

**PENGUASAAN SISWI TENTANG MATERI HAID  
DI KELAS X MADRASAH ALIYAH HIDAYATULLAH  
MARTAPURA**

**SKRIPSI**

**OLEH  
NURUN NAZMI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
BANJARMASIN  
2023 M/1444 H**

**PENGUASAAN SISWI TENTANG MATERI HAID  
DI KELAS X MADRASAH ALIYAH HIDAYATULLAH  
MARTAPURA**

**Skripsi**

Diajukan kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan

**Oleh**  
**Nurun Nazmi**  
**NIM. 190101010148**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN  
PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
BANJARMASIN  
2023 M/1444 H**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurun Nazmi  
NIM : 190101010148  
Tempat/Tanggal Lahir : Martapura, 1 September 2000  
Program Studi : Pendidikan Agama Islam  
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul, “Penguasaan Siswi Tentang Materi Haid di Kelas X Madrasah Aliyah Hidayatullah Martapura” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 12 Juni 2023  
Yang Membuat Pernyataan,



10000  
METERAN  
TEMPEL  
7B8AKX52766455Y

Nurun Nazmi



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin 70235  
Telepon (0511) 3253939 Faksimile (0511) 3274492  
Email: pai@uin-antasari.ac.id Web: pai.uin-antasari.ac.id

**SURAT BUKTI BEBAS PLAGIASI**

**Nomor : 524/Un.14/III.1/II.2.d/PP.00.9/06/2023**

Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Nurun Nazmi  
NIM : 190101010148  
Program : S-1  
Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Judul Skripsi:

**PENGUASAAN SISWI TENTANG MATERI HAID DI KELAS X MADRASAH  
ALIIYAH HIDAYATULLAH MARTAPURA**

Hasil Uji Plagiasi : 21%

Berdasarkan hasil uji plagiasi dengan menggunakan [www.turnitin.com](http://www.turnitin.com) bahwa naskah skripsi ini dinyatakan memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 14 Juni 2023

Ketua Program Studi  
Pendidikan Agama Islam



Dr. Hj. Suraijjah, M.Pd  
NIP. 196702181994032001

## PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Penguasaan Siswi Tentang Materi Haid di Kelas X  
Madrasah Aliyah Hidayatullah Martapura

Ditulis oleh : Nurun Nazmi

NIM : 190101010148

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Program : Strata Satu (S-1)

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Tahun Akademik : 2022/2023

Tempat dan Tanggal Lahir : Martapura, 1 September 2000

Alamat : Jl. Melati Rt.4 Desa Bincau Muara Kecamatan  
Martapura

setelah diteliti dan diadakan perbaikan, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, 12 Juni 2023  
Pembimbing,



Dr. M. Ramli AR, M.Pd.  
NIP. 196604011992031005

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam  
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
UIN Antasari Banjarmasin,



\*Dr. H. Sa'ajiah, M. Pd.  
NIP. 196502181994032001

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul: Penguasaan Siswi Tentang Materi Haid di Kelas X Madrasah Aliyah Hidayatullah Martapura.

Nurun Nazmi, NIM 190101010148, telah diujikan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 23 Juni 2023

Nilai : 83,5 (A)

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
UIN Antasari Banjarmasin,



Dr. H. Hamdan, M. Pd.  
NIP. 196604051993031005

### TIM PENGUJI:

No.	Nama	Tanda Tangan
1	Dr. M. Ramli AR, M.Pd. Ketua	1
2	Drs. H. Murdan, M. Ag. Anggota	2
3	Drs. Muhrin, M. Fil. I. Anggota	3

## ABSTRAK

**Nurun Nazmi:** 190101010148. *Penguasaan Siswi Tentang Materi Haid di Kelas X Madrasah Aliyah Hidayatullah Martapura*. Pembimbing Skripsi Dr. M. Ramli AR, M.Pd., pada program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. 2023.

**Kata Kunci:** Penguasaan, Materi Haid, Pembelajaran

Perempuan akan dihadapkan dengan persoalan darah, salah satunya darah haid. Darah haid adalah darah alami yang keluar dari kemaluan perempuan dengan masa minimal keluarnya 24 jam dan masa maksimal 15 hari. Jika darah keluar lebih dari 15 hari maka darah akan dihukumi sebagai darah *istihadhah*. Tidak sedikit perempuan yang tidak dapat membedakan mana darah yang dihukumi haid dan *istihadhah*. Jika hal ini terjadi maka dapat berpengaruh dengan keabsahan ibadah perempuan. Sehingga penting bagi setiap perempuan untuk mampu menguasai materi tentang haid.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui bagaimana pembelajaran materi haid di kelas X Madrasah Aliyah Hidayatullah Martapura dan untuk mengetahui apa saja penguasaan siswi tentang materi haid di kelas X Madrasah Aliyah Hidayatullah Martapura.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian lapangan (*Field Research*). Pendekatan yang digunakan adalah kualitatif deskriptif. Subjek penelitiannya adalah pengajar materi haid dan siswi kelas X Madrasah Aliyah Hidayatullah Martapura. Objek penelitiannya adalah pembelajaran materi haid dan penguasaan siswi tentang materi haid di kelas X Madrasah Aliyah Hidayatullah Martapura.

Berdasarkan hasil analisis data yang diperoleh menunjukkan bahwa pembelajaran materi haid di kelas X Madrasah Aliyah Hidayatullah Martapura sudah dapat meningkatkan penguasaan siswi terhadap materi haid. Peneliti dapat melihat adanya penguasaan siswi tentang materi haid dari ranah kognitif siswi dalam kemampuan berpikir tingkat rendah yaitu mengingat (C1) dan memahami (C2) berdasarkan dari hasil tes tertulis siswi. Sehingga penguasaan siswi tentang materi haid di kelas X Madrasah Aliyah Hidayatullah dikategorikan cukup.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ  
وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ

Segala puji bagi Allah Swt., Tuhan seru sekalian alam. Shalawat dan salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad Saw., yang telah menunjukkan kepada manusia jalan keselamatan di dunia dan di akhirat.

Penulis menyadari dengan sepenuhnya dalam penyelesaian penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, baik dalam bentuk dukungan, bimbingan dan arahan serta motivasi sehingga tugas yang terasa berat ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Hamdan, M. Pd, Dekan Fakultas Tarbiyah dan keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Dr. Hj. Suraijiah, M. Pd, dan Bapak Muhammad Adli Nurul Ihsan, M. Pd, I., Ketua dan Sekretaris Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang memberikan arahan penulisan skripsi yang sesuai dengan pengembangan pada program studi.
3. Bapak Dr. M. Ramli. AR M.Pd., selaku dosen pembimbing akademik dan pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahnya dalam penulisan skripsi ini.



4. Para Dosen dan Karyawan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah banyak mengajarkan ilmu dan layanan yang baik selama penulis berstudi.
5. Bapak Dr. Saifuddin, M. Ag, selaku Kepala Perpustakaan UIN Antasari dan seluruh staf yang telah memberikan layanan baik kepada penulis dalam mendapatkan buku-buku yang diperlukan.
6. Kepala Madrasah, Seluruh Dewan Guru dan Siswi Madrasah Aliyah Hidayatullah Martapura, yang telah menerima kehadiran penulis dengan sangat baik serta bersedia memberikan informasi dan data dalam penelitian ini.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, Ayah Masdar dan Ibu Mujaiyanah yang senantiasa memberikan kasih sayang, nasihat, materi, serta doa-doa yang tidak pernah putus untuk penulis hingga mampu berada ditahap ini.
8. Seluruh keluarga besar dan sahabat serta semua pihak yang telah ikut berjasa dalam penyusunan skripsi ini yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Semoga Allah Swt. melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua. Akhirnya penulis mengharap ridha-Nya semoga tulisan ini bisa bermanfaat bagi para pembaca.

Martapura, 21 Dzulhijjah 1444 H  
10 Juni 2023 M

Penulis

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

Dalam sistem tulisan Arab, fonem konsonan diwakili oleh huruf. Sedangkan sebagian transliterasi menggunakan lambang huruf, sebagian lagi menggunakan tanda, dan sebagian lainnya menggunakan lambang huruf dan tanda secara bersamaan. Pada terbitan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama RI dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 158/1987 dan 0543 b/U/1987 tanggal 22 Januari 1988, yakni:

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	A	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Şa	Ts	es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ĥa	H	ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	Kh	ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Żal	Dz	Zet (dengan titik di atas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	es dan ye
ص	Şad	Sh	es (dengan titik di bawah)
ض	Ḍad	Dh	de (dengan titik di bawah)
ط	Ṭa	Th	te (dengan titik di bawah)
ظ	Ẓa	Zh	zet (dengan titik di bawah)

ع	'ain	'	koma terbalik (di atas)
غ	Gain	Gh	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Ki
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
هـ	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	'	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

## A. Vokal

### 1. Vokal Tunggal

Berikut adalah transliterasi vokal tunggal dalam bahasa Arab yang dilambangkan oleh tanda ataupun harakat:

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Fathah	A	A
إ	Kasrah	I	I
أ	Dammah	U	U

### 2. Vokal Rangkap

Berikut adalah transliterasi vokal rangkap dalam bahasa Arab yang dilambangkan oleh hasil kombinasi dari harakat dan huruf:

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
أَيُّ	Fathah dan ya	Ai	a dan u
أَوُّ	Fathah dan wau	Au	a dan u

## B. Kata Sandang

Sebagai kata sandang yang dilambangkan dengan huruf dalam transliterasi bahasa arab, ال dibedakan menjadi beberapa jenis. Uraian tentang jenis-jenisnya adalah sebagai berikut:

1. ال yang diikuti oleh huruf syamsiyah

Transliterasi dari kata sandang ini disesuaikan dengan bunyinya. Huruf “ا” digantikan oleh huruf yang tepat berada setelah kata sandang tersebut.

2. ال yang diikuti oleh huruf qamariyah

Transliterasi dari kata sandang ini disesuaikan dengan ketetapan yang telah ditentukan di depannya serta disesuaikan dengan bunyinya.

Kata sandang dituliskan memisah dari kata yang mengikuti serta dikaitkan tanpa sempang. Baik setelahnya adalah huruf syamsiyah ataupun qamariyah.

Contohnya:

- الرَّجُلُ ar-rajulu
- الْقَلَمُ al-qalamu
- الشَّمْسُ asy-syamsu
- الْجَلَالُ al-jalālu

## C. Syaddah (*Tasydid*)

Dalam tulisan Arab, transliterasi dari tanda syaddah (*tasydid*) ialah huruf yang sama dengan huruf dari yang diberi tanda syaddah tersebut.

#### D. Ta Marbutah

Berkaitan dengan alih aksara ini, jika huruf *ta marbûthah* terdapat padakata yang berdiri sendiri, maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /h/(lihat contoh 1 di bawah). Hal yang sama juga berlaku jika *ta marbûthah* tersebut diikuti oleh kata sifat (*na't*) (lihat contoh 2). Namun, jika huruf *ta marbûthah* tersebut diikuti kata benda (*ism*), maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /t/ (lihat contoh 3).

No.	Kata Arab	Alih Aksara
1	طَرِيقَةٌ	Tharîqah
2	الْجَامِعَةُ الْإِسْلَامِيَّةُ	Al-Jâmî'ah al-Islâmiyyah
3	وَحْدَةُ الْوُجُودِ	Wahdah al-Wujûd

#### E. Huruf Kapital

Meskipun dalam sistem tulisan Arab huruf capital tidak dikenal, dalam alih aksara ini huruf kapital tersebut juga digunakan, dengan mengikuti ketentuan yang berlaku dalam ejaan Bahasa Indonesia, antara lain untuk menuliskan permulaan kalimat, huruf awal nama tempat, nama bulan, nama diri, dan lain-lain. Jika nama diri didahului oleh kata sandang, maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal nama diri tersebut, bukan huruf awal atau kata sandangnya. Contoh: al-Ghazali bukan Al-Ghazali, al-Banjari bukan Al-Banjari.

Beberapa ketentuan lain dalam PUEBI sebetulnya juga dapat diterapkan dalam alih aksara ini, misalnya ketentuan mengenai huruf cetak miring (*italic*) atau cetak tebal (*bold*). Jika menurut PUEBI, judul buku itu ditulis dengan cetak miring, maka demikian halnya dalam alih aksarannya, demikian seterusnya.

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI .....	iii
PERSETUJUAN .....	iv
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA .....	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Definisi Istilah .....	4
C. Fokus Penelitian .....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Signifikansi Penelitian.....	7
F. Penelitian Terdahulu.....	7
G. Sistematika Penulisan.....	9
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR .....	11
A. Kajian Teori.....	11
1. Penguasaan.....	11
2. Materi Haid .....	15
a. Definisi Haid .....	15
b. Masa Haid .....	18
c. Ciri-Ciri Darah Haid .....	20
d. Hal-Hal yang Diharamkan Ketika Haid.....	21
e. Pengertian <i>Istihadhah</i> .....	29
B. Kerangka Pikir.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian .....	32
B. Lokasi Penelitian .....	32
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	33
D. Data dan Sumber Data.....	33
E. Teknik Pengumpulan Data .....	35
F. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data .....	38
G. Teknik Validitas dan Keabsahan Data.....	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan .....	59
BAB V PENUTUP.....	65
A. Simpulan.....	65
B. Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	67
LAMPIRAN.....	70
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	87

## DAFTAR TABEL

No	Halaman
2. 1 Contoh Kata Kerja Operasional .....	13
4.1 Tenaga Pendidik dan Kependidikan.....	44
4.2 Data siswa Madrasah Aliyah Hidayatullah .....	47
4.3 Pelaksanaan Pembelajaran Materi Haid.....	53
4.4 Daftar Nilai Tes Tertulis Tentang Materi Haid.....	58



## DAFTAR GAMBAR

No.	Halaman
2.1 Kerangka Pikir .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

No.	Halaman
1. Daftar Terjemah .....	70
2. Instrument Penelitian .....	73
3. Format Penilaian .....	76
4. Foto Kegiatan .....	77
5. Surat Keputusan Tentang Penetapan Dosen Pembimbing .....	79
6. Surat Keterangan Selesai Seminar Proposal .....	80
7. Surat Riset Dekan FTK UIN Antasari Banjarmasin .....	81
8. Surat Izin Melaksanakan Penelitian .....	82
9. Surat Keterangan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian .....	83
10. Buku Konsultasi .....	84