

## ABSTRAK

**Ahmad Akbar.** 190101060591 *Hubungan Konsep Diri dengan Gaya Hidup Hedonis di SMA Negeri 7 Banjarmasin*, Pembimbing Bidang Konten dan Metodologi Penelitian: Helma Nuraini Radiani S.Psi, M.Pd. Pembimbing Bidang Bahasa dan Penulisan: Widya Aris Radiani S.Psi, M.Psi, Psikol. Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan 2022

**Kata Kunci:** Hubungan, Konsep Diri, Gaya Hidup Hedonis, Siswa SMA

Perilaku hedonisme dapat ditemukan dengan mudah dalam kehidupan *modern* dan telah menjamur di kalangan remaja. Selain itu, mayoritas remaja mengikuti *trend* masa kini seperti berpakaian dan berpenampilan mengikuti *trend* kebarat-baratan. Hal tersebut akan merusak citra diri remaja tersebut jika memiliki konsep diri yang rendah. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan Konsep Diri dengan Gaya Hidup Hedonis di SMA Negeri 7 Banjarmasin.

Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *non probability sampling* dengan metode *slovin*. Subjek penelitian ini yaitu siswa SMA Negeri 7 Banjarmasin sebanyak 297 responden. Validitas untuk variabel konsep diri yang valid terdapat sebanyak 30 aitem dan aitem pertanyaan tidak valid sebanyak 10 aitem. Sedangkan pada variabel hedonisme aitem pertanyaan yang valid terdapat sebanyak 32 aitem dan aitem pertanyaan tidak valid sebanyak 8 aitem. Adapun untuk reliabilitasnya yaitu variabel konsep diri dan hedonisme menghasilkan angket yang reliabel dengan nilai reliabilitas konsep diri 0,928 dan hedonisme 0,942.

Berdasarkan penelitian yang diperoleh, dapat disimpulkan bahwa terdapat adanya hubungan yang signifikan dan positif antara konsep diri dengan gaya hidup hedonis di SMA Negeri 7 Banjarmasin. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi variabel konsep diri maka semakin tinggi pula variabel gaya hidup hedonis di SMA Negeri 7 Banjarmasin. Konsep diri juga memberi sumbangan efektif sebesar 17,4% terhadap gaya hidup hedonis pada siswa dan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain seperti pola asuh orang tua yang merupakan faktor eksternal dari seseorang yang memiliki sikap hedonis.