

ABSTRAK

Munirah. 180103040066. *Pengaruh Kesabaran terhadap Authentic Happiness pada Tenaga Kesehatan di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai di Masa Pandemi Covid-19*, Pembimbing (1) Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag (2) Musfichin, MA, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2022.

Kata Kunci: Kesabaran, *Authentic Happiness*, Tenaga Kesehatan

Pandemi Covid-19 merupakan virus yang telah menyebabkan banyak dampak di berbagai aspek kehidupan terutama di bidang kesehatan. Dampak yang dirasakan tidak hanya dari fisik namun juga berdampak terhadap psikis seseorang. Hal ini disebabkan karena munculnya perasaan takut, khawatir, dan cemas akan terdampaknya virus Covid-19 yang dapat menyebabkan terjadinya stres, depresi, gangguan insomnia hingga kelelahan yang mana hal tersebut merupakan bentuk emosi negatif yang timbul dari dalam diri dan dapat menimbulkan ketidakbahagiaan seseorang. Akibatnya, dampak yang dirasakan oleh tenaga kesehatan yang berada di garda terdepan dan berhadapan secara langsung dengan pasien yang telah terpapar virus Covid-19 maka diperlukan adanya bentuk pertahanan diri agar dapat menangani emosi-emosi negatif yang bermunculan ketika tengah melaksanakan tugas salah satunya yaitu dengan kesabaran. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kesabaran terhadap *authentic happiness* pada tenaga kesehatan di rumah sakit Pambalah Batung Amuntai di masa pandemi Covid-19.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan jenis penelitian *field research*. Adapun pengumpulan data menggunakan metode angket/kuesioner yang berisikan skala kesabaran dan skala *authentic happiness*. Kemudian juga menggunakan metode wawancara dan observasi untuk menunjang pada data penelitian. Sampel penelitian ini berjumlah sebanyak 100 orang tenaga kesehatan rumah sakit Pambalah Batung Amuntai yang sedang atau pernah menangani pasien Covid-19 yang menggunakan perhitungan uji regresi linear sederhana dengan *SPSS 25 for Windows*.

Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini adalah untuk tingkat *authentic happiness* berada pada kategori tinggi yang terdapat 69% (69 orang), 31% (31 orang) di tingkat sedang dan 0% pada kategori rendah atau tidak terdapat orang yang berada pada tingkat rendah. Sedangkan untuk tingkat kesabaran berada kategori sedang yaitu sebesar 52% (52 orang) dan 48% (48 orang) berada pada kategori tinggi. Adapun untuk pengaruh kesabaran terhadap *authentic happiness* yaitu sebesar 44,8% dan 55,2% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini sehingga dengan demikian dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak yang artinya terdapat pengaruh kesabaran terhadap *authentic happiness* pada tenaga kesehatan di rumah sakit Pambalah Batung Amuntai di masa pandemi Covid-19.