

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN GAYA HIDUP
HEDONIS DI SMA NEGERI 7 BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
AHMAD AKBAR**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2023 M/1444 H**

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN GAYA HIDUP
HEDONIS DI SMA NEGERI 7 BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
sebagian salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh

**Ahmad Akbar
190101060591**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
BANJARMASIN
2023 M/1444 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Akbar
NIM : 190101060591
Tempat/ Tanggal Lahir : Tanah Laut, 23 Januari 2001
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul, “Hubungan Konsep Diri dengan Gaya Hidup Hedonis di SMA Negeri 7 Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 17 Maret 2023
Yang Membuat Pernyataan,



Ahmad Akbar



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3253939 Faksimile (0511) 3274492
Email: bkpi@uin-antasari.ac.id Web: <http://fkk.iain-antasari.ac.id>

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor : 129/Un.14/III.1.w/PP.00.9/04/2023

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Ahmad Akbar
NIM : 190101060591
Program : S-1
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul Skripsi:

Hubungan Konsep Diri dengan Gaya Hedonis di SMA Negeri 7 Banjarmasin.

Hasil Uji Plagiasi : 20 %

Berdasarkan hasil uji plagiasi dengan menggunakan www.turnitin.com bahwa naskah skripsi ini dinyatakan memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 11 April 2023

Ketua Program Studi

Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Drac Ramanatul Janah, M.Pd

196912011994032005

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Hubungan Konsep Diri dengan Gaya Hidup Hedonis di SMA Negeri 7 Banjarmasin
Ditulis Oleh : Ahmad Akbar
NIM : 190101060592
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan
Program : Strata Satu (S-1)
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Tahun Akademik : 2022/2023
Tempat dan Tanggal Lahir : Tanah Laut, 23 Januari 2001
Alamat : Desa Damar Lima, RT 004 / RW 002, Kec. Batu Ampar, Kab. Tanah Laut

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, 23 Maret 2023

Pembimbing
Bidang Konten dan Metodologi,



Helma Nuraini, S.Psi, M.Pd
NIP. 197606302006042001

Pembimbing
Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan,



Widiya Aris Radiani, S.Psi, M.Psi Psikolog
NUP. 201702045

Mengetahui
Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin,



Dra. Raihanatul Jannah, M.Pd
NIP. 196912011994032005

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul: Hubungan Konsep Diri dengan Gaya Hidup Hedonis di SMA Negeri 7 Banjarmasin,

Ahmad Akbar, NIM. 190101060591, telah diujikan dalam Sidang Tim Penguji

Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 19 Mei 2023

Nilai : 78,78 (B+)

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin,



TIM PENGUJI:

No.	Nama	Tanda Tangan
1	Haris Fadilah, S.Pd, M.Pd Ketua	1
2	Helma Nuraini, S.Psi, M.Pd Anggota	2
3	Widiya Aris Radiani, S.Psi, M.Psi Psikolog Anggota	3

ABSTRAK

Ahmad Akbar. 190101060591 *Hubungan Konsep Diri dengan Gaya Hidup Hedonis di SMA Negeri 7 Banjarmasin*, Pembimbing Bidang Konten dan Metodologi Penelitian: Helma Nuraini Radiani S.Psi, M.Pd. Pembimbing Bidang Bahasa dan Penulisan: Widya Aris Radiani S.Psi, M.Psi, Psikol. Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan 2022

Kata Kunci: Hubungan, Konsep Diri, Gaya Hidup Hedonis, Siswa SMA

Perilaku hedonisme dapat ditemukan dengan mudah dalam kehidupan *modern* dan telah menjamur di kalangan remaja. Selain itu, mayoritas remaja mengikuti *trend* masa kini seperti berpakaian dan berpenampilan mengikuti *trend* kebarat-baratan. Hal tersebut akan merusak citra diri remaja tersebut jika memiliki konsep diri yang rendah. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan Konsep Diri dengan Gaya Hidup Hedonis di SMA Negeri 7 Banjarmasin.

Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *non probability sampling* dengan metode *slovin*. Subjek penelitian ini yaitu siswa SMA Negeri 7 Banjarmasin sebanyak 297 responden. Validitas untuk variabel konsep diri yang valid terdapat sebanyak 30 aitem dan aitem pertanyaan tidak valid sebanyak 10 aitem. Sedangkan pada variabel hedonisme aitem pertanyaan yang valid terdapat sebanyak 32 aitem dan aitem pertanyaan tidak valid sebanyak 8 aitem. Adapun untuk reliabilitasnya yaitu variabel konsep diri dan hedonisme menghasilkan angket yang reliabel dengan nilai reliabilitas konsep diri 0,928 dan hedonisme 0,942.

Berdasarkan penelitian yang diperoleh, dapat disimpulkan bahwa terdapat adanya hubungan yang signifikan dan positif antara konsep diri dengan gaya hidup hedonis di SMA Negeri 7 Banjarmasin. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi variabel konsep diri maka semakin tinggi pula variabel gaya hidup hedonis di SMA Negeri 7 Banjarmasin. Konsep diri juga memberi sumbangan efektif sebesar 17,4% terhadap gaya hidup hedonis pada siswa dan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain seperti pola asuh orang tua yang merupakan faktor eksternal dari seseorang yang memiliki sikap hedonis.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ، أَمَّا بَعْدُ.

Segala puji bagi Allah SWT. Tuhan seru sekalian alam. Salawat dan salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW., yang telah menunjukkan kepada manusia jalan keselamatan di dunia dan di akhirat.

Penulis menyadari dengan sepenuhnya dalam penyelesaian penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, baik dalam bentuk dukungan, bimbingan dan arahan serta motivasi sehingga tugas yang terasa berat ini dapat diselesaikan. Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. H. Hamdan, M.Pd, Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Dra. Raihanatul Jannah, M.Pd, dan Ibu Nurul Rahmi, M.Pd selaku Ketua dan Sekretaris Program Studi BKPI UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan pengarahan penulisan skripsi yang sesuai dengan pengembangan pada program studi.
3. Ibu Helma Nuraini, S.Psi, M.Pd, selaku dosen pembimbing Konten dan Metodologi . Terima kasih atas bimbingan, nasehat, dan petunjuk serta koreksi dalam penulisan skripsi ini hingga bisa dapat terselesaikan dengan baik.

4. Ibu Widya Aris Radiani S.Psi, M.Psi, Psikolog, selaku dosen Bahasa dan Teknik Penulisan. Terima kasih atas bimbingan, nasehat, dan petunjuk serta koreksi dalam penulisan skripsi ini hingga bisa dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak Dr. Saifudin, M. Ag. selaku kepala Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan pelayanan yang baik kepada penulis dalam menempatkan buku-buku yang diperlukan.
6. Segenap Dosen BKPI Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan semangat dan dukungan untuk penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Bapak Tumiran, S.Pd, M.M Kepala SMA Negeri 7 Banjarmasin, yang telah memberikan izin penelitian dan ikut serta membantu dalam penelitian ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat hidayahnya untuk kita semua, dan mencatat semua kebaikan dengan pahala yang berlipat ganda di sisi-Nya, Aamiin.

Banjarmasin, 24 Syaban 1444 H
17 Maret 2023 M



Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iv
PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang Masalah	2
B. Definisi Operasional	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Signifikansi Penelitian	7
F. Penelitian Terdahulu	8
G. Hipotesis Penelitian	11
H. Sistematika Penulisan	11
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA FIKIR	13
A. Tinjauan Teoritik	13
1. Konsep Diri	13
2. Gaya Hidup Hedonisme	19
B. Kerangka Pikir	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	25
B. Desain Penelitian	25
C. Setting Penelitian	26
D. Populasi dan Sampel	27
E. Data dan Sumber Data	29
F. Teknik Pengumpulan Data	30
G. Instrumen Penelitian	31
H. Teknik Analisis Data	33
I. Validitas dan Reliabilitas Data	34
BAB IV PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40

1. Profil SMA Negeri 7 Banjarmasin	40
2. Proses Pelaksanaan Penelitian.....	41
3. Deskripsi Subjek Penelitian	42
4. Kategorisasi Data	43
5. Uji Asumsi.....	45
6. Uji Hipotesis.....	46
B. Pembahasan	48
 BAB V PENUTUP.....	 52
A. Simpulan.....	52
B. Saran	53
 DAFTAR PUSTAKA	 55
LAMPIRAN.....	59
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS	91

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Skor Alternatif Jawaban.....	32
Table 3.2 Hasil Uji Validitas Item Variabel Konsep Diri (X)	35
Table 3.3 Hasil Uji Validitas Item Variabel Hedonisme (Y).....	37
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas	39
Tabel 4.5 Gambaran Deskripsi Subjek Penelitian	42
Tabel 4.6 Deskripsi Data Konsep Diri	43
Tabel 4.7 Skala Konsep Diri	44
Tabel 4.8 Deskripsi Data Hedonis	44
Tabel 4.9 Skala Hedonis	44
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas	45
Tabel 4.11 Hasil Uji Linieritas.....	46
Tabel 4.12 Hasil Uji Hipotesis Antara Konsep Diri dengan Hedonis	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Pikir.....	24
Gambar 3.2 Hubungan Antar Variabel Penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Kuesioner Konsep Diri	60
Lampiran 2 Angket Kuesioner Hedonis.....	61
Lampiran 3 Rekapitulasi Data Konsep Diri	62
Lampiran 4 Rekapitulasi Data Hedonis	66
Lampiran 5 Foto – Foto Kegiatan Saat Pengujian Instrumen Penelitian	70
Lampiran 6 Foto – Foto Kegiatan Saat Pengambilan Data Analisis.....	71
Lampiran 7 Foto Angket Konsep Diri Pengambilan Data Analisis.....	72
Lampiran 8 Foto Angket Hedonis Pengambilan Data Analisis	77
Lampiran 9 Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Data	82
Lampiran 10 Output SPSS Uji Normalitas dan Linieritas Data.....	83
Lampiran 11 Output SPSS Uji Korelasi Rank Spearman	84
Lampiran 12 Surat Keputusan Penetapan Pembimbing Skripsi	85
Lampiran 13 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Seminar Proposal Skripsi ..	86
Lampiran 14 Surat Keterangan Perubahan Judul.....	87
Lampiran 15 Surat Riset Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari.	88
Lampiran 16 Surat Izin Melaksanakan Penelitian	89
Lampiran 17 Surat Keterangan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian.....	90