

**PENGARUH KESABARAN TERHADAP *AUTHENTIC  
HAPPINESS* PADA TENAGA KESEHATAN DI RUMAH  
SAKIT PAMBALAH BATUNG AMUNTAI DI MASA  
PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

**OLEH  
MUNIRAH**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
BANJARMASIN  
2022**

**PENGARUH KESABARAN TERHADAP *AUTHENTIC  
HAPPINESS* PADA TENAGA KESEHATAN DI RUMAH  
SAKIT PAMBALAH BATUNG AMUNTAI DI MASA  
PANDEMI COVID-19**

**Skripsi**

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Psikologi

Oleh  
**MUNIRAH**  
**180103040066**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
BANJARMASIN  
2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Munirah

NIM : 180103040066

Tempat/Tanggal Lahir : Amuntai, 03 Januari 2000

Jurusan/Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas/Program : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Kesabaran terhadap *Authentic Happiness* pada Tenaga Kesehatan di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai di Masa Pandemi Covid-19” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 7 Oktober 2022

Yang membuat pernyataan,

  
Munirah



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**Email: [psikologi.islam@uin-antasari.ac.id](mailto:psikologi.islam@uin-antasari.ac.id) website [www.pi.uin-antasari.ac.id](http://www.pi.uin-antasari.ac.id)**

*Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593*

**Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi**

**Nomor: 3195/Un.14/III.3/PP.00.9/10/2022**

Ketua Prodi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Munirah

NIM : 180103040066

Prodi : Psikologi Islam

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Karya Ilmiah : “Pengaruh Kesabaran terhadap *Authentic Happiness* pada Tenaga Kesehatan di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai di Masa Pandemi Covid-19”

Telah dinyatakan **lulus uji plagiasi** dengan Prosentase sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 05 Oktober 2022

**Menyetujui**  
**An. Ketua Program Studi Psikologi Islam**  
**Sekretaris**

  
**Yulia Hairina**

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

**PENGARUH KESABARAN TERHADAP *AUTHENTIC HAPPINESS* PADA  
TENAGA KESEHATAN DI RUMAH SAKIT PAMBALAH BATUNG  
AMUNTAI DI MASA PANDEMI COVID-19**

Disusun dan diajukan oleh:

Munirah

NIM.180103040066

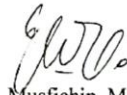
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk  
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



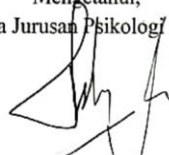
Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag  
NIP. 197112171996031001

Pembimbing II



Musfichin, MA  
NUP. 201701061

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Psikologi Islam



Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog  
NIP. 198302152015032002

Tanggal, 30 September 2022

PENGESAHAN SKRIPSI






PENGARUH KESABARAN TERHADAP *AUTHENTIC HAPPINESS* PADA  
TENAGA KESEHATAN DI RUMAH SAKIT PAMBALAH BATUNG  
AMUNTAI DI MASA PANDEMI COVID-19

Dipersembahkan dan disusun oleh:

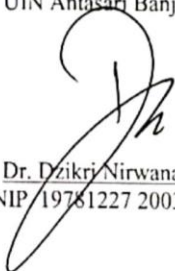
**Munirah**  
NIM. 180103040066

Telah diajukan pada Tim Penguji  
Pada: Jum'at, 21 Oktober 2022

**Tim Penguji**

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Mulyani, M. Ag	1. 
2. Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog	2. 
3. Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag	3. 
4. Musfichin, MA	4. 
5. Yulia Hairina, M. Psi, Psikolog	5. 

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
UIN Antasari Banjarmasin

  
Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag  
NIP/19761227 200312 1 002

## ABSTRAK

**Munirah. 180103040066.** *Pengaruh Kesabaran terhadap Authentic Happiness pada Tenaga Kesehatan di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai di Masa Pandemi Covid-19*, Pembimbing (1) Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag (2) Musfichin, MA, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2022.

Kata Kunci: Kesabaran, *Authentic Happiness*, Tenaga Kesehatan

Pandemi Covid-19 merupakan virus yang telah menyebabkan banyak dampak di berbagai aspek kehidupan terutama di bidang kesehatan. Dampak yang dirasakan tidak hanya dari fisik namun juga berdampak terhadap psikis seseorang. Hal ini disebabkan karena munculnya perasaan takut, khawatir, dan cemas akan terdampaknya virus Covid-19 yang dapat menyebabkan terjadinya stres, depresi, gangguan insomnia hingga kelelahan yang mana hal tersebut merupakan bentuk emosi negatif yang timbul dari dalam diri dan dapat menimbulkan ketidakbahagiaan seseorang. Akibatnya, dampak yang dirasakan oleh tenaga kesehatan yang berada di garda terdepan dan berhadapan secara langsung dengan pasien yang telah terpapar virus Covid-19 maka diperlukan adanya bentuk pertahanan diri agar dapat menangani emosi-emosi negatif yang bermunculan ketika tengah melaksanakan tugas salah satunya yaitu dengan kesabaran. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kesabaran terhadap *authentic happiness* pada tenaga kesehatan di rumah sakit Pambalah Batung Amuntai di masa pandemi Covid-19.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan jenis penelitian *field research*. Adapun pengumpulan data menggunakan metode angket/kuesioner yang berisikan skala kesabaran dan skala *authentic happiness*. Kemudian juga menggunakan metode wawancara dan observasi untuk menunjang pada data penelitian. Sampel penelitian ini berjumlah sebanyak 100 orang tenaga kesehatan rumah sakit Pambalah Batung Amuntai yang sedang atau pernah menangani pasien Covid-19 yang menggunakan perhitungan uji regresi linear sederhana dengan *SPSS 25 for Windows*.

Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini adalah untuk tingkat *authentic happiness* berada pada kategori tinggi yang terdapat 69% (69 orang), 31% (31 orang) di tingkat sedang dan 0% pada kategori rendah atau tidak terdapat orang yang berada pada tingkat rendah. Sedangkan untuk tingkat kesabaran berada kategori sedang yaitu sebesar 52% (52 orang) dan 48% (48 orang) berada pada kategori tinggi. Adapun untuk pengaruh kesabaran terhadap *authentic happiness* yaitu sebesar 44,8% dan 55,2% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini sehingga dengan demikian dapat disimpulkan bahwa  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak yang artinya terdapat pengaruh kesabaran terhadap *authentic happiness* pada tenaga kesehatan di rumah sakit Pambalah Batung Amuntai di masa pandemi Covid-19.

## **MOTTO**

*“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”*

(QS. Al-Insyirah: 6)

Ikhlaslah dalam usaha menggapai tujuan, maka kamu akan mendapati bantuan Allah di sekelilingmu  
(Ibnu Qayyim Al-Jauziyah)

Jalanilah setiap persoalan hidup yang terjadi dengan keikhlasan dan nikmatilah prosesnya hingga kau merasakan bahwa betapa besar kekuasaan Allah atas segala jalan keluar yang telah Ia persiapkan untukmu.

~Anonim~



## **KATA PERSEMBAHAN**

Rasa syukur yang tak terhingga kepada Allah Swt. yang telah memberikan limpahan atas rahmat dan nikmat serta karunia-Nya dalam setiap perjalanan hidup yang saya lalui hingga saat ini. Dengan adanya izin dan kekuasaan Allah Swt. yang memberikan kekuatan dan membukakan jalan keluar dari setiap persoalan yang saya hadapi hingga pada akhirnya saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Ungkapan terima kasih yang tidak terkira saya ucapkan kepada seluruh pihak yang telah terlibat dalam tahap pengerjaan skripsi ini hingga akhir terutama kepada kedua orang tua saya, Alm. Abah yang telah membesarkan, merawat dan mendidik saya sewaktu kecil dan mama yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan serta motivasi kepada saya, kakak pertama yang telah memberikan dukungan baik secara materi maupun finansial, kakak kedua dan kakak ipar yang telah banyak membantu dan juga memberikan motivasi, serta kedua adik saya yang masih menempuh pendidikan, semoga selalu diberikan kemudahan dan pemahaman dalam menuntut ilmu terutama ilmu agama.

Terima kasih kepada diri ini yang mampu melewati setiap persoalan yang telah terjadi, tidak menyerah dan selalu maju walau banyaknya rintangan yang berliku terus berdatangan silih berganti. Hingga pada akhirnya, pencapaian yang telah digapai tak luput dari banyaknya bantuan dari berbagai pihak yang telah diberikan kepada saya.

Skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga saya, diri saya dan semua orang yang saya sayangi.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah SWT. saya panjatkan atas segala nikmat, karunia, dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan judul “Pengaruh Kesabaran terhadap *Authentic Happiness* pada Tenaga Kesehatan di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai di Masa Pandemi Covid-19”. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa proses dalam penyusunan skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan mudah tanpa izin dari Allah SWT. dan tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan arahan, bimbingan, dukungan dan motivasi agar dapat melakukan pengerjaan skripsi dengan baik dan dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah menyetujui dan mengizinkan penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
2. Ibu Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog selaku Ketua Jurusan dan Ibu Yulia Hairina, M. Psi, Psikolog selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Islam yang telah memberikan arahan dalam penulisan skripsi serta urusan admisnitrasi pelaksanaan penelitian ini.

3. Bapak Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah membimbing penulis dengan memberikan banyak masukan dan saran dalam tahap pengerjaan skripsi hingga selesai.
4. Bapak Musfichin, MA selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah banyak membantu dengan memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis dalam proses pengerjaan skripsi ini.
5. Seluruh dosen Psikologi Islam yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan terutama di bidang ilmu Psikologi Islam.
6. Kepala Perpustakaan Pusat UIN Antasari Banjarmasin dan seluruh staf, Kepala Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora dan seluruh staf, serta Kepala Administrasi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora dan seluruh staf yang telah memberikan pelayanan dan memfasilitasi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Bapak Mubarak, MA dan Ibu Dina Aprilia, M. Psi, Psikolog yang telah bersedia menjadi *Professional Judgement* dengan memberikan masukan dan arahan dalam memperbaiki skala penelitian ini.
8. Bapak dr. Mochammad Yandi Friyadi selaku Direktur RSUD Pambalah Batung yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai.
9. Tenaga Kesehatan Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai yang telah berkenan mengisi angket penelitian yang dibagikan penulis.

10. Kepala Tata Usaha dan seluruh staf Rumah Sakit Pambalah Batung yang telah bersedia membantu dan memberikan arahan dalam melaksanakan penelitian sesuai dengan prosedur ilmiah.
11. Seluruh keluargaku mama, kakak, dan adik yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan semangat dalam proses pengerjaan skripsi hingga dapat menyelesaikannya hingga akhir.
12. Teman-temanku yang telah banyak membantu dalam proses penyelesaian tugas akhir ini Atul, Imau, Nida, Dena dan Mudah yang menjadi tempat berbagi dan bertukar pikiran.
13. Seluruh teman-teman Psikologi Islam angkatan 2018 yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
14. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan terlibat dalam proses pengerjaan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT. selalu melimpahkan rahmat-Nya dan membalas semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dengan sebaik-baiknya balasan dan. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini jauh dari kata sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan. Namun, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam perkembangan ilmu pengetahuan khususnya dan para pembacanya.

Banjarmasin, 7 Oktober 2022

Penulis

## PEDOMAN TRANSLITERASI BAHASA ARAB-INDONESIA

ا : A	ض : Dh
ب : B	ط : Th
ت : T	ظ : Zh
ث : Ts	ع : ‘
ج : J	غ : Gh
ح : H	ف : F
خ : Kh	ق : Q
د : D	ك : K
ذ : Dz	ل : L
ر : R	م : M
ز : Z	ن : N
س : S	و : W
ش : Sy	هـ : H
ص : Sh	ء : `
	ي : Y

### A. Vokal

Vokal dalam bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap diftong. Vokal tunggal memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
ـَ	a	Fathah
ـِ	i	Kasrah
ـُ	u	Dhammah

Kata sandang: Contoh (الرِّجَال) al-rijâl bukan ar-rijâl, (الدِّوَان) al-dîwân bukan ad-dîwân.

Syiddah: Misalnya, kata (الضرورة) tidak ditulis adh-dharûrah melainkan al-dharûrah, demikian seterusnya.

Vokal rangkap memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
ـَيَ	Ai	a dan i
ـَوَ	Au	a dan u

## B. Vokal Panjang

Ketentuan alih aksara vokal panjang (mad), yang dalam bahasa Arab dilambangkan dengan harakat dan huruf sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
يَا	Â	a dengan topi di atas
يِي	Î	i dengan topi di atas
يُو	Û	u dengan topi di atas

## C. Kata Sandang

Kata sandang, yang dalam sistem aksara Arab dilambangkan dengan huruf, yaitu dialihaksarakan menjadi huruf /l/, baik diikuti huruf syamsiyah maupun huruf kamariah. Contoh: al-rijâl bukan ar-rijâl, al-dîwân bukan ad-dîwân.

## D. Syiddah (*Tasydîd*)

Syiddah atau *tasydîd* yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda (ـَـ) dalam alih aksara ini dilambangkan dengan huruf, yaitu dengan menggandakan huruf yang diberi tanda *syiddah* itu. Akan tetapi, hal ini tidak berlaku jika huruf yang menerima tanda *syiddah* itu terletak setelah kata

sandang yang diikuti oleh huruf-huruf syamsiyah. Misalnya, kata (الضرورة) tidak ditulis ad-dharûrah melainkan al-dharûrah, demikian seterusnya.

### **E. Ta Marbûthah**

Berkaitan dengan alih aksara ini, jika huruf *ta marbûthah* terdapat pada kata yang berdiri sendiri, maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /h/ (lihat contoh 1 di bawah). Hal yang sama juga berlaku jika *ta marbûthah* tersebut diikuti oleh kata sifat (*na't*) (lihat contoh 2). Namun, jika huruf *ta marbûthah* tersebut diikuti kata benda (*ism*), maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi /t/ (lihat contoh 3).

No.	Kata Arab	Alih Aksara
1	طَرِيقَةٌ	Tharîqah
2	الْجَامِعَةُ الْإِسْلَامِيَّةُ	Al-Jâmi'ah al-Islâmiyyah
3	وَحْدَةُ الْوُجُودِ	Wahdah al-Wujûd

### **F. Huruf Kapital**

Meskipun dalam sistem tulisan Arab huruf kapital tidak dikenal, dalam alih aksara ini huruf kapital tersebut juga digunakan, dengan mengikuti ketentuan yang berlaku dalam ejaan Bahasa Indonesia, antara lain untuk menuliskan permulaan kalimat, huruf awal nama tempat, nama bulan, nama diri, dan lain-lain. Jika nama diri didahului oleh kata sandang, maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal nama diri tersebut, bukan huruf awal atau kata sandangnya. Contoh: al-Ghazali bukan Al-Ghazali, al-Banjari bukan Al-Banjari.

Beberapa ketentuan lain dalam Pedoman Umum Ejaan Bahasa Indonesia (PUEBI) sebetulnya juga dapat diterapkan dalam alih aksara ini, misalnya ketentuan mengenai huruf cetak miring (*italic*) atau cetak tebal (*bold*). Jika menurut PUEBI, judul buku itu ditulis dengan cetak miring, maka demikian halnya dalam alih aksaranya, demikian seterusnya.

Berkaitan dengan penulisan nama, untuk nama-nama tokoh yang berasal dari Nusantara sendiri, disarankan tidak dialihaksarakan meskipun akar katanya berasal dari bahasa Arab. Misalnya ditulis Abdussamad al-Palimbani, tidak ‘Abd al-Samad al-Palimbânî, Nuruddin al-Raniri, tidak Nûr al-Dîn al-Rânîrî.

### G. Cara Penulisan Kata

Setiap kata baik kata kerja (*fi’il*), kata benda (*ism*), maupun huruf (*huruf*) ditulis secara terpisah. Berikut adalah beberapa contoh alih aksara atas kalimat-kalimat dalam Bahasa Arab.

Aksara Arab	Alih Bahasa
ذَهَبَ الْأُسْتَاذُ	dzahaba al-ustâdzu
ثَبَّتَ الْأَجْرُ	tsabata al-ajru
الْحَرَكَةُ الْعَصْرِيَّةُ	al- <u>h</u> arakah al-‘ashriyah
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ	asyhadu an lâ ilâha illa Allâh
مَوْلَانَا مَلِكِ الصَّالِحِ	mawlânâ Malik al-Shâlih
يُؤْتِرِكُمْ اللَّهُ	Yu’tsirukum Allâh



المَظَاهِرُ العَقَلِيَّة	al-mazhâhir al-‘aqliyyah
حُبُّ الإِسْتِثْلَاعِ	hub al-istithlâ’
المَادَّةُ المَصْنُوعَةُ مِنَ الحَيَوَانَ	al-mâddah al-mashnû’ah min al-hayawân
طَرْفُ العَيْنِ	tharf al-‘ayni
المُسَاهَمَةُ	al-musâhamah
مَنْ سَلَكَ طَرِيقًا	man salaka tharîqan

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI .....	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI .....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK .....	vi
MOTTO .....	vii
KATA PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI BAHASA ARAB-INDONESIA .....	xii
DAFTAR ISI .....	xvii
DAFTAR TABEL .....	xixviii
DAFTAR GAMBAR .....	xxix
DAFTAR LAMPIRAN .....	xxi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah/Fokus Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Signifikansi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Penelitian Terdahulu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Hipotesis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Sistematika Penulisan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. <i>Authentic Happiness</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian <i>Authentic Happiness</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Aspek-Aspek <i>Authentic Happiness</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Authentic Happiness</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. <i>Authentic Happiness</i> dalam Perspektif Islam .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kesabaran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian Sabar .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Aspek-Aspek Kesabaran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Ciri-Ciri Orang yang Bersabar .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Macam-Macam Sabar .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Kesabaran dalam Perspektif Psikologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Berpikir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Data dan Sumber Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Teknik Pengolahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Desain Pengukuran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Teknik Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Sejarah Rumah Sakit Pambalah Batung	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
2. Visi dan Misi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Struktur Organisasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hasil Uji Instrumen .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Uji Validitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Uji Reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Hasil Analisis Data dan Interpretasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Gambaran Responden Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Analisis Data Deskriptif Hasil Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
D. Uji Asumsi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Uji Normalitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Uji Linearitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Uji Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Aspek Pembentuk Utama .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
 <b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Simpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rekomendasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kategori Skala Likert .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.2 <i>Blue Print Authentic Happiness</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Kesabaran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.1 <i>Authentic Happiness</i> Setelah <i>Try Out</i> ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.2 Kesabaran Setelah <i>Try Out</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.3 Kriteria Reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Item <i>Authentic Happiness</i> dan Kesabaran...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.5 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.6 Data Responden Berdasarkan Status Pernikahan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.7 Data Responden Berdasarkan Usia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.8 Data Responden Berdasarkan Pekerjaan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.9 Hasil Uji Deskriptif Data Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.10 Kategorisasi Kesabaran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.11 Kategorisasi Kesabaran Berdasarkan Jenis Kelamin	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.12 Kategori Kesabaran Berdasarkan Status Pernikahan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.13 Kategori Kesabaran Berdasarkan Usia	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.14 Kategori Kesabaran Berdasarkan Pekerjaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.15 Kategorisasi <i>Authentic Happiness</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.16 Kategori <i>Authentic Happiness</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.17 Kategori <i>Authentic Happiness</i> Berdasarkan Status Pernikahan...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.18 Kategori <i>Authentic Happiness</i> Berdasarkan Usia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.19 Kategori <i>Authentic Happiness</i> Berdasarkan Pekerjaan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.20 Uji Normalitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.21 Uji Linearitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.22 Uji Regresi Linear Sederhana .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.23 Hasil Analisis Determinasi Hipotesis ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.24 Hasil Perhitungan Aspek <i>Authentic Happiness</i> .	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

Tabel 4.25 Hasil Perhitungan Aspek Kesabaran....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Struktur Organisasi Rumah Sakit Pambalah Batung..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.2 Diagram Responden Berdasarkan Jenis Kelamin ...**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.3 Diagram Responden Berdasarkan Status Pernikahan ..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.4 Grafik Data Responden Berdasarkan Usia..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 5 Grafik Data Responden Berdasarkan Pekerjaan ....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Skala *Authentic Happiness* dan Kesabaran untuk Riset... **Error! Bookmark not defined.**
2. Hasil Uji Validitas Skala *Authentic Happiness*...**Error! Bookmark not defined.**
3. Hasil Uji Validitas Skala Kesabaran .....**Error! Bookmark not defined.**
4. Hasil Uji Reliabilitas Skala *Authentic Happiness* ..... **Error! Bookmark not defined.**
5. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kesabaran .....**Error! Bookmark not defined.**
6. Hasil Uji Normalitas .....**Error! Bookmark not defined.**
7. Hasil Uji Linearitas .....**Error! Bookmark not defined.**
8. Kategorisasi *Authentic Happiness*.....**Error! Bookmark not defined.**
9. Kategorisasi Kesabaran.....**Error! Bookmark not defined.**
10. Hasil Uji Hipotesis .....**Error! Bookmark not defined.**
11. Tabulasi Skor *Authentic Happiness* .....**Error! Bookmark not defined.**
12. Tabulasi Skor Kesabaran.....**Error! Bookmark not defined.**
13. Surat *Professional Judgment*.....**Error! Bookmark not defined.**
14. Lembar Konsultasi Skripsi .....**Error! Bookmark not defined.**
15. Surat Izin Uji Coba Instrumen (*Tryout*).....**Error! Bookmark not defined.**
16. Surat Riset .....**Error! Bookmark not defined.**
17. Surat Izin Riset dari Rumah Sakit Pambalah Batung .... **Error! Bookmark not defined.**
18. Surat Rekomendasi dari Kesbangpol (Kesatuan Bangsa dan Politik) ..... **Error! Bookmark not defined.**
19. Sertifikat Penelitian dari Rumah Sakit Pambalah Batung.....**Error! Bookmark not defined.**

20. Surat Hasil Uji Plagiasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
21. Surat Keterangan Jurnal .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
22. Sertifikat Komprehensif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
23. Jurnal .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>