

KONSEP KEBAHAGIAAN: STUDI KOMPARATIF PEMIKIRAN

AL-GHAZALI DAN MARCUS AURELIUS

SKRIPSI

OLEH:

M. ABDUL LATIF



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI

BANJARMASIN

2023 M/ 1444 H

KONSEP KEBAHAGIAAN: STUDI KOMPARATIF PEMIKIRAN

AL-GHAZALI DAN MARCUS AURELIUS

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
S1 Aqidah dan Filsafat Islam

Oleh:

M. Abdul Latif

NIM 190103030185



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI

FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

PROGRAM STUDI AQIDAH DAN FILSAFAT ISLAM

BANJARMASIN

2023 M/ 1444 H

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M. Abdul Latif

NIM : 190103030185

Tempat/Tanggal Lahir : Pulau Pinang, 07 Juli 2000

Jurusan/Program Studi : SI Aqidah dan Filsafat Islam

menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul, "Konsep Kebahagiaan: Studi Komparatif Al-Ghazali dan Marcus Aurelius " adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi/tesis ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 09 Maret 2023

Yang membuat pernyataan,



M. Abdul Latif

NIM 190103030185

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M. Abdul Latif

NIM : 190103030185

Jurusan/Program Studi : SI Aqidah dan Filsafat Islam

Menyatakan bahwa naskah skripsi ini secara keseluruhan benar-benar bebas dari plagiasi. Jika dikemudian hari terbukti melakukan plagiasi, maka saya siap ditindak sesuai ketentuan hukum yang berlaku

Banjarmasin, 09 Maret 2023

Saya yang menyatakan,



M. Abdul Latif

NIM 190103030185

PERSETUJUAN SKRIPSI

**KONSEP KEBAHAGIAAN: STUDI KOMPARATIF PEMIKIRAN
AL-GHAZALI DAN MARCUS AURELIUS**

Teks yang disusun dan diajukan oleh :

M.Abdul Latif
NIM. 190103030185

Persetujuan telah disetujui oleh dosen pembimbing
untuk dapat diajukan kepada dewan penguji

Tanggal persetujuan: 9 Maret 2023

Pembimbing I



Dr. M. Rusydi, M.Ag
NIP. 19800403200912 1 005

Pembimbing II



H. Ibnu Arabi, M. Fil. I
NIP. 19710424199703 1 002

Mengetahui,

Ketua Prodi Aqidah dan Filsafat Islam



H. Abdul Hakim, M.Ag
NIP. 19750202 199903 1 003

PENGESAHAN SKRIPSI






**KONSEP KEBAHAGIAAN: STUDI KOMPARATIF PEMIKIRAN
AL-GHAZALI DAN MARCUS AURELIUS**

M. Abdul Latif
NIM 190103030185

Telah diajukan pada Dewan Penguji

Pada: Jumat, 14 April 2023

Dewan Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dr. Fatrawati Kumari, M.Hum (ketua)	1. 
2. Dr. Muhammad Iqbal, M.S.I (anggota)	2. 
3. Dr. M. Rusydi, M.Ag (anggota)	3. 
4. H. Ibnu Arabi, S.Ag, M.Fil.I (anggota)	4. 
5. Husnul Khatimah, M.Ag (notulis)	5. 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

UIN Antasari Banjarmasin

Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag

NIP 1917812272003121002

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ، حَمْدًا وَ شُكْرًا لِلَّهِ صَلَاةً وَسَلَامًا عَلَى رَسُولِ اللَّهِ، أَمَّا بَعْدُ

Segala bentuk pujian hanya milik Allah Swt., Sang Pemberi dan Pelimpah Nikmat yang tidak pernah terhenti kepada penulis, sehingga dengan berkat pertolongan dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul “Konsep Kebahagiaan: Studi Komparatif Pemikiran al-Ghazali dan Marcus Aurelius”. Selawat beriring salam senantiasa saya haturkan kepada nabi termulia Nabi besar Muhammad Saw., beserta keluarga, sahabat, serta pengikut beliau hingga hari kiamat.

Tidak mudah untuk sampai di titik ini, banyak pengorbanan dan perjuangan yang telah dilalui, jika bukan semata-mata pertolongan Allah Swt. dan izin-Nya tidaklah mampu penulis menyelesaikannya. Setelah itu, dengan segala kekurangan penulis yang tak terhingga adanya, penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam kelancaran penelitian sehingga mendapati penulis sebagai orang yang mampu untuk menuntaskan skripsi ini, terlebih khusus penulis sampaikan pada:

1. Prof. Dr. H. Mujiburrahman, MA. selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin.

2. Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
3. H. Abdul Hakim, M.Ag selaku Ketua Prodi Aqidah dan Filsafat Islam dan Husnul Khotimah, S.Th.I., M.Ag sebagai Sekretaris Prodi Aqidah dan Filsafat Islam.
4. Dr. M. Rusydi, M. Ag sebagai dosen pembimbing I yang telah membimbing dengan penuh kelembutan dan kesabaran yang senantiasa meluangkan waktunya. Dosen pembimbing II, H. Ibnu Arabi, M. Fil. I yang juga senantiasa memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis, sehingga dengan bantuan mereka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan selama proses perkuliahan.
6. Ketua Pengelola Program Khusus Ulama Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Tahun 2022- sekarang, Ustadz Hafiz Mubarak, M. Pd Sekretaris Pengelola Program Khusus Ulama Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Tahun 2022- sekarang. Ustadz Najib Irsyadi, M. Hum sekaligus sebagai pembimbing dan penguji *tahfidz* bagi penulis sebagai mahasiswa Program Khusus Ulama.
7. Ibunda tercinta Yuni Susanti dan Ayahanda Tuan Guru Masrudin yang senantiasa doanya menemani setiap langkah penulis, memberikan yang terbaik untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Kepada

Julak laki Ali Yasin yang senantiasa membantu penulis melengkapi segala keperluan di dalam masa sekolah hingga perkuliahan.

8. Kepada Kakek Tino yang telah tenang di surga, sebagai panutan dan guru hidup penulis.
9. Teman-teman Program Khusus Ulama Angkatan 2019 dan Aqidah Filsafat Islam angkatan 2019. Terimakasih atas pertemanan dan bantuan selama masa perkuliahan.
10. Kepada Nadia, wanita yang selalu menemani penulis dalam suka maupun duka, rasa cinta dan sayang yang telah penulis serahkan seutuhnya kepadanya, menjadi sosok yang paling berperan besar dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kebahagiaan serta dapat menjadi referensi bagi para pengkaji kebahagiaan dari sudut pandang al-Ghazali dan Marcus Aurelius. Semoga Allah Swt. memberikan balasan yang berlipat ganda kepada orang-orang yang telah berjasa di dalam kehidupan penulis.

Banjarmasin, 09 Maret 2023

Penulis,

M. Abdul Latif

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1.	ا	:	A	16.	ط	:	Th
2.	ب	:	B	17.	ظ	:	Zh
3.	ت	:	T	18.	ع	:	'
4.	ث	:	Ts	19.	غ	:	Gh
5.	ج	:	J	20.	ف	:	F
6.	ح	:	H	21.	ق	:	Q
7.	خ	:	Kh	22.	ك	:	K
8.	د	:	D	23.	ل	:	L
9.	ذ	:	Dz	24.	م	:	M
10.	ر	:	R	25.	ن	:	N
11.	ز	:	Z	26.	و	:	W
12.	س	:	S	27.	ه	:	H
13.	ش	:	Sy	28.	ء	:	`
14.	ص	:	Sh	29.	ي	:	Y
15.	ي	:	Dh				

1. Vokal

Vokal dalam bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap atau diftong. Vokal tunggal memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut:

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
◌َ	A	Fathah
◌ِ	I	Kasrah
◌ُ	U	Dhammah

Kata sandang: Contoh: (الرِّجَالُ) al-rijâl bukan ar-rijâl, dan lain-lain.

Vokal rangkap memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
◌َ◌ِ	Ai	a dan i
◌َ◌ُ	Au	a dan u

2. Vokal Panjang

Ketentuan alih aksara vokal panjang (mad), yang dalam bahasa Arab dilambangkan dengan harakat dan huruf sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
◌َ◌َ	Â	a dengan topi di atas
◌ِ◌ِ	Î	i dengan topi di atas
◌ُ◌ُ	Û	u dengan topi di atas

ABSTRAK

M. Abdul Latif. 190103030185. Konsep Kebahagiaan: Studi Komparatif Pemikiran al-Ghazali dan Marcus Aurelius, Pembimbing (I) Dr. M. Rusydi, M. Ag, dan Pembimbing (II) H. Ibnu Arabi, M. Fil. I, Prodi Aqidah dan Filsafat Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Universitas Islam Negeri Banjarmasin, 2023.

Kata Kunci: Konsep Kebahagiaan, al-Ghazali, Marcus Aurelius, Stres, Media Sosial, Dunia Kerja.

Kebahagiaan adalah perkara yang diinginkan oleh setiap manusia, di tengah gempuran peradaban yang semakin maju serta diiringi oleh perkembangan media sosial membuat gampang sekali membandingkan pencapaian hidup antara satu dengan yang lainnya sehingga menimbulkan stres yang berkepanjangan. Terlebih-lebih jika dibebankan dengan permasalahan di tempat kerja yang turut berperan dalam menambah tingkat stres seseorang di dalam berkehidupan sehari-harinya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menjelaskan konsep kebahagiaan menurut al-Ghazali, seorang filsuf dan pemikir muslim abad ke-5, dan Marcus Aurelius, seorang kaisar Romawi dan filsuf stoik. Penelitian ini mengeksplorasi pandangan keduanya tentang kebahagiaan dan bagaimana pandangan tersebut memiliki kesamaan dan perbedaan.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian kepustakaan (*library research*). Data-data yang digunakan dalam penelitian ini diperoleh dari sumber utama yaitu buku karangan al-Ghazali dengan *Kimiyâ' al-sa'âdah* dan Marcus Aurelius dengan *Meditations*.

Hasil penelitian ini menemukan bahwa kebahagiaan bagi keduanya adalah hasil dari ketenangan ruhani bagi al-Ghazali dan ketentraman batin bagi Marcus Aurelius. Selain itu, konsep kebahagiaan dari al-Ghazali dan Marcus Aurelius ini dapat membantu mengatasi stres. al-Ghazali dan Marcus Aurelius memiliki kesamaan di dalam mengkonsepkan kebahagiaan, Keduanya menekankan menjaga keseimbangan emosional dengan menerima dan memahami terhadap kondisi saat ini dan hidup dengan moralitas yang baik. Namun, meskipun pandangan keduanya serupa, cara mereka mencapai kebahagiaan berbeda. al-Ghazali lebih menekankan pentingnya spiritualitas dan ketaqwaan kepada Tuhan dalam mencapai kebahagiaan, sementara Marcus Aurelius lebih mengedepankan pada filosofi hidup yang berfokus pada diri sendiri dan pengendalian diri.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Signifikasi Penelitian.....	9
E. Definisi Istilah	10
F. Penelitian Terdahulu	11
G. Kerangka Teori.....	13
H. Metode Penelitian.....	15
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian	15
2. Sumber data	15
3. Teknik Pengumpulan Data.....	15
4. Metode Analisis Data.....	16

BAB II KEBAHAGIAAN MENURUT PARA FILSUF, BIOGRAFI DAN DESKRIPSI BUKU AL-GHAZALI DAN MARCUS AURELIUS

A. Kebahagiaan Menurut Tokoh Filsuf Barat dan Timur	17
1. Kebahagiaan Menurut Socrates	18
2. Kebahagiaan Menurut Plato.....	18
3. Kebahagiaan Menurut Aristoteles	19
4. Kebahagiaan Menurut al-Kindi	20
5. Kebahagiaan Menurut al-Farabi	22
B. Biografi al-Ghazali.....	24
1. Riwayat Hidup	24

2.	Latar Belakang Pendidikan.....	26
C.	Biografi Marcus Aurelius.....	31
1.	Riwayat Hidup.....	31
2.	Latar Belakang Pendidikan.....	37
D.	Deskripsi Buku <i>Kimiyâ' al-sa'âdah</i> dan <i>Meditations</i>	41
1.	Buku <i>Kimiyâ' al-sa'âdah</i>	43
2.	Buku <i>Meditations</i>	43
BAB III KONSEP KEBAHAGIAAN MENURUT AL-GHAZALI DAN MARCUS AURELIUS		
A.	Konsep Kebahagiaan Menurut al-Ghazali.....	48
B.	Kebahagiaan Menurut Marcus Aurelius.....	62
BAB IV ANALISIS KOMPARATIF KONSEP KEBAHAGIAAN AL-GHAZALI DAN MARCUS AURELIUS		
A.	Persamaan.....	83
1.	Substansi Kebahagiaan.....	83
2.	Tempat Kebahagiaan.....	84
3.	Kedudukan Harta dan Jabatan.....	86
4.	Metode Mencapai Kebahagiaan.....	87
B.	Perbedaan.....	88
1.	Peran Agama.....	88
2.	Keikutsertaan Tuhan.....	89
3.	Mencintai diri.....	91
4.	Latar belakang kehidupan.....	94
C.	Relevansi Konsep Kebahagiaan al-Ghazali dan Marcus Aurelius pada Masa Kini.....	95
BAB V PENUTUP		
A.	Kesimpulan.....	98
B.	Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA.....		101
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		104
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....		108

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal Skripsi.....	104
Lampiran 2 Kartu Konsultasi Skripsi.....	105
Lampiran 3 Kartu Konsultasi Skripsi.....	106
Lampiran 4 Hasil Uji Plagiasi Turnitin.....	107