

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Pendekatan dan Jenis Penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan jenis penelitian survei dengan deskriptif yaitu penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan atau menggambarkan fenomena-fenomena yang ada, baik bersifat alamiah maupun rekayasa manusia.¹ Metode Penelitian survei digunakan untuk mendapatkan data dari tempat tertentu yang alamiah (bukan buatan), tetapi peneliti melakukan perlakuan dalam pengumpulan data, misalnya dengan mengedarkan kuesioner, tes, wawancara terstruktur dan sebagainya pada populasi besar maupun kecil.²

Selanjutnya, menurut Suharsimi Arikunto menjelaskan bahwa dalam penelitian deskriptif, peneliti tidak memberikan perlakuan khusus kepada obyek yang diteliti namun memaparkan atau menggambarkan keadaan, kondisi atau peristiwa yang terjadi secara apa adanya.³

Menurut Sevilla metode penelitian survei deskriptif dimaksudkan guna mengukur gejala-gejala yang ada tanpa menyelidiki mengapa gejala-gejala tersebut ada.⁴ Sehingga di dalam penelitian ini tidak memperhitungkan hubungan antar variabel-variabel. Tujuannya adalah menggunakan data yang kita peroleh untuk memecahkan masalah, daripada untuk menguji hipotesisnya. Penelitian ini

¹SN Sukmadinata, "Metode Penelitian". Bandung: PT remaja rosdakarya, 2005.

²Darna, "Memilih Metode Penelitian Yang Tepat: Bagi Penelitian Bidang Ilmu Manajemen." *Jurnal Ekologi Ilmu Manajemen*, Vol. 5. No. 1, 2018, 287-292

³Suharsimi Arikunto, "Penelitian tindakan kelas: Edisi revisi". Jakarta: Bumi Aksara, 2021.

⁴Relly Marselina, "Tipologi Rth Privat Berdasarkan Preferensi Penghuni di Perumahan Terencana dan Perumahan Tidak Terencana (Studi Kasus: Kelurahan Gedawang Kota Semarang)". *Teknik PWK*, Vol. 3, No. 4, 2014, 564-75.

memaparkan secara murni hasil dari objek yang diamati, selanjutnya data yang diperoleh dikelompokkan terhadap klarifikasi tertentu dan kemudian diambil kesimpulan. Jenis ini dipilih karena penelitian ini bermaksud untuk mengungkapkan bagaimana agar dapat mengetahui Daya juang Mahasiswa 2015 Dalam Menyelesaikan Skripsi Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari.

B. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian ini adalah di Kampus UIN Antasari Jl. Ahmad Yani Km. 4,5 Banjarmasin, Kalimantan Selatan, Indonesia, Kode Pos 70235.

C. Subjek Penelitian dan Objek

Sumber data utama dari variabel-variabel yang diteliti dalam penelitian adalah subyek penelitian.⁵ Objek dalam penelitian disebut sebagai variabel. Semua objek yang diteliti dan faktor-faktor yang mempengaruhi suatu penelitian disebut sebagai variabel penelitian.⁶ Dalam penelitian ini hanya terdapat satu variabel (variabel tunggal).

Adapun subjek dan objek dalam penelitian ini, yaitu:

1. Subjek penelitian

Subjek dalam penelitian ini ialah mahasiswa Angkatan 2015 Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

⁵Saifuddin Azwar, "Penyusunan Skala Psikologi, versi ketiga". Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2013, 34-35.

⁶Suryabrata S, "Pengembangan Alat Ukur Psikologi". Yogyakarta: Dirjen Dikti Dedikbud, 1996, 72.

2. Objek Penelitian

Adapun objek/variabel dalam penelitian ini ialah Daya juang dalam mengerjakan skripsi.

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi ialah semua individu yang akan diteliti dan kemudian digunakan sebagai bentuk gagasan atau kesimpulan umum yang sederhana.⁷ Populasi adalah kesatuan secara umum objek dan subjek yang mempunyai kuantitas serta karakteristik tertentu yang dipilih oleh peneliti untuk diselidiki dan ditarik kesimpulan.⁸ Pada penelitian ini populasinya adalah mahasiswa 2015 Prodi Psikologi Islam Fakultas ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, dengan jumlah populasi 22 orang.

2. Sampel

Sampel ialah sebagian kecil dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi yang dijadikan wakil dalam sebuah penelitian.⁹ Adapun cara yang digunakan dalam pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah teknik nonprobability sampling dengan total sampling yaitu cara pengambilan sampel yang dilakukan dengan cara mengambil semua anggota pupulasi sebagai

⁷Tulus Winarsunu, "Statistik dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan". Malang: UMMPress, 2015, 11.

⁸Sugiyono, "Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D". Bandung: ALFABETA, 2013, 80.

⁹Sugiyono, Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D, 81.

sampel. Jika populasi lebih kecil dari 100, maka seluruh populasi dapat dijadikan sampel, menurut Sugiyono.¹⁰ Jadi, sampel dalam penelitian ini adalah semua populasi dari mahasiswa 2015 Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

E. Data dan Sumber Data

1. Data

Data yang digunakan dalam penelitian ini ialah berupa angka yang disebut sebagai data kuantitatif. Data ini kemudian dianalisis dan dideskripsikan menggunakan perhitungan statistik.

a. Data Primer

Data primer dalam penelitian ini ialah mengenai tingkat Daya juang mahasiswa 2015 Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

b. Data Sekunder

Data sekunder adalah informasi yang diperoleh dari bahan-bahan yang telah diterbitkan sebelumnya seperti buku-buku ilmiah, jurnal, tesis, dan artikel.

2. Sumber Data

¹⁰Esti Yunitasari, Alfiani Triningsih dan Retnayu Pradanie“. Analysis of Mother Behavior Factor in Following Program of Breastfeeding Support Group in the Region of Asemrowo Health Center Surabaya.” *NurseLine Journal* Vol. 4, No. 2 Nopember 2019, 96.

Apa pun yang dapat memberikan data adalah sumber data. Data dibagi menjadi dua kategori berdasarkan sumbernya yaitu sumber primer dan sumber sekunder. Sumber primer adalah sumber data yang memberikan data secara langsung kepada pengumpul data (subyek penelitian), sedangkan sumber sekunder adalah sumber data yang tidak memberikan data secara langsung kepada pengumpul data.

Sumber primer dalam penelitian ini melalui teknik pengambilan data yang meliputi wawancara, dokumentasi, dan skala, sumber primer penelitian ini adalah data yang dikumpulkan langsung dari mahasiswa 2015 Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Sedangkan sumber sekunder dalam penelitian ini meliputi sumber dari jurnal, dan literatur terkait.

F. Teknik Pengumpulan Data

Untuk melakukan penelitian agar peneliti mendapatkan data yang akurat maka data tersebut di peroleh melalui:

1. Skala

Skala adalah teknik pengumpulan data yang melibatkan responden untuk menjawab serangkaian pertanyaan tertulis untuk dijawab.¹¹ Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala likert dengan teknik checklist. Skala

¹¹Sugiyono, *Metoden Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, 142.

likert digunakan untuk menilai sikap, pandangan, dan persepsi seseorang atau kelompok terhadap fenomena sosial.¹²

2. Wawancara

Wawancara adalah interaksi tatap muka antara pewawancara dengan informan atau orang yang diwawancarai untuk memperoleh informasi dari tujuan penelitian melalui tanya jawab, dengan atau tanpa pedoman wawancara. Wawancara digunakan untuk melengkapi data pada tahap awal penelitian, seperti studi pendahuluan terhadap masalah yang berkaitan dengan konteks penelitian.

3. Dokumentasi

Sebagai pelengkap penelitian, dokumentasi adalah catatan peristiwa atau data yang sudah valid.¹³ Prosedur dokumentasi dalam penelitian ini adalah penelusuran data tertulis berupa sejarah prodi, yang meliputi jumlah dosen Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

G. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat yang digunakan untuk mengukur fenomena alam dan sosial. Instrumen penelitian adalah istilah untuk alat ukur yang digunakan

¹²Sugiyono, *Metoden Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, 93.

¹³Sugiyono, *Metoden Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, 240.

dalam penelitian.¹⁴ Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah satu skala psikologis yang disebut skala Likert pada Daya juang.

Dalam penelitian ini menggunakan Daya juang yang disusun oleh Stoltz yang berdasarkan pada aspek *Control, origin & ownership, reach, dan endurance* dengan reliabilitas menggunakan teknik Alpha Cronbach menghasilkan koefisien korelasi 0,929. Skala ini berjumlah 46 item yang mana untuk mengukur tingkat Daya juang yang ada pada subjek penelitian. Semakin besar skornya, semakin besar tingkat Daya juang pada subjek; sebaliknya, semakin rendah skor yang didapat semakin rendah tingkat Daya juang pada subjek. Skala ini terdiri dari beberapa item, yang masing-masing item disediakan enam alternatif jawaban, yaitu sangat tidak sesuai (STS), tidak sesuai (TS), agak tidak sesuai (ATS), agak sesuai (AS), sesuai (S), dan sangat sesuai (SS). Pada skala ini terdapat pernyataan-pernyataan yang mengandung sikap favorable (mendukung) dan unfavorable (tidak mendukung). Berikut adalah aspek yang disusun oleh Stoltz yang berdasarkan pada aspek *origin & ownership, reach, dan endurance*.

Berikut adalah Kuesioner pada penelitian ini terdiri atas 46 item pernyataan, yaitu 23 item *favorable* dan 23 item *unfavorable*. Berikut adalah kisi-kisi instrumen pada penelitian ini:

¹⁴ Sugiyono, *Metoden Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, 102.

Table 3. 1 Daya juang Uji coba terpakai

No	Aspek	Nomor Item Terpakai		Σ
		Fav	Unfav	
1	Meyakini bahwa kesulitan dapat diatasi dengan sikap optimis dan pikiran positif (<i>Control</i>)	1, 3,5, 7, 9,11,13	2,4,6,8,10,12,14	14
2	Menggunakan rasa bersalah sebagai perbaikan diri (<i>Origin</i>)	15, 17, 19, 21	16, 18, 20, 22	8
3	Mengakui akibat atas kesalahan yang dilakukan secara bertanggung jawab (<i>Ownership</i>)	23, 25, 27, 29	24, 26, 28, 30	8
4	Membatasi jangkauan masalah terhadap segi-segi lain dari kehidupan (<i>Reach</i>)	31, 33, 35, 37	32, 34, 36, 38	8
5	Menanggapi kesulitan sebagai sesuatu yang bersifat sementara (<i>Endurance</i>)	39, 41, 43, 45	40, 42, 44, 46	8
Jumlah		23	23	46
		46		

Teknik penelitian dilakukan dengan langkah-langkah sebagai berikut:

1. Menyusun kisi-kisi instrumen. Dalam kisi-kisi ini termuat aspek-aspek daya juang yang diukur dengan indikatornya masing-masing.
2. Menyusun item pernyataan kuesioner berdasarkan indikator dari aspek-aspek yang diukur. Item pernyataan tersebut dibagi menjadi dua bentuk, yaitu *favorable* dan *unfavorable*. Skala pengukuran kuesioner yang

digunakan adalah skala Likert.

3. Mengkonsultasikan item kuesioner kepada dosen Penanggung Jawab (PJ) dan merevisi item, baik dari bahasa yang digunakan maupun kesesuaiannya dengan aspek yang ingin diukur. Menyebar kuesioner dalam bentuk Google Form pada Mahasiswa Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari sebanyak satu link dengan menjelaskan petunjuk pengisian kuesioner kepada Mahasiswa. Uji coba terpakai digunakan dengan mempertimbangkan efektivitas waktu pengumpulan data agar lebih singkat dan bertepatan dengan waktu Kegiatan di kampus pada bulan juni 2022, sehingga data dari uji coba terpakai tersebut digunakan sebagai data penelitian.
4. Menganalisis dan membahas hasil penelitian kemudian menarik kesimpulan akhir.

Teknik penentuan skor pada skala syukur yang menggunakan skala likert yang memiliki rentang skala 1- 4. Skor pada skala tersebut dilakukan dengan cara menkonversikan setiap pilihan jawaban subjek ke dalam nilai atau skor seperti berikut:

Table 3. 2 Kategori Pemberian Nilai

No.	Jawaban	Favorebel	Unfavorebel
1	Sangat Setuju (SS)	4	1
2	Setuju (S)	3	2
3	Tidak Setuju (TS)	2	3
4	Sangat Tidak Setuju (STS)	1	4

H. Teknik Pengolahan Data

Setelah pengumpulan data, pemrosesan data terjadi. Beberapa tahapan

dimasukkan dalam penelitian ini. yaitu:

1. *Editing*

Permeriksaan kembali pada data yang didapatkan dari respons skala untuk meyakinkan bahwa data tersebut bebas dari kesalahan, keraguan, kecacatan, dan bahwa data tersebut sudah lengkap dan dapat dipergunakan.

2. *Skoring*

Setiap jawaban akan diberikan skor berdasarkan data yang telah diklasifikasikan. Ketentuan skala menentukan bagaimana item dalam skala diberi skor.

3. *Tabulating*

Entri data ke dalam tabel, mengurutkan dan menghitung angka.

I. Teknik Pengolahan Data

Teknik analisis data merupakan langkah dalam penelitian kuantitatif yang terjadi setelah semua data responden atau sumber lain terkumpul. Kegiatan ini ialah mengelompokkan data berdasarkan variabel dan kategori, tabulasi data, penyajian data, dan menguji hipotesis untuk melakukan perhitungan.¹⁵ Namun dalam penelitian ini tidak menggunakan hipotesis karena hanya menggunakan satu variabel. Peneliti menggunakan bantuan SPSS Statistic 26 for windows untuk menganalisis data. Teknik yang digunakan ialah:

1. Uji Normalitas

Teknik pertama yang digunakan untuk menganalisis data ialah dengan uji

¹⁵ Sugiyono, *Metoden Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, 147.

normalitas. Uji normalitas data dilakukan untuk mengetahui apakah data yang dihasilkan berdistribusi normal atau tidak. Menurut Sugiyono jika data yang dihasilkan normal, maka menggunakan statistik parametrik, dan apabila tidak berdistribusi normal maka menggunakan data statistik nonparametrik.¹⁶ Uji Normalitas ini menggunakan Shapiro-Wilk. Jika nilai signifikan lebih besar dari 0,05 maka variabel tersebut dinilai berdistribusi normal.¹⁷

2. Statistik Deskriptif dan Kategorisasi

Kemudian analisis data menggunakan statistik deskriptif dan mengkategorisasikan data dengan pemberian makna terhadap data dengan ketentuan sebagai berikut:

$\mu+1,5\sigma < X$ Sangat Tinggi

$\mu+0,5\sigma < X \leq \mu+1,5\sigma$ Tinggi

$\mu-0,5\sigma < X \leq \mu+0,5\sigma$ Sedang

$\mu-1,5\sigma < X \leq \mu-0,5\sigma$ Rendah

$X \leq \mu-1,5\sigma$ Sangat Rendah¹⁸

J. Prosedur Penelitian

1. Tahap Pertama

a. Telaah Pustaka dan juga melakukan studi pendahuluan untuk mendapatkan informasi yang tepat dengan tema dalam penelitian ini.

b. Kemudian untuk mengisi latar belakang dari penelitian ini diperlukan

¹⁶ Sugiyono, *Metoden Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, 150.

¹⁷ Sofiyan Siregar, "Metode Penelitian Kuantitatif Dilengkapi Dengan Perbandingan Perhitungan Manual dan SPSS". Jakarta: Kencana, 2017, 148.

¹⁸ Saifuddin Azwar, "Penyusunan Skala Psikologi Edisi III". Pustaka Pelajar: 2021, 188.

dengan studi pendahuluan dengan wawancara kepada Mahasiswa 2015 Prodi Psikologi Islam UIN Antasari Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

- c. Konsultasi kepada dosen pembimbing untuk mengajukan desain proposal serta judul penelitian.
 - d. Melaksanakan seminar proposal yang telah disetujui
2. Tahap Ke dua
- a. Meneruskan ke langkah berikutnya ketika proposal yang udah diterima oleh dosen bimbingan penelitian dengan melakukan pendalaman materi untuk beberapa teori terkait variable penelitian.
 - b. Segera melengkapi apa yang diperlukan untuk proses pengambilan data-data yang ada dilapangan.
 - c. Mengajukan surat permohonan izin untuk melakukan riset pada bagian akademik untuk melakukan pengambilan data kelapangan.
3. Tahap Pelaksanaan
- a. peneliti melakukan penyebaran instrument penelitian kepada responden yang menjadi subjek penelitian.
4. Tahap Penyusunan Laporan
- a. Setelah itu, kemudian peneliti mengumpulkan hasil data dan setelah itu melakukan analisis data bersama dosen pembimbing.
 - b. Di Langkah akhir melaporkan hasil penelitian yang sebelumnya yang telah disusun dengan tata cara yang sesuai buku pedoman dan kemudian menerima persetujuan untuk melakukan sidang hasil penelitian.