

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian kualitatif dengan teknik wawancara dan dokumentasi yang dilaksanakan di Amuntai Tengah dapat diambil beberapa simpulan, simpulan tersebut dipaparkan sebagai berikut.

1. Adapun manajemen diri dari ketiga aspek yaitu (1) aspek pengelolaan waktu terlihat DA dan H memiliki kemampuan dan cara untuk mengelola waktunya agar efektif dan efisien. Sedangkan M mengalami kesulitan, dirinya kesulitan mengatur jadwal rumah tangganya dan masih banyak dibantu oleh suami dalam pengaturan waktu. (2) Aspek hubungan antar manusia, ketiga subjek memiliki hubungan baik dengan keluarga khususnya pada ibunya. (3) Aspek perspektif diri, DA, H, dan M merasakan perubahan-perubahan yang harus disesuaikan dirinya sebelum menikah dan setelah menikah. ketiganya menerima keadaan pada dirinya. DA dan M merasakan perubahan karena harus mampu bertanggung jawab dan mandiri karena pernikahan dini.
2. Faktor yang mendukung manajemen diri ketiga subjek adalah identitas diri. Adapun faktor yang menghambat ketiga subjek dalam memanajemen dirinya yaitu kesehatan. Manajemen diri ketiga subjek dominan dipengaruhi kesehatan dan identitas diri.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan beberapa rekomendasi untuk pihak yang terkait di antaranya ialah untuk subjek penelitian dan untuk peneliti selanjutnya, yang mana rekomendasi yang di maksudkan ialah:

1. Bagi subjek penelitian mempertahankan manajemen dirinya dengan cara tetap bahagia tanpa beban menjalankan semuanya agar tercipta keluarga yang kuat dan bahagia, tetap menjalani hubungan baik dengan keluarga serta dengan orang tua.
2. Bagi peneliti untuk bisa menggunakan teknik pengumpulan yang lebih banyak lagi agar mendapatkan banyak data pendukung, memperbanyak pengetahuan mencari tahu dimana saja ada perempuan yang menikah usia dini dan menemui informan subjek di waktu yang benar-benar luang dengan cara mengajak janjia satu minggu sebelum wawancara.
3. Bagi suami agar tetap bisa selalu membantu istri dalam menjalankan kegiatan rumah tangga bahkan dalam mengasuh anak, berbagi tugas walau hanya sedikit tetapi menguntungkan untuk istri.