

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### A. Jenis dan Pendekatan Penelitian

Jenis penelitian pada penelitian ini menggunakan jenis penelitian lapangan (*field research*), yang dimana jenis penelitian lapangan ialah penelitian yang dilakukan untuk menghasilkan data yang diperoleh secara langsung melalui responden atau data yang ada di lapangan.<sup>1</sup> Sedangkan untuk pendekatan penelitian, peneliti menggunakan pendekatan kuantitatif, yang secara ringkas Creswell menyebutkan bahwa penelitian kuantitatif adalah salah satu pendekatan yang digunakan untuk menerangkan mengenai suatu peristiwa ataupun kejadian, dengan melakukan pengumpulan data berupa angka atau numerik dan kemudian dianalisis berdasarkan pada metode yang berbasis matematika atau statistik.<sup>2</sup>

Dengan demikian, jenis penelitian yang terdapat dalam penelitian ini adalah jenis penelitian lapangan (*field research*) dengan pendekatan kuantitatif, sehingga dapat melakukan penganalisisan terhadap data yang diperoleh mengenai pengaruh kesabaran terhadap *authentic happiness* pada tenaga kesehatan di rumah sakit Pambalah Batung di masa pandemi Covid-19.

---

<sup>1</sup>Mukhtazar, *Prosedur Penelitian Pendidikan* (Yogyakarta: Absolute Media, 2020), 9.

<sup>2</sup>Nikolaus Duli, *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Beberapa Konsep Dasar untuk Penulisan Skripsi & Analisis Data dengan SPSS* (Yogyakarta: CV Budi Utama, 2019), 4.

### **Desain Penelitian**

Desain penelitian yang digunakan peneliti dalam penelitian ini, yaitu desain analisis regresi. Regresi sendiri ialah analisis yang mengukur sejauh mana dua variabel atau lebih memiliki pengaruh dan diterangkan melalui bentuk hubungan/fungsi. Selain itu, dalam regresi juga menjelaskan terdapat adanya saling keterkaitan antar dua variabel dalam penelitian, sehingga kedua variabel dalam metode regresi pada dasarnya memiliki sifat kausal atau hubungan sebab akibat yang saling mempengaruhi.<sup>3</sup> Sehingga, desain penelitian ini menggunakan metode regresi yang menghasilkan data dengan gambaran fungsi antara variabel terikat (y) dengan variabel bebas (x), yang mana pada variabel yang digunakan dalam penelitian ini meliputi variabel *authentic happiness* yang merupakan variabel *dependent* atau terikat (y) dan variabel kesabaran merupakan variabel *independent* atau bebas (x).

### **Lokasi Penelitian**

Lokasi penelitian yang dilakukan peneliti pada penelitian ini bertempat di rumah sakit Pambalah Batung Amuntai yang terletak di Jl. Jenderal Basuki Rahmat No. 1, Antasari, Kec. Amuntai Tengah, Kab. Hulu Sungai Utara, Prov. Kalimantan Selatan.

---

<sup>3</sup>Robert Kurniawan dan Budi Yuniarto, *Analisis Regresi Dasar dan Penerapannya dengan R*, (Jakarta: Kencana, 2016), 67.

## Populasi dan Sampel Penelitian

### 1. Populasi

Pengertian populasi berdasarkan pada penjelasan Arikunto adalah keseluruhan dari objek penelitian. Sedangkan Sugiyono menjelaskan bahwa populasi ialah bagian penyamarataan atau penggeneralisasian terhadap objek dan subjek yang berdasarkan pada kuantitas dan ciri atau karakter tertentu yang sesuai dengan apa yang ditetapkan peneliti dalam penelitian agar dapat diteliti dan menghasilkan suatu kesimpulan.<sup>4</sup> Populasi yang digunakan peneliti meliputi tenaga kesehatan yang berada di rumah sakit Pambalah Batung Amuntai dan pernah memberikan penanganan kepada pasien Covid-19 selama pandemi, yang mana populasinya sebanyak 135 orang yang terdiri dari dokter, bidan, analis kesehatan, dokter gizi, dan ahli neurologi.

### 2. Sampel

Sampel sendiri adalah bagian yang terdapat dari total keseluruhan populasi yang berdasarkan pada karakteristik atau ciri-ciri yang terdapat di dalamnya. Arikunto menyebutkan bahwa sampel merupakan sebagian dari jumlah populasi atau yang dapat dijadikan sebagai perwakilan dari populasi dalam penelitian.<sup>5</sup> Untuk pemilihan sampel, peneliti mempergunakan teknik *purposive sampling* yang mana teknik ini digunakan berdasarkan pada penentuan kriteria-kriteria yang telah ditetapkan peneliti untuk menentukan sampel yang diambil dan teknik ini termasuk ke dalam jenis sampel nonprobabilitas. Penggunaan teknik

---

<sup>4</sup>Sandu Siyoto dan Muhammad Ali Sodik, *Dasar Metodologi Penelitian* (Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015), 63.

<sup>5</sup>Siyoto dan Sodik, 64.

*purposive sampling* dalam pengambilan sampel bertujuan untuk memperoleh sampel yang sesuai dan secara logis dapat dianggap untuk mewakili populasi.

Adapun sampel yang terdapat dalam penelitian ini terdiri dari 100 orang tenaga kesehatan di rumah sakit Pambalah Batung yang bekerja di masa pandemi Covid-19 dan menangani pasien Covid-19. Berikut adalah hasil perhitungan jumlah sampel yang diperoleh berdasarkan pada rumus Isaac dan Michael.<sup>6</sup>

$$\begin{aligned}
 S &= \frac{X^2 \cdot N \cdot P (1 - P)}{d^2 (N - 1) + X^2 P (1 - P)} \\
 &= \frac{3,841 \cdot 135 \cdot 0,5 (1 - 0,5)}{(0,05)^2 (135 - 1) + 3,841 \cdot 0,5 (1 - 0,5)} \\
 &= \frac{3,841 \cdot 67,5 (0,5)}{0,0025 (134) + 1,9205 (0,5)} \\
 &= \frac{129,63}{0,335 + 0,960} \\
 &= \frac{129,63}{1,295} \\
 &= 100,1003 \quad (100)
 \end{aligned}$$

Dimana:

S = Jumlah sampel

N = Jumlah populasi

P = Proporsi populasi sebagai dasar asumsi pembuatan tabel. Harga ini di ambil P = 0,50.

---

<sup>6</sup>Sukardi, *Metodologi Penelitian Pendidikan: Kompetensi dan Praktiknya* (Jakarta: PT Bumi Aksara, 2018), 55-56.

$d$  = Derajat ketepatan yang direfleksikan oleh kesalahan yang dapat ditoleransi dalam fluktuasi proporsi sampel  $P$ ,  $d$  umumnya diambil 0,05.

$X^2$  = Nilai tabel *chisquare* untuk satu derajat kebebasan relatif level konfiden yang diinginkan.  $X^2 = 3,841$  tingkat kepercayaan 0,95.

## Data dan Sumber Data

### 1. Data

Data yang diperlukan peneliti untuk menunjang penelitian ini adalah data kuantitatif yang diuraikan menjadi data yang berbentuk bilangan dan angka. Sehingga data kuantitatif yang telah diperoleh akan dilakukan penjabaran dengan menggunakan pendekatan statistik atau ilmu matematika.<sup>7</sup> Adapun data penelitian ini terbagi menjadi 2 bagian yang meliputi data primer dan data sekunder.

#### a) Data Primer

Data primer merupakan perolehan data yang didapatkan melalui pembagian kuesioner yang diberikan kepada responden yaitu meliputi:

- a. Tingkat kesabaran pada tenaga kesehatan di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai
- b. Tingkat *authentic happiness* pada tenaga kesehatan di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai
- c. Tingkat pengaruh kesabaran terhadap *authentic happiness* pada tenaga kesehatan di Rumah Sakit Pambalah Batung Amuntai

---

<sup>7</sup>Siyoto dan Sodik, *Dasar Metodologi Penelitian*, 68.

#### b) Data Sekunder

Pada penelitian ini, peneliti memperoleh data sekunder melalui buku, jurnal maupun studi literatur yang berkaitan terhadap penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti.

#### 2. Sumber data

Sumber data penelitian ini, diperoleh berdasarkan pada hasil yang didapatkan dari subjek atau responden secara langsung dengan menggunakan metode pengumpulan data melalui pembagian kuesioner yang berisikan mengenai skala kesabaran dan *authentic happiness*. Selain itu, sumber data penelitian ini juga diperkuat dengan data yang didapatkan dari bagian pihak rumah sakit Pambalah Batung Amuntai seperti hasil wawancara, data kepengurusan atau kepegawaian dan sesi dokumentasi yang digunakan untuk menambah informasi yang terdapat pada data primer.

### **Pengumpulan Data**

#### 1. Teknik Pengumpulan Data

Dalam mengumpulkan data penelitian, terdapat beberapa teknik yang digunakan peneliti dilakukan untuk memperoleh data yang diperlukan pada penelitian yaitu meliputi:

##### a. Kuesioner atau Angket

Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk mengumpulkan data penelitian adalah dengan membagikan kuesioner atau angket yaitu meliputi sejumlah pernyataan tertulis yang tujuannya agar dapat memperoleh informasi mengenai responden yang berkaitan dengan apa yang dialami ataupun yang diketahuinya.

Pada penelitian ini, kuesioner atau angket yang disebarkan pada subjek berupa kuesioner tertutup yang berisikan tentang pernyataan-pernyataan mengenai skala *authentic happiness* dan skala kesabaran. Sehingga responden dapat menentukan jawaban yang telah dipersiapkan dalam kuesioner tersebut dan berbentuk seperti soal pilihan ganda pada umumnya yang meliputi 4 pilihan jawaban yang terdiri dari pilihan sangat setuju (SS), setuju (S), tidak setuju (TS), dan sangat tidak setuju (STS).<sup>8</sup>

#### b. Wawancara

Wawancara atau *interview* merupakan salah satu teknik yang digunakan untuk melakukan pengumpulan data penelitian melalui data yang dikumpulkan berupa dialog atau percakapan yang terjadi antara narasumber dan *interviewer* (pewawancara) yang dengan tujuan untuk mendapatkan informasi yang berkenaan dengan pembahasan yang terdapat dalam penelitian yang akan dilakukan.<sup>9</sup> Pada penelitian ini, peneliti melakukan wawancara agar mendapatkan data tambahan mengenai keadaan dan kondisi para tenaga kesehatan yang memberikan penanganan pasien Covid-19 di rumah sakit Pambalah Batung Amuntai selama pandemi berlangsung.

#### c. Observasi

Dalam melakukan penelitian, observasi adalah cara yang dapat dilakukan peneliti untuk memperhatikan objek dengan menyertakan seluruh indera sehingga menghasilkan data yang dapat digunakan untuk penelitian. Dengan demikian, observasi merupakan suatu kegiatan untuk mengamati secara langsung dengan

---

<sup>8</sup> Siyoto dan Sodik, 79.

<sup>9</sup> Siyoto dan Sodik, 80.

melibatkan indera atau anggota tubuh meliputi penglihatan, pendengaran, penciuman, dan perabaan.<sup>10</sup> Dalam penelitian ini, diperlukan adanya observasi lapangan atau observasi pada tempat dilakukannya penelitian yaitu rumah sakit yang berada di Jl. Jenderal Basuki Rahmat No. 1, Antasari, Kec. Amuntai Tengah, Kab. Hulu Sungai Utara, untuk mengetahui bagaimana keadaan dan kondisi di tempat tersebut, sehingga data yang didapatkan juga dapat dijadikan sebagai bahan untuk tambahan informasi pada penelitian.

## 2. Instrumen Pengumpulan Data

Dalam mengumpulkan instrumen data penelitian ini dilakukan melalui 2 skala yang meliputi, skala *authentic happiness* dan skala kesabaran dengan menggunakan jenis skala *Likert* yaitu jenis pengukuran skala yang di dalamnya terdapat 4 pilihan jawaban alternatif.

Skala *likert* merupakan pengukuran skala yang bertujuan untuk memberikan penilaian terhadap sikap ataupun tingkah laku seseorang yang ingin diperoleh peneliti dengan menyajikan beberapa pertanyaan yang ditujukan terhadap responden.<sup>11</sup> Pada dasarnya, skala *likert* dibedakan atas banyaknya item pilihan yang disediakan. Sedangkan penggunaan skala *likert* yang terdapat pada penelitian ini terdiri dari 4 pilihan jawaban agar memungkinkan peneliti untuk memasukkan pilihan ekstrim atau mendapatkan jawaban yang pasti tanpa adanya

---

<sup>10</sup> Siyoto dan Sodik, 81.

<sup>11</sup> Sukardi, *Metodologi Penelitian Pendidikan: Kompetensi dan Praktiknya*, 186.



pilihan netral atau ragu-ragu yaitu meliputi pilihan Sangat Setuju (SS), Setuju (S), Sangat Tidak Setuju (STS) dan Tidak Setuju (TS).<sup>12</sup>

TABEL 3.1 KATEGORI SKALA LIKERT

<b>Kategori Jawaban</b>	<b><i>Favorable</i></b>	<b><i>Unfavorable</i></b>
SS (Sangat Setuju)	4	1
S (Setuju)	3	2
TS (Tidak Setuju)	2	3
STS (Sangat Tidak Setuju)	1	4

Pengukuran skala *authentic happiness* pada penelitian ini didapatkan melalui skala yang dimodifikasi dari penelitian Abdul Basith berdasarkan dengan aspek-aspek *authentic happiness* oleh Seligman. Berikut adalah *blue print* untuk skala *authentic happiness* yang terdiri dari 44 item.

TABEL 3.2 BLUE PRINT AUTHENTIC HAPPINESS

<b>No.</b>	<b>Aspek</b>	<b>Indikator</b>	<b><i>Favorable</i></b>	<b><i>Unfavorable</i></b>	<b>Jumlah</b>
1.	Kepuasan masa lalu	Merasakan kepuasan	1	35	16
		Merasakan kelegaan	2, 23	5, 41	
		Mempunyai kesuksesan	4	30	
		Merasakan kebanggaan	11, 31	17, 25	
		Merasakan kedamaian	6, 32	15, 22	
2.	Kebahagiaan	Merasakan	7, 28	21, 36	16

<sup>12</sup>Heru Kurniawan, *Pengantar Praktis Penyusunan Instrumen Penelitian* (Yogyakarta: Deepublish, 2021), 29.

	masa sekarang	kesenangan			
		Merasakan ketenangan	14	29, 18, 42	
		Bersemangat	24, 3	8, 44	
		<i>Ekstase</i> (Khusyuk)	33, 40	13, 39	
3.	Optimis akan masa depan	Optimis	27, 43	12, 37	12
		Mempunyai harapan	19	9	
		Mempunyai keyakinan	10	16	
		Mempunyai kepercayaan	20, 26	34, 38	
	<b>Jumlah</b>		<b>22</b>	<b>22</b>	<b>44</b>

Sedangkan, pengukuran pada skala kesabaran menggunakan hasil modifikasi skala dari penelitian Zulfiah Sumirna Zega berdasarkan aspek-aspek kesabaran dari Subandi. Adapun *blue print* untuk skala kesabaran yang terdiri dari 50 item adalah sebagai berikut.

TABEL 3.3 *BLUE PRINT* KESABARAN

No.	Aspek	Indikator	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	Jumlah
1.	Pengendalian diri	Tidak mudah marah	11	15	24
		Tidak mencaci dan mengumpat	3	17	
		Tidak tamak	9	4	
		Tahu prioritas dirinya	8	1	

		Bersikap baik kepada orang yang menyakiti	6, 12	2, 5	
		Berpikir logis	14	18	
		Mengklarifikasi permasalahan	31, 28	21, 10	
		Menerima situasi saat bekerjasama dengan orang lain	22	40	
		Menerima setiap proses yang dilalui untuk mendapatkan hal yang diinginkan	7, 13	33, 27	
2.	Ketabahan	Tidak mengeluh saat situasi memburuk	16	19	6
		Bangkit dari situasi sulit	20, 46	36, 49	
3.	Kegigihan	Terus mencoba dan tidak berputus asa	35	24	4

		untuk mencapai tujuan			
		Bekerja keras untuk mencapai tujuan	32	42	
4.	Menerima kenyataan pahit dengan ikhlas dan bersyukur	Menerima sesuatu yang dimiliki dengan tidak mengeluh	23, 25	30, 41	10
		Tidak menyesali keadaan yang diberi	37	26	
		Berpikir positif terhadap semua kejadian dalam hidup	50	29	
		Merasa senang dengan keadaan yang ada pada dirinya	34	38	
5.	Sikap tenang	Menyelesaikan aktivitas	39	44	6

		dengan tenang pada situasi yang tidak menyenangkan			
		Menikmati kondisi dan situasi yang terjadi	43, 45	47, 48	
	<b>Jumlah</b>		<b>25</b>	<b>25</b>	<b>50</b>

### Teknik Pengolahan Data

Pada teknik pengolahan data penelitian ini, terdapat beberapa teknik yang digunakan peneliti yang terdiri dari:

1. *Editing data* ialah suatu proses yang dilakukan peneliti untuk melakukan peninjauan ulang pada data penelitian atau hasil jawaban yang diperoleh dari responden untuk menghindari kesalahan.
2. *Coding*, yaitu tahapan dalam menyederhanakan hasil jawaban pada data berupa simbol atau kode angka, sehingga dapat diklasifikasikan.
3. *Scoring*, yaitu peneliti memberikan skor pada setiap item skala yang dijawab oleh subjek.
4. *Tabulating*, yaitu peneliti menggabung dan memasukkan hasil skoring pada tabel sesuai skala yang telah dijawab.
5. Interpretasi data, yaitu peneliti menginterpretasikan data yang telah dihitung dan didapatkan untuk menjawab rumusan masalah.

## Desain Pengukuran

Dalam melakukan suatu penelitian, peneliti memerlukan alat ukur atau sebuah instrumen untuk mengumpulkan data.<sup>13</sup> Pada penelitian yang dilakukan peneliti, diperlukan suatu pengukuran untuk mengetahui pengaruh kesabaran terhadap *authentic happiness* pada tenaga kesehatan yang pernah/sedang menangani pasien Covid-19 di rumah sakit Pambalah Batung Amuntai, yaitu dengan menggunakan 2 skala yang terdiri dari skala kesabaran dan skala *authentic happiness*. Kemudian, pada kedua skala tersebut akan terbagi menjadi beberapa item pernyataan yang kemudian terbagi lagi menjadi 2 kategori yaitu item *favorable* dan item *unfavorable*.

Alat ukur atau instrumen penelitian yang digunakan harus sesuai standar. Sehingga, sebelum menggunakan instrumen tersebut harus melalui beberapa uji, yaitu uji validitas dan reliabilitas.<sup>14</sup>

### 1. Uji Validitas

Uji validitas ialah uji yang digunakan agar dapat mengetahui kevalidan dari suatu alat ukur (kuesioner) sehingga alat ukur tersebut dapat dinyatakan valid atau tidak valid.<sup>15</sup> Menurut Sugiyono, perhitungan yang digunakan untuk

---

<sup>13</sup>Aziz Alimul Hidayat, *Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas Reliabilitas* (Surabaya: Health Books Publishing, 2021).

<sup>14</sup>Hidayat, 12.

<sup>15</sup>Nilda Miftahul Janna dan Herianto, "Konsep Uji Validitas dan Reliabilitas dengan Menggunakan SPSS," *Sekolah Tinggi Agama Islam (STAI) Darul Dakwah Wal-Irsyad, Makassar*, Januari 2021, 2.

mendapatkan nilai validitas dapat dilakukan melalui rumus korelasi *product moment*, yaitu:<sup>16</sup>

$$r_{xy} = \frac{n \cdot \sum XY - \sum X \cdot \sum Y}{\sqrt{\sum X^2 - (\sum X)^2} \cdot \sqrt{\sum Y^2 - (\sum Y)^2}}$$

Keterangan:

$r_{xy}$  = Koefisien Korelasi antara x dan y

$\sum XY$  = Jumlah perkalian antara x dan y

$\sum X^2$  = Jumlah kuadrat X

$\sum Y^2$  = Jumlah kuadrat Y

n = Jumlah sampel (banyaknya data)

## 2. Uji Reliabilitas

Pengertian reliabilitas menurut Notoatmodjo merupakan indikator yang dikadikan untuk mengetahui seberapa besar suatu alat ukur mampu dipercaya atau diandalkan. Dengan demikian, pengujian reliabilitas dipergunakan agar memperoleh ketetapan atau konsistensi pada suatu alat ukur yang dipakai.<sup>17</sup> Menurut Sugiyono, uji reliabilitas menggunakan teknik rumus Alpha untuk mencari reliabilitas, yaitu:<sup>18</sup>

$$r_1 = \left[ \frac{k}{(k-1)} \right] \left[ \frac{S_t^2 - \sum p_i q_i}{S_t^2} \right]$$

<sup>16</sup>Ajat Rukajat, *Pendekatan Penelitian Kuantitatif: Quantitative Research Approach* (Yogyakarta: Deepublish, 2018), 28-29.

<sup>17</sup>Janna dan Herianto, "Konsep Uji Validitas dan Reliabilitas dengan Menggunakan SPSS, 6-7."

<sup>18</sup>Rukajat, *Pendekatan Penelitian Kuantitatif: Quantitative Research Approach*, 8.

Keterangan:

$r_1$  = Reliabilitas internal seluruh instrumen

$k$  = Jumlah item dalam instrument

$p_i$  = Proporsi banyaknya subjek yang menjawab item 1

$q_i = I - p_i$

$s_t^2$  = Varians total

### **Teknik Analisis Data**

Analisis data merupakan bentuk kegiatan yang dilaksanakan dengan menelaah, mengelompokkan dan menafsirkan.<sup>19</sup> Untuk penggunaan teknik analisis data yang terdapat pada penelitian ini, peneliti menggunakan teknik analisis statistik yaitu penganalisisan yang berbentuk berupa angka-angka. Analisis tersebut dilakukan untuk mengetahui hipotesis yang telah dirumuskan sebelumnya. Berdasarkan pada jenisnya, peneliti menggunakan uji analisis regresi linear sederhana yang mana tujuannya adalah untuk mengetahui pengaruh yang terdapat dari satu variabel kepada variabel lainnya, yang dimana variabel yang digunakan dalam penelitian ini terbagi menjadi 2 macam yakni variabel kesabaran dan variabel *authentic happiness* dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh kesabaran terhadap *authentic happiness* pada tenaga kesehatan di rumah sakit Amuntai pada masa pandemi Covid-19 dengan menggunakan aplikasi *IBM SPSS Statistic 25.0 for Windows*.

---

<sup>19</sup>Siyoto dan Sodik, *Dasar Metodologi Penelitian*, 109.