

ABSTRAK

Ismayalia Jannah, 180103040276: *Pengaruh Grit Dengan Stres Akademik dan Penyesuaian Diri Pada Santri Madrasah Aliyah (MA) di Pondok Pesantren Al-Madaniyah Jaro*, Skripsi, Banjarmasin, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Psikologi Islam, 2022, Pembimbing (1) Dr. Akhmad Sagir, M.Ag (2) Musfichin, M.A

Kata Kunci: *Grit*, Stres Akademik, Penyesuaian Diri

Temuan pada studi pendahuluan menunjukkan beberapa subjek mengalami kecemasan dalam proses belajar serta kekhawatiran akan hukuman yang akan didapat jika melanggar aturan yang berlaku. Di pondok tentunya memiliki aturan serta jadwal yang teratur untuk mencapai kestabilan dan target yang ditetapkan untuk para santri, perlu adanya penyesuaian diri yang dilakukan oleh para santri. Stres Akademik dan Penyesuaian Diri merupakan dua hal yang menjadi tantangan yang harus dilewati para santri selama proses menempuh pendidikan di pondok. Untuk itu, santri haruslah mempunyai kegigihan (*grit*) dalam menghadapi rintangan-rintangan tersebut.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan uji regresi linier sederhana yang bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh dari variabel *grit* dengan stres akademik, *grit* dengan penyesuaian diri, dan stres akademik dengan penyesuaian diri. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 155 orang menggunakan tabel Krejcie dan Morgan.

Hasil Penelitian menunjukkan *Grit* memiliki pengaruh terhadap Stres Akademik yang dimana ditunjukkan dengan tingkat signifikansi $0,010 < 0,05$. koefisien regresinya sebesar $-0,207$ yang dimana dengan ini menyatakan setiap penambahan 1% nilai *grit* maka nilai stres akademik bertambah sebesar $-0,207$. Sehingga *grit* (X) berpengaruh negatif terhadap stres akademik (Y_1). *Grit* memiliki pengaruh terhadap Penyesuaian Diri yang dimana ditunjukkan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$. Nilai koefisien regresinya sebesar $0,853$ yang dimana dengan ini menyatakan setiap penambahan 1% nilai *grit* maka nilai penyesuaian diri bertambah sebesar $0,853$. Sehingga *grit* (X) berpengaruh positif terhadap penyesuaian diri (Y_2). Dan hasil penelitian menunjukkan Stres Akademik memiliki pengaruh terhadap Penyesuaian Diri dengan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$. Berdasarkan sedangkan nilai koefisien regresinya sebesar $-0,057$ yang dimana dengan ini menyatakan setiap penambahan 1% nilai stres akademik maka nilai penyesuaian diri bertambah sebesar $0,057$. Sehingga Stres Akademik (Y_1) berpengaruh negatif dengan Penyesuaian Diri (Y_2).