

**LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL  
UNTUK MENGURANGI KEJENUHAN BELAJAR SISWA  
DI MTS AL-ISLAMIYAH SMIP 1946 BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**OLEH  
GITA NUR SAFITRI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
BANJARMASIN  
2023 M/1444 H**

**LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL  
UNTUK MENGURANGI KEJENUHAN BELAJAR SISWA  
DI MTS AL-ISLAMIYAH SMIP 1946 BANJARMASIN**

**Skripsi**

Diajukan kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan

**Oleh  
Gita Nur Safitri  
NIM. 180101061179**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN  
BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM  
BANJARMASIN  
2023 M/1444 H**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gita Nur Safitri

NIM : 180101061179

Tempat dan Tanggal Lahir : Barabai, 08 Desember 2000

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul, "Layanan Konseling Individual Untuk Mengurangi Kejemuhan Belajar Siswa di MTs Al-Islamiyah SMIP 1946 Banjarmasin" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 9 Maret 2023  
Yang membuat pernyataan,



Gita Nur Safitri



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN  
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM  
Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin 70235  
Telepon (0511) 3253939 Faksimile (0511) 3274492  
Email: bkpi@uin-antasari.ac.id Web: <http://ftk.iain-antasari.ac.id>

---

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI**

Nomor : 92/Un.14/III.1.w/PP.00.9/03/2023

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama	:	Gita Nur Safitri
NIM	:	180101061179
Program	:	S-1
Program Studi	:	Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

**Judul Skripsi:**

Layanan Konseling Individual untuk Mengurangi Kejemuhan Belajar di MTs Al- Islamiyah SMIP 1946 Banjarmasin

**Hasil Uji Plagiasi : 25 %**

Berdasarkan hasil uji plagiasi dengan menggunakan [www.turnitin.com](http://www.turnitin.com) bahwa naskah skripsi ini dinyatakan memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 06 Maret 2023

Ketua Program Studi



Dra. Raihanatul Janah, M.Pd  
196912011994032005

## **PERSETUJUAN**

Skripsi yang berjudul : Layanan Konseling Individual Untuk Mengurangi Kejemuhan Belajar Siswa di MTs Al-Islamiyah SMIP 1946 Banjarmasin

Ditulis oleh : Gita Nur Safitri

NIM : 180101061179

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Program : Strata Satu (S1)

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Tahun Akademik : 2022/2023

Tempat dan Tanggal Lahir : Barabai, 08 Desember 2000

Alamat : JL. Barito Hulu, Rt. 53 Rw. 04, Banjarmasin

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan, kami dapat menerimanya untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Pengaji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, 9 Februari 2023

Pembimbing  
Bidang Konten dan Metodologi,



Dr. H. Hidayat Mar'uf, M.Pd  
NIP. 196907031995031001

Pembimbing  
Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan



Widiya Aris Radiani, S.Psi, M.Psi, Psikolog  
NIDN. 201702045

Mengetahui

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
UIN Antasari Banjarmasin



Dra. Raihanatul Janah, M.Pd

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul: Metode Konseling Individual Untuk Mengurangi Kekerasan

Verbal di Madrasah Aliyah Siti Mariam Banjarmasin,

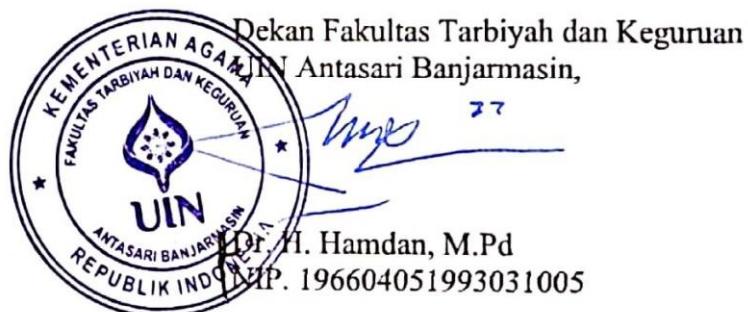
Nama: Gita Nur Saffitri, NIM 180101061179, telah diujikan dalam Sidang Tim

Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 28 Maret 2023

Nilai : 79,225 (B+)



### TIM PENGUJI:

NO	Nama	Tanda Tangan
1.	Dr. H. Hidayat Ma'ruf, M.Pd Ketua	
2.	Mufida Istitati, M.Pd Anggota	
3.	Widya Aris Radiani, S.Psi, M.Psi, Psikolog Anggota	

## ABSTRAK

**Gita Nur Safitri.** 180101061179, *Layanan Konseling Individual Untuk Mengurangi Kejemuhan Belajar Siswa di MTs Al-Islamiyah SMIP 1946 Banjarmasin*. Pembimbing Bidang Konten dan Metodologi: Dr. Hidayat Ma'ruf, M.Pd dan Pembimbing Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan: Widiya Aris Radiani, S.Psi., M.Psi., Psikolog, pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin. 2023

**Kata Kunci:** Kejemuhan Belajar dan Layanan Konseling Individual

Kejemuhan belajar merupakan salah satu jenis kesulitan yang sering terjadi pada siswa, salah satu faktornya adalah kehilangan motivasi dan konsolidasi dalam belajar. Salah satu akibatnya ialah menurunnya nilai belajar. Bantuan layanan konseling individual dapat diberikan kepada siswa, dengan teknik pemberian motivasi.

Tujuan penelitian ini mendeskripsikan layanan konseling individu dan mengidentifikasi faktor pendukung dan penghambat layanan konseling individu. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Subjek penelitiannya ialah satu orang Guru BK.

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan bahwa mengurangi kejemuhan belajar melalui layanan konseling individu, dengan teknik pemberian motivasi dan juga peserta didik diberitahu mengenai cara mengatasi kejemuhan belajar. Dalam pelaksanaan konseling individu ada tiga tahapan diantaranya: tahap awal (pembentukan), tahap pertengahan (tahap kerja), dan tahap akhir (tahap penyudahan). Faktor pendukung penelitian ini adalah siswa antusias, pengertian, mudah diatur, serta mau jadi lebih baik lagi. Faktor penghambatnya ialah siswa menjalankan penerapan hanya sebentar/sementara sehingga Guru BK harus memantau perkembangan siswa tersebut, dan memberikan semangat belajar di setiap harinya.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْآنَبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ سَيِّدِنَا  
وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٌ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ

Segala puji bagi Allah Swt. Tuhan seru sekalian alam. Sholawat dan salam semoga tercurrah kepada Nabi Muhammad Saw., yang telah menunjukan kepada manusia jalan keselamatan di dunia maupun akhirat.

Penulis menyadari dengan sepenuhnya dalam penyelesaian penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, baik dalam bentuk dukungan, bimbingan dan arahan serta motivasi sehingga tugas yang terasa berat ini dapat diselesaikan.

Sehubungan dengan itu, maka dengan segala kerendahan hati, penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dimaksud. Khususnya, penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. H. Hamdan M.Pd, Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang berkenaan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Dra. Raihanatul Jannah, M.Pd dan Ibu Nurul Rahmi, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam dan Sekretaris Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam UIN Antasari Banjarmasin, yang memberikan arahan skripsi yang sesuai dengan pengembangan pada program studi.

3. Bapak Dr. Hidayat Ma'ruf, M.Pd dan Ibu Widiya Aris Radiani, S.Psi, M.Psi, Psikolog., selaku Dosen Pembimbing dan Dosen Pengaji yang telah mendidik dan memberikan motivasi serta bimbingan semasa kuliah dan skripsi.
4. Ibu Mufida Istati, M.Pd selaku Dosen Pengaji bidang Metodologi dan Hasil Penelitian, serta Ibu Danti, S.Ap selaku Sekretaris dalam sidang skripsi penulis.
5. Para dosen, karyawan dan karyawati Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah banyak memberikan ilmu dan layanan yang baik selama penulis berstudi.
6. Bapak Dr. Sarifuddin, M. Ag, selaku Kepala Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin dan staf serta Bapak Ahmad Syaqwi, S.Ag., S. IPI, selaku Kepala Perpustakaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin dan staf yang telah memberikan layanan kepada penulis.
7. Ibu Rusjdah, S. Ag, selaku Guru BK, Guru-Guru, serta siswa/siswi di MTs Al-Islamiyah SMIP 1946 Banjarmasin, yang senantia membantu dan memberikan izin penelitian di lapangan.
8. Ayah dan Ibu serta seluruh keluarga penulis yang selalu memberikan do'a yang terbaik, dan juga Dimas Jayadi, S.Pd selaku *support system* yang selalu membantu proses penggerjaan skripsi penulis.

Banjarmasin, 24 Rajab 1444 H  
15 Februari 2023



Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI .....	iii
PERSETUJUAN .....	iv
PENGESAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Definisi Operasional.....	4
C. Fokus Penelitian .....	4
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Signifikansi Penelitian.....	5
F. Penelitian Terdahulu .....	6
G. Sistematika Penulisan.....	9
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR .....	10
A. Kajian Teoritik .....	10
B. Kerangka Pikir.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	37
B. Setting Penelitian.....	38
C. Partisipan Penelitian .....	38
D. Subjek dan Objek Penelitian .....	39
E. Data dan Sumber Data.....	39
F. Teknik Pengumpulan Data .....	42
G. Instrumen Penelitian.....	43
H. Teknik Pengolahan Data .....	43
I. Prosedur Penelitian.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	47
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	47
B. Hasil Penelitian .....	49
C. Pembahasan.....	62
BAB V PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan.....	69

B. Saran .....	70
DAFTAR PUSTAKA .....	72
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	75
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	85

## **DAFTAR TABEL**

No.	Halaman
3.1 Matriks .....	42

## **DAFTAR GAMBAR**

No.	Halaman
2.1 Kerangka Pikir .....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

No.	Halaman
1. Daftar Terjemah Bahasa Asing .....	75
2. Surat Izin Riset .....	76
3. Pedoman Wawancara .....	77
4. Wawancara Guru Bimbingan dan Konseling .....	80
5. Wawancara Peserta Didik .....	81
6. Ruangan Bimbingan dan Konseling .....	82
7. Ruang Kepala Sekolah dan TU .....	83
8. RPL Layanan Konseling Individual .....	84
9. Daftar Riwayat Hidup .....	85