

ABSTRAK

Imam Al Hakam, 180101080783, Optimalisasi Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Teknik Dasar *Parkour* Pada Kelas B di R.A. Perwanida Barabai. Pembimbing Bidang Konten dan Metodologi Nor Izzatil Hasanah, S.Pd, M.Pd dan Pembimbing Bidang Bahasan dan Teknik Penelitian : Hardiyanti Pratiwi, S.Pd.1, M.Pd, pada Program Studi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Jurusan Pendidikan Islam Anak Usia Dini UIN Antasari Banjarmasin 2022

Kata kunci: Eksperimen, teknik dasar *Parkour* Anak Usia dini.

Penelitian ini dilatarbelakangi karena rendahnya perkembangan motorik kasar anak disebabkan adanya PPKM dan guru belum bisa mengoptimalkan motorik kasar anak karena terhalang pandemi dimana sebelumnya sekolah dilaksanakan secara online. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik dasar *Parkour* untuk mengoptimalkan motorik kasar anak kelompok B di R.A Perwanida.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif, dengan pendekatan Quasi Eksperimen. Teknik pengumpulan data menggunakan test, dokumentasi, dianalisis kemudian disimpulkan. Dalam penelitian ini melibatkan 1 kelas eksperimen, Untuk mengetahui kemampuan motorik kasar anak di kelompok B diperoleh dari test yang dilakukan sebanyak dua kali yaitu sebelum (*pretest*) dan sesudah (*posttest*) dan diuji menggunakan SPSS dengan uji deskripsi data, uji normalitas, uji homogenitas, uji hipotesis dan T *Paired Sample t-Test* (Uji Statistik Parametrik).

Berdasarkan hasil eksperimen di kelas *posttest* diperoleh nilai tertinggi yaitu 96,05 dan nilai terendah 87,60, nilai rata-ratanya adalah 91,19. sedangkan pada kelas *pretest* diperoleh nilai tertinggi yaitu 71,45 dan nilai terendah 66,55 nilai rata-ratanya adalah 69,18. pengujian hipotesis pada penelitian ini dilakukan dengan Uji-t independent diperoleh hasil uji *Paired samples test* terhadap data *pretest* kelas Eksperimen dengan *posttest* kelas Eksperimen diperoleh p value sebesar $0,000 < 0,05$ yang berarti hipotesis terima H1 atau dengan kata lain dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan bermakna atau signifikan antara *Pretest* dan *Posttest*, bahwa penelitian ini dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap penggunaan teknik dasar *Parkour* untuk mengoptimalkan kemampuan motorik kasar anak usia dini 5-6 tahun di R.A Perwanida Barabai.