

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan mengenai Optimalisasi Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Teknik Dasar *parkour* Pada Kelas B di R.A. Perwanida Barabai. Maka dapat ditarik kesimpulan bahwa perhitungan ditinjau dari hasil uji T yaitu:

Hasil uji *Paired samples test* terhadap data *pretest* kelas Eksperimen dengan *posttest* kelas Eksperimen diperoleh *p value* sebesar $0,000 < 0,05$ yang berarti hipotesis terima H_1 atau dengan kata lain dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan bermakna atau signifikan antara *Pretest* dan *Posttest*, dengan nilai rata-rata *Pretest* sebesar 69,18 dan nilai rata-rata *Posttest* sebesar 91,19. Membuktikan bahwa penelitian ini dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap penggunaan teknik dasar *parkour* untuk mengoptimalkan kemampuan motorik kasar anak usia dini 5-6 tahun di R.A Perwanida Barabai.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang peneliti lakukan mengenai optimalisasi perkembangan motorik kasar anak usia 5-6 tahun melalui teknik dasar *parkour* pada kelas B di R.A. Perwanida Barabai. Ada beberapa saran dari peneliti yang dapat peneliti sampaikan agar lebih baik lagi kedepannya, antara lain:

1. Bagi pembaca, diharapkan dapat menggunakan skripsi ini sebagai sumber

2. Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini hanya memiliki ruang lingkup penerapan optimalisasi untuk perkembangan motorik kasar anak melalui teknik dasar *parkour*. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat mengkaji tentang seluruh aspek pengembangan motorik kasar anak dengan menggunakan metode yang lebih kreatif dan berkembang.
3. Adanya penelitian ini peneliti mengharapkan agar guru lebih memperhatikan dan kreatif dalam perkembangan motorik kasar anak salah satunya menggunakan teknik dasar *parkour*.