

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
DENGAN TEKNIK *SELF MANAGEMENT* UNTUK
MENGURANGI PERILAKU TIDAK BERTANGGUNG JAWAB
TERHADAP TUGAS DI SMAN 1 TAMBAN CATUR
KABUPATEN KAPUAS**

SKRIPSI

**OLEH
MASITAH**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2023 M/1444 H**

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN
TEKNIK SELF MANAGEMENTUNTUK MENGURANGI PERILAKU
TIDAK BERTANGGUNG JAWAB TERHADAP TUGAS
DI SMAN 1 TAMBAN CATUR
KABUPATEN KAPUAS**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh

Masitah

NIM. 1601281942

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
BIMBINGAN KONSELING DAN PENDIDIKAN ISLAM
BANJARMASIN
2023 M/1444 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Masitah

NIM : 1601281942

Tempat/Tanggal Lahir : Pandansari, 11 Mei 1998

Program Studi : Bimbingan Konseling dan Pendidikan Islam

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul, “**Efektifitas Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik *Self Management* untuk Mengurangi Perilaku Tidak Bertanggung Jawab terhadap Tugas di SMAN 1 Tamban Catur**” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, Desember 2022

Yang Membuat Pernyataan,


Masitah



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3253939 Faksimile (0511) 3274492
Email: bkpi@uin-antasari.ac.id Web: <http://ftk.iain-antasari.ac.id>

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor : 173/Un.14/III.1.w/PP.00.9/12/2022

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Masitah
NIM : 16012181942
Program : S-1
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul Skripsi:

EFEKTIFITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK *SELF MANAGEMENT* UNTUK MENGURAGI PERILAKU TIDAK BERTANGGUNG JAWAB TERHADAP TUGAS DI SMAN 1 TAMBAN CATUR

Hasil Uji Plagiasi : 22 %

Berdasarkan hasil uji plagiasi dengan menggunakan www.turnitin.com bahwa naskah skripsi ini dinyatakan memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 19 Desember 2022
Ketua Program Studi
Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam


Drs. Rahnatul Janah, M.Pd
196912011994032005

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik *Self Management* untuk Mengurangi Perilaku Tidak Bertanggung Jawab terhadap Tugas di SMAN 1 Tamban Catur Kabupaten Kapuas

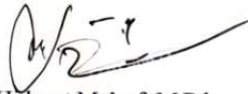
Ditulis oleh : Masitah
NIM : 1601281942
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan
Program : Strata Satu (S1)
Program Studi : Bimbingan Konseling dan Pendidikan Islam
Tahun Akademik : 2022/2023
Tempat dan Tanggal Lahir : Pandansari, 11 Mei 1998
Alamat : Desa Tamban Baru Mekar RT.05 RW.02 Kec. Tamban Catur Kab. Kapuas Kalimantan Tengah.

setelah diteliti dan diadakan perbaikan, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin

Banjarmasin, 18 November 2022

Pembimbing
Bidang Konten dan Metodologi,

Pembimbing
Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan



Dr. Hidayat Ma'ruf, M.Pd
NIP. 196907301995031004



Mufida Istati, M.Pd
NIP. 198907212015032002

Mengetahui,
Ketua Program Studi Bimbingan Konseling dan Pendidikan Islam
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin,



Dr. Rahmatul Jannah, M.Pd
NIP. 196912011994032005

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul: Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik *Self Management* untuk Mengurangi Perilaku Tidak Bertanggung Jawab terhadap Tugas di SMAN 1 Tamban Catur Kabupaten Kapuas,

Nama Masitah, NIM 1601281942, telah diajukan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 3 Januari 2023

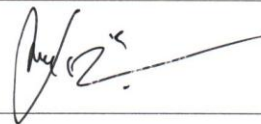


Nilai : 74,63 (B)

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin



Dr. H. Hamdan, M.Pd
NIP. 196604051993031005

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
1. Dr. Hidayat Ma'ruf, M.Pd (Ketua)	
2. Helma Nuraini, S.Psi., M.Pd (Anggota)	
3. Mufida Istati, M.Pd (Anggota)	

ABSTRAK

Masitah, 1601281942. *Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Self Management untuk Mengurangi Perilaku Tidak Bertanggung Jawab terhadap Tugas di SMAN 1 Tamban Catur Kabupaten Kapuas*, Pembimbing Bidang Konten dan Metodologi Dr. Hidayat Ma'ruf, M.Pd., dan Pembimbing Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan Mufida Istaty, M.Pd., pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin. 2023.

Kata Kunci: Efektivitas, Layanan Bimbingan Kelompok, *Self Management*, Bertanggung Jawab.

Perilaku tidak bertanggung jawab terhadap tugas merupakan kebiasaan yang berujung dengan kerugian hal ini di alami oleh beberapa siswa yang terbiasa dengan kehidupan sehari-harinya santai dan tidak disiplin terhadap peraturan dan kebiasaan yang menyepelkan suatu tugas tidak menghargai waktu. Permasalahan seperti ini yang terjadi di sekolah dapat diatasi dengan adanya bantuan guru BK. Berdasarkan hasil observasi awal di SMAN 1 Tamban Catur, penulis menemukan beberapa peserta didik yang teridentifikasi permasalahan tersebut.

Teknik perubahan perilaku *self management* merupakan salah satu dari penerapan teori modifikasi perilaku dan merupakan gabungan teori behavioristik dan teori kognitif sosial. Teknik ini menekankan pada konseli untuk mengubah tingkah lakunya ke arah yang lebih baik. Sehingga teknik ini menjadi hal baru dalam menyelesaikan permasalahan siswa di SMAN 1 Tamban catur.

Penelitian ini berjenis eksperimen dengan pendekatan kuantitatif. Penelitian ini menggunakan *onetest grup design*. Objek penelitian ini adalah peserta didik dari SMA Negeri 1 Tamban Catur berjumlah 10 orang. Adapun teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, dokumentasi, dan angket. Setelah data terkumpul dilakukan analisis data, dengan deskripsi data menggunakan SPSS, serta dilakukan uji prasyarat analisis.

Berdasarkan data hasil penelitian, perilaku tidak bertanggung jawab siswa sebelum dilakukan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *Self Management* pada kategori tinggi. Setelah diberikan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *Self Management*, terdapat penurunan yang signifikan dan berada di kategori sedang. Efektivitas layanan bimbingan kelompok dengan teknik *Self Management* untuk mengurangi perilaku tidak bertanggung jawab terhadap tugas di SMAN 1 Tamban Catur dapat dilihat dari taraf signifikan yakni $> 0,05$.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
أَحْمَدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ
وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ

Segala puji bagi Allah SWT. Tuhan seru sekalian alam. Salawat dan salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW., yang telah menunjukkan kepada manusia jalan keselamatan di dunia dan di akhirat.

Peneliti menyadari dengan sepenuhnya dalam penyelesaian penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, baik dalam bentuk dukungan, bimbingan dan arahan serta motivasi sehingga tugas yang terasa ini dapat diselesaikan.

Sehubungan dengan itu, maka dengan segala kerendahan hati, peneliti ucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dimaksud. Khususnya, peneliti ucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. H. Hamdan, M.Pd, Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang berkenaan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Dra. Raihanatul Jannah, M.Pd. Ketua Program Studi BKPI, serta Ibu Nurul Rahmi, M.Pd., selaku Sekretaris Program Studi BKPI Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin, yang memberikan arahan penulisan skripsi yang sesuai dengan pengembangan pada program studi.
3. Bapak Dr. Hidayat Ma'ruf. M.Pd, selaku pembimbing skripsi Bidang Konten dan Metodologi serta Ibu Mufida Istati M.Pd, selaku pembimbing skripsi Bidang

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Definisi Operasional	10
C. Rumusan Masalah	12
D. Tujuan Penelitian	13
E. Kegunaan Penelitian	13
F. Penelitian Terdahulu	14
G. Sistematika Penulisan	16
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Layanan Bimbingan Kelompok	17
B. Teknik <i>Self Management</i>	28
C. Tanggung Jawab	38
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	50
B. Desain Penelitian	51
C. Variabel Penelitian	52
D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	52
E. Instrumen Penelitian	58
F. Uji Coba Instrumen Penelitian	59
G. Langkah-Langkah Penelitian	60
H. Analisis Data	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	64
B. Pembahasan Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik <i>Self Management</i> untuk Mengurangi Perilaku Tidak Bertanggung Jawab terhadap Tuhas di SMAN 1 Tamban Catur Kabupaten Kapuas	70
BAB V PENUTUP	

A. Simpulan	84
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN-LAMPIRAN	90
RIWAYAT HIDUP	100