

ABSTRAK

Risma. 180101060492. Efektivitas *Solution Focused Brief Therapy* (SFBT) untuk Meningkatkan Kemampuan Manajemen Waktu Santri di Pondok Pesantren Nurul Musthofa Kota Tanjung Kabupaten Tabalong, Pembimbing Bidang Konten dan Metodologi Dr. Hidayat Ma'ruf, M.Pd dan Pembimbing Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan Helma Nuraini, S.Psi., M.Pd, pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin. 2022.

Kata Kunci : *Efektivitas, Konseling Kelompok, Solution Focused Brief Therapy, Manajemen Waktu, Pondok Pesantren.*

Banyaknya kegiatan yang dilaksanakan di Pondok Pesantren Nurul Musthofa Tanjung membuat banyak santri putri kesulitan dalam memajemen waktu. Kemampuan manajemen waktu sangat menunjang proses pembelajaran di pondok pesantren karena dengan adanya kemampuan manajemen waktu dalam diri santri, dapat membantu mencapai target atau tujuan yang sudah ditetapkan oleh masing-masing santri dengan pengelolaan waktu yang baik.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui efektivitas konseling kelompok *Solution Focused Brief Therapy* untuk meningkatkan kemampuan manajemen waktu santri putri di Pondok Pesantren Nurul Musthofa Tanjung Kabupaten Tabalong.

Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis *pre-eksperimen design* tipe *one group pretest-posttest*. Sampel penelitian berjumlah 9 orang santri putri di Pondok Pesantren Nurul Musthofa yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala (angket), observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil penelitian dari perhitungan rata-rata skor kemampuan manajemen waktu sebelum mengikuti layanan konseling kelompok yaitu 40,6 kategori rendah dan sangat rendah dengan persentase 42%, setelah mengikuti layanan konseling kelompok dengan teknik *Solution Focused Brief Therapy* (SFBT) mengalami peningkatan dengan perhitungan rata-rata menjadi 62,9 kategori sedang dengan persentase 66%. Adapun hasil uji paired T-test menunjukkan bahwa nilai sign(2-tailed) lebih kecil dari 0,05 yaitu $0,000 < 0,05$ maka disimpulkan bahwa H_0 diterima. Berdasarkan rumusan masalah dapat disimpulkan bahwa *Solution Focused Brief Therapy* efektif untuk meningkatkan kemampuan manajemen waktu santri putri. Saran dalam penelitian ini adalah untuk ustadz/ustazah di Pondok Pesantren agar dapat memahami bawa meningkatkan kemampuan manajemen waktu santri dengan konseling kelompok menggunakan teknik *solution focused brief therapy* (SFBT) itu efektif.