

DAFTAR PUSTAKA

- “Profil Pondok Pesantren Al-Madaniyah Jaro,” 2021.
- A. B. P Hasan. *Pengantar Psikologi Kesehatan Islam*. Jakaerta: PT. RajaGrafindo Persada, 2008.
- Ahmad Isham Nadzir dan Nawang Warsi Wulandari. “hubungan religiusitas dengan penyesuaian diri siswa pondok pesantren” 8, no. 2 (2013).
- Ahmad Mundzir. “Tafsir Ar-Ra’d Ayat 11: Motivasi Mengubah Nasib?” *NU Online* (blog), 2019. Sumber: <https://islam.nu.or.id/tafsir/tafsir-ar-ra-d-ayat-11-motivasi-mengubah-nasib-OcXb8>.
- Ahmad Mundzir. “Tafsir Ar-Ra’d Ayat 11: Motivasi Mengubah Nasib?” *NU Online* (blog), 2019. Sumber: <https://islam.nu.or.id/tafsir/tafsir-ar-ra-d-ayat-11-motivasi-mengubah-nasib-OcXb8>.
- Ai Suryati, Nina Nurmila, dan Chaerul Rahman. “konsep ilmu dalam al- qur’an: Studi Tafsir Surat Al-Mujadilah Ayat 11 dan Surat Shaad Ayat 29” 04, no. 02 (2019).
- Alexander A. Scheiders. *Personal Adjustment and Mental Health*. Holt Rinehart and Winston Inc, 2008.
- Amita Diananda. “psikologi remaja dan permasalahannya” 01, no. 01 (2018). <http://e-journal.stit-islamic-village.ac.id/index.php/istighna>.
- Andrew Fernando Pakpahan dan dkk. *Metode Penelitian Ilmiah*. Cetakan 1. Medan: Yayasan Kita Menulis, 2021.
- Andrey Haber dan Richard P. Runyon. *Psychology of Adjustment*. United States of America: The Dorsey Press, 1984.
- Angela Duckworth dan Patrick D. Quinn. “*Development and validation of the short Grit Scale (Grit-S)*.” 91, no. 2 (2009).
- Angela Duckworth. *Grit: The Power of Passion and Perseverance*. New York: An Imprint of Simon & Schuster, Inc., 2016.
- An-Nawawi. *Tanqih al-Qoul al-Hatsits bi Syarh Lubab al-hadis*. Mesir, 1935.
- Balina Maulina dan Dwi Retno Sari. “Derajat stres mahasiswa baru fakultas kedokteran ditinjau dari tingkat penyesuaian diri terhadap tuntutan

- akademik. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling: Jurnal Kajian Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Konseling* 4, no. 1 (2018).
- Candra Indraswari. "Penyusunan dan Pengembangan Alat Ukur pada Skala Grit," 2, 10 (2020).
- Dea Asri Oktiarini. "pengaruh kegigihan (grit) terhadap stres akademik pada mahasiswa semester vi program studi ilmu-ilmu kesehatan di pts kabupaten banyumas." universitas muhammadiyah purwokerto, 2018.
- Duwi Priyanto. *SPSS: Panduan Mudah Olah Data Bagi Mahasiswa & Umum*. Yogyakarta: Penerbit Andi Offset, 2018.
- Edward P Sarafino. *Health Psychology: biopsychological interaction*. USA: John Wiley & Sons Inc, 2017.
- F, Fernandez-Martin, Arco-Tirado J., dan Torres M. "Grit as a Predictor and Outcome of Educational, Professional, and Personal Success: A Systematic Review. *Psicologia Educativa*," 2020.
- Ferina Ulfa Nikmatun Erindana, H. Fuad Nashori, dan , M. Novvaliant Filsuf Tasauf. "penyesuaian diri dan stres akademik mahasiswa tahun pertama self adjustment and academic stress in first-year university student" 4, no. 1 (2021).
- Gerungan. *Psikologi Sosial*. Bandung: Refika Aditama, 2002.
- Hamdan, Muhammad Zainal Abidin, Noor Hasanah, Mujiburohman, Halimatus Sakdiah, Ahmad Muradi, Rabiatal Adawiyah, Zaki Mubarak, Musyarrifah, dan Sitti Rahmasari. *Pedoman Karya Ilmiah*. Edisi 2021. Banjarmasin: Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, t.t.
- Harmalis. "MOTIVASI BELAJAR DALAM PERSPEKTIF ISLAM" 01, no. 01 (t.t.).
- Isti Pujihastuti. "Prinsip Penulisan Kusioner Penelitian" 2 (2010).
- J. P. Chaplin. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: RajaGrafindo Persada, 2011.
- Jiandong Sun, Michael P.Dunne, Xiang-yu Hou, dan Ai-Qiang Xu. "*Educational Stress Scale for Adolescents: Development, Validity, and Reliability With Chinese Students*," t.t.

- Jiandong Sun, Michael P. Dunne, Xiang-yu Hou, dan Ai-Qiang Xu. "Educational Stress among Chinese Adolescents: Individual, Family, School and Peer Influences" 65, no. 3 (2013).
- Kementerian Agama RI. "Quran Kemenag," 2019. <https://quran.kemenag.go.id>.
- Lilis Suryani, Syahniar, dan Zikra. "Penyesuaian Diri pada Masa Pubertas" 2 (2013).
- Maria Christopoulou, Agathi Lakioti, Christos Pezirkianidis, Eirini Karakasidou, dan Anastassios Stalikas. "The Role of Grit in Education: A Systematic Review," *Psychology*, 9 (2018).
- Meidiana Pritaningrum dan Wiwin Hendriani. "Penyesuaian Diri Remaja yang Tinggal di Pondok Pesantren Modern Nurul Izzah Gresik Pada Tahun Pertama" 02, no. 03 (2013).
- Mohammad Hadi Prasetyo. "Penafsiran Syaikh Nawawi Al-Bantani Atas Surat Al-Kahfi Ayat 60-82." IAIN Kudus, 2021.
- Mufadhal Barseli dan Idfil Idfil. "Konsep Stres Akademik" 5 (2017).
- Muhamad Takiuddin dan Muhammad Husnu. "Grit dalam Pendidikan" 4, no. 2 (2020).
- Muhammad Ali Gunawan. *Statistik Penelitian Bidang Pendidikan, Psikologi dan Sosial*. Yogyakarta: Prama Publishing, 2015.
- Nafi'atul Badi'ah. "Hubungan Antara Grit Dengan Subjective Wellbeing Pada Siswa Madrasah Aliyah Di Pondok Pesantren Darul Hikmah Tulungagung." 2020.
- Nedra Meutia Fauziah. "Hubungan Religiusitas Dengan Stres Akademik Pada Santri Pondok Pesantren Fajar Islam Nusantara Medan." Universitas Medan Area, 2021.
- Nur Aedi. "Bahan Belajar Mandiri Penelitian Pendidikan: Instrumen Penelitian & Pengumpulan Data," 2014.
- Nur Astuti Agustriyana dan Insan Suwanto. "Fully Human Being pada Remaja sebagai Pencapaian Perkembangan Identitas" 2 (2017).
- Nurfaidah Ardis dan Mira Aliza. "Grit as a Solution for Academic Stress in Students during the Covid-19 Pandemic: Grit Sebagai Solusi Stres

- Akademik pada Pelajar di Masa Pandemi Covid-19” 1, no. 01 (2021).
- Rahmat Irfani. “Penyesuain Diri Santri di Pondok Pesantren Terhadap Kegiatan Pesantren.” Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, 2004.
- Raidah Hanifah, Mujidin, dan Ahmad Muhammad Diponegoro. “Hubungan Antara Grit Terhadap Penyesuaian Diri Siswa Boarding School” 14, no. 02 (2021).
- Rika Rihartini. “Hubungan Antara Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Santri di Pesantren As-Sa’adah Terboyo Semarang,” 2021.
- Sahid Raharjo. “Panduan Lengkap Uji Analisis Regresi Linear Sederhana dengan SPSS.” *Olah Data Statistik Dengan SPSS* (blog), 2017. <http://www.spssindonesia.com/2017/03/uji-analisis-regresi-linear-sederhana.html>.
- Saifuddin Azwar. *Penyusun Skala Psikologi*. Edisi 2. Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2018.
- Scott E. Wilkis. “Resilience and academic stress: the moderating impact of social support among social work students” 9 (t.t.).
- Selamat Riyanto dan Aglis Andhita Hatmawan. *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian di bidang manajemen Teknik Pendidikan dan Eksperimen*, Cetakan 1. CV. Budi Utama, 2020.
- Singgih D Gunarsa dan Yulia Singgih D Gunarsa. *Psikologi Perawatan*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia, 2003.
- Sri Wahyunianti, Lukman, dan Asmulyani Asri. “Pengaruh Grit terhadap Stres Akademik pada Dokter Muda (Co-asisstant)” 2, no. 1 (2022).
- Subjek. *Wawancara*. Pondok Pesantren al-Madaniyah Jaro, 2022.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta, 2018.
- Suharsimi Arikunto. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta, 2013.
- Suliyanto. “Metode Penelitian Kuantitatif,” 2017.

Tirza Nahamani, Aditya Nanda Priyatama, dan Afia Fitriani. “Peran Grit Terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Selama Pembelajaran Jarak Jauh di Masa Pandemi Covid-19” 7, no. 2 (2022).

Uma Sekaran, “Metodologi Penelitian untuk Bisnis” Jakarta: Salemba Empat, 2006.

Wildani Khoiri Oktavia, Rahmah Fitroh, Hastin Wulandari, dan Fitri Feliana. “faktor-faktor yang mempengaruhi stres akademik.” Yogyakarta, 2019.

Winata, Yusri, dan Syahniar. “Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan kepercayaan diri remaja,” t.t.