

**PERSEPSI ORANG TUA MENGENAI GIZI DAN JAJANAN
BAGI ANAK USIA DINI DI DESA BANAMA KAPUAS**

SKRIPSI

**OLEH
WENTY SAFITRI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2023 M/1444 H**

**PERSEPSI ORANG TUA MENGENAI GIZI DAN JAJANAN BAGI ANAK
USIA DINI DI DESA BANAMA KAPUAS**

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pendidikan

Oleh

Wenty Safitri

NIM. 180101080861

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
BANJARMASIN
2023 M/1444 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wenty Safitri

NIM : 180101080861

Tempat/Tgl. Lahir : Kapuas, 29 Desember 2000

Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul "Persepsi Orang Tua Mengenai Gizi Dan Jajanan Bagi Anak Usia Dini Di Desa Banama Kapuas" adalah benar-benar merupakan karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 04 Januari 2023
Yang membuat pernyataan



Wenty Safitri



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
PROGRAM STUDI PEDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3253939 Faksimile (0511) 3274492
Web: piaud.uin-antasari.ac.id Email: piaud@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor: 481/Un.14/III.1.k/PP.00.9/12/2022

Ketua Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama	: Wenty Safitri
NIM	: 180101080861
Program	: S-1
Program Studi	: Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Judul Skripsi:
Pemahaman Orang Tua Mengenai Gizi Anak Melalui Kesadaran Dalam Mengontrol Jajanan anak di Desa Banama

Hasil Uji Plagiasi : 20%

Berdasarkan hasil uji plagiasi dengan menggunakan www.turnitin.com bahwa naskah skripsi ini dinyatakan memenuhi surat batas maksimal plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 23 Desember 2022
Ketua Program Studi
Pendidikan Islam Anak Usia Dini

M. Arfan Islamy, M. Pd.
NIP. 198710252015031002

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Persepsi Orang Tua Mengenai Gizi Dan Jajanan Bagi Anak Usia Dini Di Desa Banama Kapuas
Ditulis oleh : Wenty Safitri
NIM : 180101080861
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan
Program : Strata Satu (S1)
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Tahun Akademik : 2022/2023
Tempat/Tanggal Lahir : Kapuas, 29 Desember 2000
Alamat : Jalan Kelayan B Gg Kurnia Rt 03 Rw 01

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujuinya untuk keperluan di depan sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, 04 Januari 2023

Pembimbing
Bidang Konten dan Metodologi



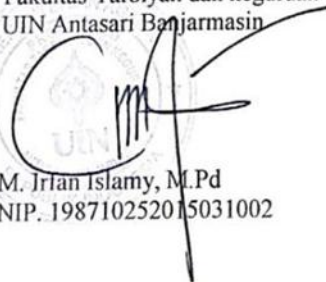
Nor Izzati Hasanah, S.Pd., M.Pd
NUP. 201701001

Pembimbing
Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan



Aspiya Aziza, S.pd, M.Pd
NUP. 201704067

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Fakultas Tarbiyah dan keguruan
UIN Antasari Banjarmasin



M. Irfan Islamy, M.Pd
NIP. 198710252015031002

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul : Persepsi Orang Tua Mengenai Gizi Dan Jajanan Bagi Anak Usia Dini Di Desa Banama Kapuas.

Nama Wenty Safitri, NIM 180101080861, telah diujikan dalam sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 04 Januari 2023

Nilai : 80

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin



M. Hamdan, M.Pd
NIP. 196604051993031005

TIM PENGUJI:

No.	Nama	Tanda Tangan
1.	Drs. Samdani, M.Fil.I (Ketua)	
2.	Nor Izzatil Hasanah, S.Pd, M.Pd (Anggota 1)	
3.	Aspiya Aziza, S.Pd, M.Pd. (Anggota 2)	

ABSTRAK

Wenty safitri. 180101080861 *persepsi Orang Tua Mengenai Dan Bahaya Jajanan Anak Usia Dini Di Desa Banama Kapuas.* Bidang Konten dan Metodologi Aspiya Azizah, M.Pd. dan Pembimbing Bidang Bahasan dan Teknik Penelitian Nor Izzatil Hasanah, M.Pd., pada Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin. 2023.

Kata kunci : *Persepsi dan Peran Orang Tua, Gizi , Anak Usia dini*

Persepsi orang tua sangatlah penting karena sangat berpengaruh pada kesehatan anak. Mengingat hal tersebut maka penelitian ini bertujuan untuk, mengetahui pemahaman mengenai gizi dan bahayanya jajanan sembarangan dan bagaimana upaya orang tua dalam memantau makanan bergizi anak.

Jenis penelitian yaitu penelitian lapangan (*fieldresearch*), dengan pendekatan deskriptif kualitatif dengan studi etnografi. Subjek penelitian 8 orang tua yang memiliki anak usia 3-6 tahun yang merupakan Penduduk Desa Banama. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik pengolahan dan analisis data dilakukan dengan editing, klasifikasi, reduksi, verifikasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Persepsi Orang Tua Mengenai Gizi Dan Jajanan Anak Usia Dini Di Desa Banama Kapuas, menunjukkan bahwa pentingnya makanan sehat untuk anak, beberapa upaya orang tua dalam pencegahan jajanan diantaranya : a. Membuat makanan sendiri di rumah, b. Mengurangi uang saku, c membiasakan sarapan pagi, d. memberi contoh yang baik untuk anak, d. bahaya jajanan sembarangan untuk anak usia dini.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى
آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ

Segala Puji Bagi Allah SWT. Tuhan seru sekalian alam. Sholawat dan salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. Yang telah menunjukkan jalan keselamatan dunia dan akhirat.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah Skripsi di Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta di sekeliling saya yang mendukung dan membantu. Terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. H. Hamdan, M.Pd Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
2. Bapak M. Irfan Islamy, M.Pd dan Ibu Hardiyanti Pratiwi, S.Pd.I, M.Pd selaku Ketua dan Sekretaris Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
3. Ibu Nor Izzatil Hasanah, S.Pd., M.Pd dosen pembimbing konten dan metodologi penelitian dan Ibu Aspiya Aziza, S.Pd, M.Pd dosen pembimbing bidang bahasa dan teknik kepenulisan.
4. Segenap dosen dan karyawan Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
5. Segenap dosen dan karyawan jurusan Pendidikan Islam Anak Usia Dini UIN Antasari Banjarmasin.

6. Bapak Dr. Saifuddin, M.Ag selaku pengelola perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin dan Bapak Dr. Ahmad Syauqi, S. Ag., S.IPI., M.Pd.I pengelola perpustakaan Tarbiyah dan Keguruan dan staff perpustakaan Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
7. Semua pihak yang telah ikut berjasa dalam penyusunan skripsi ini yang mohon maaf tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapat berkah dari Allah Swt.

Atas segala bantuan, bimbingan, arahan, dan partisipasinya semoga mendapat pahala dan kebaikan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua, Aamiin Ya Rabbal'alamin.

Banjarmasin, 11 Jumadil Akhir 1444 H
04 Januari 2023 M

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
 BAB IPENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Signifikasi Penelitian	4
E. Definisi Operasional.....	5
F. Penelitian Terdahulu	6
G. Sistematika Penulisan	10
 BAB IILANDASAN TEORI	 11
A. PengertianPersepsi Orang Tua	11
1. Pengertian persepsi.....	11
2. KesadaranOrangTua.....	13
3. Peran Orang Tua	14
4. Gizi Anak	18
B. Pemenuhan Gizi	21
1. Gizi Seimbang	21
2. Makan Sehat	23
3. Nilai Gizi	24
4. Faktor yang Mempengaruhi Gizi	24
C. JajananAnak	27
5. Pengertian Jajanan	27
6. Bahaya Jajanan.....	29
D. Faktor Yang Mempengaruhi Pola Jajan.....	35
7. Pendidikan	35
8. Informasi	35
9. Budaya.....	35
10. Pengalaman	35
11. Sosial Ekonomi	35

BAB IIIMETODE PENELITIAN.....	37
12. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	37
13. Lokasi Penelitian	37
14. Subjek dan Objek penelitian	38
15. Data dan Sumber Data	38
16. TeknikPengumpulan Data	40
17. Teknik Analisis Data.....	42
18. Prosedur Penelitian	44
 BAB IVHASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian	48
C. Pembahasan.....	58
 BAB VPENUTUP.....	63
A. Simpulan	63
B. Rekomendasi	65
 DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN LAMPIRAN	93
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS	102

DAFTAR TABEL

3.1 Pedoman Dan Fokus Wawancara	40
3.2 Alamat penelitian	65
3.3 Jumlah Penduduk	65
3.4 Sarana Pendidikan	66
3.5 Sarana Ibadah	66

DAFTAR GAMBAR

3.1 Penyerahan Surat Ijin Riset.....	89
3.2 Gambar Proses Wawancara Dengan Orang Tua.....	91
3.3 Kondisi Lokasi Desa Bamana	95