

**PENGARUH *SELF DISCLOSURE* TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN
NOR HIDAYAH BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
NURHIKMAH RUSMADI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2023**

**PENGARUH *SELF DISCLOSURE* TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN
NOR HIDAYAH BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi

Oleh:
NURHIKMAH RUSMADI
180103040092



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurhikmah Rusmadi
NIM : 180103040092
Tempat dan Tanggal Lahir : Tanah Grogot, 04 Juli 2000
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Pengaruh *Self Disclosure* terhadap *Subjective Well-Being* pada Remaja di Panti Asuhan Nor Hidayah Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 28 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



Nurhikmah Rusmadi

NIM. 180103040092



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor: 4231/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2022

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Nurhikmah Rusmadi
NIM : 180103040092
Prodi : Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Self Disclosure terhadap Subjective Well-Being pada Remaja di Panti Asuhan Nor Hidayah Banjarmasin

Telah dinyatakan **Lulus Uji Plagiasi** dengan *Prosentase* sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 29 Desember 2022



An. Ketua Program Studi Psikologi Islam
Sekretaris,

Musfichin, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH *SELF DISCLOSURE* TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING*
PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN NOR HIDAYAH BANJARMASIN**

Yang dipersembahkan dan disusun oleh:

Nurhikmah Rusmadi

NIM. 180103040092

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Dewan Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



Dra. Mulyani, M. Ag
NIP. 19681010 199403 2 004



Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog
NIP. 19870802 202203 2 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M. Ag
NIP. 19681010 199403 2 004
Banjarmasin, 23 Desember 2022

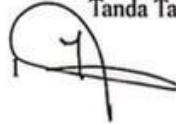
PENGESAHAN SKRIPSI
PENGARUH *SELF DISCLOSURE* TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA
REMAJA DI PANTI ASUHAN NOR HIDAYAH BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Nurhikmah Rusmadi
NIM. 180103040092

Telah diajukan pada Tim Penguji
Pada: Selasa, 17 Januari 2023

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dr. M. Zainal Abidin, M. Ag (Ketua)	1 
2. Musfichin, MA (Anggota)	2 
3. Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog (Anggota)	3 
4. Dra. Mulyani, M. Ag (Anggota)	4 
5. Muhammad Syafi'i, M. Ag (Notulis)	5 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin

 
Dr. Dzikri Mirwana, M. Ag
NIP. 19781227200312 1 002

ABSTRAK

Nurhikmah Rusmadi, 180103040092: *Pengaruh Self Disclosure terhadap Subjective Well-being pada Remaja di Panti Asuhan Nor Hidayah Banjarmasin*, Skripsi, Banjarmasin, UIN Antasari Banjarmasin Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Program Studi Psikologi Islam, 2023, Pembimbing: (1) Dra. Mulyani, M. Ag (2) Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog

Kata Kunci: *Self Disclosure; Subjective Well-being; Remaja di Panti Asuhan*

Masa remaja merupakan salah satu periode yang begitu penting dalam perjalanan hidup seseorang. Di masa ini terjadi banyak konflik dan perubahan, baik itu pikiran, emosi, maupun lingkungan sosial. Salah satu solusi yang dapat dilakukan adalah pengungkapan diri. Pengungkapan diri sangatlah penting bagi remaja, terutama bagi remaja yang tinggal di panti asuhan. Karena tidak ada figur orangtua yang memberi kasih sayang dan arahan kepada mereka, maka mereka perlu berbagi dan mengungkapkan diri kepada sesama teman di panti asuhan. Hal ini untuk membangun relasi dan meningkatkan kebahagiaan bagi mereka.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *self disclosure* dengan *subjective well-being* pada remaja di Panti Asuhan Nor Hidayah Banjarmasin. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan model regresi linier sederhana. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anak Panti Asuhan Nor Hidayah Banjarmasin sebanyak 39 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan pendekatan purposive sampling dengan kriterianya, yaitu remaja di panti asuhan rentang usia 12-22 tahun di Panti Asuhan Nor Hidayah yang berjumlah sebanyak 37 orang. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala likert yang dianalisis melalui program komputer *Statistical Packages for Social Science (SPSS) Release 25.0 for window*.

Hasil penelitian ini adalah: 1) Tingkat *self disclosure* dengan kategori tinggi adalah kategori yang paling dominan yaitu sebanyak 62,2%, kategori rendah sebanyak 37,8%, sedangkan kategori sangat tinggi dan sangat rendah tidak ada dalam penelitian ini. 2) Tingkat *subjective well-being* dengan kategori tinggi adalah kategori yang paling dominan yaitu sebanyak 59,5%, kategori rendah sebanyak 21,6%, kemudian kategori sangat tinggi sebanyak 18,9% sedangkan kategori sangat rendah tidak ada dalam penelitian ini. 3) Terdapat pengaruh yang positif antara *self disclosure* terhadap *subjective well-being* remaja di Panti Asuhan Nor Hidayah Banjarmasin dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$, beserta sumbangan koefisien determinasi sebesar 0,369 yang menyatakan pengaruh *self disclosure* terhadap *subjective well-being* sebesar 0,369 atau 36,9%. Adapun sebesar 63,1% lainnya dipengaruhi oleh variabel lain.

MOTTO

***“YOUR BIGGEST ACHIEVEMENT IS WINNING THOSE SILENT BATTLES
WHICH ONLY ALLAH KNOWS ABOUT.”***

- SHANZA RAFIQUE

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil ‘alamin, dengan memanjatkan puja dan puji syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta’ala, atas segala rahmat dan petunjuk-Nya yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh *Self Disclosure* terhadap *Subjective Well-being* pada Remaja di Panti Asuhan Nor Hidayah Banjarmasin”**, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi besar Muhammad Shallallahu ‘alaihi wa Salam, beserta kerabat dan para pengikut beliau hingga hari kiamat.

Selesainya skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak. Oleh karenanya, perkenankanlah penulis menghaturkan rasa terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mujiburrahman, MA. Selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin.
2. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah menyetujui penelitian ini.
3. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag dan Bapak Musfichin, MA. Selaku Ketua dan Sekretaris Jurusan yang telah banyak memberikan bantuan kepada sayadalam mengurus administrasi mulai dari awal penelitian ini sampai selesai.
4. Ibu Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog dan Ibu Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog Ketua dan Sekretaris Jurusan terdahulu yang telah mencanangkan program P2SPI sehingga saya lebih termotivasi mengerjakan skripsi serta banyaknya bantuan yang diberikan kepada saya dalam mengurus administrasi pada awal-awal penelitian.

5. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan dan motivasi selama proses perkuliahan sampai penyelesaian skripsi ini.
6. Ibu Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan begitu banyak bimbingan, koreksi, arahan, serta masukkan yang sangat bermanfaat dalam penulisan skripsi ini.
7. Seluruh dosen Psikologi Islam yang luar biasa karena telah memberikan ilmu dan kebaikan tak ternilai harganya selama saya menempuh pembelajaran di UIN Antasari Banjarmasin.
8. Bapak dan Ibu Dosen serta karyawan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan ilmu dan pelayanan terbaik.
9. Kepala Perpustakaan Pusat UIN Antasari Banjarmasin beserta staf, dan Kepala Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora beserta staf yang telah membantu memfasilitasi saya untuk menemukan dan meminjam buku-buku selama saya berkuliah hingga selesai masa studi.
10. Ibu Hj Kaspiah, S.Pd.I, selaku pimpinan Panti Asuhan Nor Hidayah Banjarmasin yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian di Panti Asuhan Nor Hidayah Banjarmasin dan Bapak Taufiqur Rahman yang telah banyak membantu proses penelitian di Panti Asuhan Nor Hidayah Banjarmasin.
11. Adik-adik di Panti Asuhan Nor Hidayah Banjarmasin yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian yang saya lakukan.
12. Mama (Hj. Zubaidah, SE) dan Bapak (H. Rusmadi, S.Pd) yang selalu mendoakan, memberi dukungan, nasihat, serta kasih sayangnya yang tak terhingga sehingga

langkah yang saya ambil dari awal kuliah sampai di tahap akhir berjalan lebih ringan. Serta kakak-kakak yang sangat saya cintai (Rina Rusmadi, S. Farm) dan (Nurhalisa Rusmadi, S.Pd) dan adik saya (Ahmad Hafi Badali), yang senantiasa memberi dukungan dan mendengarkan keluh kesah saya selama ini.

13. Yulia Isti'anah dan Nadia Rahmatika Zulhijah sebagai sahabat dalam berjuang yang selalu menyemangati dan sangat banyak memberi bantuan dalam proses penyelesaian skripsi ini. Tidak lupa juga kepada Jannatul Ahdah, atas bantuannya yang tak ternilai dalam proses pengerjaan skripsi ini. Norlia, Syafira Ika Putri, Siti Khadijah Akmaluna Efendi, Qatrunnada Safira Putri, Siti Arofah, Devy Azizah Rahman yang turut mewarnai masa perkuliahan saya. Juga kepada Fitri Amalia yang banyak mendorong dan membantu proses pendaftaran sidang munaqasyah, dan semua yang tidak disebutkan namun keberadaannya begitu berarti bagi saya.

14. Seluruh teman-teman Psikologi Islam angkatan 2018 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis mengucapkan *Jazakumullahukhairan* (Semoga Allah membalas kalian semua dengan kebaikan) semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan limpahan rahmat dan balasan berlipat ganda dari Allah *Azza wa Jalla*. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dalam perkembangan ilmu pengetahuan. *Aamiin Ya Rabbal'alamiin*.

Banjarmasin, 30 Desember 2022

Penulis,

Nurhikmah Rusmadi
NIM. 180103040092

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	14
C. Tujuan Penelitian	14
D. Signifikansi Penelitian	15
E. Definisi Operasional	16
F. Penelitian Terdahulu	19
G. Hipotesis Penelitian	22
H..Sistematika Penulisan	23

BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR

A. <i>Self Disclosure</i>	25
1. Pengertian <i>Self Disclosure</i>	25
2. <i>Self Disclosure</i> dalam Perspektif Islam	28
3. Aspek-aspek <i>Self Disclosure</i>	30
4.. Siklus <i>Self Disclosure</i>	33
5. Tingkatan <i>Self Disclosure</i>	34
6. Karakteristik <i>Self Disclosure</i>	35
7. Prinsip <i>Self Disclosure</i>	36
8. Manfaat <i>Self Disclosure</i>	38
9. Alasan Melakukan <i>Self Disclosure</i>	40
10. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Disclosure</i>	42
B. <i>Subjective Well-being</i>	43

1. Pengertian <i>Subjective Well-being</i>	43
2. <i>Subjective Well-being</i> dalam Perspektif Islam	45
3. Komponen <i>Subjective Well-being</i>	47
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-being</i>	49
5. Dampak <i>Subjective Well-being</i>	53
C. Remaja.....	54
1. Pengertian Remaja.....	54
2. Ciri-ciri Masa Remaja	55
D. Panti Asuhan	59
1. Pengertian Panti Asuhan.....	59
2. Fungsi dan Tujuan Panti Asuhan.....	60
3. Faktor-faktor yang Menyebabkan Seseorang Tinggal di Panti Asuhan	62
E. Kerangka Berpikir	63

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	66
B. Lokasi Penelitian	67
C. Populasi dan Sampel	67
D. Data dan Sumber Data.....	68
E. Teknik Pengumpulan Data	68
F. Desain Pengukuran.....	75
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	76
H. Prosedur Penelitian.....	79

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	81
1. Sejarah Singkat Panti Asuhan Nor Hidayah Banjarmasin.....	81
2. Visi dan Misi Panti Asuhan Nor Hidayah Banjarmasin	82
3. Tujuan Panti Asuhan Nor Hidayah Banjarmasin	82
4. Struktur Organisasi Panti Asuhan Nor Hidayah Banjarmasin.....	83
B. Hasil Uji Instrumen	84
C. Hasil Analisis Data dan Interpretasi.....	85
1. Gambaran Responden.....	85
2. Uji Asumsi.....	87
3. Analisis Deskriptif Data Hasil Penelitian.....	90
4. Uji t-test	95
5. Uji Hipotesis.....	98
6. Perhitungan Sumbangan Efektif.....	99

D. Pembahasan	103
1. Temuan Penelitian	118
2. Keterbatasan Penelitian	120
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	122
B. Rekomendasi.....	123
DAFTAR PUSTAKA	125
LAMPIRAN.....	131
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	169

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kategori Nilai Bobot Skor Setiap Jawaban	67
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Disclosure</i> Setelah Uji Validitas Item	69
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala <i>Subjective Well-being</i> Setelah Uji Validitas Item.....	71
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self Disclosure</i> dan <i>Subjective Well-being</i>	72
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	82
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	83
Tabel 4.3 Uji Normalitas Skala <i>Self Disclosure</i> dan <i>Subjective Well-being</i>	85
Tabel 4.4 Uji Linieritas Skala <i>Self Disclosure</i> dan <i>Subjective Well-being</i>	86
Tabel 4.5 Uji Deskriptif Data Penelitian.....	87
Tabel 4.6 Kategorisasi Skala <i>Self Disclosure</i>	89
Tabel 4.7 Kategorisasi Skala <i>Subjective Well-being</i>	90
Tabel 4.8 Analisis Data <i>Self Disclosure</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	92
Tabel 4.9 Analisis Data <i>Self Disclosure</i> Berdasarkan Usia	93
Tabel 4.10 Analisis Data <i>Subjective Well-being</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	93
Tabel 4.11 Analisis Data <i>Subjective Well-being</i> Berdasarkan Usia.....	94
Tabel 4.12 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Variabel <i>Self Disclosure</i> dengan <i>Subjective Well-being</i>	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Struktur Organisasi Panti Asuhan Nor Hidayah Banjarmasin	80
Gambar 4.2 Diagram Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	83
Gambar 4.3 Diagram Responden Berdasarkan Rentang Usia.....	84
Gambar 4.4 Diagram Kategorisasi Skala <i>Self Disclosure</i>	89
Gambar 4.5 Diagram Kategorisasi Skala <i>Subjective Well-being</i>	91
Gambar 4.6 Diagram Sumbangan Efektif Aspek <i>Self Disclosure</i>	97
Gambar 4.7 Diagram Sumbangan Efektif Aspek <i>Subjective Well-being</i>	99

DAFTAR LAMPIRAN

1. Skala <i>Self Disclosure</i> dan <i>Subjective Well-being</i> Untuk Riset.....	131
2. Hasil Uji Validitas Penelitian Terdahulu Variabel <i>Self Disclosure</i>	136
3. Hasil Uji Validitas Penelitian Terdahulu Variabel <i>Subjective Well-being</i>	138
4. Hasil Reliabilitas Variabel <i>Self Disclosure</i>	138
5. Hasil Reliabilitas Variabel <i>Subjective Well-being</i>	139
6. Hasil Uji Normalitas.....	139
7. Hasil Uji Linearitas	137
8. Hasil Uji Kategorisasi <i>Self Disclosure</i>	140
9. Hasil Uji Kategorisasi <i>Subjective Well-being</i>	140
10. Hasil Uji Nilai Rata-rata <i>Self Disclosure</i> berdasarkan Jenis Kelamin	140
11. Hasil Uji Nilai Rata-rata <i>Self Disclosure</i> berdasarkan Usia.....	140
12. Hasil Uji Nilai Rata-rata <i>Subjective Well-being</i> berdasarkan Jenis Kelamin	141
13. Hasil Uji Nilai Rata-rata <i>Subjective Well-being</i> berdasarkan Usia	141
14. Hasil Uji Hipotesis	141
15. Surat Riset	142
16. Surat Lulus Uji Plagiasi	144
17. Surat Keterangan Jurnal	146
18. Sertifikat Komprehensif	147
19. Lembar Konsultasi Skripsi	148
20. Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data.....	152
21. Tabulasi Skor <i>Self Disclosure</i>	154
22. Tabulasi Skor <i>Subjective Well-being</i>	155
23. Jurnal	156
24. Riwayat Hidup.....	169