

ABSTRAK

Ahmad Sihab Badi. 190101060157 *Hubungan Self Management Terhadap Prestasi Akademik Pengguna Instagram pada Siswa di MAN 1 Banjarmasin*, Pembimbing Bidang Konten dan Metodologi Penelitian: Haris Fadilah, S.Pd, M.Pd. Pembimbing Bidang Bahasa dan Penulisan: Mufida Istati, M.Pd. Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan 2022

Kata Kunci: *Self Management, Prestasi Akademik, Instagram*

Pengguna media sosial yang paling terlihat saat ini ialah para siswa, media sosial yang paling sering digunakan oleh siswa adalah instagram. Penggunaan instagram yang berlebihan menyebabkan proses belajar mengajar terganggu sehingga berdampak pada prestasi akademik siswa. Disinilah peran *self management* dibutuhkan untuk mengelola seluruh kemampuan tersebut. *Self management* dipilih karena didalamnya terdapat strategi perubahan tingkah laku dengan pengaturan dalam bentuk pemantuan diri, pengendalian rangsangan pada diri sendiri. Tujuan dari penelitian adalah mengetahui *self management*, prestasi akademik, dan hubungan *self management* terhadap prestasi akademik siswa pengguna instagram.

Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *nonprobability sampling* dengan metode *purposive sampling*. Subjek penelitian ini yaitu siswa pengguna pengguna Instagram di MAN 1 Banjarmasin sebanyak 82 subjek.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh, *self management* memiliki rata-rata berada pada kategori tinggi dengan persentase 37%. Sedangkan prestasi akademik memiliki rata-rata berada pada kategori rendah dengan persentase 34%. Adanya hubungan positif yang signifikan antara *self management* terhadap prestasi akademik yang ditunjukkan dengan uji korelasi menggunakan *product moment* diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar .981 menunjukkan hasil bahwa kekuatan hubungan antara *self management* dengan prestasi akademik sangat kuat. Sedangkan nilai signifikan (p) sebesar $0,000 < 0,05$. Maka hipotesis H_a yang diajukan dalam penelitian adalah ada hubungan yang signifikan *self management* kepada siswa pengguna instagram terhadap prestasi akademik diterima.