

**BIMBINGAN MENTAL SPIRITUAL  
ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA  
DI PANTI SOSIAL BUDI LUHUR BANJARBARU  
KALIMANTAN SELATAN**

**TESIS**

**Oleh :**

**Nama : Rara Fauziatur Rizki, S.Pd.I**

**NIM : 1502521634**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
PASCASARJANA  
PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
BANJARMASIN  
2020**

**BIMBINGAN MENTAL SPIRITUAL  
ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA  
DI PANTI SOSIAL BUDI LUHUR BANJARBARU  
KALIMANTAN SELATAN**

**TESIS**

**Diajukan kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Program Magister  
Pendidikan Agama Islam**

**Oleh :  
RARA FAUZIATUR RIZKI, S.Pd.I  
NIM : 1502521634**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) ANTASARI  
PASCASARJANA  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
BANJARMASIN  
2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rara Fauziatur Rizki, S.Pd.I

NIM : 1502521634

Tempat/Tgl. Lahir : Sampit, 25 Mei 1992

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis saya yang berjudul : “Bimbingan Mental Spiritual Orang Dengan Gangguan Jiwa Di Panti Sosial Budi Luhur Banjarbaru Kalimantan Selatan” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tesis ini bukan hasil karya asli atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

Banjarbaru, Desember 2020

Yang Membuat Pernyataan



Rara Fauziatur Rizki, S.Pd.I

**PERSETUJUAN TESIS**

**Bimbingan Mental Spiritual  
Orang Dengan Gangguan Jiwa  
Di Panti Sosial Budi Luhur Banjarbaru Kalimantan Selatan**

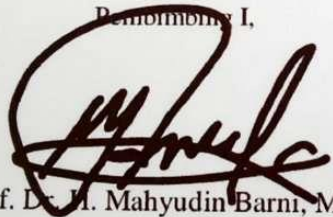
Yang dipersembahkan dan disusun oleh:

**Rara Fauziatur Rizki, S.Pd.I**

**NIM : 1502521634**

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk  
dapat diajukan kepada Dewan Penguji

Pembimbing I,



Prof. Dr. H. Mahyudin Barni, M.Ag  
Tanggal, .....

Pembimbing II,



Dr. M. Rusydi, M.Hum  
Tanggal, .....

**PENGESAHAN TESIS**

**BIMBINGAN MENTAL SPIRITUAL  
ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA  
DI PANTI SOSIAL BUDI LUHUR BANJARBARU  
KALIMANTAN SELATAN**

DIPERSEMBAHKAN DAN DISUSUN OLEH




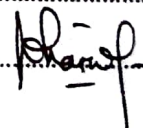
**Rara Fauziatur Rizki, S.Pd.I**

**NIM : 1502521634**

Telah Diajukan pada Dewan Penguji

Pada Hari: Kamis Tanggal 14 Januari 2021

**Dewan Penguji**

Nama	Tanda Tangan
1. Prof. Dr. H. Syaifuddin Sabda, M.Ag (Ketua)	1 
2. Prof. Dr. H. Mahyudin Barni, M.Ag (Anggota)	2 
3. Dr. M. Rusydi, M.Hum (Anggota)	3 
4. Dr. Hj. Tarwilah, M.Ag (Anggota)	4 

Mengetahui,  
Direktur



Prof. Dr. H. Syaifuddin Sabda, M.Ag  
NIP. 195806211980031001

## ABSTRAK

Rara Fauziatur Rizki: *Bimbingan Mental Spiritual Orang Dengan Gangguan Jiwa Di Panti Sosial Budi Luhur Banjarbaru Kalimantan Selatan*. Pembimbing I: Prof. Dr. H. Mahyudin Barni, M.Ag, dan Pembimbing II: Dr. M. Rusydi, M.Hum. Tesis, Program Studi Pendidikan Agama Islam, pada Pascasarjana UIN Antasari Banjarmasin, (2020).

Kata kunci : Bimbingan Mental Spiritual, Psikoterapi, Orang Dengan Gangguan Jiwa

Bimbingan Mental Spiritual adalah suatu cara atau teknik yang digunakan pada serangkaian kegiatan atau tuntunan untuk memahami diri sendiri dan orang lain dengan cara mempelajari berbagai ilmu pengetahuan khususnya tentang ilmu keagamaan dan didukung dengan pelatihan dan pemahaman cara berpikir positif serta praktik kegiatan ibadah, demi terwujudnya kebahagiaan didunia dan kebahagiaan di akhirat kelak. Orang dengan Gangguan Jiwa adalah seseorang atau individu yang mengalami atau menunjukkan gejala gangguan mental yang bermula dari perilaku-perilaku yang menyimpang dari perilaku normal.

Fokus dari penelitian adalah membahas kegiatan Bimbingan Mental Spiritual pada Orang Dengan Gangguan Jiwa di Panti Sosial Budi Luhur Banjarbaru. Tujuan dari penelitian adalah untuk mendeskripsikan rencana, proses, hasil dan evaluasi kegiatan Bimbingan Mental Spiritual pada Orang Dengan Gangguan Jiwa di Panti Sosial Budi Luhur Banjarbaru. Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*) dengan menggunakan metode penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan *fenemologi*. Pengumpulan data penulis dengan cara pengamatan (observasi), wawancara dan dokumen. Teknik analisis data dalam penelitian ini penulis menerapkan metode analisis data non statistik dan analisis deskriptif.

Hasil dari penelitian ini yakni: Pertama rencana pelaksanaan bimbingan mental spritual dilakukan dalam waktu 6 (enam) bulan atau 1 (satu) semester yang dibiayai APBN Panti Sosial Budi Luhur Banjarbaru; Kedua proses pelaksanaan bimbingan mental spritual di laksanakan di dalam kelas dan di Musholla; Ketiga hasil dari bimbingan mental spritual pada Panti Sosial Budi Luhur Banjarbaru berjalan dengan baik; Keempat evaluasi dari bimbingan mental spritual pada Panti Sosial Budi Luhur Banjarbaru berupa jam belajar masih kurang efektif serta masih kurangnya tenaga ahli dalam proses kegiatan bimbingan mental spritual.

## ABSTRAK

Rara Fauziatur Rizki: *Mentally and Spiritual Guidance for people with Mental Disorders at Budi Luhur Social Home Banjarbaru South Kalimantan*. Advisor I: Prof. Dr. H. Mahyudin Barni, M.Ag, Advisor II: Dr. M. Rusydi, M.Hum. Thesis, Islamic Education, Magister Program at UIN Antasari Banjarmasin, (2020).

Keywords: Mental Spiritual Guidance, Psychotherapy, People With Mental Disorders

Mental Spiritual Guidance is a method or technique used in a series of activities or guidance to understand oneself and others by studying various sciences, especially in religious science and supported by training and understanding of positive thinking and practice of worship activities, for the realization of happiness in the world and happiness in the hereafter.

The focus of this research is to discuss the activities of Mental-Spiritual Guidance for People with Mental Disorders at the Budi Luhur Social Home Banjarbaru. The purpose of this research is to describe the plan, process, results, and evaluation of Mental Spiritual Guidance activities for People with Mental Disorders at Budi Luhur Social Home, Banjarbaru. This type of research is field research using qualitative descriptive research methods with a phenomenology approach. The data collection techniques used observation (observation), interviews, and documents. The data analysis technique in this research is the writer applies the non-statistical data analysis methods and descriptive analysis.

The results of this research are: First, the plan to implement spiritual mental guidance is carried out within 6 (six) months or 1 (one) semester which is funded by the Budi Luhur Social Home Banjarbaru Institution's State Budget; The second process of implementing spiritual mental guidance is carried out the classroom and in the prayer room; The three results of mental spiritual guidance at the Budi Luhur Social Home Banjarbaru went well; The fourth evaluation of spiritual mental guidance at the Budi Luhur Social Home Banjarbaru is in the form of ineffective study hours and a lack of experts in the process of spiritual mental guidance activities.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله رب العالمين الصلاة والسلام على رسول الله صلى الله عليه وسلم وعلى آله واصحابه اجمعين ومن

تبعهم الى يوم الدين. اما بعد

Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt. yang telah memberikan limpahan rahmat dan nikmat yang tidak terhingga, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Shalawat dan salam semoga selalu tercurah keharibaan baginda nabi Muhammad saw. kepada keluarga dan sahabat beliau sampai akhir zaman.

Berkat rahmat dan kasih sayang yang diberikan Allah swt. akhirnya penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Bimbingan Mental Spiritual Orang Dengan Gangguan Jiwa Di Panti Sosial Budi Luhur Banjarbaru Kalimantan Selatan”.

Penulisan tesis ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Magister pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Pascasarjana UIN Antasari Banjarmasin. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tesis ini masih terdapat kekurangan dan kelemahan. Hal ini disebabkan oleh kemampuan dan pengetahuan penulis yang masih terbatas. Namun penulis sudah berusaha semaksimal mungkin untuk memberikan yang terbaik. Dengan segala kerendahan hati, penulis menerima saran dan kritik dari berbagai pihak demi kesempurnaan tulisan ini.



Penelitian dan penulisan tesis ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik berupa bimbingan, dukungan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Sebagai rasa hormat dan syukur, ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Prof. Dr. H. Syaifuddin Sabda, M.Ag sebagai Direktur Program Pascasarjana UIN Antasari Banjarmasin yang telah menerima tesis ini hingga menyetujuinya untuk dimunaqasyahkan.
2. Dr. Hj. Salamah, M.Pd sebagai Ketua Prodi Pendidikan Agama Islam Pascasarjana UIN Antasari Banjarmasin.
3. Prof. Dr. H. Mahyudin Barni, M.Ag sebagai Dosen Pembimbing I, dan Dr. M. Rusydi, M. Hum sebagai Dosen Pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, arahan, bimbingan, dan motivasi kepada penulis dalam menyusun dan menyelesaikan tesis ini.
4. Seluruh Dosen Pascasarjana Prodi Pendidikan Agama Islam yang telah memberikan pengalaman dan ilmu yang banyak kepada penulis.
5. Seluruh staf dan karyawan Pascasarjana UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan pelayanan dengan baik kepada peneliti selama studi.
6. Seluruh Pegawai dan Staf Panti Sosial Budi Luhur Banjarbaru, Kalimantan Selatan (BRSPDM Budi Luhur Banjarbaru) yang telah banyak membantu dan memberikan informasi dalam penggalian data tesis ini sehingga tesis ini dapat diselesaikan.
7. Orang tua penulis, Suami tercinta, calon buah hati, dan seluruh keluarga yang telah memberikan bantuan moril, materil, serta motivasi, dukungan, dan doa dalam menyelesaikan tesis ini.

8. Kepada semua teman dan sahabat mahasiswa Prodi Pendidikan Agama Islam Pascasarjana UIN Antasari, yang senantiasa memberikan bantuan moril dan materil serta motivasi, dukungan, dan doa dalam menyelesaikan tesis ini.
9. Semua pihak yang turut berpartisipasi memberikan motivasi, bantuan, dan saran sehingga tesis ini dapat terselesaikan dengan baik.

Hanya ucapan terima kasih yang tak terhingga yang penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah memberikan bantuannya. Semoga bantuan dan doanya kepada penulis dapat menjadi catatan amal kebaikan di sisi Allah swt. Akhirnya, mudah-mudahan tesis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, bagi pembaca pada umumnya, dan bagi peneliti baru yang meneliti lebih dalam lagi pada masalah yang serupa. Semoga Allah swt. senantiasa melimpahkan rahmat dan ridhanya dalam kehidupan kita. Amin.

Banjarmasin, 27 Desember 2020

Penulis,

Rara Fauziatur Rizki

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

Transliterasi yang dipakai dalam pedoman penulisan tesis ini adalah pedoman transliterasi Arab-Indonesia berdasarkan Pedoman Penulisan Tesis Program Pascasarjana UIN Antasari Banjarmasin Tahun 2016 yang merujuk pada Surat Keputusan bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia tanggal 22 Januari 1988.

1. ا	: A	16. ط	: Th
2. ب	: B	17. ظ	: Zh
3. ت	: T	18. ع	: ‘
4. ث	: Ts	19. غ	: Gh
5. ج	: J	20. ف	: F
6. ح	: <u>H</u>	21. ق	: Q
7. خ	: Kh	22. ك	: K
8. د	: D	23. ل	: L
9. ذ	: Dz	24. م	: M
10. ر	: R	25. ن	: N
11. ز	: Z	26. و	: W
12. س	: S	27. هـ	: H
13. ش	: Sy	28. ء	: ‘
14. ص	: Sh	29. ي	: Y
15. ض	: Dh		

### Mad dan Diftong:

- |                    |       |       |      |
|--------------------|-------|-------|------|
| 1. Fathah Panjang  | : Â/â | 4. أو | : Aw |
| 2. Kasrah Panjang  | : Î/î | 5. أي | : Ay |
| 3. Dhammah Panjang | : Û/û |       |      |

### Catatan:

1. Konsonan yang bersyaddah ditulis dengan rangkap

Misalnya; ربنا ditulis *rabbânâ*

2. Vokal panjang (*mad*):

*Fathah* (baris di atas) ditulis *â*, *kasrah* (baris di bawah) ditulis *î*, serta *dhammah* (baris di depan) ditulis dengan *û*. Misalnya; القارعة ditulis *al-qâri'ah*, المساكين ditulis *al-masâkîn*, المفلحون ditulis *al-muflihûn*.

3. Kata sandang *alif+lam* (ال)

Bila diikuti oleh huruf qamariyah ditulis *al*, misalnya; الكافرون ditulis *al-kâfîrun*. Sedangkan bila diikuti oleh huruf syamsiyah, huruf *lam* diganti dengan huruf yang mengikutinya, misalnya; الرجال ditulis *ar-rijâl*.

4. Ta'*marbûthah* (ة)

Bila terletak diakhir kalimat, ditulis *h*, misalnya; البقرة ditulis *al-baqarah*. Bila ditengah kalimat ditulis *t*, misalnya; زكاة المال ditulis *zakât al-mâl*, atau سورة النساء ditulis *sûrat al-Nisâ*.

5. Penulisan kata dalam kalimat dilakukan menurut tulisannya, misalnya; وهو

خير الرازقين ditulis *wa huwa khair ar-Râziqîn*.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
PERSETUJUAN TESIS .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA .....	vii
DAFTAR ISI .....	x
<b>BAB I</b>	<b>PENDAHULUAN</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	12
C. Tujuan Penelitian .....	13
D. Kegunaan Penelitian .....	14
E. Definisi Istilah .....	15
F. Penelitian Terdahulu .....	18
G. Sistematika Penulisan .....	21
<b>BAB II</b>	<b>KONSEP BIMBINGAN MENTAL SPIRITUAL ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA</b>
A. Konsep Bimbingan Mental Spiritual .....	23
1. Pengertian Bimbingan .....	23
2. Pengertian Mental Spiritual .....	28
3. Bimbingan Mental Spiritual .....	44
B. Orang Dengan Gangguan Jiwa .....	47
1. Pengertian Orang dengan Gangguan Jiwa .....	47
2. Faktor Penyebab .....	48
C. Panti Sosial Budi Luhur Banjarbaru .....	53
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian .....	53
B. Lokasi Penelitian .....	61
C. Data dan Sumber Data .....	61
D. Teknik Pengumpulan Data .....	64
E. Analisis Data .....	66

	F. Pengecekan Keabsahan Data .....	68
BAB IV	PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN	
	A. Data Bimbingan Mental Spiritual Orang dengan Gangguan Jiwa di Panti Sosial Budi Luhur Banjarbaru.....	70
	B. Pembahasan .....	75
BAB V	PENUTUP	
	A. Simpulan .....	138
	B. Saran-Saran .....	139
	DAFTAR PUSTAKA .....	141
	LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	118
	BIODATA PENULIS .....	119