

**OPTIMALISASI PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR  
ANAK USIA 5-6 TAHUN MELALUI TEKNIK DASAR  
*PARKOUR* PADA KELAS B DI R.A. PERWANIDA BARABAI**

**SKRIPSI**

**OLEH  
IMAM AL HAKAM**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
BANJARMASIN  
2022 M/1444 H**

**OPTIMALISASI PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR ANAK USIA 5-6  
TAHUN MELALUI TEKNIK DASAR *PARKOUR* PADA KELAS B DI  
R.A. PERWANIDA BARABAI**

**Skripsi**

**Diajukan Kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan**

**Oleh**

**Imam Al Hakam  
NIM. 180101080783**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN  
PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI  
BANJARMASIN  
2022 M/1444 H**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Imam Al Hakam  
NIM : 180101080783  
Tempat/Tanggal Lahir : Barabai, 03 Mei 2000  
Program studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini  
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul, “Optimalisasi Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Teknik Dasar *Parkour* Pada Kelas B di R.A. Perwanida Barabai” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 20 September 2022

Yang membuat pernyataan,



Imam Al Hakam



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN  
PROGRAM STUDI PEDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI**

Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin 70235

Telepon (0511) 3253939 Faksimile (0511) 3274492

Web: [piaud.uin-antasari.ac.id](http://piaud.uin-antasari.ac.id). Email: [piaud@uin-antasari.ac.id](mailto:piaud@uin-antasari.ac.id)

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME**

**Nomor: 241/Un.14/III.1.k/PP.00.9/10/2022**

Ketua Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:


Nama : Imam Al Hakam  
NIM : 180101080783  
Program : S-1  
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

**Judul Skripsi:**

**Optimalisasi Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Teknik Dasar Parkour Pada Kelas B di R.A. Perwanida Barabai.**

**Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi kurang dari 25% pada setiap subbab naskah skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian skripsi.**

Banjarmasin, 4 Oktober 2022  
Ketua Program Studi  
Pendidikan Islam Anak Usia Dini



M. Irfan Islamy, M. Pd.  
NIP. 198710252015031002

## PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Optimalisasi Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Teknik Dasar *Parkour* Pada Kelas B di R.A. Perwanida Barabai

Ditulis oleh : Imam Al Hakam

NIM : 180101080783

Fakultas : Tarbiyah Dan Keguruan

Program : Strata Satu (S-1)

Jurusan : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Tahun Akademik : 2022/2023

Tempat/Tanggal Lahir : Barabai, 03 Mei 2000

Alamat : Komplek Guntur Permai RT. 008 RW. 004  
Desa Benawa Tengah Kec. Barabai Kab. HST

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujuinya untuk keperluan di depan sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, 07 Oktober 2022

Pembimbing  
Bidang Konten dan Metodologi



Nor Izzatil Hasanah, S.Pd, M.Pd  
NUP. 201701001

Pembimbing  
Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan



Hardiyanti Pratiwi, S.Pd.1, M.Pd  
NUP. 201701002

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini  
Fakultas Tarbiyah dan keguruan  
UIN Antasari Banjarmasin



M. Irfan Islamy, M.Pd  
NIP. 198710252015031002

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Optimalisasi Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Teknik Dasar *Parkour* Pada Kelas B di R.A. Perwanida Barabai”. Nama IMAM AL HAKAM, NIM 180101080783 telah diujikan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Kamis  
Tanggal : 27 Oktober 2022  
Nilai : 81 (A)

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
UIN Antasari Banjarmasin



Dr. H. Hamdan, M.Pd.  
NIP. 196604051993031005

### TIM PENGUJI :

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Ikta Yarliani, M.Pd (Ketua)	
2. Nor Izzatil Hasanah, M.Pd (Anggota)	
3. Hardiyanti Pratiwi, M.Pd (Anggota)	

## ABSTRAK

**Imam Al Hakam**, 180101080783, Optimalisasi Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Teknik Dasar *Parkour* Pada Kelas B di R.A. Perwanida Barabai. Pembimbing Bidang Konten dan Metodologi Nor Izzatil Hasanah, S.Pd, M.Pd dan Pembimbing Bidang Bahasan dan Teknik Penelitian : Hardiyanti Pratiwi, S.Pd.1, M.Pd, pada Program Studi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Jurusan Pendidikan Islam Anak Usia Dini UIN Antasari Banjarmasin 2022

**Kata kunci:** Eksperimen, teknik dasar *Parkour* Anak Usia dini.

Penelitian ini dilatarbelakangi karena rendahnya perkembangan motorik kasar anak disebabkan adanya PPKM dan guru belum bisa mengoptimalkan motorik kasar anak karena terhalang pandemi dimana sebelumnya sekolah dilaksanakan secara online. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik dasar *Parkour* untuk mengoptimalkan motorik kasar anak kelompok B di R.A Perwanida.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif, dengan pendekatan Quasi Eksperimen. Teknik pengumpulan data menggunakan test, dokumentasi, dianalisis kemudian disimpulkan. Dalam penelitian ini melibatkan 1 kelas eksperimen, Untuk mengetahui kemampuan motorik kasar anak di kelompok B diperoleh dari test yang dilakukan sebanyak dua kali yaitu sebelum (*pretest*) dan sesudah (*posttest*) dan diuji menggunakan SPSS dengan uji deskripsi data, uji normalitas, uji homogenitas, uji hipotesis dan T *Paired Sample t-Test* (Uji Statistik Parametrik).

Berdasarkan hasil eksperimen di kelas *posttest* diperoleh nilai tertinggi yaitu 96,05 dan nilai terendah 87,60, nilai rata-ratanya adalah 91,19. sedangkan pada kelas *pretest* diperoleh nilai tertinggi yaitu 71,45 dan nilai terendah 66,55 nilai rata-ratanya adalah 69,18. pengujian hipotesis pada penelitian ini dilakukan dengan Uji-t independent diperoleh hasil uji *Paired samples test* terhadap data *pretest* kelas Eksperimen dengan *posttest* kelas Eksperimen diperoleh p value sebesar  $0,000 < 0,05$  yang berarti hipotesis terima H1 atau dengan kata lain dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan bermakna atau signifikan antara *Pretest* dan *Posttest*, bahwa penelitian ini dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap penggunaan teknik dasar *Parkour* untuk mengoptimalkan kemampuan motorik kasar anak usia dini 5-6 tahun di R.A Perwanida Barabai.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا  
مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ

Dengan memanjatkan puji dan syukur kepada kehadiran Allah Swt. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Serta shalawat dan salam kepada junjungan Baginda Nabi Muhammad saw yang telah menuntun manusia menuju jalan kebenaran.

Penyusunan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang “Optimalisasi Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Teknik Dasar *Parkour* Pada Kelas B di R.A. Perwanida Barabai”. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terwujud tanpa bantuan, bimbingan dan dorongan dari pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. H. Hamdan, M. Pd, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
2. Bapak Muhammad Irfan Islamy, M. Pd dan Ibu Hardiyanti Pratiwi, S.Pd.I, M.Pd, selaku Ketua dan Sekretaris Jurusan Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
3. Ibu Nur Izzatil Hasanah, S.Pd, M.Pd, selaku pembimbing Skripsi Bidang konten dan Metodologi.



4. Ibu Hardiyanti Pratiwi, S.Pd.1, M.Pd, selaku pembimbing Skripsi Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan.
5. Bapak Dr. Ahmad Syawqi, M.Pd.I, selaku Ketua Perpustakaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan.
6. Bapak Dr. Saifuddin, M.Ag, selaku Ketua Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin.
7. Seluruh Dosen PIAUD UIN Antasari Banjarmasin.
8. Seluruh Dosen dan Karyawan Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
9. Semua pihak yang telah ikut terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga amal baik yang telah diberikan dapat kebaikan di sisi Allah Swt. Dan mendapatkan limpahan rahmat dari-Nya. Aamiin.

Banjarmasin, 25 Safar 1444 H  
22 September 2022 M



Penulis

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN DOKUMEN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Imam Al Hakam  
Tempat, Tanggal Lahir : Barabai, 03 Mei 2000  
NIM : 180101080783  
Jurusan : Pendidikan Islam Anak Usia Dini Banjarmasin  
Nomor WA/Telp : +62 812-5864-8603

Dengan ini menyatakan kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, bahwa dokumen- dokumen kelengkapan persyaratan pendaftaran Sidang Skripsi yang saya serahkan adalah **BENAR** dan sesuai dengan **ASLI**. Apabila dikemudian hari ditemukan bahwa dokumen tersebut **PALSU**, maka **SAYA BERSEDIA MENANGGUNG SANKSI YANG AKANDIBERIKAN ATAS TINDAKAN PEMALSUAN DOKUMEN SESUAI KETENTUAN HUKUM YANG BERLAKU**.

Demikian surat pernyataan ini saya tanda-tangani dalam keadaan sadar tanpa tekanan darisiapapun juga.

Banjarmasin, 10 Oktober 2022  
Yang menyatakan,



Imam Al Hakam

## DAFTAR ISI

<b>COVER .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>BUKTI BEBAS PLAGIASI.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN .....</b>	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Signifikansi Penelitian .....	4
E. Definisi Operasional .....	6
F. Penelitian Terdahulu .....	8
G. Sistematika Penelitian.....	10
<b>BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR .....</b>	<b>11</b>
A. Anak Usia Dini .....	11
1. Pengertian Anak Usia Dini .....	11
2. Karakteristik Anak Usia Dini .....	12
B. Pengertian <i>Parkour</i> .....	17
C. Teknik-Teknik <i>Parkour</i> .....	18
1. <i>Jumping</i> .....	18
2. <i>Running</i> .....	19
3. Berjalan dengan Seimbang .....	19
4. <i>Landing</i> .....	20
5. <i>Precision Jump</i> .....	20

6.	<i>Rolling</i> .....	21
D.	Perkembangan Motorik Kasar .....	22
1.	Pengertian Motorik kasar.....	22
2.	Fungsi Pengembangan Motorik Kasar pada Anak Usia Dini .....	23
3.	Indikator Motorik Kasar .....	24
E.	Kerangka pikir .....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>27</b>
A.	Jenis dan Pendekatan Penelitian .....	27
1.	Jenis Penelitian.....	27
2.	Pendekatan penelitian.....	27
B.	Desain Penelitian .....	28
C.	Lokasi Penelitian .....	30
D.	Subjek Penelitian.....	30
E.	Data dan Sumber Data .....	31
1.	Data .....	31
a.	Data primer .....	31
b.	Data Sekunder.....	31
F.	Sumber Data .....	31
G.	Teknik Pengumpulan Data .....	32
1.	Tes .....	32
2.	Dokumentasi .....	34
H.	Teknik Analisis Data .....	35
1.	Uji Deskripsi Data .....	35
2.	Uji Normalitas .....	36
a.	Uji Kolmogorov-Smirnov .....	36
3.	Uji Homogenitas .....	36
a.	Uji Levene.....	37
4.	Pengujian Hipotesis .....	37
a.	Tetapkan hipotesis statistik .....	37
b.	Penerimaan/Penolakan H <sub>0</sub> .....	38

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	39
1. Lokasi R.A. Perwanida Barabai.....	39
2. Jumlah Anak .....	40
B. Hasil Penelitian .....	40
1. Deskripsi Data .....	40
2. Uji Analisis Deskriptif Data .....	44
a. Analisis Deskriptif Data <i>Pretest</i> Kelas Eksperimen .....	44
b. Analisis Deskriptif Data <i>Posttest</i> Kelas Eksperimen .....	46
3. Analisis Induktif.....	47
a. Uji Prasyarat Analisis.....	47
1). Uji Normalitas.....	47
2). Uji Homogenitas .....	51
C. Uji Hipotesis.....	52
D. Pembahasan.....	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>59</b>
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Penelitian Terdahulu.....	8
Tabel 2.1 Indikator Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun.....	24
Tabel 3. 1 Instrumen Penelitian Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai.....	33
Tabel 4. 1 Nilai Pretest dan Posttest Kelas B Di RA. Perwanida Barabai. ....	44
Tabel 4. 2 Perhitungan Statistik Dasar Nilai Pretest Kelas B .....	45
Tabel 4. 3 Distribusi Interval Frekuensi Nilai Pretest Kelas B .....	45
Tabel 4.4 Perhitungan Statistik Dasar Nilai Posttest Kelas B.....	46
Tabel 4. 5 Distribusi Interval Frekuensi Nilai Posttest Kelas B.....	47
Tabel 4. 6 Uji Normalitas Pretest .....	48
Tabel 4. 7 Uji Normalitas Posttest.....	50
Tabel 4. 8 Hasil Test Homogenitas.....	52
Tabel 4. 9 Nilai Anova Pretest Dan Posttest .....	52
Tabel 4. 10 T-Test Samples Statistics .....	53
Tabel 4.11 Paired Samples Correlation.....	53
Tabel 4.12 Hasil Uji Paired T Test .....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Precision Jump.....	21
Gambar 2.2 Teknik Rolling.....	21
Gambar 2.3 Kerangka Berpikir .....	25
Gambar 4.1 Precision Jump/Meloncat Dengan Dua Kaki .....	42
Gambar 4.2 Melompat dengan Satu Kaki .....	42
Gambar 4.3 Jogging/Lari Kecil .....	43
Gambar 4.4 Berjalan Lurus di Papan Titian.....	43
Gambar 4.5 Rolling / Berguling ke Depan.....	43
Gambar 4.6 Tabel Histogram Data.....	49
Gambar 4.7 Tabel Normal Q-Q Plot of Pretest .....	49
Gambar 4. 8 Diagram Histogram Data .....	50
Gambar 4. 9 Tabel Normal Q-Q Plot of Posttest.....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Terjemah	65
Lampiran 2 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	66
Lampiran 3 Dokumentasi .....	68
Lampiran 4 Hasil Instrumen Optimalisasi Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di R.A Perwanida Barabai .....	72
Lampiran 5 SK Dosen Pembimbing .....	108
Lampiran 6 SK Seminar Proposal .....	109
Lampiran 7 Surat Persetujuan Riset.....	110
Lampiran 8 Surat Persetujuan Riset.....	111
Lampiran 9 Surat Rekomendasi .....	112
Lampiran 10 Surat Permohonan Riset .....	113
Lampiran 11 Surat Rekomendasi.....	114
Lampiran 12 Surat Persetujuan Riset.....	115
Lampiran 13 SK Komprehensif.....	116
Lampiran 14 Surat Pernyataan Keaslian Dokumen .....	117
Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup .....	118