

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Zaenal. "Meningkatkan Kebahagiaan Remaja Panti Asuhan dengan Sabar." *Jurnal Psikologi Intergratif Prodi Psikologi UIN Sunan Kalijaga* Vol. 5, No. 1 (2017).
- Agustina, Ike. "Kebahagiaan Autentik dan Keterikatan Kerja Guru di Sekolah Inklusi." *PSIKOLOGIKA* Vol. 25, no. 2 (Juli 2020).
- Ain, Asyifa Qurotul. "Kontribusi Sikap Sabar bagi Kesehatan Mental di Masa Pandemi Covid-19: Studi Kasus pada Mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Tingkat Akhir Angkatan 2017." *Jurnal Penelitian Ilmu Ushuluddin* Vol. 2, no. 1 (Januari 2022).
- Al-Maragi, Ahmad Mustafa. *Tafsir Al-Maragi*. Semarang: PT Karya Toha Putra Semarang, 1993.
- Amal, Nailul. "Hubungan Sabar Dengan Kebahagiaan Pada Santri Pondok Pesantren Al-Athiyah Banda Aceh di Masa Pandemi Covid-19." Skripsi, Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Uin Ar-Raniry, 2021.
- Arroisi, Jaman, dan Irfan Wahyu Azhari. "Kunci Kebahagiaan Perspektif Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah." *AL-BANJARI* Vol. 20, no. 1 (2021).
- Azwar, Saifuddin. *Penyusunan Skala Psikologi: Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2019.
- Basith, Abdul. "Hubungan antara Religiusitas dengan Authentic Happiness pada Jama'ah Maulid Wat Ta'lim Riyadlul Jannah Malang." Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, 2016.
- Brooks, Samantha K, Rebecca K Webster, Louise E Smith, Lisa Woodland, Simon Wessely, Neil Greenberg, dan Gideon James Rubin. "The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence." *The lancet* 395, no. 10227 (2020): 912–20.
- Budiastuti, Dyah, dan Agustinus Bandur. *Validitas dan Reliabilitas Penelitian: Dilengkapi Analisis dengan NVIVO, SPSS dan AMOS*. Jakarta: Mitra Wacana Media, 2018.

Cahyaningtyas, Helga, Asti Asmerianingsih Dale, Fatihatun Nuroniyah Karimah, dan Isma Caesaria. "Kebahagiaan Guru Sekolah Luar Biasa (SLB)." *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi* Vol. 5, no. No. 1 (2020).

Departemen Keagamaan RI. *Al-Qur'an dan Terjemahnya*.

Dewantara, Arya Wisnu. "Hubungan Religiusitas dengan Kebahagiaan pada Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan." Skripsi, Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Brawijaya, 2018.

Doni. "RSUD Pambalah Batung Amuntai Ditetapkan untuk Penanganan Covid-19." *klikkalsel.com*, 29 Mei 2020. <http://klikkalsel.com/rsud/-pambalah-batung-amuntai-ditetapkan-untuk-penanganan-covid-19/>.

Duli, Nikolaus. *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Beberapa Konsep Dasar untuk Penulisan Skripsi & Analisis Data dengan SPSS*. Yogyakarta: CV Budi Utama, 2019.

El Hafiz, Subhan, Fahrul Rozi, Ilham Mundzir, dan Lila Pratiwi. "Konstruk psikologi kesabaran dan perannya dalam kebahagiaan seseorang." *Retrieved September 15 (2013): 2016*.

El-Banjary, Jamaluddin. *Authentic Happiness*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo, 2021.

Ernadewita, dan Rosdialena. "Sabar sebagai Terapi Kesehatan Mental." *Jurnal Kajian dan Pengembangan Umat* Vol. 3, no. 1 (2019).

Ghozali, Mohammad Syadzili Ilham. "Sabar sebagai Terapi Penyakit Hati Menurut Al-Ghazali," 2021.

Halimah, Lilim, Cahya Fitriyani, Widad Nibras Fairus Irbah, dan Ken Kalangwan. "Sabar dan Authentic Happiness pada Anggota Komunitas Khuruj Fisabilillah di Bandung" Vol. 6, no. No. 2 (2019).

Halimah, Lilim, Cahya Fitriyani, Widad Nibras Fairus Irbah, Ken Kalangwan, dan Azis Hanafi. "Sabar dan Authentic Happiness pada Anggota Komunitas Khuruj Fisabilillah di Bandung." Fakultas Psikologi, Universitas Islam Bandung, 2019.

- Hamdan, Stephani Raihana. "Happiness: Psikologi Positif Versus Psikologi Islam." *UNISIA* Vol. 38, no. No. 84 (Januari 2016).
- Hamim, Khairul. "Kebahagiaan dalam Perspektif Al-Qur'an dan Filsafat." *Tasamuh* Vol. 13, no. 2 (Juni 2016).
- Hamrani. "Peran Tenaga Kesehatan dalam Penanganan Pandemi Covid-19." *Dinamika* Vol. 27, no. No. 21 (Juni 2021).
- Hidayat, Aziz Alimul. *Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas Reliabilitas*. Surabaya: Health Books Publishing, 2021.
- Ibrahim, Andi, Asrul Haq Alang, Madi, Baharuddin, Muhammad Aswar Ahmad, dan Darmawati. *Metodologi Penelitian*. Makassar: Gunadarma Ilmu, 2018.
- Indria, Indah, Juliarni Siregar, dan Yulia Herawaty. "Hubungan antara Kesabaran dan Stres Akademik pada Mahasiswa di Pekanbaru." *An-Nafs: Jurnal Fakultas Psikologi* Vol. 13, no. 1 (2019).
- Janna, Nilda Miftahul, dan Herianto. "Konsep Uji Validitas dan Reliabilitas dengan Menggunakan SPSS." *Sekolah Tinggi Agama Islam (STAI) Darul Dakwah Wal-Irsyad, Makassar*, Januari 2021.
- Kementerian Kesehatan RI. "Pandemi Covid-19 Memperparah Kondisi Kesehatan Jiwa Masyarakat," 14 Mei 2022.
- Khasan, Moh. "Perspektif Islam dan Psikologi tentang Pemaafan." *Jurnal At-Taqaddum* Vol. 9, no. 1 (Juli 2017).
- Kurniawan, Heru. *Pengantar Praktis Penyusunan Instrumen Penelitian*. Yogyakarta: Deepublish, 2021.
- Kurniawan, Robert, dan Budi Yuniarto. *Analisis Regresi Dasar dan Penerapannya dengan R*,. Jakarta: Kencana, 2016.
- Mehta, Cyrus R., dan Nitin R. Patel. *IBM SPSS Exact Tests*. Cambridge, Massachusetts: Cytel Software Corporation and Harvard School of Public Health, 2010.
- Mukhtazar. *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta: Absolute Media, 2020.

- Nisrina, Indah. "Hubungan Kesabaran dan Kebahagiaan pada Wanita Karir Berkeluarga." Naskah Publikasi, Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, 2018.
- Oktaviani, Eka Sari, Rizka Dara Vonna, dan Yuanita Caroline. "Hubungan Sabar dan Harga Diri dengan Agresivitas pada Supporter Bola." *Jurnal Psikoislamedia* Vol. 2, no. 1 (April 2017).
- Pierewan, Adi Cilik, dan Gindo Tampubolon. "Happiness and health in Europe: a multivariate multilevel model." *Applied Research in Quality of Life* 10, no. 2 (2015): 237–52.
- Purwadi, Sri Erniati, dan Erita Yuliasesti Diah Sari. "Peran Resiliensi dan Dukungan Sosial Keluarga terhadap Kebahagiaan Remaja." *Prosiding Konferensi Nasional ke-7, Asosiasi Program Pascasarjana Perguruan Tinggi Muhammadiyah 'Aisyiyah (APPPTMA)*, 23 Maret 2018.
- Putri, Marsya Chantika, dan Umar Yusuf Supriatna. "Pengaruh Kesabaran terhadap Tingkat Kecemasan pada Dewasa Awal di Kecamatan Regol Bandung," 2:130–36, 2022.
- Putri, Novita. "Hubungan Kesabaran dan Kebersyukuran dengan Kebahagiaan pada Guru Wanita Berkeluarga di Kecamatan Tanah Putih." Skripsi, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2021.
- Rahmania, Farra Anisa, dan Fuad Nashori. "Mediator Syukur dan Sabar pada Dukungan Sosial dan Stres Tenaga Kesehatan Selama Pandemi Covid-19." *JPIB: Jurnal Psikologi Islam dan Budaya* Vol. 4, no. 2 (2021).
- Rahmania, Farra Annisa, dan Fuad Nashori. "Mediator Syukur dan Sabar pada Dukungan Sosial dan Stres Tenaga Kesehatan selama Pandemi Covid-19." *JPIB: Jurnal Psikologi Islam dan Budaya* Vol. 4, no. 2 (Oktober 2021).
- Raihanah. "Konsep Sabar dalam Al-Quran." *Tarbiyah Islamiyah* Vol. 6, no. 1 (Juni 2016).
- Ratna Wulan. "Terapi Realitas dan Konsep Sabar dalam Physical Distancing Mahasiswi di Asrama Astri Aulia." *Konseling Edukasi: Journal of Guidance and Counseling* Vol. 4, No. 2 (Desember 2020): 265–66.

- Reni Kurnia Wati. “Wabah Corona di Kalsel: 30 Tenaga Medis Ruang Operasi RSUD Pembalah Batung Amuntai Isolasi Mandiri.” *Banjarmasinpost.co.id*, 1 Agustus 2020. <https://www.google.com/amp/s/banjarmasin.tribunnews.com/amp/2020/08/01/30-tenaga-medis-ruang-operasi-rsud-pembalah-batung-amuntai-isolasi-mandiri>.
- Ria Dessy Pornamasari. “Kebahagiaan (Happiness) pada Lansia Muslim Ditinjau dari Partisipasi dalam Aktivitas Keagamaan.” Skripsi, Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2016.
- Rini Putriani. “Hubungan Religiusitas dan Kekuatan Karakter dengan Kebahagiaan pada Mahasiswa.” Skripsi, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2021.
- Riyanto, Slamet, dan Aglis Andhita Hatmawan. *Metode Riset Penelitian Kuantitatif: Penelitian di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan dan Eksperimen*. Yogyakarta: Deepublish, 2020.
- Rohmah, Umi. “Resiliensi dan sabar sebagai respon pertahanan psikologis dalam menghadapi post-traumatic.” *Ilmu Dakwah: Academic Journal for Homiletic Studies* 6, no. 2 (2012): 312–30.
- Ross, Hanna Oktasya, Megawatul Hasanah, dan Fitri Ayu Kusumaningrum. “Implementasi Konsep Sahdzan (Sabar dan Huznudzan) sebagai Upaya Perawatan Kesehatan Mental di Masa Pandemi Covid-19.” *Khazanah: Jurnal Mahasiswa* Vol.12, No. 1 (2020): 76–77.
- Rukajat, Ajat. *Pendekatan Penelitian Kuantitatif: Quantitative Research Approach*. Yogyakarta: Deepublish, 2018.
- Rusdiana, Ika. “Konsep Authentic Happiness Pada Remaja Dalam Perspektif Teori Myers.” *Jurnal Kependidikan Dasar Islam Berbasis Sains* Vol. 2 No. 1 (2017): 40–41.
- Safitri, Ajeng. “Hubungan antara Kesabaran dengan Stres Menghadapi Ujian pada Mahasiswa.” *Jurnal ISLAMIKA* Vol. 01, no. 01 (2018).
- Sagir, Akhmad. “Pertemuan Sabar dan Syukur dalam Hati.” *Jurnal Studia Insania* Vol. 2, no. 1 (April 2014).

- Sarjono, Haryadi, dan Winda Julianita. *SPSS dan LISREL: Sebuah Pengantar, Aplikasi untuk Riset*. Jakarta: Salemba Empat, 2011.
- Sarmadi, Sunedi. *Psikologi Positif*. Yogyakarta: Titah Surga, 2018.
- Seligman, Martin E. P. *Authentic Happiness: using the new positive psychology to realize your potential for lasting fulfillment*. New York: The Free Press, 2002.
- Sidabalok, Sari Yunita, dan Andita Sayekti. "Pengaruh Kebahagiaan dan Manajemen Stres terhadap Kinerja Perawat Rawat Inap (Studi Kasus di RSUD dr. Djasamen Saragih Pemantangsiantar, Sumatera Utara)." *SOCIA: Jurnal Ilmu-Ilmu Sosial* Vol. 17, no. 1 (2020).
- Sinambela, Lijan P., dan Sartono Sinambela. *Metode Penelitian Kuantitatif: Teoritik dan Praktik*. Depok: Rajawali Pers, 2021.
- Siregar, Syofian. *Statistika Deskriptif untuk Penelitian: Dilengkapi dengan Perhitungan Manual dan Aplikasi SPSS Versi 2017*. Jakarta: Rajawali Pers, 2012.
- Siyoto, Sandu, dan Muhammad Ali Sodik. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015.
- Subandi. "Sabar: Sebuah Konsep Psikologi." *Jurnal Psikologi* Vol. 38, no. 2 (Desember 2011).
- Sukardi. *Metodologi Penelitian Pendidikan: Kompetensi dan Praktiknya*. Jakarta: PT Bumi Aksara, 2018.
- Syaikh, Abdullah bin Muhammad bin Abdurrahman bin Ishaq Alu. *Tafsir Ibnu Katsir Jilid 4*. Jakarta: Pustaka Imam Syafi'i, 2017.
- . *Tafsir Ibnu Katsir Jilid 5*. Jakarta: Pustaka Imam Syafi'i, 2017.
- Syarbini, Amirulloh, dan Jumari Haryadi. *Dahsyatnya Sabar, Syukur dan Ikhlas Muhammad SAW*. Bandung: Ruang Kata, 2010.
- Thakur, Vikram, dan Anu Jain. "COVID 2019-suicides: A global psychological pandemic." *Brain, behavior, and immunity* 88 (2020): 952.

- Titasari, Nimas Arum, dan Tiara Fani. “Dampak Psikologis Pandemi Covid-19 pada Petugas Rekam Medis.” *Prosiding Diskusi Ilmiah: Inovasi dan Teknologi Informasi untuk Mendukung Kinerja PMIK dalam Masa Pandemi Covid-19*, 2021.
- “Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2014 tentang Tenaga Kesehatan”.
- Vibriyanti, Deshinta. “Kesehatan mental masyarakat: mengelola kecemasan di tengah pandemi COVID-19.” *Jurnal Kependudukan Indonesia*, 2020, 69–74.
- Wari, Fitria Edni, Ferilia Adiesti, dan Farida Yuliani. “Kecemasan Bidan Dalam Memberikan Pelayanan Kebidanan Pada Masa Pandemi Covid-19.” *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)* 12, no. 2 (2020): 77–86.
- Widarjono, Agus. *Analisis Regresi dengan SPSS*. Yogyakarta: UPP STIM YKPN, 2018.
- Winurini, Sulis. “Permasalahan Kesehatan Mental Akibat Pandemi Covid-19.” *Info Singkat* Vol. XII, no. No. 15 (Agustus 2020).
- Yahdinil Firda Nadhiroh. “Pengendalian Emosi (Kajian Religio-Psikologis tentang Psikologi Manusia.” *Jurnal Sainifik Islamica* Vol. 2, no. 1 (Juni 2015).
- Yustisia, Nova, Tuti Anggriani Utama, dan Titin Aprilatutini. “Adaptasi Perilaku Caring Perawat pada Pasien Covid-19 di Ruang Isolasi.” *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu* Vol. 08, No. 02 (Oktober 2020): 118.
- Yusuf, M., Dona Kahfi, dan Moh. Toriqul Chaer. “Sabar dalam Perspektif Islam dan Barat.” *Al-Murabbi* Vol. 4, no. 2 (Januari 2018).
- Zega, Zulfiah Sumirna. “Konstruksi Alat Ukur Kesabaran.” Skripsi, Fakultas Psikologi, Universitas Sumatera Utara, 2018.
- Zulhammi. “Tingkah Laku Sabar Relevansinya dengan Kesehatan Mental.” *Jurnal Darul 'Ilmi* Vol. 4, no. 01 (Januari 2016).

Zulkarnain, dan Siti Fatimah. "Kesehatan dan Mental dan Kebahagiaan: Tinjauan Psikologi Islam." *Jurnal Dakwah dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan* Vol. 10, No. 1 (2019): 28.