

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian di MAN 1 Banjarmasin tentang hubungan *self management* terhadap prestasi akademik siswa pengguna Instagram, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. *Self management* siswa pengguna instagram di MAN 1 Banjarmasin dapat dikategorikan dari 82 subjek terdiri dari 26 subjek dengan persentase 32% pada kategori rendah, 20 subjek dengan persentase 24% pada kategori cukup rendah, 6 subjek dengan persentase 7% pada kategori cukup tinggi, dan ada 30 orang dengan persentase 37% yang berada pada kategori tinggi.
2. Prestasi akademik siswa pengguna instagram di MAN 1 Banjarmasin dapat dikategorikan dari 82 siswa terdiri dari 28 subjek dengan persentase 34% pada kategori rendah, 23 subjek dengan persentase 28% pada kategori cukup rendah, 9 subjek dengan persentase 11% pada kategori cukup tinggi, dan ada 22 orang dengan persentase 27% yang berada pada kategori rendah.
3. Penelitian ini menunjukkan bahwa kekuatan hubungan antara *self management* dengan prestasi akademik sangat kuat. Dapat disimpulkan hipotesis yang diajukan dalam penelitian adalah terdapat hubungan yang signifikan antara *self management* kepada siswa terhadap prestasi

akademik diterima dengan dibuktikan dengan hasil uji korelasi *product moment*, diperoleh nilai koefisien (r) sebesar 0,981 dengan nilai signifikan (p) sebesar $0,000 < 0,05$.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang sudah peneliti lakukan, untuk kedepannya disarankan:

1. Bagi Sekolah

Meningkatkan tingkat pengawasan terhadap penggunaan gawai di area lingkungan sekolah melalui semua pihak terkait terkhusus guru BK agar kegiatan belajar mengajar dapat berjalan dengan lancar demi mencapai tujuan bersama.

2. Bagi Guru BK

Guru BK mampu meningkatkan pengawasan yang telah diperintahkan oleh sekolah agar siswa dapat menjalankan kebijakan yang telah sekolah buat demi kenyamanan bersama.

3. Bagi Siswa

Siswa diharapkan mampu mempertahankan sikap maupun perbuatan yang berdampak positif bagi prestasi akademik dan mampu menaati kebijakan yang telah dibuat sekolah agar mendapatkan hasil yang diharapkan serta mengetahui pentingnya bersikap bijak dalam menggunakan instagram, seperti memperhatikan sesuatu yang akan di unggah dan melihat.