

**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL BEING* TRANSGENDER YANG
MENGIDAP HIV DAN AIDS DI KOTA BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
RAHMAD**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2023**

**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL BEING* TRANSGENDER YANG
MENGIDAP HIV DAN AIDS DI KOTA BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Psikologi Islam

Oleh

Rahmad

1601452290



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahmad
NIM : 1601452290
Tempat/Tanggal lahir : Kertak Hanyar, 27 November 1994
Jurusan/Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul: “Gambaran *Subjective Well Being* Transgender Yang Mengidap HIV Dan AIDS Di Kota Banjarmasin” adalah benar benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 27 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



Rahmad

BUKTI BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor: 4340/Un.14/III.3/PP.00.9/12/2022

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Rahmad
NIM : 1601452290
Prodi : Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Karya Ilmiah : GAMBARAN SUBJECTIVE WELL BEING TRANSGENDER YANG
MENGIDAP HIV DAN AIDS DI KOTA BANJARMASIN

Telah dinyatakan **Lulus Uji Plagiasi** dengan *Prosentase* sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 29 Desember 2022



an, Ketua Program Studi Psikologi Islam
Sekretaris,

Musfichin, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI
GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL BEING* TRANSGENDER YANG
MENGIDAP HIV DAN AIDS DI KOTA BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

RAHMAD

NIM. 1601452290

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk

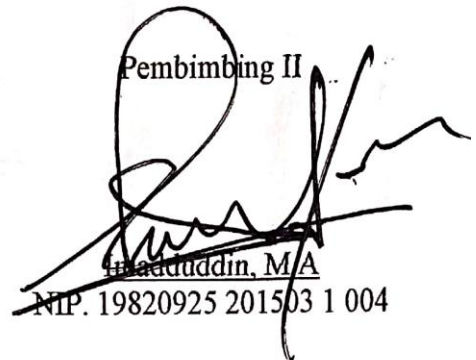
Dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Yulia Hairina, S.Psi, M.Psi. Psikologi
NIP. 19840318 201101 2 009

Pembimbing II



Hadduddin, M/A
NIP. 19820925 201503 1 004

Mengetahui

Ketua Jurusan Psikologi Islam



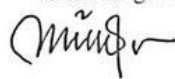
Dra. Mulyani, M.Ag
NIP. 19681010 199403 2 004
Banjarmasin, 27 Desember 2022

PENGESAHAN SKRIPSI
GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL BEING* TRANSGENDER YANG
MENGIDAP HIV DAN AIDS DI KOTA BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:
Rahmad
NIM. 1601452290

Telah diajukan pada Tim Penguji
Pada: Hari Senin, Tanggal 16 Januari 2023

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Mulyani, M. Ag (Ketua Penguji)	1. 
2. Musfichin, M.A (Penguji I)	2. 
3. Yulia Hairina, S.Psi, M.Psi. Psikolog (Penguji II)	3. 
4. Imadduddin, M.A (Penguji III)	4. 
5. Muhammad Syafi'i, M. Ag (Notulis)	5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag
NIP. 197812272003121002

KATA PENGANTAR

Saya selaku penulis sangat menyadari bahwa dalam melakukan proses penyelesaian skripsi ini tidak mudah, banyak proses yang dilalui. Namun, dengan izin Allah SWT, doa dan restu kedua orang tua serta juga banyak bantuan dari pihak diluar sana yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu. Sehingga skripsi saya ini bisa terselesaikan. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya atas bimbingan, bantuan, dukungan, semangat dan doanya. Selain itu, peneliti juga menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, perlu diperbaiki melalui kritik dan saran.

Di dalam proses penyelesaian skripsi ini tentu telah melibatkan banyak pihak yang membantu dalam berbagai macam aspek. Oleh karena itu, penulis sampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag Ketua Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, Kepada Ibu Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog dan Bapak Musfichin, M.A yang memberikan dukungan penuh dan restu.
3. Ibu Yulia Hairina, M. Psi. Psikolog Dosen Pembimbing I dan Bapak Imadduddin, M.A selaku Dosen Pembimbing II saya, yang memberikan arahan serta masukan dan memberikan dukungan penuh.

4. Ibu Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog, Ibu Melinda Bahri, S.Psi, Psikolog, dan Ibu Azizah Fitriah, M.Psi, Psikolog atas masukan, arahan dalam pedoman wawancara.
5. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah banyak memberikan ilmu selama penulis berstudi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora.
6. Kepala perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin beserta staf.
7. Kepala Administrasi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin beserta staf.
8. Kedua subjek atas partisipan memberikan informasi, mendukung dalam penelitian hingga berjalan lancarnya dan terlengkapinya wawancara dalam penelitian.
9. Kedua orang tua dan keluarga atas doa serta dukungannya kepada peneliti.

Penulis berharap agar skripsi ini bermanfaat untuk kita semua dan semoga segala bantuan dan bimbingan semua pihak kepada penulis diberikan Allah SWT balasan pahala yang berlipat ganda. Aamiin Ya Rabbal 'alamin.

Banjarmasin, 27 Desember 2022

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized '@' symbol followed by a vertical line and a small hook at the top.

Rahmad

KATA PERSEMBAHAN

Dengan mengharap ridha Allah SWT. skripsi ini peneliti persembahkan untuk diri sendiri yang telah berhasil hingga di titik ini. Semua itu adalah perjalanan dan perjuangan. Semoga apa yang telah dijalani diberkahi Allah SWT dan memberikan manfaat kedepannya baik untuk diri sendiri maupun buat orang lain.

Selanjutnya buat kedua orang tua saya Ayah Mansyah dan Ibu Lamrah yang tetap berusaha serta tidak menyerah untuk berusaha keras membiayai kuliah penulis, mendukung, membantu dan mendoakan saya selama ini.

Kemudian untuk sepuluh saudara dan saudari peneliti Halimah (Alm), Marlina, Ardiansyah, Mutmainah, Dewi, Fahriansyah, dan saudara laki-laki dan saudari saya yang belum sempat saya temui selama ini (Alm), Serta Istri saya Risa Maulidah, S.H yang sampai sekarang telah berusaha keras membiayai kuliah peneliti dan memberikan dukungan baik secara material maupun non material. Tiada kata selain kata terima kasih yang sebanyak-banyak *“I LOVE YOU ALL”*.

Tanpa mengurangi rasa hormat peneliti kepada kalian semua yang tidak penulis sebutkan namanya satu persatu kepada keluarga, teman, dan semua orang baik berkontribusi pada perjuangan peneliti sampai detik ini. Semoga semua kebaikan yang kalian lakukan dibalas Allah SWT dengan penuh kebaikan juga Amin Ya Allah.

MOTTO

Mulailah melangkah dengan Bismillahirrahmanirrahim

dan

akhiri dengan Alhamdulillah rabbil'alamin.

Cangkal, Tugul, Rajin.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1.	ا	:	A	16.	ط	:	Th
2.	ب	:	B	17.	ظ	:	Zh
3.	ت	:	T	18.	ع	:	'
4.	ث	:	Ts	19.	غ	:	Gh
5.	ج	:	J	20.	ف	:	F
6.	ح	:	H	21.	ق	:	Q
7.	خ	:	Kh	22.	ك	:	K
8.	د	:	D	23.	ل	:	L
9.	ذ	:	Dz	24.	م	:	M
10.	ر	:	R	25.	ن	:	N
11.	ز	:	Z	26.	و	:	W
12.	س	:	S	27.	هـ	:	H
13.	ش	:	Sy	28.	ء	:	'
14.	ص	:	Sh	29.	ي	:	Y
15.	ض	:	Dh				

DAFTAR ISTILAH

- | | |
|--------------------------------|--|
| 1. ODHA | : Orang dalam HIV dan AIDS. |
| 2. CD4 | : Sel darah putih. |
| 3. Interaksi oportunistik | : Infeksi akibat jamur, virus, atau bakteri. |
| 4. Serokonversi | : Periode di mana antibodi ini terdeteksi. |
| 5. Pneumonia | : Peradangan paru-paru karena infeksi. |
| 6. Mycobacterium ayium complex | : Penyakit berat disebabkan bakteri umum. |
| 7. Cytomegalovirus | : Jenis virus umum menginfeksi manusia. |
| 8. Toksoplasmosis | : Penyakit disebabkan oleh parasit. |
| 9. Kandidiasis | : Infeksi disebabkan oleh jamur candida. |
| 10. ARV | : Obat mengurangi risiko penularan HIV. |

ABSTRAK

Rahmad: 1601452290 *Gambaran Subjective Well Being Transgender Yang Mengidap HIV Dan AIDS di Kota Banjarmasin, skripsi, Pembimbing (1) Yulia Hairina, M. Psi. Psikolog dan Pembimbing (2) Imadduddin, M.A, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin, 2022.*

Kata Kunci: *Subjective Well Being, Transgender, HIV dan AIDS, Kota Banjarmasin.*

Orang dalam HIV dan AIDS mengalami masalah kesehatan mental dan fisik. Transgender dengan HIV dan AIDS ingin bahagia dalam hidup mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan *subjective well being* transgender mengidap HIV dan AIDS di Kota Banjarmasin. Untuk mengidentifikasi faktor apa saja yang mempengaruhi *subjective well being* transgender mengidap HIV dan AIDS di Kota Banjarmasin.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif jenis studi kasus. Penelitian ini menggunakan data primer dan sekunder. Teknik pengambilan data meliputi wawancara, dan observasi. Teknik analisis data yaitu, Pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Subjek berjumlah dua orang dan subjek mempunyai kriteria sebagai berikut: (1) Subjek dewasa awal 18 tahun sampai 40 tahun. (2) Berperan seperti transgender. (3) Mengidap HIV dan AIDS (4) Berdomisili di Kota Banjarmasin. (5) Bersedia menjadi subjek penelitian.

Dapat disimpulkan, adanya hubungan baik subjek terhadap anggota keluarga, lingkungan, rekan kerja, dan komunitas. Pada Afek positif, kedua subjek mengalami emosi menyenangkan pada lingkungannya, sedangkan pada afek negatif kedua subjek mengalami emosi tidak menyenangkan pada lingkungannya. Ada lima faktor yang mempengaruhi *subjective well being* transgender dengan HIV dan AIDS di Kota Banjarmasin yaitu harga diri positif, kontrol diri, ekstrovert, optimis, dan relasi sosial yang positif.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI.....	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
KATA PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO.....	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA.....	x
DAFTAR ISTILAH.....	xi
ABSTRAK.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Signifikansi Penelitian.....	12
E. Definisi Istilah	13
F. Penelitian Terdahulu.....	17
G. Sistematika Penulisan.....	23
 BAB II KAJIAN TEORI.....	 25
A. <i>Subjective Well Being</i>	25
1. Definisi <i>Subjective Well Being</i>	25
2. Komponen <i>Subjective Well Being</i>	28
3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Subjective Well Being</i>	30
4. <i>Subjective Well Being</i> Dalam Perspektif Islam	32
B. Pengertian Transgender	34
1. Definisi Transgender	34
2. Faktor-Faktor Penyebab Yang Mempengaruhi Proses Menjadi Transgender	36
3. Pandangan Masyarakat Tentang Kehidupan Transgender	43
4. Pandangan Islam Tentang Kehidupan Transgender	45
C. HIV dan AIDS	47
1. Pengertian HIV Dan AIDS	47
2. Tahapan HIV	48
3. Penularan HIV Dan AIDS	50
4. Hal Yang Tidak Menularkan Penularan HIV Dan AIDS	51
5. Pengobatan HIV Dan AIDS.....	52
6. Gejala-Gejala HIV Dan AIDS	54
7. HIV Dan AIDS Perspektif Islam	55

D. Kerangka Berpikir	56
BAB III METODE PENELITIAN.....	59
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian	59
B. Lokasi Penelitian	60
C. Subjek Dan Objek Penelitian.....	60
D. Data Dan Sumber Data	61
E. Teknik Pengambilan Data	62
F. Keabsahan Data	65
G. Teknik Pengolahan Data.....	68
H. Analisis Data	68
I. Prosedur Penelitian	69
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	71
A. Pelaksanaan Data.....	71
B. Pembahasan	119
1. Gambaran <i>Subjective Well Being</i> Transgender Yang Mengidap HIV Dan AIDS.....	119
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Subjective</i> <i>Well Beng</i> Transgender	124
C. Keterbatasan Penelitian	134
BAB V PENUTUP	135
A. Kesimpulan.....	135
B. Saran	138
DAFTAR PUSTAKA	141
LAMPIRAN-LAMPIRAN	147

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Berpikir	58
Tabel 4.1 Alur Pelaksanaan	72
Tabel 4.2 Identitas Subjek Penelitian	74
Tabel 4.3 Identitas Informan Penelitian.....	75
Tabel 4.1 Gambaran <i>Subjective Well Being</i> NY	97
Tabel 4.2 Gambaran <i>Subjective Well Being</i> GH.....	118

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kartu Konsultasi Skripsi	147
Lampiran 2 Surat Keputusan Seminar Proposal	162
Lampiran 3 Formulir <i>Professional Judgment</i>	163
Lampiran 4 Guide Wawancara	174
Lampiran 5 Verbatim Hasil Wawancara	183
Lampiran 6 Surat <i>Informed Consent</i>	211
Lampiran 7 Surat Publikasi Jurnal	213
Lampiran 8 Jurnal	214
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup	224