

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan data yang di analisis, maka dapat disimpulkan mengenai gambaran Kepribadian Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin ditinjau dari teori *Big five Personality*, yaitu sebagai berikut:

1. Kepribadian *Openness to Experience* pada mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin angkatan 2019-2022, dapat diketahui bahwa presentase terbanyak berada pada kategori sedang yakni sebesar 86,39% dengan responden berjumlah 165 responden dan kategori rendah dengan presentase sebesar 13,61% dengan jumlah sebanyak 26 responden.
2. Kepribadian *Conscientiousness* pada mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin angkatan 2019-2022, menunjukkan bahwa presentase terbanyak berada pada kategori tinggi yakni sebesar 83,77% dengan responden berjumlah 160 responden dan kategori sedang dengan presentase sebesar 16,23% dengan jumlah sebanyak 31 responden.
3. Kepribadian *extraversion* pada mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin angkatan 2019-2022 UIN, dapat diketahui bahwa presentase terbanyak berada pada kategori rendah yakni sebesar 73,30% dengan

responden berjumlah 140 responden dan pada kategori sedang dengan presentase sebesar 26,70% dengan jumlah sebanyak 51 responden.

4. Kepribadian *agreeableness* pada mahasiswa psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin angkatan 2019-2022 dapat diketahui bahwa presentase terbanyak berada pada kategori tinggi yakni sebesar 71,73% dengan responden berjumlah 137 responden sedangkan pada kategori sedang dengan presentase sebesar 28,27% dengan jumlah sebanyak 54 responden.
5. Kepribadian *neuroticism* pada mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin angkatan 2019-2022, menunjukkan bahwa presentase terbanyak berada pada kategori rendah yakni sebesar 65,44% dengan responden berjumlah 125 responden dan kategori sedang dengan presentase sebesar 34,56% dengan jumlah sebanyak 66 responden.

B. Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian maka beberapa saran dalam penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Diharapkan mahasiswa selalu berupaya untuk melakukan interaksi dengan masyarakat yang terdapat disekitarnya, sehingga hubungan baik dengan tetap terjaga dengan baik.
2. Mahasiswa diharapkan memiliki kemampuan untuk mengendalikan jenis kepribadian yang bertendensi pada pengalaman emosional yang negatif, seperti ketakutan, kesedihan, ketidakpastian dan kemarahan. Upaya tersebut

dilakukan dalam rangka untuk tetap menjaga kestabilan dalam mengatur emosi ketika menghadapi pengalaman negatif.

3. Dapat disarankan bahwa untuk penelitian selanjutnya diharapkan bisa menggunakan karakteristik responden yang lebih bervariasi tidak hanya pada mahasiswa saja, dan memperbesar jumlah sampel penelitian agar mendapatkan hasil yang lebih akurat dan lebih beragam, sehingga dapat diketahui gambaran secara jelas mengenai gambaran kepribadian Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin ditinjau dari teori *Big five Personality*.