

**GAMBARAN *ADVERSITY QUOTIENT* PADA GURU YANG MENGAJAR
DI SEKOLAH LUAR BIASA (SLB) KOTA BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
ASMIYATI ULFAH**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2023**

**GAMBARAN *ADVERSITY QUOTIENT* PADA GURU YANG MENGAJAR
DI SEKOLAH LUAR BIASA (SLB) KOTA BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Psikologi Islam

Oleh:

**Asmiyati Ulfah
NIM. 180103040069**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Asmiyati Ulfah
NIM : 180103040069
Tempat, Tanggal Lahir : Desa Baru, 10 April 2000
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul: "Gambaran *Adversity Quotient* Pada Guru Yang Mengajar di Sekolah Luar Biasa (SLB) Kota Banjarmasin" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Banjarmasin, 3 Maret 2023
Yang membuat pernyataan,



Asmiyati Ulfah
NIM. 180103040069



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4,5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor: 390/Un.14/III.3/PP.00.9/02/2023

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Asmiyati Ulfah
NIM : 180103040069
Prodi : Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Karya Ilmiah : Gambaran Adversity Quotient Pada Guru Yang Mengajar di Sekolah Luar Biasa SLB Kota Banjarmasin

Telah dinyatakan **Lulus Uji Plagiasi** dengan *Prosentase* sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 22 Februari 2023

Pr. Ketua Program Studi Psikologi Islam
Sekretaris,



Musfichin
Musfichin, M.A



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Hasil Uji Plagiasi

Nama : Asmiyati Ulfah
NIM : 180103040069

Bab	Tahap				Ket
	1	2	3	4	
1	42%	33%	31%	29%	Lulus
2	47%	31%	29%	-	Lulus
3	44%	39%	33%	29%	Lulus
4	17%	-	-	-	Lulus
5	16%	-	-	-	Lulus

Banjarmasin, 22 Februari 2023



An. Ketua Program Studi Psikologi Islam
Sekretaris,

Musfichin, M.A
Musfichin, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI
GAMBARAN ADVERSITY QUOTIENT PADA GURU YANG
MENGAJAR DI SEKOLAH LUAR BIASA (SLB) KOTA BANJARMASIN

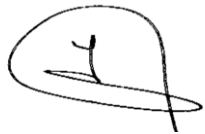
Dipersembahkan dan disusun oleh:

Asmiyati Ulfah

NIM. 180103040069

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Dosen Pembimbing



Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag
NIP. 197710072005011007

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M.Ag
NIP. 196810101994032004

Tanggal, 2 Maret 2023

PENGESAHAN SKRIPSI

GAMBARAN *ADVERSITY QUOTIENT* PADA GURU YANG MENGAJAR
DI SEKOLAH LUAR BIASA (SLB) KOTA BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh

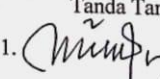



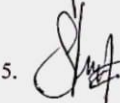
Asmiyati Ulfah

NIM, 180103040069

Telah Diajukan pada Tim Penguji


Pada 11 April 2023

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Mulyani, M. Ag	1. 
2. Widiya Aris Radiani, M.Psi, Psikolog	2. 
3. Dr. M. Zainal Abidin, M. Ag	3. 
4. Musfichin, M.A	4. 
5. Sarihat, M.A	5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Antasari Banjarmasin




Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag
NIP. 19781227 200312 1 002

ABSTRAK

Asmiyati Ulfah, 180103040069: *Gambaran Adversity Quotient pada Guru yang Mengajar di Sekolah Luar Biasa (SLB) Kota Banjarmasin.*
Pembimbing: Dr. Muhammad Zainal Abidin, M.Ag, pada Program Studi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2023

Kata Kunci: *adversity quotient*; guru sekolah luar biasa; kesulitan

Kesulitan-kesulitan yang dialami oleh guru sekolah luar biasa saat mengajar seringkali membuat para guru merasa kesal dengan siswanya. Kesulitan tersebut dapat memicu stres dan menghambat kinerja guru. Untuk mengetahui kinerja guru sekolah luar biasa bisa dilihat dari *adversity quotient*. *Adversity quotient* ialah kemampuan yang dimiliki seseorang dalam bertahan ketika menghadapi kesulitan.

Tujuan penelitian ini untuk melihat gambaran *adversity quotient* pada guru sekolah luar biasa, apa saja kesulitan yang dialami guru dan apa faktor-faktor yang membuat guru sekolah luar biasa mampu bertahan dalam kesulitan tersebut. Metode penelitian menggunakan pendekatan *mixed method*.

Hasil penelitian ditemukan bahwa ada tiga kategori sebagai gambaran *adversity quotient* pada guru sekolah luar biasa yaitu rendah sedang dan tinggi. Pada kategori rendah terdapat 13 guru, pada kategori sedang terdapat 44 guru, dan pada kategori tinggi terdapat 9 guru. Adapun kesulitan-kesulitan yang dialami oleh guru sekolah luar biasa adalah menghadapi perilaku siswa yang terkadang membuat para guru merasa kesal, sehingga menimbulkan stres pada guru. Namun para guru mampu menghadapi kesulitan-kesulitan tersebut. Meskipun siswa-siswinya nakal, akan tetapi para guru selalu sabar serta ikhlas dalam menghadapi mereka, selain itu para guru juga merasa sangat bersyukur meskipun siswa-siswinya mempunyai banyak kekurangan, akan tetapi hal ini sama sekali tidak membuat para guru mengeluh akan keadaan siswa-siswinya.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, puji dan syukur selalu penulis panjatkan kepada Allah SWT. atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat melakukan penelitian ini dengan baik dan dapat melaporkannya dalam bentuk skripsi dengan baik pula. Serta berkat selawat yang selalu dipanjatkan kepada Nabi besar Muhammad SAW. skripsi ini dapat terselesaikan dengan judul **“Gambaran *Adversity Quotient* pada Guru yang Mengajar di Sekolah Luar Biasa (SLB) Kota Banjarmasin”**.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan pada mata kuliah skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, Jurusan Psikologi Islam. Penulis menyadari bahwa perlu banyak usaha dan kerja keras untuk menyelesaikan tugas terakhir ini. Walaupun skripsi ini tidak dapat terselesaikan dalam waktu yang cepat tapi penulis berharap agar skripsi ini selesai dalam waktu yang tepat. Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan, arahan, dukungan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag. selaku dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
2. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag. selaku ketua jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah menerima dan menyetujui penelitian ini sekaligus ikut andil dalam Program Percepatan

Skripsi Psikologi Islam (P2SPI) bersama para dosen lainnya sehingga penulis dapat termotivasi untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini.

3. Bapak Dr. Muhammad Zainal Abidin, M.Ag. selaku dosen penasihat akademik sekaligus dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing dan memotivasi penulis selama kuliah sampai skripsi.
4. Seluruh Dosen Psikologi Islam yang luar biasa karena telah banyak memberikan ilmu pengetahuan terkait Psikologi Islam.
5. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang juga turut membantu serta memberikan ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat, dan juga terima kasih kepada seluruh karyawan dan karyawan yang telah memberikan pelayanan administrasi, baik selama perkuliahan maupun pada proses penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Perpustakaan Pusat UIN Antasari Banjarmasin, Kepala Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora dan Kepala Laboratorium dan Perpustakaan Psikologi Islam, beserta staf yang telah membantu peneliti selama menjalani perkuliahan di kampus sampai dengan skripsi ini selesai.
7. Ibu Kinanti Dartanyan, M.Psi, Psikolog. Dan Bapak Musfichin, MA. Selaku *Professional Judgment* pada instrument penelitian penulis.
8. Ibu Nor Fatmah, S.Psi., M.Si dan Bapak Mubarak, MA. Selaku *Expert Judgment* pada guide wawancara penulis.
9. Kedua orang tua penulis yang telah turut mendoakan, selalu memberikan dukungan dan motivasi selama penulis kuliah sampai menyelesaikan skripsi ini.

10. Seluruh guru SLB N 2 Banjarmasin, SLB BC Paramita Graha, dan SLB Harapan Bunda, yang telah bersedia menjadi subjek penelitian skripsi ini saya sangat berterima kasih.
11. Para guru SLB Negeri Pelambuan yang telah bersedia mengisi instrumen penelitian untuk uji coba instrumen penelitian.
12. Teman-teman Psikologi Islam yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih telah menjadi rekan yang luar biasa selama kuliah.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis selama kuliah dan dalam menyelesaikan skripsi.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapatkan berkah dari Allah SWT. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang penulis miliki. Oleh sebab itu, penulis dengan segala kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kesempurnaan laporan penelitian ini. Harapan penulis skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak terkait, baik di lingkungan kampus UIN Antasari Banjarmasin, maupun para pembaca pada umumnya.

Banjarmasin, Maret 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
SURAT KETERANGAN LULUS UJI PLAGIASI	iii
SURAT PERSETUJUAN SKRIPSI	v
SURAT PENGESAHAN SKRIPSI	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR DIAGRAM	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Signifikansi Penelitian	9
E. Definisi Operasional	10
F. Penelitian Terdahulu	15
G. Asumsi Dasar Penelitian.....	17
H. Sistematika Penulisan	18
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR	20
A. Definisi Teoritik.....	20
1. <i>Adversity Quotient</i>	20
2. Guru Sekolah Luar Biasa.....	23
B. Tinjauan Teoritik	24
C. Kerangka Berpikir	49
BAB III METODE PENELITIAN	50
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	50
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	51
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	51
D. Populasi dan Sampel.....	52
E. Data dan Sumber Data	53
F. Teknik Pengumpulan Data	54
G. Instrumen Penelitian	56
H. Desain Pengukuran	59
I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	61

J. Prosedur Penelitian	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
A. Gambaran Umum Penelitian.....	65
B. Hasil Uji Instrumen.....	70
C. Hasil Analisis Data dan Interpretasi Data.....	74
D. Hasil Penelitian	78
E. Pembahasan	111
F. Keterbatasan Penelitian	118
BAB V PENUTUP.....	220
A. Simpulan.....	220
B. Rekomendasi	122
DAFTAR PUSTAKA	124
LAMPIRAN	131
RIWAYAT HIDUP	224

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penilaian Skala <i>Likert</i>	57
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Adversity Quotient</i>	58
Tabel 4.1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Adversity Quotient</i> Setelah <i>Try Out</i>	71
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Skala <i>Adversity Quotient</i>	72
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas	73
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas	74
Tabel 4.5 Uji Normalitas (Pembuangan <i>Outlier</i> Pertama).....	75
Tabel 4.6 Uji Normalitas (Pembuangan <i>Outlier</i> Kedua)	76
Tabel 4.7 Hasil Uji Deskriptif	77
Tabel 4.8 Kategorisasi <i>Adversity Quotient</i>	77
Tabel 4.9 Guide Wawancara	92

DAFTAR DIAGRAM

Lampiran 7. Diagram Uji Normalitas Pembuangan <i>Outlier</i>	151
--	-----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir.....	49
----------------------------------	----

DAFTAR SKEMA

Skema 4.1 Gambaran <i>Adversity Quotient</i> Guru SLB Kota Banjarmasin	118
--	-----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Perubahan Judul Skripsi	131
Lampiran 2. Skala <i>Try Out</i>	133
Lampiran 3. Tabulasi Data <i>Try Out</i>	137
Lampiran 4 Uji Validitas.....	142
Lampiran 5 Uji Reliabilitas	144
Lampiran 6 Tabulasi Data Penelitian	145
Lampiran 7. Hasil Uji Asumsi	152
Lampiran 8 Formulis <i>Professional Judgment</i>	155
Lampiran 9. Formulir <i>Expert Judgment</i>	159
Lampiran 10 Surat <i>Try Out</i>	163
Lampiran 11. Surat Keterangan Telah Selesai <i>Try Out</i>	164
Lampiran 12. <i>Informed Consent</i>	166
Lampiran 13. Verbatim Wawancara	168
Lampiran 14. Kartu Konsultasi Skripsi.....	199
Lampiran 15. Surat Izin Riset	201
Lampiran 16. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	202
Lampiran 17. Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi	205
Lampiran 18. Surat Terbit Jurnal	207
Lampiran 19. Jurnal	208