

PENGAMALAN *DALĀIL AL-KHAIRĀT* SEBAGAI *SUFI HEALING* OLEH MASYARAKAT BANJAR

TESIS

**Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Magister
Bidang Ilmu Tasawuf**

**Oleh:
Asti Wulandari
NIM. 1602510003**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) ANTASARI
PASCASARJANA
PROGRAM STUDI ILMU TASAWUF
BANJARMASIN
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Asti Wulandari

NIM : 1602510003

Tempat/Tgl.Lahir : Lampung Selatan, 02 Pebruari 1993

Program Studi : Akhlak Tasawuf

menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis saya yang berjudul: "*Pengamalan Dalāil Al-Khairāt Sebagai Sufi Healing Oleh Masyarakat Banjar*" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa tesis ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin,

Yang membuat pernyataan,



Asti Wulandari

PERSETUJUAN TESIS

**PENGAMALAN *DALĀIL AL-KHAIRĀT* SEBAGAI
SUFI HEALING OLEH MASYARAKAT BANJAR**

Yang dipersembahkan dan disusun oleh:
Asti Wulandari
NIM. 1602510003

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Dewan Penguji

Pembimbing I



Dr. Irfan Noor, M.Hum

Tanggal, 18 Desember 2020

Pembimbing II



Dr. M. Rusydi, M.Ag

Tanggal, 18 Desember 2020

PENGESAHAN TESIS

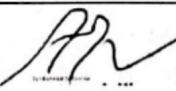
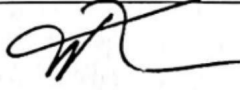
**PENGAMALAN *DALĀIL AL-KHAIRĀT* SEBAGAI
SUFI HEALING OLEH MASYARAKAT BANJAR**

DIPERSEMBAHKAN DAN DISUSUN OLEH

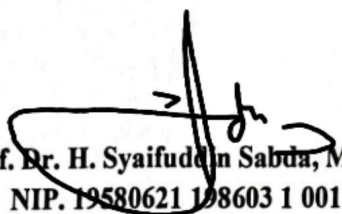
Asti Wulandari
NIM. 1602510003

Telah Diajukan pada Dewan Penguji
Pada: Hari , Tanggal

Dewan Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dr. M. Rusydi, M.Ag (Ketua)	1 
2. Dr. Irfan Noor, M.Hum (Anggota)	2 
3. Prof. Dr. H. Asmaran AS, MA (Anggota)	3 
4. Dr. Norhidayat, MA (Anggota)	4 

Mengetahui,
Direktur


Prof. Dr. H. Syaifuddin Sabda, M.Ag.
NIP. 19580621 198603 1 001

ABSTRAK

Asti Wulandari, *Pengamalan Dalāil al-Khairāt Sebagai Sufi Healing Oleh Masyarakat Banjar*, di bawah bimbingan Dr. Irfan Noor, M.Hum. dan Dr. M. Rusydi, M.Ag. Tesis, pada Pascasarjana UIN Antasari Banjarmasin, 2020.

Kata kunci: Makna, *Dalāil al-Khairāt*, *Sufi Healing*.

Islam adalah agama yang mengajarkan pemeluknya menyembah Allah swt. dengan keyakinan hati tanpa keraguan dan terkonsep dalam rukun iman, rukun islam dan ihsan. Ketaatan ini terlukis dari banyaknya ritual Islam yang teraplikasi dalam kehidupan sehari-hari. Orang banjar yang masih memiliki kegiatan berupacara, kerap menyandingkan hal tersebut dengan dengan ritual keislamannya, seperti ketika lahiran, sunatan, betamat al-Quran dan sampai meninggalnya manusia. Dalam bukunya, Alfani Daud menjelaskan secara panjang lebar tentang perilaku religi (keberagaman) orang banjar saat upacara kematian. Sejak besalamatan *turun tanah, meniga hari, menuju hari, dua lima, empat puluh, manyaratus* sampai *mahaul*. Di Dalam Pagar dan kampung-kampung yang berdekatan, ada kalanya disamping *tahlilan* dan membaca doa haul juga ada pembacaan bagian-bagian dari kitab *Dalāil-al-Khairat* bersama-sama. Berbeda dengan ritual Islam lainnya, shalawat memiliki keunikan tersendiri yang salah satunya adalah selain dibaca berjamaah, shalawat Dalāil juga dijadikan wirid harian. Dan dalam observasi yang dilakukan, ternyata pengamal memiliki makna yang berbeda-beda dalam kehidupannya.

Dalam memahami makna pengamalan *Dalāil* sebagai *sufi healing* bagi pengamalnya, maka penelitian ini memakai metode fenomenologi. Penelitian ini bertujuan untuk (1) mengetahui bagaimana cara pengamalan pengamal *Dalāil al-Khairāt* masyarakat Banjar. (2) mengetahui makna *Dalāil al-Khairāt* bagi masyarakat Banjar, serta (3) mengetahui aspek spiritual yang digunakan pengamal sebagai *sufi healing*.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif kualitatif. Sumber Data yang digunakan dalam penelitian ini observasi dan wawancara. Data primer diperoleh dengan cara wawancara pada subjek yang dituju. Adapun data sekunder diperoleh dengan cara observasi dan wawancara dengan informan. Adapun pengambilan data ialah dengan cara deep interview dan purposive interview. Sebagai bahan kajian, subjek juga menggunakan literatur dan kitab-kitab yang mendukung.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa makna yang dirasakan oleh para subjek mayoritas sama yaitu ekspresi cinta / mahabbah, ketenangan hati atau jiwa, obat kecemasan, benteng diri, kedekatan dengan Rasulullah, mudah segala urusan, rezeki lebih lancar. Adapun makna yang berbeda ialah sir yang dirasakan setiap pengamal. Hal ini karena Dalāil seperti aplikasi yang menyedikan berbagai kebutuhan yang diperlukan. Dan hajat setiap orang adalah berbeda.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ. الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي فَضَّلَ بَنِي آدَمَ بِالْعِلْمِ وَالْعَمَلِ عَلَى جَمِيعِ الْعَالَمِ. وَالصَّلَاةُ
وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ. سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَمَنْ دَعَا بِدَعْوَتِهِ إِلَى يَوْمِ
الدِّينِ.

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Segala puji hanya milik Allah yang telah melebihi manusia dengan ilmu dan amal, atas semesta alam. Salawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad saw. yang telah menyampaikan risalahnya dan membawa umat manusia ke jalan kesempurnaan hidup lahir batin, dunia akhirat, juga bagi seluruh keluarga, sahabat, serta pengikut beliau sampai hari kiamat.

Dalam penyusunan tesis yang berjudul: “*Pengamalan Dalāil al-Khairāt Sebagai Sufi Healing Oleh Masyarakat Banjar*” ini, penulis telah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, baik dalam bentuk dukungan, bimbingan dan arahan serta motivasi yang sangat besar nilainya. Oleh karena itu, penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Syaifuddin Sabda, M.Ag. selaku Direktur Program Pascasarjana UIN Antasari Banjarmasin, yang telah berkenan menyetujui proposal tesis ini;
2. Bapak Dr. Irfan Noor, M.Hum sebagai pembimbing I dan Dr. M. Rusydi, M.Ag. selaku pembimbing II yang dengan tekun dan penuh kesabaran

memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian tesis ini;

3. Seluruh Dosen Pascasarjana UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan banyak pengetahuan, bimbingan dan nasihat selama penulis mengikuti perkuliahan;
4. Seluruh Staf Administrasi pada Program Pascasarjana UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan pelayanan administrasi kepada penulis;
5. Semua Staf Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin yang telah banyak membantu penulis dalam mengumpulkan bahan literatur sehingga tesis ini dapat diselesaikan;
6. Semua pihak yang telah memberikan bantuan, fasilitas, dan informasi sehingga tesis ini dapat diselesaikan.

Atas bantuan dan dukungan yang tak ternilai harganya tersebut penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya teriring doa yang tulus semoga Allah swt. memberi ganjaran yang berlipat ganda di dunia dan di akhirat.

Dalam penulisan tesis ini tentunya terdapat kelemahan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis membuka diri untuk menerima kritik dan saran guna perbaikan tesis ini.

Akhirnya, penulis berharap agar tulisan ini memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan. Semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan tercatat sebagai amal ibadah di sisi Allah swt..

Banjarmasin, 2020

Penulis

MOTTO

“Berdoalah dengan shalawat. DenganNya ada penyembuh hati sekaligus obatnya, penyehat badan dan kesembuhannya dan sebagai penyinar penglihatan mata beserta cahayanya dan merupakan makanan pokok jasmani maupun rohani”

~Shalawat Thibil Qulub~

KATA PERSEMBAHAN

Penulis persembahkan karya ini sebagai tanda terima kasih kepada:

1. Para Dosen dan Staf Program Pascasarjana UIN Antasari Banjarmasin yang dimuliakan Allah dengan ilmunya;
2. Ayahanda dan Ibunda tercinta yang senantiasa memberikan kasih sayang, dukungan, dan motivasi kepada anak-anaknya dalam menuntut ilmu.
3. Saudari-saudariku tersayang yang selalu memberikan bantuan dan dukungan;
4. Sahabat-sahabatku yang telah rela memberikan bantuan;
5. Dan kepada seluruh teman-teman mahasiswa/i Program Pascasarjana UIN Antasari Banjarmasin yang mendambakan kesuksesan.

Tidak ada balasan yang dapat penulis berikan selain doa semoga jasa dan kasih sayang yang diberikan dibalas oleh Allah swt. dengan balasan yang berlipat ganda di dunia dan di akhirat.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

1.	ا	:	A	16.	ط	:	Th
2.	ب	:	B	17.	ظ	:	Zh
3.	ت	:	T	18.	ع	:	'
4.	ث	:	Ts	19.	غ	:	Gh
5.	ج	:	J	20.	ف	:	F
6.	ح	:	<u>H</u>	21.	ق	:	Q
7.	خ	:	Kh	22.	ك	:	K
8.	د	:	D	23.	ل	:	L
9.	ذ	:	Dz	24.	م	:	M
10.	ر	:	R	25.	ن	:	N
11.	ز	:	Z	26.	و	:	W
12.	س	:	S	27.	هـ	:	H
13.	ش	:	Sy	28.	ء	:	`
14.	ص	:	Sh	29.	ي	:	Y
15.	ض	:	Dh				

Mad dan Diftong :

1.	Fathah panjang	:	Â / â	4.	أو	:	Aw
2.	Kasrah panjang	:	Î / î	5.	أي	:	Ay
3.	Dhammah panjang	:	Û / û				

ّ=Syaddah : ditulis ganda, seperti هَمَّ ditulis *hamma*

Alif-Lam Qamariyyah : al, seperti الْقَمَرُ ditulis *al-qamaru*

Alif-Lam Syamsiyyah : huruf lam diganti dengan huruf yang mengikutinya, seperti الشَّمْسُ ditulis *asy-syamsu*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN TESIS	iii
PENGESAHAN TESIS	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO	viii
KATA PERSEMBAHAN.....	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI	x
DAFTAR ISI.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Signifikansi Penelitian	6
E. Fokus Masalah	7
F. Penelitian Terdahulu	7

BAB II KERANGKA TEORITIS

A. <i>Dalā'il al-Khairāt</i>	13
B. Kebermaknaan hidup	18
C. <i>Sufi Healing</i>	26

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	41
B. Lokasi Penelitian.....	41
C. Data dan Sumber Data	42

D. Teknik Pengumpulan Data	43
E. Teknik Pengolahan Data	44
F. Analisis Data	45

BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN

A. Paparan Data	46
B. Pembahasan	90
1. Proses pegamalan <i>Dalāil al-Khairāt</i>	90
2. Makna yang dirasakan pengamal.....	93
a. Ketenangan batin	94
b. Sir yang otomatis / jalan kemudahan dan kelancaran rezeki .	97
c. Ungkapan rindu / mahabbah, syukur dan pengejawantahan Nur Muhammad.....	98
d. Memperkuat keyakinan dan kepercayaan diri dan penyeimbang emosi (tawakkal dan Penyerahan diri)	102
e. Pembangun charisma dan benteng diri	104
f. Penetrasi kecemasan.....	105
g. Menjadi orang yang lebih manfaat	106
h. Kedamaian berumah tangga.....	106
i. Pelicin terkabulnya do'a	106
j. Keridhaan Allah dan syafaat Nabi	108
k. Taubat	110
l. Harapan dan bertemu Rasulullah.....	111
m. Sir masing-masing	111
3. Nilai spiritual yang digunakan sebagai sufi healing	115
a. Hubungan guru dan murid	116
b. Memakai wewangian	116
c. Zikir	117
d. Mahabbah	117
e. Taubat dan tafakur	118
f. Yakin.....	118

g. Do'a	119
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	120
B. Saran-saran.....	121
DAFTAR PUSTAKA	122
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	128
BIODATA PENULIS	172