

ABSTRAK

Muhammad Hikmatullah: 1501451880, Pengelolaan Emosi Pada Guru Al-Qur'an Panti Asuhan Mizan Amanah Banjarmasin, Pembimbing (1) Dra. Mulyani, M.Ag (2) Shanty Komalasari, M.Psi., Psikologi, pada Program Studi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin 2022

Kata Kunci: Pengelolaan Emosi, Guru Al-Qur'an, Mizan Amanah Banjarmasin.

Pengelolaan emosi adalah kemampuan edukasi lebih yang dimiliki seorang guru dalam memotivasi diri dengan pengelolaan emosi, guru dapat menempatkan emosinya pada porsi yang tepat, memilah kepuasaan dan mengatur suasana hati. Individu yang memiliki kecerdasan emosional yang tinggi dapat menanggulangi emosi mereka sendiri dengan baik, dan memperhatikan kondisi emosinya, serta merespon dengan benar emosinya untuk orang lain.

Penelitian ini berjenis kualitatif fenomenologi dengan subjek berjumlah tiga orang dengan kriteria berumur 20 – 30 tahun, sudah bekerja sebagai guru maksimal 1 tahun lamanya, bertempat tinggal di Kota Banjarmasin. Metode pengumpulan data dengan cara melakukan wawancara terstruktur dengan rangkaian pertanyaan yang disusun berdasarkan teori. Adapun teknik analisis data yang digunakan sebagai berikut yaitu, pengumpulan data, reduksi data, menampilkan data, serta verifikasi data yang kemudian dalam proses penarikan kesimpulan peneliti menggunakan metode triangulasi data.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Pengelolaan emosi yang terjadi kepada guru Mizan Amanah tersebut adalah sebagai berikut, bahwa guru yang mengajar di Mizan Amanah tersebut terbilang orang yang sabar dalam mengelola emosinya tergambar dalam aspek pengelolaan emosi tersebut yaitu mengenali emosinya sendiri merupakan sebuah aspek pada pengelolaan emosi yang terjadi kepada ketiga subjek, ketiga subjek tersebut mempunyai yaitu Pengelolaan emosi, bahkan ketiga subjek tersebut mampu memotivasi diri untuk orang lain sebagai contoh kepada yang diajarkannya, bahkan ketiga subjek tersebut mempunyai aspek mengenali emosi orang lain, dan mampu membina hubungan antara guru dan peserta didiknya