

LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Terjemah

Hadits Bukhari No. 2684	<p>“Memanah Lah wahai Bani Isma’il, karena sesungguhnya nenek moyang kalian adalah ahli memanah. Memanahlah dan aku ada bersama Bani Fulan”</p> <p>“Berlatih lah, karena aku bersama kalian semuanya”.</p>
QS. Yusuf Ayat 12	<p>Biarkanlah dia pergi bersama kami besok pagi, agar dia bersenang-senang dan bermain-main, dan kami pasti menjaganya."</p> <p>Kemudian mereka meminta kembali kepada ayahnya: Biarkanlah dia pergi bersama kami besok pagi saat kami pergi menggembala kambing, agar dia bisa bersenang-senang dengan memakan buah-buahan segar dan bermain-main bersama kami dalam perlombaan dan permainan yang diperbolehkan, dan kami pasti menjaganya dengan baik serta melindunginya dari marabahaya.”</p>

Lampiran 2 Gambaran Umum Lokasi Penelitian

1. Visi RA. Perwanida Barabai

Terwujudnya anak didik yang Beriman, Terampil, Mandiri serta Peduli Lingkungan”

2. Misi RA Perwanida Barabai

- a. Membimbing anak dalam beriman kepada Allah SWT.
- b. Melaksanakan pembelajaran dan bimbingan secara efektif sesuai perkembangannya.
- c. Menciptakan pembelajaran yang kreatif, inovatif dan menyenangkan.
- d. Membantu mendorong anak untuk mengenali dirinya, sehingga dapat berkembang secara mandiri,
- e. Membiasakan kedisiplinan dan peduli lingkungan.
- f. Mempersiapkan anak didik untuk masuk ke jenjang sekolah selanjutnya

3. Tujuan RA Perwanida Barabai

Tujuan RA terdiri atas:

a. Tujuan Umum RA

Tujuan umum dirumuskan dengan mengacu kepada tujuan umum pendidikan RA, yaitu:

- i. Membangun landasan bagi berkembangnya potensi peserta didik agar menjadi manusia beriman dan bertaqwa kepada Tuhan Yang Maha Esa, berakhlak mulia, sehat, berilmu, cakap, kreatif, inovatif, mandiri, percaya diri dan menjadi warga yang demokratis dan bertanggungjawab.

- ii. Mewujudkan anak memiliki sikap, pengetahuan dan keterampilan yang seimbang pada setiap aspek perkembangannya sebagai bekal mengikuti pendidikan lebih lanjut.
- iii. Mewujudkan anak yang sehat, ceria, mandiri, mampu merawat diri sendiri, peduli terhadap teman dan lingkungan sekitarnya.
- iv. Membekali siswa untuk melanjutkan sekolah ke jenjang selanjutnya
- v. Membangun sekolah yang terpercaya.

4. Tujuan Khusus

Tujuan khusus dirumuskan sesuai dengan tujuan Raudhatul Athfal (RA) Perwanida Barabai itu sendiri

- a. Tahap I (tahun 2022-2023) Raudhatul Athfal (RA) Perwanida Barabai berusaha untuk mencapai
 - i. Mewujudkan perilaku anak yang mandiri, kreatif, inovatif sesuai dengan ajaran agama Islam.
 - ii. Mewujudkan perilaku anak peduli pada lingkungan
 - iii. Menyediakan alat peraga edukatif yang menarik dan memadai
 - iv. Mewujudkan keterampilan shalat, baca tulis Al-Qur'an.

Lampiran 3 Dokumentasi



Jogging/Lari Kecil



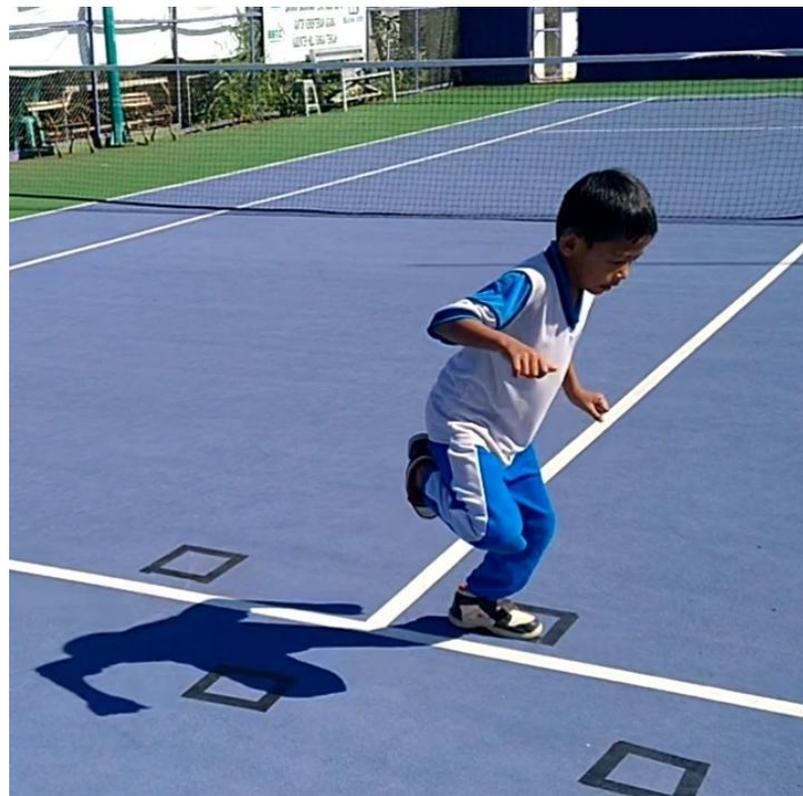
Precision Jump/Meloncat Dengan Dua Kaki



Precision Jump/Meloncat Dengan Dua Kaki



Berjalan Di Papan Titian



Meloncat Dengan Satu Kaki



Rolling/Berguling Ke Depan



Foto bersama R.A. Perwanida Barabai

Instrumen Pretest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Pretest

Nama Siswa : AGIL MAHESA PUTRA HIDAYAT

Tanggal Tes : 21 Februari 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA	
					BB	MB	BSH	BSB		
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	80	
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	80	
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat			3		70	
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat		4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.				4	80
				5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	80
		berjalan lurus		6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian		2			60
				7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	80
				8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun				4	80
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian		9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +20 cm.		2			60
				10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.			3		70
				11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali			3		70
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa		12	Anak mampu melompat dengan dua kaki			3		70
				13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.		2			60
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh		14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan		2			60
				15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power				4	80
				16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm		2			60
		melatih power control/ keseimbangan		17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya	1				50
				18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang		2			60
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampat jatuh dengan melakukan rolling		19	Anak mampu bergulung kedepan setelah melakukan lompatan	1				52
				20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar	1				56
Jumlah nilai :								1358		
Nilai Rata-Rata :								67,9		

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Posttest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Posttest

Nama Siswa : AGIL MAHESA PUTRA HIDAYAT

Tanggal Tes : 10 Maret 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA	
					BB	MB	BSH	BSB		
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	100	
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	100	
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat				4	100	
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat		4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.				4	100
				5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	97
		berjalan lurus		6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian			3		100
				7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	100
				8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun				4	99
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian		9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.				4	95
				10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.				4	96
				11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali				4	100
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa		12	Anak mampu melompat dengan dua kaki				4	95
				13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.			3		75
				14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan			3		78
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh		15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power				4	96
				16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm			3		76
		melatih power control/ keseimbangan		17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya			3		79
				18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang				4	95
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampat jatuh dengan melakukan rolling		19	Anak mampu berguling kedepan setelah melakukan lompatan				4	94
				20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar				4	82
								Jumlah nilai :	1857	
								Nilai Rata-Rata :	92,85	

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Pretest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Pretest

Nama Siswa : AHMAD SAUFI
 Tanggal Tes : 21 Februari 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA	
					BB	MB	BSH	BSB		
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat			3		71	
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	80	
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat				4	80	
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat		4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.			3		72
				5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	80
		berjalan lurus		6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian			3		70
				7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	80
				8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun				4	80
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian		9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.			3		70
				10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.		2			61
				11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali			3		70
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa		12	Anak mampu melompat dengan dua kaki			3		75
				13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.		2			60
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh		14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan		2			62
				15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power			3		71
				16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm			3		71
		melatih power control/ keseimbangan		17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya	1				50
				18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang		2			60
				19	Anak mampu berguling kedepan setelah melakukan lompatan	1				51
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampat jatuh dengan melakukan rolling		20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar	1				51
				Jumlah nilai :		1365				
				Nilai Rata-Rata :		68,25				

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Posttest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Posttest

Nama Siswa : AHMAD SAUFI
 Tanggal Tes : 10 Maret 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA	
					BB	MB	BSH	BSB		
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	100	
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	100	
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat				4	100	
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat		4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.				4	100
				5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	100
		berjalan lurus		6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian				4	100
				7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	100
				8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun				4	94
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian		9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.				4	90
				10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.			3		78
				11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali				4	95
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa		12	Anak mampu melompat dengan dua kaki				4	96
				13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.			3		79
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh		14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan				4	90
				15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power				4	100
				16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm				4	100
		melatih power control/ keseimbangan		17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya				4	98
				18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang				4	100
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampak jatuh dengan melakukan rolling		19	Anak mampu berguling kedepan setelah melakukan lompatan				4	93
				20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar				4	80
								Jumlah nilai :	1893	
								Nilai Rata-Rata :	94,65	

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Pretest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Pretest

Nama Siswa : ALISA RIZKI AMELIA
 Tanggal Tes : 21 Februari 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA	
					BB	MB	BSH	BSB		
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	80	
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	80	
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat			3		71	
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat		4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.			3		70
				5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	80
		berjalan lurus		6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian			3		70
				7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	80
				8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun			3		73
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian		9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +20 cm.			3		72
				10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.		2			61
				11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali			3		70
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa		12	Anak mampu melompat dengan dua kaki		2			60
				13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.	1				55
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh		14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan			3		70
				15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power			3		71
				16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm		2			62
		melatih power control/ keseimbangan		17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya	1				52
				18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang	1				52
				19	Anak mampu berguling kedepan setelah melakukan lompatan	1				51
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampat jatuh dengan melakukan rolling		20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar	1				51
				Jumlah nilai :		1331				
						Nilai Rata-Rata :		66,55		

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Posttest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Posttest

Nama Siswa : ALISA RIZKI AMELIA
 Tanggal Tes : 10 Maret 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA
					BB	MB	BSH	BSB	
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	100
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	100
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat				4	90
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat	4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.				4	90
			5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	90
		berjalan lurus	6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian				4	90
			7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	90
			8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun				4	85
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian	9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.				4	86
			10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.				4	80
			11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali				4	80
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa	12	Anak mampu melompat dengan dua kaki				4	82
			13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.				4	84
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh	14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan				4	97
			15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power				4	98
			16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm				4	99
		melatih power control/ keseimbangan	17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya				4	87
			18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang				4	100
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampat jatuh dengan melakukan rolling	19	Anak mampu berguling kedepan setelah melakukan lompatan				4	90
			20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar				4	80
								Jumlah nilai :	1798
								Nilai Rata-Rata :	89,9

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Pretest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Pretest

Nama Siswa : AZKIA MAULIDA NOR AS-SYIFA

Tanggal Tes : 21 Februari 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA	
					BB	MB	BSH	BSB		
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	80	
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	80	
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat			3		71	
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat		4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.			3		70
				5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	80
		berjalan lurus		6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian			3		70
				7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	80
				8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun			3		70
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian		9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +20 cm.			3		70
				10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.		2			61
				11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali			3		70
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa		12	Anak mampu melompat dengan dua kaki		2			60
				13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.				4	80
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh		14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan			3		70
				15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power			3		71
				16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm		2			62
		melatih power control/ keseimbangan		17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya				4	80
				18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang			3		70
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampat jatuh dengan melakukan rolling		19	Anak mampu bergulung kedepan setelah melakukan lompatan	1				51
				20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar	1				51
Jumlah nilai :								1397		
Nilai Rata-Rata :								69,85		

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Posttest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Posttest

Nama Siswa : AZKIA MAULIDA NOR AS-SYIFA

Tanggal Tes : 10 Maret 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA	
					BB	MB	BSH	BSB		
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	100	
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	96	
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat				4	98	
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat		4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.				4	99
				5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	97
		berjalan lurus		6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian				4	100
				7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	95
				8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun				4	98
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian		9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.				4	99
				10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.				4	100
				11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali				4	100
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa		12	Anak mampu melompat dengan dua kaki				4	98
				13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.				4	94
				14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan				4	99
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh		15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power				4	89
				16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm				4	95
		melatih power control/ keseimbangan		17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya				4	98
				18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang				4	98
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampat jatuh dengan melakukan rolling		19	Anak mampu berguling kedepan setelah melakukan lompatan				4	86
				20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar				4	82
								Jumlah nilai :	1921	
								Nilai Rata-Rata :	96,05	

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Pretest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Pretest

Nama Siswa : DIENA MUSTAQIEMA
 Tanggal Tes : 21 Februari 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA	
					BB	MB	BSH	BSB		
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	80	
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	80	
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat			3		70	
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat		4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.			3		70
				5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis		2			62
		berjalan lurus		6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian			3		70
				7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	80
				8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun			3		71
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian		9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +20 cm.				4	80
				10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.		2			61
				11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali			3		70
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa		12	Anak mampu melompat dengan dua kaki		2			60
				13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.		2			60
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh		14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan			3		70
				15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power			3		71
				16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm		2			62
		melatih power control/ keseimbangan		17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya	1				52
				18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang				4	80
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampat jatuh dengan melakukan rolling		19	Anak mampu berguling kedepan setelah melakukan lompatan	1				51
				20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar	1				51
Jumlah nilai :								1351		
Nilai Rata-Rata :								67,55		

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Posttest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Posttest

Nama Siswa : DIENA MUSTAQIEMA
 Tanggal Tes : 10 Maret 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA	
					BB	MB	BSH	BSB		
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	100	
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	100	
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat				4	91	
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat		4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.				4	90
				5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	90
		berjalan lurus		6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian				4	91
				7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	100
				8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun				4	90
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian		9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.				4	100
				10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.				4	90
				11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali				4	90
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa		12	Anak mampu melompat dengan dua kaki				4	92
				13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.				4	90
				14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan				4	90
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh		15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power				4	90
				16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm				4	93
		melatih power control/ keseimbangan		17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya				4	90
				18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang				4	100
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampak jatuh dengan melakukan rolling		19	Anak mampu berguling kedepan setelah melakukan lompatan				4	89
				20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar				4	90
								Jumlah nilai :	1856	
								Nilai Rata-Rata :	92,8	

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Pretest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Pretest

Nama Siswa : DIENY MUSTAQIEMA
 Tanggal Tes : 21 Februari 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA	
					BB	MB	BSH	BSB		
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	80	
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	80	
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat				4	80	
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat		4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.			3		70
				5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis			3		70
		berjalan lurus		6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian			3		70
				7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	80
				8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun			3		71
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian		9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +20 cm.				4	80
				10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.		2			61
				11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali			3		70
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa		12	Anak mampu melompat dengan dua kaki		2			60
				13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.		2			60
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh		14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan			3		70
				15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power			3		70
				16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm		2			61
		melatih power control/ keseimbangan		17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya		2			60
				18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang				4	80
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampat jatuh dengan melakukan rolling		19	Anak mampu berguling kedepan setelah melakukan lompatan	1				58
				20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar	1				57
Jumlah nilai :								1388		
Nilai Rata-Rata :								69,4		

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Posttest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Posttest

Nama Siswa : DIENY MUSTAQIEMA
 Tanggal Tes : 10 Maret 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA	
					BB	MB	BSH	BSB		
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	100	
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	100	
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat				4	100	
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat		4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.				4	89
				5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	90
		berjalan lurus		6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian				4	94
				7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	100
				8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun				4	90
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian		9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.				4	100
				10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.				4	91
				11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali				4	92
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa		12	Anak mampu melompat dengan dua kaki				4	90
				13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.				4	92
				14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan				4	93
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh		15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power				4	89
				16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm				4	91
				17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya				4	87
		melatih power control/ keseimbangan		18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang				4	100
	19			Anak mampu berguling kedepan setelah melakukan lompatan			3		89	
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampak jatuh dengan melakukan rolling		20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar			3		87
				Jumlah nilai :		1864				
						Nilai Rata-Rata :		93,2		

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Pretest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Pretest

Nama Siswa : KAYSA SALSABELA
 Tanggal Tes : 21 Februari 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA	
					BB	MB	BSH	BSB		
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	80	
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	80	
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat			3		70	
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat		4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.			3		70
				5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis		2			62
		berjalan lurus		6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian			3		70
				7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	80
				8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun			3		71
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian		9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.				4	80
				10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.			3		75
				11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali			3		70
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa		12	Anak mampu melompat dengan dua kaki			3		72
				13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.		2			60
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh		14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan			3		76
				15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power			3		71
				16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm		2			62
		melatih power control/ keseimbangan		17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya	1				58
				18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang			3		78
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampat jatuh dengan melakukan rolling		19	Anak mampu bergulung kedepan setelah melakukan lompatan	1				57
				20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar	1				57
Jumlah nilai :								1399		
Nilai Rata-Rata :								69,95		

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Posttest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Posttest

Nama Siswa : KAYSA SALSABELA
 Tanggal Tes : 10 Maret 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA
					BB	MB	BSH	BSB	
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	100
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	100
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat				4	90
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat	4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.				4	93
			5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	87
		berjalan lurus	6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian				4	90
			7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	100
			8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun				4	95
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian	9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.				4	100
			10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.				4	90
			11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali				4	90
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa	12	Anak mampu melompat dengan dua kaki				4	96
			13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.				4	87
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh	14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan				4	96
			15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power				4	90
			16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm				4	88
		melatih power control/ keseimbangan	17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya				4	91
			18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang				4	99
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampak jatuh dengan melakukan rolling	19	Anak mampu berguling kedepan setelah melakukan lompatan			3		89
			20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar			3		89
								Jumlah nilai :	1860
								Nilai Rata-Rata :	93

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Pretest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Pretest

Nama Siswa : MAULANA KHARY THAMRIN

Tanggal Tes : 21 Februari 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGGKA	
					BB	MB	BSH	BSB		
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	80	
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	80	
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat			3		71	
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat		4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.			3		70
				5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	80
		berjalan lurus		6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian				4	84
				7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	80
				8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun			3		73
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian		9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.			3		72
				10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.		2			61
				11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali			3		70
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa terjatuh		12	Anak mampu melompat dengan dua kaki		2			65
				13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.				4	80
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh		14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan			3		72
				15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power			3		71
				16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm		2			62
		melatih power control/ keseimbangan		17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya				4	80
				18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang	1				57
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampak jatuh dengan melakukan rolling		19	Anak mampu berguling kedepan setelah melakukan lompatan			3		70
				20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar	1				51
								Jumlah nilai :	1429	
								Nilai Rata-Rata :	71,45	

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor 2.
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Posttest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Posttest

Nama Siswa : MAULANA KHARY THAMRIN
 Tanggal Tes : 10 Maret 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA	
					BB	MB	BSH	BSB		
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat melompat				4	100	
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	100	
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat				4	91	
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat		4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.				4	90
				5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	100
		berjalan lurus		6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian				4	94
				7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	100
				8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun				4	93
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian		9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.				4	92
				10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.				4	81
				11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali				4	90
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa terjatuh		12	Anak mampu melompat dengan dua kaki			3		95
				13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.				4	100
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh		14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan				4	92
				15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power				4	91
				16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm				4	82
		melatih power control/ keseimbangan		17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya				4	100
				18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang				4	97
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampak jatuh dengan melakukan rolling		19	Anak mampu berguling kedepan setelah melakukan lompatan				4	86
				20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar			3		79
								Jumlah nilai :	1853	
								Nilai Rata-Rata :	92,65	

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor 2.
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Pretest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Pretest

Nama Siswa : MUHAMMAD FHAREL SETIAWAN

Tanggal Tes : 21 Februari 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA	
					BB	MB	BSH	BSB		
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	80	
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	80	
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat			3		70	
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat		4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.			3		70
				5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	80
		berjalan lurus		6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian				4	80
				7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	80
				8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun			3		70
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian		9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.			3		70
				10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.		2			60
				11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali			3		70
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa		12	Anak mampu melompat dengan dua kaki		2			60
				13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.				4	80
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh		14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan			3		70
				15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power			3		70
				16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm		2			60
		melatih power control/ keseimbangan		17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya				4	80
				18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang		2			60
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampat jatuh dengan melakukan rolling		19	Anak mampu berguling kedepan setelah melakukan lompatan			3		70
				20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar		2			60
Jumlah nilai :								1420		
Nilai Rata-Rata :								71		

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Posttest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Posttest

Nama Siswa : MUHAMMAD FHAREL SETIAWAN
 Tanggal Tes : 10 Maret 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA
					BB	MB	BSH	BSB	
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	100
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	100
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat				4	90
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat	4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.				4	90
			5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	100
		berjalan lurus	6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian				4	100
			7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	100
			8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun				4	90
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian	9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.				4	90
			10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.				4	80
			11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali				4	90
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa	12	Anak mampu melompat dengan dua kaki				4	80
			13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.				4	100
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh	14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan				4	90
			15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power				4	90
			16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm				4	80
		melatih power control/ keseimbangan	17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya				4	100
			18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang				4	80
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampat jatuh dengan melakukan rolling	19	Anak mampu berguling kedepan setelah melakukan lompatan				4	90
			20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar			3		79
Jumlah nilai :								1819	
Nilai Rata-Rata :								90,95	

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Pretest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Pretest

Nama Siswa : MUHAMMAD RAMADHANI

Tanggal Tes : 21 Februari 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA	
					BB	MB	BSH	BSB		
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	80	
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	80	
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat			3		70	
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat		4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.			3		70
				5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	80
		berjalan lurus		6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian			3		70
				7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	80
				8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun			3		70
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian		9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.			3		70
				10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.		2			60
				11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali			3		70
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa		12	Anak mampu melompat dengan dua kaki		2			60
				13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.				4	80
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh		14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan			3		70
				15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power			3		70
				16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm		2			60
		melatih power control/ keseimbangan		17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya			3		73
				18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang		2			60
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampat jatuh dengan melakukan rolling		19	Anak mampu berguling kedepan setelah melakukan lompatan			3		70
				20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar		2			60
Jumlah nilai :								1403		
Nilai Rata-Rata :								70,15		

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Posttest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Posttest

Nama Siswa : MUHAMMAD RAMADHANI
 Tanggal Tes : 10 Maret 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA
					BB	MB	BSH	BSB	
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	100
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	100
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat				4	90
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat	4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.				4	90
			5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	100
		berjalan lurus	6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian				4	90
			7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	100
			8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun				4	90
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian	9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.				4	90
			10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.				4	80
			11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali				4	90
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa	12	Anak mampu melompat dengan dua kaki				4	80
			13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.				4	100
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh	14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan				4	90
			15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power				4	90
			16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm				4	80
		melatih power control/ keseimbangan	17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya				4	93
			18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang			3		79
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampat jatuh dengan melakukan rolling	19	Anak mampu berguling kedepan setelah melakukan lompatan				4	90
			20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar			3		78
Jumlah nilai :								1800	
Nilai Rata-Rata :								90	

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Pretest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Pretest

Nama Siswa : MUHAMMAD RIZKY SETIAWAN
 Tanggal Tes : 21 Februari 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA	
					BB	MB	BSH	BSB		
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	80	
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	80	
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat			3		70	
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat		4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.			3		70
				5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis		2			62
		berjalan lurus		6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian			3		70
				7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	80
				8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun			3		70
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian		9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.				4	80
				10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.		2			60
				11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali			3		70
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa		12	Anak mampu melompat dengan dua kaki		2			60
				13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.		2			60
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh		14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan			3		70
				15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power			3		70
				16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm		2			60
		melatih power control/ keseimbangan		17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya		2			60
				18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang				4	80
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampat jatuh dengan melakukan rolling		19	Anak mampu bergulung kedepan setelah melakukan lompatan		2			60
				20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar	1				55
								Jumlah nilai :	1367	
								Nilai Rata-Rata :	68,35	

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Posttest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Posttest

Nama Siswa : MUHAMMAD RIZKY SETIAWAN
 Tanggal Tes : 10 Maret 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA
					BB	MB	BSH	BSB	
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	100
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	100
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat				4	90
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat	4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.				4	90
			5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	82
		berjalan lurus	6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian				4	90
			7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	100
			8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun				4	90
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian	9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.				4	100
			10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.				4	80
			11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali				4	90
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa	12	Anak mampu melompat dengan dua kaki				4	80
			13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.				4	80
			14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan				4	90
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh	15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power				4	90
			16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm				4	80
			17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya			3		78
		melatih power control/ keseimbangan	18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang				4	100
	Rolling/ bergulung ke depan		mampu meminimalisir dampat jatuh dengan melakukan rolling	19	Anak mampu berguling kedepan setelah melakukan lompatan			3	
		20		anak mampu melakukan roll depan dengan benar			3		79
								Jumlah nilai :	1768
								Nilai Rata-Rata :	88,4

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Pretest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Posttest

Nama Siswa : NAJIBAH
 Tanggal Tes : 21 Februari 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA	
					BB	MB	BSH	BSB		
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat			3		70	
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	80	
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat			3		70	
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat		4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.			3		70
				5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	80
		berjalan lurus		6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian			3		70
				7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	80
				8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun			3		75
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian		9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.			3		70
				10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.		2			60
				11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali			3		70
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa		12	Anak mampu melompat dengan dua kaki		2			60
				13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.		2			60
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh		14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan			3		70
				15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power			3		70
				16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm		2			60
		melatih power control/ keseimbangan		17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya		2			60
				18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang	1		3		55
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampak jatuh dengan melakukan rolling		19	Anak mampu bergulung kedepan setelah melakukan lompatan	1		3		57
				20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar	1		3		58
Jumlah nilai :								1345		
Nilai Rata-Rata :								67,25		

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Posttest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Posttest

Nama Siswa : NAJIBAH
 Tanggal Tes : 10 Maret 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA
					BB	MB	BSH	BSB	
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	89
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	100
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat				4	90
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat	4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.				4	91
			5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	100
		berjalan lurus	6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian				4	88
			7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	100
			8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun				4	100
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian	9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.				4	90
			10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.				4	80
			11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali				4	90
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa	12	Anak mampu melompat dengan dua kaki				4	80
			13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.				4	80
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh	14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan				4	91
			15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power				4	89
			16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm				4	80
		melatih power control/ keseimbangan	17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya				4	80
			18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang				3	78
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampat jatuh dengan melakukan rolling	19	Anak mampu berguling kedepan setelah melakukan lompatan				3	79
			20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar				3	77
								Jumlah nilai :	1752
								Nilai Rata-Rata :	87,6

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Pretest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Pretest

Nama Siswa : NOOR HALIFAH KARTINI
 Tanggal Tes : 21 Februari 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA	
					BB	MB	BSH	BSB		
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	80	
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	80	
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat			3		70	
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat		4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.			3		70
				5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis		2			62
		berjalan lurus		6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian			3		70
				7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	80
				8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun			3		71
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian		9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.				4	80
				10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.			3		75
				11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali			3		70
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa		12	Anak mampu melompat dengan dua kaki			3		72
				13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.		2			60
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh		14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan			3		76
				15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power			3		71
				16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm		2			62
		melatih power control/ keseimbangan		17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya		2			65
				18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang			3		78
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampat jatuh dengan melakukan rolling		19	Anak mampu bergulung kedepan setelah melakukan lompatan	1				58
				20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar	1				58
Jumlah nilai :								1408		
Nilai Rata-Rata :								70,4		

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Posttest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Posttest

Nama Siswa : NOOR HALIFAH KARTINI
 Tanggal Tes : 10 Maret 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA
					BB	MB	BSH	BSB	
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	100
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	100
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat				4	90
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat	4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.				4	90
			5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	82
		berjalan lurus	6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian				4	90
			7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	100
			8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun				4	91
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian	9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.				4	100
			10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.				4	95
			11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali				4	90
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa	12	Anak mampu melompat dengan dua kaki				4	92
			13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.				4	80
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh	14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan				4	86
			15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power				4	91
			16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm				4	82
		melatih power control/ keseimbangan	17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya				4	85
			18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang				4	98
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampat jatuh dengan melakukan rolling	19	Anak mampu berguling kedepan setelah melakukan lompatan			3		79
			20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar			3		78
								Jumlah nilai :	1799
								Nilai Rata-Rata :	89,95

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Pretest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Pretest

Nama Siswa : NOR QAMARINA

Tanggal Tes : 21 Februari 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA	
					BB	MB	BSH	BSB		
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	80	
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh			3		80	
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat			3		70	
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat		4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.			3		70
				5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	80
		berjalan lurus		6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian			3		72
				7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	80
				8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun			3		70
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian		9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.			3		71
				10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.		2			60
				11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali			3		70
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa		12	Anak mampu melompat dengan dua kaki		2			61
				13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.				4	80
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh		14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan			3		70
				15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power			3		71
				16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm		2			60
		melatih power control/ keseimbangan		17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya				4	80
				18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang	1				50
				19	Anak mampu berguling kedepan setelah melakukan lompatan			3		70
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampat jatuh dengan melakukan rolling		20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar	1				51
				Jumlah nilai :		1396				
				Nilai Rata-Rata :		69,8				

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Posttest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Posttest

Nama Siswa : NOR QAMARINA
 Tanggal Tes : 10 Maret 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA
					BB	MB	BSH	BSB	
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	100
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	100
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat				4	85
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat	4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.				4	89
			5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	100
		berjalan lurus	6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian				4	92
			7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	100
			8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun				4	90
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian	9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.				4	91
			10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.				4	80
			11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali				4	90
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa	12	Anak mampu melompat dengan dua kaki				4	81
			13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.				4	100
			14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan				4	90
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh	15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power				4	91
			16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm				4	80
			17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya				4	100
		melatih power control/ keseimbangan	18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang			3		79
	Rolling/ bergulung ke depan		mampu meminimalisir dampat jatuh dengan melakukan rolling	19	Anak mampu berguling kedepan setelah melakukan lompatan				4
		20		anak mampu melakukan roll depan dengan benar			3		77
								Jumlah nilai :	1805
								Nilai Rata-Rata :	90,25

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Pretest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Pretest

Nama Siswa : NURI MAULIDA
 Tanggal Tes : 21 Februari 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA	
					BB	MB	BSH	BSB		
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	80	
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	80	
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat				4	80	
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat		4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.			3		70
				5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis			3		70
		berjalan lurus		6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian			3		70
				7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	80
				8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun			3		71
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian		9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +20 cm.				4	80
				10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.		2			61
				11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali			3		70
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa		12	Anak mampu melompat dengan dua kaki		2			60
				13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.		2			60
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh		14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan			3		70
				15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power			3		70
				16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm		2			61
		melatih power control/ keseimbangan		17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya		2			60
				18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang				4	80
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampat jatuh dengan melakukan rolling		19	Anak mampu bergulung kedepan setelah melakukan lompatan	1				57
				20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar	1				56
Jumlah nilai :								1386		
Nilai Rata-Rata :								69,3		

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Posttest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Posttest

Nama Siswa : NURI MAULIDA

Tanggal Tes : 10 Maret 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA	
					BB	MB	BSH	BSB		
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	100	
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	100	
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat				4	100	
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat		4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.				4	90
				5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	90
		berjalan lurus		6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian				4	90
				7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	100
				8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun				4	91
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian		9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.				4	100
				10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.				4	81
				11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali				4	90
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa		12	Anak mampu melompat dengan dua kaki				4	80
				13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.				4	80
				14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan				4	90
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh		15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power				4	90
				16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm				4	81
				17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya				4	80
		melatih power control/ keseimbangan		18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang				4	100
	19			Anak mampu berguling kedepan setelah melakukan lompatan			3		79	
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampak jatuh dengan melakukan rolling		20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar			3		79
				Jumlah nilai :		1791				
						Nilai Rata-Rata :		89,55		

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Pretest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Pretest

Nama Siswa : RASYA MUHAMMAD ATAYA
 Tanggal Tes : 21 Februari 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA	
					BB	MB	BSH	BSB		
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	80	
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	80	
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat				4	80	
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat		4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.			3		70
				5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	80
		berjalan lurus		6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian			3		70
				7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	80
				8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun				4	80
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian		9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.			3		70
				10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.		2			60
				11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali			3		70
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa		12	Anak mampu melompat dengan dua kaki			3		71
				13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.		2			60
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh		14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan		2			62
				15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power			3		71
				16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm			3		71
		melatih power control/ keseimbangan		17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya		2			60
				18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang		2			60
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampat jatuh dengan melakukan rolling		19	Anak mampu bergulung kedepan setelah melakukan lompatan	1				51
				20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar	1				51
Jumlah nilai :								1377		
Nilai Rata-Rata :								68,85		

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Posttest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Posttest

Nama Siswa : RASYA MUHAMMAD ATAYA

Tanggal Tes : 10 Maret 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA	
					BB	MB	BSH	BSB		
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	100	
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	100	
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat				4	100	
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat		4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.				4	84
				5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	100
		berjalan lurus		6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian				4	85
				7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	100
				8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun				4	100
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian		9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.				4	90
				10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.				4	80
				11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali				4	92
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa		12	Anak mampu melompat dengan dua kaki				4	91
				13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.				4	80
				14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan				4	82
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh		15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power				4	91
				16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm				4	91
				17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya				4	80
		melatih power control/ keseimbangan		18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang				4	87
	19			Anak mampu berguling kedepan setelah melakukan lompatan				4	85	
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampat jatuh dengan melakukan rolling		20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar				4	85
				Jumlah nilai :		1803				
						Nilai Rata-Rata :		90,15		

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Pretest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Pretest

Nama Siswa : ZETNA HIDAYAH

Tanggal Tes : 21 Februari 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA	
					BB	MB	BSH	BSB		
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	80	
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	80	
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat				4	80	
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat		4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.			3		70
				5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis			3		70
		berjalan lurus		6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian			3		70
				7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	80
				8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun			3		71
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian		9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.				4	80
				10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.		2			61
				11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali			3		70
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa terjatuh		12	Anak mampu melompat dengan dua kaki		2			60
				13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.		2			60
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh		14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan			3		70
				15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power			3		70
				16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm		2			61
		melatih power control/ keseimbangan		17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya		2			60
				18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang				4	80
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampak jatuh dengan melakukan rolling		19	Anak mampu berguling kedepan setelah melakukan lompatan		2			63
				20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar	1				56
								Jumlah nilai :	1392	
								Nilai Rata-Rata :	69,6	

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor 2.
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Posttest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Posttest

Nama Siswa : ZETNA HIDAYAH
 Tanggal Tes : 10 Maret 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA	
					BB	MB	BSH	BSB		
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	100	
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	100	
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat				4	100	
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat		4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.				4	91
				5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	89
		berjalan lurus		6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian				4	77
				7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	100
				8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun				4	91
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian		9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.				4	100
				10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.				4	81
				11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali				4	92
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa terjatuh		12	Anak mampu melompat dengan dua kaki				4	80
				13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.				4	88
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh		14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan				4	90
				15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power				4	93
				16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm				4	87
		melatih power control/ keseimbangan		17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya				4	82
				18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang				4	90
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampat jatuh dengan melakukan rolling		19	Anak mampu bergulung kedepan setelah melakukan lompatan				4	83
				20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar			3		79
								Jumlah nilai :	1793	
								Nilai Rata-Rata :	89,65	

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor 2.
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Pretest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Pretest

Nama Siswa : MUHAMMAD ATHFAL RIZKIA

Tanggal Tes : 21 Februari 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA	
					BB	MB	BSH	BSB		
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	80	
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	80	
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat			3		70	
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat		4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.			3		70
				5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis		2			62
		berjalan lurus		6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian			3		70
				7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	80
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian		8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun			3		71
				9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +20 cm.				4	80
				10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.			3		70
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa		11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali			3		70
				12	Anak mampu melompat dengan dua kaki			3		72
				13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.		2			60
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh		14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan			3		70
				15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power			3		71
				16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm		2			62
		melatih power control/ keseimbangan		17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya		2			62
				18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang			3		72
	Rolling/ bergulung ke depan	mampu meminimalisir dampat jatuh dengan melakukan rolling		19	Anak mampu bergulung kedepan setelah melakukan lompatan		2			61
				20	anak mampu melakukan roll depan dengan benar		2			61
Jumlah nilai :								1394		
Nilai Rata-Rata :								69,7		

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Instrumen Posttest Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai

Score Siswa Posttest

Nama Siswa : MUHAMMAD ATHFAL RIZKIA
 Tanggal Tes : 10 Maret 2022

Variabel	Indikator	Sub Indikator	NO	ITEM	SCOR PENILAIAN				NILAI ANGKA
					BB	MB	BSH	BSB	
Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun	Landing/ mendarat	anak dapat melakukan gerakan mendarat dengan aman	1	Anak mampu mendarat dengan aman saat meloncat				4	100
			2	Anak mampu menjaga keseimbangan saat <i>landing</i> tanpa terjatuh				4	100
			3	anak mampu menggunakan telapak tangan di depan untuk membantunya menyeimbangkan dan menyangga saat mendarat				4	90
	Berjalan dan Running	jogging & berlari dengan cepat	4	Anak mampu berlari dengan arah yang lebih teratur.				4	90
			5	Anak mampu jogging dengan pergerakan yang dinamis				4	82
		berjalan lurus	6	anak mampu berjalan dengan seimbang di papan titian				4	90
			7	Anak mampu berjalan lurus kedepan				4	100
			8	anak mampu berjalan dengan tangan terayun				4	91
	Melompat	melompat dengan dua kaki secara bergantian	9	Anak mampu melompat ditempat dengan ketinggian +-20 cm.				4	100
			10	Anak mampu melompat sebanyak 2-5 lompatan secara berturut-turut.				4	92
			11	Anak mampu melompat dengan dua kaki sebanyak 3 kali				4	93
		melompat menggunakan dua kaki dengan seimbang tanpa	12	Anak mampu melompat dengan dua kaki				4	92
			13	Anak mampu melompat melewati berbagai media yang disediakan.				4	80
			14	Anak mampu melompat melewati rintangan pijakan				4	90
	precision Jump	anak dapat menjaga keseimbangan saat melakukan lompatan presisi tanpa terjatuh	15	anak mampu melompat secara seksama dalam keadaan diam dengan full power				4	91
			16	Anak mampu Melompati papan pijakan sebanyak 3 kali berjarak 30- 50 cm				4	82
			17	Anak mampu melompat dengan power control saat mendarat di pijakan selanjutnya				4	82
		melatih power control/ keseimbangan	18	Anak mampu melompat dengan power kontrol / dengan seimbang				4	92
	Rolling/ bergulung ke depan		mampu meminimalisir dampat jatuh dengan melakukan rolling	19	Anak mampu berguling kedepan setelah melakukan lompatan			3	
		20		anak mampu melakukan roll depan dengan benar			3		79
								Jumlah nilai :	1795
								Nilai Rata-Rata :	89,75

Keterangan :

1. BB (Belum Berkembang) : Anak belum mampu melakukan kegiatannya dengan sendiri skor 50-59 mendapatkan skor 1.
2. MB (Mulai berkembang) : Anak sudah mulai mampu, melakukan kegiatan dengan bantuan orang lain indikator penilaian skor 60-69 mendapatkan skor
3. BSH (Berkembang Sesuai Harapan) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri dengan skor 70-79 mendapatkan skor 3.
4. BSB (Berkembang Sangat Baik) : Anak mampu melakukan kegiatannya sendiri secara konsisten , nilai 80-100 mendapat skor 4.

Lampiran 5 SK Dosen Pembimbing



KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
UIN ANTASARI BANJARMASIN
NOMOR 205 TAHUN 2021
TENTANG
PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI SEMESTER GANJIL
TAHUN AKADEMIK 2021/2022

DEKAN FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN UIN ANTASARI,

- Menimbang : a. bahwa untuk kelancaran mahasiswa Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin membuat skripsi, maka perlu menetapkan Dosen-Dosen Fakultas Tarbiyah dan Keguruan untuk menjadi pembimbing;
- b. bahwa nama-nama sebagaimana tersebut dalam Surat Keputusan ini dipandang mampu dan cakap untuk ditetapkan sebagai Dosen Pembimbing Skripsi dimaksud.
- Mengingat : 1. Undang-Undang RI No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
2. Peraturan Presiden RI Nomor 36 Tahun 2017 tanggal 3 April 2017 tentang Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin;
3. Peraturan Pemerintah No. 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi;
4. Surat Keputusan Menteri Agama No. 30 Tahun 2017 tentang Organisasi dan Tata Kerja UIN Antasari;
5. Surat Keputusan Menteri Agama No. 36 Tahun 2017 tentang Statuta UIN Antasari Banjarmasin;
6. Keputusan Rektor IAIN No. 217A Tahun 2012 tentang Perubahan atas Keputusan Rektor No. 72 Tahun 2007 tentang Pedoman Penulisan Skripsi Program Strata Satu (S-1) IAIN Antasari Banjarmasin.
- Memperhatikan : Usul Ketua Jurusan PIAUD Tanggal 17 Desember 2021
- MEMUTUSKAN:
- Menetapkan : KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN UIN ANTASARI TENTANG PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI MAHASISWA SEMESTER GANJIL TAHUN AKADEMIK 2021/2022
- Pertama : Menunjuk dan menugaskan kepada:
1. Nama : Nor Izzatil Hasanah, S.Pd, M.Pd
NIP/NUP : 201701001
Pangkat/Golongan : Penata/III/c
Jabatan Akademik : Lektor
Sebagai Pembimbing Bidang Konten dan Metodologi
2. Nama : Hardiyanti Pratiwi, S.Pd.I, M.Pd
NIP/NUP : 201701002
Pangkat/Golongan : Penata/III/c
Jabatan Akademik : Lektor
Sebagai Pembimbing Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan
- Untuk membimbing mahasiswa penyusun skripsi:
- Nama : Imam Al Hakam
NIM : 180101080783
Jurusan/Prodi : PIAUD
Judul Skripsi : Optimalisasi Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Teknik Dasar Parkour Pada Kelas B Di R.A. Perwanida Barabai
- Kedua : Biaya akibat dikeluarkannya keputusan ini dibebankan kepada DIPA UIN Antasari Banjarmasin.
- Ketiga : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan bahwa apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini, maka akan diadakan perbaikan dan perubahan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Banjarmasin
pada tanggal 17 Desember 2021
DEKAN,

Dr. H. Hamdan, M.Pd.
NIP. 196604051993031005

- Tembusan:
1. Rektor UIN Antasari Banjarmasin;
 2. Ketua Jurusan;
 3. Dosen Pembimbing;
 4. Arsip.

Lampiran 6 SK Seminar Proposal



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3253939 Faksimile (0511) 3274492
Email: piaud@uin-antasari.ac.id Web: <https://piaud.uin-antasari.ac.id/>

SURAT KETERANGAN

Nomor: 49 /Un.14/III.1.k/PP.00.9/ 03/ 2022

Yang bertanda tangan di bawah ini, menerangkan bahwa:

Nama : Imam Al Hakam
N I M : 180101080783
Jurusan/Prodi : PIAUD
Alamat : Komplek Guntur Permai, RT. 008, RW. 004, Desa Benawa Tengah,
Kec. Barabai

Adalah benar telah melaksanakan Seminar Desain Operasional Skripsi yang berjudul:

**OPTIMALISASI PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR ANAK USIA 5-6 TAHUN
MELALUI TEKNIK DASAR PARKOUR PADA KELAS B
DI RA PERWANIDA BARABAI**

Pada Hari/Tanggal : 13 Januari 2022
Tempat : WhatsApp Group

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 13 Januari 2022

Dr. Irfan Islahy

Lampiran 7 Surat Persetujuan Riset

SURAT PERSETUJUAN RISET

Skripsi yang berjudul :OPTIMALISASI PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR ANAK USIA 5-6 TAHUN MELALUI TEKNIK DASAR PARKOUR PADA KELAS B DI RA PERWANIDA BARABAI

Ditulis oleh : IMAM AL HAKAM
NIM : 180101080783
Jurusan : PIAUD (Pendidikan Islam Anak Usia Dini)
Semester : 8 (Delapan)
Alamat : Komplek Guntur Permai, RT. 008, RW, 004, Desa Benawa Tengah, Kec. Barabai

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat memberikan persetujuan kepada mahasiswa yang bersangkutan untuk melakukan riset, dengan arahan dan bimbingan dosen pembimbing, riset akan dilaksanakan pada :

Tempat Riset : RA PERWANIDA BARABAI
Daerah Tempat Riset : Jl. H. Abdul Muis Redhani No. 57 Desa Mandingin
Kec. Barabai Kab. Hulu Sungai Tengah

Banjarmasin, 9 Februari 2022

Mengetahui,

Pembimbing
Bidang Konten dan Metodologi



Nor Izzatil Hasanah, S.Pd, M.Pd
NUP. 201701001

Pembimbing
Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan



Hardiyanti Pratiwi, S. Pd.I, M.Pd
NIDN. 2030058901

Lampiran 8 Surat Persetujuan Riset



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBİYAH DAN KEGURUAN
Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin
Telepon (0511) 3253939 Faksimile (0511) 3274492
Email: ftk@uin-antasari.ac.id Web: www.ftk.uin-antasari.ac.id

SURAT RISET

Nomor: B-1349 /Un.14/III.1/PP.00.9/02/2022

Yang bertanda tangan Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari, dengan ini menugaskan kepada :

Nama : IMAM AL HAKAM
Nomor Induk Mahasiswa : 180101080783
Semester : DELAPAN (VIII)
Alamat : Komplek Guntur Permai, RT. 008, RW. 004, Desa Benawa Tengah, Kec. Barabai
Tugas : Melakukan Riset / Penelitian Ilmiah dalam rangka pengumpulan data untuk penyusunan Skripsi Sarjana dengan Judul :

Optimalisasi Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Teknik Dasar Parkour Pada Kelas B Di R.A. Perwanida Barabai

Tempat yang dituju : RA. PERWANIDA BARABAI
Barang yang dibawa : Seperangkat alat riset
Lamanya Riset : 2 (Dua) bulan
Dari tanggal : 17 Februari 2022
Sampai dengan tanggal : 18 April 2022

Demikian Surat Riset ini diberikan kepada ybs, agar pihak-pihak yang berkepentingan dapat memberikan bantuan seperlunya.

Banjarmasin, Februari 2022
Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Kelembagaan,



Mahasiswa yang bersangkutan,

IMAM AL HAKAM
NIM. 180101080783

Lampiran 9 Surat Rekomendasi



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin
Telepon (0511) 3253939 Faksimile (0511) 3274492
Email: ftk@uin-antasari.ac.id Web: www.ftk.uin-antasari.ac.id

REKOMENDASI

Nomor: B-1349/Un.14/III.1/PP.00.9/02/2022

Yang bertanda tangan Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

Nama : IMAM AL HAKAM
Nomor Induk Mahasiswa : 180101080783
Jurusan : S1 Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)
Semester : DELAPAN (VIII)
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Komplek Guntur Permai, RT. 008, RW. 004, Desa Benawa Tengah, Kec. Barabai

Untuk melakukan kegiatan penelitian / Riset sebagai tindak lanjut dari Penyusunan Skripsi yang berjudul : *Optimalisasi Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Teknik Dasar Parkour Pada Kelas B Di R.A. Perwanida Barabai* pada RA. PERWANIDA BARABAI sejak tanggal 17 Februari 2022 sampai dengan 18 April 2022.

Demikian Surat Rekomendasi ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, Februari 2022
Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Kelembagaan

Dr. Ahmad Muradi, M.Ag
NIP. 197608082005011006

Lampiran 10 Surat Permohonan Riset



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBİYAH DAN KEGURUAN
Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin
Telepon (0511) 3253939 Faksimile (0511) 3274492
Email: ftk@uin-antasari.ac.id Web: www.ftk.uin-antasari.ac.id

Nomor : B-1349 /Un.14/III.1/PP.00.9/02/2022 17 Februari 2022
Sifat : Penting
Lampiran : 1 (satu) berkas
Hal : Riset dalam Rangka Penyusunan Skripsi

Yth. **Kepala Kementerian Agama**
Kabupaten Hulu Sungai Tengah

Barabai

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Sehubungan rencana penelitian yang akan dilaksanakan oleh mahasiswa (i) dalam rangka penyusunan skripsi, maka dengan ini kami mohon izin serta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya berkenan memberikan informasi/data yang diperlukan oleh :

Nama : IMAM AL HAKAM
N I M : 180101080783
Jurusan : S1 Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan
Alamat : Komplek Guntur Permai, RT. 008, RW. 004, Desa Benawa Tengah,
Kec. Barabai

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan perkenan Bapak/Ibu serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh



Tembusan :
1. Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari;
2. Kepala RA. PERWANIDA BARABAI

Lampiran 11 Surat Rekomendasi



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN HULU SUNGAI TENGAH
Jl. Abdul Muis Redhani No. 57 Kec. Barabai - 71351
Telepon (0517) 41083; Faksimili (0517) 41083
E-Mail : hstkalsel@kemenag.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 491 /Kk.17.06-2/PP.00.9/04/2022

Memperhatikan surat dari Universitas Islam Negeri Antasari Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Banjarmasin nomor : B-1349/Un.14/III.1/PP.00.9/02/2022 tanggal 17 Februari 2022 Hal : Izin penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Kepala Kantor Kementerian Agama Kabupaten Hulu Sungai Tengah memberikan rekomendasi kepada :

1. Nama : Imam Al Hakam
2. NIM/NIMKO : 180101080783
3. Jurusan : S1 Pendidikan Islam Anak Usia Dini
4. Judul Skripsi : *Optimalisasi Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Teknik Dasar Parkour Pada Kelas B Di Raudhatul Athfal Perwanida Barabai*

Untuk melakukan riset dalam penyusunan skripsi :

1. Tempat Riset : RA Perwanida Barabai
2. Waktu Riset : 2 (dua) bulan dari tanggal 17 Februari sampai dengan 18 April 2022

Demikian Rekomendasi ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Barabai, 20 April 2022

a.n Kepala Kantor Kementerian Agama
Kabupaten Hulu Sungai Tengah
Kepala Seksi Pendidikan Madrasah



Tembusan :

1. Ketua Jurusan Program Studi
2. Kepala RA Perwanida Barabai
3. Mahasiswa yang bersangkutan

Lampiran 12 Surat Persetujuan Riset



KEMENTERIAN AGAMA
DIREKTORAT JENDERAL PENDIDIKAN ISLAM
RAUDHATUL ATHIFAL PERWANIDA
Jl. H. Abdul Muis Redhani Desa Mandingin Kecamatan Barabai
Kab. Hulu Sungai Tengah

Nomor : 07/RA.17.005/PP.00.1/02/2022
Lampiran : 1 (satu) berkas
Hal : Izin Penelitian

Barabai, 20 Februari 2022

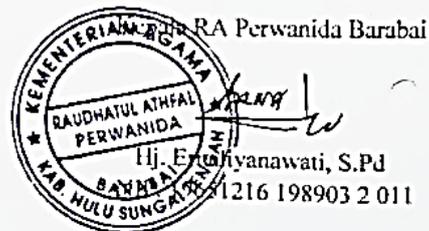
Kepada Yth.
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kelembagaan Fakultas Tarbiyah dan
Keguruan UIN ANTASARI
Di-
Tempat

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Sehubungan dengan surat dari Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN ANTASARI Nomor : B.1349/Un.14/III.1/PP.009/02/2022 tanggal 17 Februari 2022. Perihal permohonan izin penelitian untuk

Nama : Imam Al Hakam
Nomor Induk Mahasiswa : 180101080783
Semester : VIII (delapan)
Alamat : Komplek Guntur Permai RT 008 RW 004 Desa Benawa Tengah Kec. Barabai
Tugas : Melakukan Riset/ Penelitian ilmiah dalam rangka pengumpulan data untuk penyusunan skripsi sarjana dengan judul "Optimalisasi Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Dini 5-6 Tahun Melalui Teknik Dasar Parkour Pada Kelas B di RA. Perwanida Barabai"

Akan melaksanakan penelitian/ riset pada RA. Perwanida Barabai pada prinsipnya saya menyetujui.
Demikian disampaikan atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.
Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.



Lampiran 13 SK Komprehensif

	KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN <small>Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3253939 Faksimile (0511) 3274492 Email: ftk@uin-antasari.ac.id Web: ftk.uin-antasari.ac.id</small>
---	--

Surat Keterangan

Nomor : B-6827/Un.14/III.1.b/PP.00.9/05/2022

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin menerangkan bahwa :

Nama	: IMAM AL HAKAM
NIM	: 180101080783
Jurusan/Konsentrasi	: PIAUD

Yang bersangkutan benar telah mengikuti **Ujian Komprehensif**, yang dilaksanakan pada :

Tanggal : 25 April s.d. 17 Mei 2022

Berdasarkan hasil *Ujian Tertulis (70)* dan *Ujian Praktik Keagamaan (85,71)*, yang namanya tersebut di atas dinyatakan **LULUS** dengan Nilai Akhir : **79,43(B+)**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 18 Mei 2022
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan,

	
Dr. Ahmad Muradi, M. Ag. NIP. 19780808 20050110 06	

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN DOKUMEN

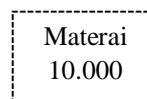
Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Imam Al Hakam
Tempat, Tanggal Lahir : Barabai, 03 Mei 2000
NIM : 180101080783
Jurusan : Pendidikan Islam Anak Usia Dini Banjarmasin
Nomor WA/Telp : +62 812-5864-8603

Dengan ini menyatakan kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, bahwa dokumen- dokumen kelengkapan persyaratan pendaftaran Sidang Skripsi yang saya serahkan adalah **BENAR** dan sesuai dengan **ASLI**. Apabila dikemudian hari ditemukan bahwa dokumen tersebut **PALSU**, maka **SAYA BERSEDIA MENANGGUNG SANKSI YANG AKANDIBERIKAN ATAS TINDAKAN PEMALSUAN DOKUMEN SESUAI KETENTUAN HUKUM YANG BERLAKU**.

Demikian surat pernyataan ini saya tanda-tangani dalam keadaan sadar tanpa tekanan darisiapapun juga.

Banjarmasin, 10 Oktober 2022
Yang menyatakan,



Imam Al Hakam

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama Lengkap : Imam Al Hakam
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Barabai, 03 Mei 2000
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status perkawinan : Belum Menikah
6. Alamat : Komplek Guntur Permai
7. No. HP/Alamat email : 081258648603
8. Pengalaman Organisasi/Kerja :
 - a. : HMJ UIN Antasari
 - b. : Relawan Indonesia HST
 - c. : Water Rescue PKS HST
 - d. : LAZNAS LMI
 - e. : Vertical Rescue Indonesia HST
9. Prestasi Akademik :-
10. Prestasi Nonakademik :-
11. Daftar Karya Ilmiah :-

Banjarmasin, Januari 2022

Penulis

