

## DAFTAR PUSTAKA

- Abitolkha, Amir Maliki, dan Muhamamd Basyrul Muvid. "The Education of Love and Its Relevance to Islam as A Religion of Compassion: A Study on The Concept of Mahabbah of Rabi'ah Al-Adawiyah." *Religio: Jurnal Studi Agama-Agama* 11, no. 1 (2021).
- Afianti, Dewi, Octa Reni Setiawati, Dewi Lutfianawati, dan Asri Mutiara Putri. "Hubungan Efikasi Diri dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati." *Psyche: Jurnal Psikologi Universitas Muhammadiyah Lampung* 3, no. 1 (Februari 2021). <https://doi.org/10.36269/psyche.v3i1.283>.
- Akbar, Resti Rahmadika, Mardiasuti Wahid, dan Retno Asti Werdhani. "Correlation Between Medical Students' Perception On Learning Environment and Stress Level." *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia – The Indonesian Journal of Medical Education* 8, no. 1 (Maret 2019). <https://doi.org/10.22146/jpki.44857>.
- Alda, Rieza Rizqy, Budi Utomo, dan Helmia Hasan. "Correlation Between Stress Level and Learning Motivation of Pre-Clinical Medical Student in Faculty of Medicine Universitas Airlangga." *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Universitas Airlangga* 9, no. 1 (Januari 2020). <https://doi.org/10.20473/juxta.V11I12020.18-22>.
- Al-Faruqi, Achmad Reza Hutama, Rif'at Husnul Ma'afi, dan Rais Tandra Haibaiti. "Konsep Tawakal Menurut Abdul Malik Karim Amrullah dan Relevansinya Terhadap Kehidupan Sosial." *Spiritual Healing: Jurnal Tasawuf dan Psikoterapi* 3, no. 2 (Desember 2022). <https://doi.org/10.19109/sh.v3i1.13487>.
- Al-Ghazali. *Di Balik Ketajaman Mata Hati*. Disunting oleh Husin Abdullah. Diterjemahkan oleh Mahfudli Sahli. Jakarta: Pustaka Amani, 2007.
- Al-Ghazali, Imam Abu Hamid. *Ringkasan Ihya' Ulumuddin*. Diterjemahkan oleh Achmad Sunarto. Surabaya: Mutiara Ilmu Agency, 2019.
- Al-Jailani, Abdul Qadir. *Ngaji Hati: Panduan Menata Kalbu Sebagai Bekal Menjadi Kekasih Allah*. Diterjemahkan oleh Aguk Irawan dan Kamran Asad Al-Irsyadi. Jakarta: Serambi Semesta Distribusi, 2019.

- Amalia, Vicky Rizki, dan H. Fuad Nashori. "Religiusitas, Efikasi Diri dan Stres Akademik Mahasiswa Farmasi." *Psychosophia: Journal of Psychology, Religion and Humanity* 3, no. 1 (2021).
- Ambarwati, Putri Dewi, Sambodo Sriadi Pinilih, dan Retna Tri Hastuti. "Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa." *Jurnal Keperawatan Jiwa* 5, no. 1 (Mei 2017). <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>.
- Aprilianti, Anisatul Fikriyah. "Konsep Kebahagiaan Perspektif Psikologi dan Al-Qur'an." *Dar El-Ilmi: Jurnal Studi Keagamaan, Pendidikan dan Humaniora* 7, no. 2 (Oktober 2020). <https://doi.org/10.52166/dar%20el-ilm.v7i2.2088>.
- Aqodah, Lia. "Hubungan Antara Mahabbah dan Prestasi Belajar Siswa MTs Miftahul Ulum Desa karangan Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro." Skripsi, Fakultas Ushuluddin UIN Walisongo, 2015.
- Asshiddiqie, Jimly, dan N Juni Triastuti. "Hubungan Tingkat Stres, Kualitas Tidur, Tingkat Depresi dan Penggunaan Gadget dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Kedokteran." *Proceeding Book Call for Paper Thalamus: Medical Research For Better Health*, 2020.
- Azwar, Saifuddin. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2015.
- . *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2017.
- . *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012.
- . *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. 2 ed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016.
- Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa Kemdikbud Republik Indonesia. "KBBI Daring," 18 Agustus 2022. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/mahasiswa>.
- Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. "KBBI Daring," 28 Juni 2021. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/stres>.
- Bakry, Mubassyirah Muhammad. "Maqamat, Ahwal, dan Konsep Mahabbah Ilahiyah Rabi'ah Al-'Adawiyah (Suatu Kajian Tasawuf)." *Jurnal Al-Asas* 1, no. 2 (Oktober 2018).
- Barseli, Mufadhal, Ifdil, dan Nikmarijal. "Konsep Stres Akademik Siswa." *Jurnal Konseling dan Pendidikan* 5, no. 3 (2017).

- Bukhari dan Muslim. *Shahih Bukhari Muslim*. Disunting oleh Chandra Kurniawan dan Hendra Setiawan. Diterjemahkan oleh Al Bayan. Bandung: Jabal, 2008.
- Chomaria, Nurul. *Bye Bye Stress*. Jakarta: Elex Media Komputindo, 2018.
- Damis, Rahmi. "Al-Mahabbah dalam Pandangan Sufi." *Sulesana: Jurnal Wawasan Keislaman* 6, no. 1 (2011).
- Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam UIN Antasari Banjarmasin. "Sejarah Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam UIN Antasari Banjarmasin," 2022. <https://febi.uin-antasari.ac.id/history/>.
- Fakultas Syariah UIN Antasari Banjarmasin. "Sejarah Fakultas Syariah UIN Antasari Banjarmasin," 2022. <https://fs.uin-antasari.ac.id/sejarah/>.
- Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin. "Sejarah Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin," 2022. <https://ftk.uin-antasari.ac.id/sejarah-singkat/>.
- Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. "Sejarah Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin," 2022. <https://fuh.uin-antasari.ac.id/sejarah/>.
- Faruk, Majida. "Wawasan Al-Qur'an Tentang Takwa." *Al-Tadabbur: Jurnal Kajian Sosial, Peradaban dan Agama* 8, no. 1 (Juni 2022).
- Faza, Abrar M. Dawud, dan Ramdayani Harahap. "Mahabbah Menurut Sufisme dan Cinta Kasih Menurut Bible." *Studi Sosia Religia* 3, no. 2 (Juli 2020). <http://dx.doi.org/10.51900/ssr.v3i2.8881>.
- Fitrianah, Rossi Delta. "Keseimbangan Emosi dan Kesehatan Mental Manusia Dalam Perspektif Psikologi Agama." *Syi'ar* 18, no. 1 (Juni 2018).
- Ghozali, Imam. *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25*. 9 ed. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro, 2018.
- Hadi, Sutrisno. *Statistik*. Revisi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2017.
- Hadjar, Ibn. *Dasar-Dasar Penelitian Kuantitatif dalam Pendidikan*. Jakarta: RajaGrafindo Persada, 1996.
- Hajar, Andi. "Ajaran Al-Mahabbah Sebagai Upaya Mengatasi Keresahan Manusia Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19." *AL-QALAM: Jurnal Kajian Islam & Pendidikan* 12, no. 1 (2020).

- Handoko, Erwin. *Buku Monograf: Kajian Hubungan Pencapaian Akademik dengan Tingkat Stres dan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dalam Masa Pandemi Covid-19*. Medan: Unpri Press, 2022.
- Hanifiyah, Fitriyatul. "Konsep Tasawuf Sunni: Mengurai Tasawuf Akhlaqi, Al-Maqamat dan Ahwal, Al-Ma'rifah dan Mahabbah Perspektif Tokoh Sufi Sunni." *At-Turas: Jurnal Studi Keislaman* 6, no. 2 (Juli 2019). <https://doi.org/10.33650/at-turas.v6i2.721>.
- Husnar, Anni Zulfiani, Siti Saniah, dan Fuad Nashori. "Harapan, Tawakal dan Stres Akademik." *Psikohumaniora* 2, no. 1 (2017). <https://doi.org/10.21580/pjpp.v2i1.1179>.
- Jumantoro, Totok, dan Samsul Munir Amin. *Kamus Ilmu Tasawuf*. Jakarta: Amzah, 2005.
- Kristianto, Michael Putra. "Hubungan Antara Kebahagiaan (Happiness) dengan Stres Kerja pada Pengemudi Ojek Online di Surabaya." Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala, 2020.
- Kuning, Abdul Halim. "Takwa Dalam Islam." *Istiqra'* 6, no. 1 (September 2018).
- Kurniadi, Faizal. "Hubungan Tingkat Stres dengan Agresivitas pada Siswa SMK Yudha Karya di Kota Magelang Tahun 2017." Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Magelang, 2017.
- Maimun, Ach. "Mahabbah dalam tasawuf Rabi'ah Al-Adawiyah: Apresiasi atas Rintisan Mistik Sejati dalam Islam." *Millah* 3, no. 2 (Januari 2004).
- Majrika, Rika Yasufi. "Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Stres Akademik pada Remaja SMA di SMA Yogyakarta." Skripsi, Fakultas Psikologi dan Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, 2018.
- Mubaroq, Husni. "Pengaruh Maksiat Terhadap Penyakit Hati Menurut Ibn Al-Qayyim Al-Jauziyyah." Skripsi, Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Syarif Hidayatullah, 2008.
- Mudaimin. "Konsep Cinta Ilahi (Mahabbah) Rabi'ah Adawiyah." *Rausyan Fikr* 16, no. 1 (Juni 2020).
- Mustamin, Kamaruddin. "Konsep Mahabbah Rabi'ah Al-Adawiyah." *Farabi: Jurnal Pemikiran Konstruktif Bidang Filsafat dan Dakwah* 17, no. 1 (Juni 2020).
- Mustofa, H. A. *Akhlak Tasawuf*. Bandung: Pustaka Setia, 1997.

- Nadhiroh, Umi. "Hubungan Mahabbah dengan Penerimaan Diri (Studi Terhadap Siswa Tunadaksa SLB-D YPAC Semarang)." Skripsi, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Walisongo, 2017.
- Nasution, Harun. *Falsafat dan Mistisme dalam Islam*. Jakarta: Bulan Bintang, 2014.
- Nasution, S. *Metode Research (Penelitian Ilmiah)*. Jakarta: Bumi Aksara, 1996.
- Nurhakim, Ifnu. "Hubungan Tawakkal dengan Stres Mahasiswa Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dalam Penyusunan Skripsi." Skripsi, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari, 2018.
- Panggabean, Rizky Salvian. "Implikasi Mahabbah Terhadap Kesehatan Mental (Studi Kasus Terhadap Jamaah Tarekat Naqsyabandiyah Al-Haqqani di Pesantren Al-Falah I Cicalengka)." Skripsi, Fakultas Ushuluddin UIN Sunan Gunung Djati, 2019.
- Prasetyo, Bambang, dan Lina Miftahul Jannah. *Metode Penelitian Kuantitatif: Teori dan Aplikasi*. 1 ed. Depok: Rajawali Pers, 2019.
- Purwanto. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi Dan Pendidikan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2010.
- Putri, Selvina Ane, dan Dian Ratna Sawitri. "Hubungan Antara Hardiness Dengan Stres Akademik Pada Taruna Tingkat II Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang." *Jurnal Empati* 6, no. 4 (Oktober 2017).
- Ramdani, Hasbi Taobah, Eldessa Vava Rilla, dan Wini Yuningsih. "Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Penderita Hipertensi." *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah* 4, no. 1 (Juni 2017).
- Ratnawati, Diah, dan Ismi Dyah Astari. "Hubungan Tingkat Stres dengan Perilaku Berpacaran pada Remaja di SMA X Cawang Jakarta Timur." *Jurnal Profesi Medika* 13, no. 1 (2019). <https://doi.org/10.33533/jpm.v13i1.908>.
- Redaksi Halodoc. "4 Tanda yang Muncul di Tubuh Saat Mengalami Stres," 11 Oktober 2021. <https://www.halodoc.com/4-tanda-yang-muncul-saat-mengalami-stres>.
- Rena, Syahidah. "Mekanisme Respon Stres: Konseptualisasi Integrasi Islam dan Barat." *Psikis: Jurnal Psikologi Islam* 5, no. 1 (Juni 2019). <https://doi.org/10.19109/Psikis.v5i1.3116>.
- Riadi, Edi. *Statistika Penelitian (Analisis Manual dan IBM SPSS)*. Yogyakarta: Andi Offset, 2016.

- Sarafino, Edward P., dan Timothy W. Smith. *Health Psychology: Biopsychological Interaction*. 9 ed. USA: John Wiley & Sons Inc, 2017.
- Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Misbah*. Vol. 1. Ciputat: Penerbit Lentera Hati, 2000.
- Sholeh, Achmad, dan Qurotul Uyun. "Atasi Stres saat Pandemi Covid-19 dengan Menadabburi Surah Al-Insyirah: Harmonisasi antara Al-Qur'an dan Neurosains Klinis." *Proceeding of Inter-Islamic University Conference on Psychology Articles* 1, no. 1 (2021).
- Sinamba, Lijan P., dan Sarton Sinambela. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Teoritik dan Praktik*. Depok: Rajawali Pers, 2021.
- Siraaj, A.J., dan A.H. Mahmoud. *Cinta Cinta Cinta: Biografi Rohani Rabi'ah Adawiyah*. Disunting oleh Yusrianto. Diterjemahkan oleh Muhammad Thabrani dan Muhammad Halabi Hamdy. Yogyakarta: IRCiSoD, 2019.
- Siregar, Ilham Khairi, dan Sefni Rama Putri. "Hubungan Self-Efficacy dan Stres Akademik Mahasiswa." *Consilium: Berkala Kajian Konseling dan Ilmu Keagamaan* 6, no. 2 (Juli 2019).
- Subahri, Bambang. "Cinta dalam Perspektif Psikologi Qur'ani." *al-Thiqah* 3, no. 2 (Oktober 2020).
- Sudirman, dan Nida Amalia. "Pengaruh Mendengarkan Terapi Shalawat Terhadap Penurunan Stress pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda." *Borneo Student Research* 1, no. 2 (2020).
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2016.
- . *Metodologi Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung: Alfabeta, 2010.
- . *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta, 2015.
- Suryana. "Mengapa Koefisien Determinasi Bisa Kecil?" *Statistika Terapan* (blog), 22 Januari 2009. <https://statistikaterapan.com/2009/01/22/mengapa-koefisien-determinasi-bisa-kecil/>.
- Syafril, M. "Pemikiran Sufistik: Mengenal Biografi Intelektual Al-Ghazali." *Jurnal Syhadah* 5, no. 2 (Oktober 2017).
- Sya'roni, Ahmad Irfan. "Implementasi Khauf dan Mahabbah sebagai Terapi Bagi Gangguan Kecemasan (Komparasi Pendapat Al-Ghazali dan Rabiah Al-

- Adawiyah).” Skripsi, Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Gunung Djati, 2020.
- Tajiri, Hajir. “Konseling Islam: Studi Terhadap Posisi dan Peta Keilmuan.” *Ilmu Dakwah: Academic Journal for Homiletic Studies* 6, no. 2 (Desember 2012). <https://doi.org/10.15575/idajhs.v6i2.363>.
- Tim Panca Aksara. *Kamus Istilah Psikologi*. Yogyakarta: IndoEduka, 2020.
- Transiana, Eka. “Hubungan Antara Mahabbah dengan Penerimaan Orang Tua Anak Tunagrahita di SLB-C Pelita Ilmu Bulu Lor Semarang.” Skripsi, Fakultas Ushuluddin UIN Walisongo, 2015.
- UIN Antasari Banjarmasin. “Sejarah UIN Antasari Banjarmasin,” 2020. <https://www.uin-antasari.ac.id/sejarah-uin-antasari/>.
- Wahyudi, Rony, Eka Bebasari, dan Elda Nazriati. “Gambaran Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Tahun Pertama.” *JIK: Jurnal Ilmu Kedokteran* 9, no. 2 (September 2015).
- Wardhani, Dian Kusuma. *Pengujian Hipotesis (Deskriptif, Komparatif, dan Asosiatif)*. Jombang: LPPM Universitas KH. A Wahab Hasbullah, 2020.
- Wati, Mina. “Mahabbah dan Ma’rifah dalam Tasawuf Dzunnun Al-Mishri.” *Refleksi* 19, no. 2 (Juli 2019). <https://doi.org/10.14421/ref.2019.1902-06>.
- Yuwono, Susatyo. “Mengelola Stres dalam Perspektif Islam dan Psikologi.” *PSYCHO IDEA* 8, no. 2 (Juli 2010).
- Zaini, Ahmad. “Pemikiran Tasawuf Imam Al-Ghazali.” *Esoterik: Jurnal Akhlak dan Tasawuf* 2, no. 1 (2016).