

ABSTRAK

Muhammad Rasyid Azhar, 180103040277: *Tingkat Stres Kerja Pada Guru SMK YPT Banjarmasin Di Era New Normal Covid-19*, Skripsi, Pembimbing: (1) Musfichin, MA (2) Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin, 2022

Kata Kunci: Tingkat, Stres Kerja, Guru, *Era New Normal*

Stres kerja ialah kondisi individu yang terganggu secara fisik maupun psikis akibat dari tuntutan pekerjaan yang melebihi batas dirinya. Stres kerja bisa muncul kapanpun dan dimanapun, seringkali masalah stres kerja yang dialami para pekerja sering diabaikan. Dan para pekerja tidak menyadari bahwa gejala stres kerja yang muncul adalah gejala kecil yang seringkali diabaikan. Salah satu pekerja yang rentan akan stres kerja yaitu guru. Maka oleh sebab itu, lembaga sekolah atau yayasan lebih, lebih memperhatikan stres kerja guru di sekolah tersebut. Dan apabila stres kerja para guru tersebut tinggi maka akan mempengaruhi pembelajaran, dan berdampak pada hal yang lainnya. Terlebih lagi pada saat ini, masa *new normal* Covid-19, ada beberapa kekhawatiran atau dampak yang ditimbulkan oleh pandemi yang telah lalu terhadap stres kerja guru. Maka dalam hal ini, Peneliti ingin melakukan penelitian tentang Tingkat Stres Kerja Pada Guru SMK YPT Banjarmasin di era *new normal* Covid-19

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Adapun sampel dalam penelitian ini dilakukan menggunakan *sampling jenuh*, yaitu diambil keseluruhan populasi karena populasi tersebut berjumlah kecil. Subjek penelitian ini yaitu Guru SMK YPT Banjarmasin dan sampelnya berjumlah 46 Orang. Skala yang digunakan pada penelitian ini ialah skala stres kerja dari Rusni.

Dari hasil penelitian yang dilakukan dengan menggunakan analisis deskriptif dengan 3 kategorisasi yaitu: rendah, sedang, tinggi, didapatkan berdasarkan hasil kuesioner yang telah dibagikan bahwa stres kerja pada guru SMK YPT Banjarmasin berada pada kategori Sedang dengan persentase 87%, rendah 6,5 % dan tinggi 6,5%. Hasil penelitian ini yang dilakukan pada guru SMK YPT Banjarmasin tentang tingkat stres kerja berdasarkan jenis kelamin yaitu berada pada kategori sedang dengan jumlah 34,78% untuk perempuan dan 52,17% untuk laki-laki, sisanya 13% berada pada kategori tinggi dan rendah. Adapun berdasarkan lama pekerjaan guru tingkat stres kerja mereka berada pada kategori sedang dengan jumlah 0-1 tahun sebesar 13,04 %, 2-5 sebesar 13,04%, 6-10 tahun sebesar 23,91%, 11 tahun keatas sebesar 36,95%, sisanya berada pada kategori rendah ataupun tinggi.