

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Intensitas mahasiswa prodi IAT Fakultas Ushuluddin dan Humaniora berinteraksi dengan Al-Qur'an, populasinya ada 117 orang dan memperoleh sampel sebanyak 54 orang, maka dapat diketahui hasil persentase intensitas mereka sebesar 77% dengan kriteria "Baik" karena mahasiswa sangat intens berinteraksi dengan Al-Qur'an dan 23% dengan kriteria "Kurang" karena memiliki kesibukan yang membuat mereka terbatas berinteraksi dengan Al-Qur'an.
2. Dampak mahasiswa prodi IAT Fakultas Ushuluddin dan Humaniora berinteraksi Al-Qur'an yang meliputi membaca, menghafal, dan mentadabburi ada hubungannya dengan ketenangan jiwa diantaranya adalah mereka merasa bahagia, merasa aman, dan merasa tenang.

B. Saran-saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa Prodi IAT Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin hendaknya selalu meningkatkan intensitas interaksi Al-Qur'annya.
2. Bagi Prodi IAT Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin hendaknya dapat mengembangkan program-program yang relevan agar dapat membantu mahasiswanya dalam berbagai hal baik secara akademik maupun non akademik.
3. Bagi peneliti selanjutnya hendaknya dapat menggali dan meneliti lebih dalam lagi apa yang belum tergali dalam penelitian ini.