

**MANAJEMEN DIRI PEREMPUAN YANG MENIKAH USIA
DINI DI AMUNTAI TENGAH**

SKRIPSI

OLEH

KHAIRUN NISA



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI

BANJARMASIN

2022

**MANAJEMEN DIRI PEREMPUAN YANG MENIKAH USIA DINI DI AMUNTAI
TENGAH**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Sarjana
Psikologi Islam**

OLEH:

**KHAIRUN NISA
NIM: 1801030400080**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Khairun Nisa

NIM : 180103040080

Tempat Tanggal Lahir : Amuntai, 30 Desember 1998

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Manajemen Diri Perempuan Yang Menikah Usia Dini di Amuntai Tengah” adalah hasil karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila nanti terdapat skripsi ini bukan hasil karya saya atau hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik yang berlaku.

Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan kesungguhan.

Amuntai, 21 September 2022

Yang membuat pernyataan,



Khairun Nisa

NIM 180103040080

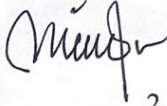
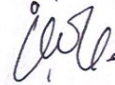



**PENGESAHAN SKRIPSI
MANAJEMEN DIRI PEREMPUAN YANG MENIKAH USIA DINI DI
AMUNTAI TENGAH**

Disusun dan dijadikan oleh:

**Khairun Nisa
NIM. 180103040080**


Telah Diajukan pada Tim Penguji
Pada, 25 Oktober 2022

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Mulyani, M.Ag	1. 
2. Musfichin, M.A	2. 
3. Yulia Hairina, M.Psi., Psikolog	3. 
4. Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag	4. 
5. Siti Rai'yati, M.Psi	5. 

Mengetahui
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin,




Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag
NIP. 19781227200312 1 002

PERSETUJUAN SKRIPSI

**MANAJEMEN DIRI PEREMPUAN YANG MENIKAH USIA DINI DI
AMUNTAI TENGAH**

Dipersembahkan dan disusun oleh

KHAIRUN NISA

NIM. 180103040080

Telah disetujui dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing



Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag
NIP. 197100720050 1 007

Mengatahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam



Shanty Komalasari, M.psi. Psikolog
NIP. 19830215201503 2 002

Tanggal 21 September 2022

ABSTRAK

Khairun Nisa, 181030400080. Manajemen Diri Perempuan Yang Menikah Usia Dini Di Amuntai Tengah. Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2022. Pembimbing: (1) DR. Muhammad Zainal Abidin, S.Ag., M.Ag. (2) Imaddudin, M.A

Kata kunci: Manajemen Diri, Pernikahan Usia Dini

Pernikahan dini sangat marak terjadi di Indonesia, angka pernikahan dini di Indonesia mencapai 23%, salah satu kabupaten dengan angka pernikahan dini yang besar adalah Hulu Sungai Utara. Perempuan akan banyak mengalami konsekuensi psikososial dan emosional menikah dini karena harus di rumah dan menjalankan tugasnya sebagai ibu rumah tangga. Hal ini memunculkan masalah manajemen diri perempuan yang menikah dini. Remaja yang sudah menikah kebanyakan tidak mampu menghidupi diri sendiri dan masih bergantung pada orang tua dan kurang persiapan fisik dan psikis. Tujuan penelitian ini yaitu (1) mengetahui manajemen diri pada perempuan yang menikah usia dini dan (2) faktor apa saja yang mendukung maupun menghambat manajemen diri pada perempuan yang menikah usia dini di Amuntai Tengah.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. subjek dalam penelitian ini adalah tiga orang perempuan yang menikah usia dini di Amuntai Tengah yaitu DA, M, dan H. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik observasi dan wawancara. Analisis data dilakukan setelah data direduksi dan ditarik kesimpulan.

Hasil Penelitian terlihat subjek pertama, DA memiliki kemampuan dan cara untuk mengelola waktunya agar efektif dan efisien. Subjek dekat dengan orangtua dan tetangga, subjek merasa merekalah yang dapat dimintai pertolongan. DA merasakan perubahan karena harus mampu bertanggung jawab dan mandiri karena pernikahan dini. Subjek kedua, H memiliki kemampuan dan cara untuk mengelola waktunya agar efektif dan efisien. H menyatakan dekat orangtua dan tetangga, subjek mengatakan banyak dibantu oleh mereka. H merasa tidak ada hal yang berbeda dari keadaannya walaupun sudah menikah dini. Terakhir subjek ketiga, M mengalami kesulitan, dirinya kesulitan mengatur jadwal rumah tangganya dan masih banyak dibantu oleh suami dalam pengaturan waktu. M jarang berkomunikasi dengan teman dan tetangga. M merasakan perubahan karena harus mampu bertanggung jawab dan mandiri karena pernikahan dini.

Adapun faktor yang menghambat ketiga subjek dalam memanajemen dirinya yaitu kesehatan. Manajemen diri ketiga subjek dominan dipengaruhi kesehatan identitas diri.

MOTTO

“Apapun yang menjadi takdirmu, akan mencari jalannya menemukanmu”

(Abi bin Abi Thalib)

“Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus dari rahmat Allah melainkan orang-orang yang kufur”

(QS Yusuf: 87)

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS Al-Insyirah: 5-6)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji hanyalah bagi Allah Swt., atas segala limpahan karunia, nikmat, dan petunjuk-Nya sehingga pada akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam selalu kita haturkan kepada panutan Nabi Besar Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan parapengikut beliau hingga akhir zaman. Lepas dari khilaf dan segala kekurangan, penulis merasa sangat bersyukur telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Manajemen Diri Perempuan Yang Menikah Usia Dini Di Amuntai Tengah” sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar strata satu Sarjana Psikologi Islam, pada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Penulis menyadari sepenuhnya, telah banyak mendapatkan dukungan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak yang telah menyumbangkan pikiran, waktu, tenaga dan sebagainya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag selaku Dekan Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
2. Ibu Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog dan Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog selaku Ketua dan Sekretaris Program Studi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari

Banjarmasin.

3. Bapak Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag dan Imadduddin, M.A selaku Pembimbing Skripsi yangtelah memberikan saran serta meluangkan waktunya kepada penulis selama menyelesaikan skripsi.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin yang telah memberikan bekal ilmu yang bermanfaat.
5. Ayah (Rahmadi) Ibu (Misrawati) yang selalu mendoakan dan memberi semangat hingga sampai ke titik ini Suami (Zainiubaydillah) yang turut selalu membantu dalam mengerjakan skripsi ini, serta sahabat Halma, Maulida Fitri, Afina Ridoti, Fatimah Azzahra, Sri Normayanti, Novita Sari, dan Heni Nur Febrianti yang selalu memberi support dan mendoakan agar semua berjalan dengan baik

Semoga Allah SWT membalas segala bentuk kebaikan pihak-pihak yang terkait. Akhirkata penulis mengharapakan ampunan dan ridha Allah SWT semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak dan menambah khazanah pengetahuan Psikologi Islam,Aamiin.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA	ix
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Signifikansi Penelitian	9
E. Batasan Istilah	10
F. Penelitian Terdahulu	12
G. Sistematika Penulisan	17
BAB II KAJIAN TEORITIK DAN KERANGKA PIKIR	18
A. Manajemen Diri	18
1. Definisi Manajemen Diri	18
2. Aspek Manajemen Diri	19
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Manajemen Diri	21

4. Manajemen Diri dalam Perspektif Islam.	23
5. Ciri-Ciri Individu yang Memiliki Manajemen Diri yang Tinggi...	26
B. Pernikahan Dini	28
1. Definisi Pernikahan Dini	28
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pernikahan Dini	29
3. Dampak Pernikahan Dini	35
4. Pernikahan Dini dalam Perspektif Islam	36
C. Kerangka Konseptual	39
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	43
B. Subjek dan Objek Penelitian	44
1. Subjek Penelitian	44
2. Objek Penelitian	44
3. Lokasi Penelitian	44
C. Data dan Sumber Data	45
1. Data	45
2. Sumber Data	45
D. Teknik Pengumpulan Data	46
1. Interview Mendalam	46
2. Dokumentasi	46
E. Keabsahan Data	47
F. Analisis Data	47
1. Reduksi Data	48
2. Pengumpulan Data	48
3. Pengambilan Kesimpulan	48
4. Penyajian Data	49
G. Prosedur Penelitian	49
1. Prosedur Pertama	49
2. Prosedur Kedua	49

3. Prosedur Ketiga	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Penyajian Data	51
1. Pelaksanaan Penelitian	52
2. Mekanisme Triangulasi Data	53
3. Hubungan Peneliti dengan Subjek	53
4. Identitas dan Deskripsi Subjek	54
5. Data Hasil Penelitian	59
C. Pembahasan.....	86
D. Keterbatasan Penelitian	94
BAB V PENUTUP	95
A. Simpulan.....	95
B. Rekomendasi	96
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN.....	102
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	183

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Alur Pelaksanaan Penelitian	52
Tabel 4.2. Identitas Subjek Penelitian.....	54
Tabel 4.3. Identitas Informan Penelitian.....	55
Tabel 4.4. Gambaran Manajemen Diri Berdasarkan Aspek	83

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Konseptual	42
Gambar 4.1. Gambaran Manajemen Diri Subjek DA	68
Gambar 4.2. Gambaran Manajemen Diri Subjek H	76
Gambar 4.3. Gambaran Manajemen Diri Subjek M	83

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 <i>Guide Interview</i>	102
Lampiran 2 Verbatim Wawancara.....	108
Lampiran 3 Dokumentasi.....	142
Lampiran 4 Formulir <i>Profesional Judgment</i>	145
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Tugas Akhir.....	149
Lampiran 6 Surat Riset Penelitian.....	160
Lampiran 7 Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi.....	164
Lampiran 8 Surat Terbit Jurnal.....	165
Lampiran 9 Jurnal.....	166