

**PEMBIASAAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
ANAK USIA DINI PASCA PANDEMI *COVID-19*  
DI PAUD IT AL-IHSAN BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**OLEH  
MARDIANA**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
BANJARMASIN  
2023 M/1444 H**

**PEMBIASAAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
ANAK USIA DINI PASCA PANDEMI *COVID-19*  
DI PAUD IT AL-IHSAN BANJARMASIN**

**Skripsi**

Diajukan Kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan

**Oleh**

**Mardiana**

**NIM. 170102080710**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN  
PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI  
BANJARMASIN  
2023 M/1444 H**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mardiana

NIM : 170102080710

Tempat/Tanggal Lahir : Tajau Landung, 26 Juli 1999

Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Pembiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Anak Usia Dini Pasca Pandemi *Covid-19* di PAUD IT Al-Ihsan Banjarmasin” adalah benar-benar merupakan karya saya, kecuali kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 24 Mei 2023  
Yang membuat pernyataan



Mardiana



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS TARBİYAH DAN KEGURUAN  
PROGRAM STUDI PEDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI**

Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin 70235  
Telepon (0511) 3253939 Faksimile (0511) 3274492  
Web: [piaud.uin-antasari.ac.id](http://piaud.uin-antasari.ac.id). Email: [piaud@uin-antasari.ac.id](mailto:piaud@uin-antasari.ac.id)

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME  
Nomor: 236/Un.14/III.1.k/PP.00.9/6/2023**

Ketua Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Mardian  
NIM : 170102080710  
Program : S-1  
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Judul Skripsi:

Pembiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Anak Usia Dini Pasca Pandemi Covid-19 di PAUD IT Al-Ihsan Banjarmasin

Hasil Uji Plagiasi : 23%

Berdasarkan hasil uji plagiasi dengan menggunakan [www.turnitin.com](http://www.turnitin.com) bahwa naskah skripsi ini dinyatakan memenuhi surat batas maksimal plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 9 Juni 2023  
Ketua Program Studi  
Pendidikan Islam Anak Usia Dini  
  
M. Rifan Islamy, M. Pd.  
NIP. 198710252015031002

## PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Pembiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Anak Usia Dini Pasca Pandemi *Covid-19* di PAUD IT Al-Ihsan Banjarmasin

Ditulis Oleh : Mardiana

NIM : 170102080710

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Program : Strata Satu (S1)

Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Tahun Akademik : 2022/2023

Tempat/Tanggal Lahir : Tajau Landung, 26 Juli 1999

Alamat : Jl. Martapura Lama, Desa Tajau Landung Rt. 01 No. 2 kec. Sungai Tabuk kab. Banjar Kalimantan Selatan

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di Depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, 24 Mei 2023

Pembimbing  
Bidang Konten dan Metodologi,

Ika Irayana, S.Pd.I, M.Pd  
NUP. 201703084

Pembimbing  
Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan,

Drs. Samdani, M.Fil.I  
NIP. 196905031997031002

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini  
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
UIN Antasari Banjarmasin

M. Irfan Islamy, M.Pd  
NIP. 198710252015031002

## PENGESAHAN


Skripsi yang berjudul: Pembiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Anak Usia Dini Pasca Pandemi *Covid-19* di PAUD IT Al-Ihsan Banjarmasin,  
Nama Mardiana, NIM 170102080710, telah diajukan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Mardiana




Tanggal : 27 Juni 2023

Nilai : 81,6 (A)

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
UIN Antasari Banjarmasin,  
F. Hamdan, M.Pd  
196604051993031005



### TIM PENGUJI:

No	Nama	Tanda Tangan
1	Drs.Samdani, M.Fil.I Ketua	1. 
2	Ika Irayana, S.Pd.I, M.Pd Anggota	2. 
3	Aspiya Aziza, M.Pd Anggota	3. 

## ABSTRAK

**Mardiana.** 170102080710. Pembiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Anak Usia Dini Pasca Pandemi Covid-19 di PAUD IT Al-Ihsan Banjarmasin. Pembimbing Bidang Konten dan Metodologi Ika Irayana, S.Pd.I, M.Pd dan Pembimbing Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan Drs. Samdani, M.Fil.I. pada Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin. 2023.

**Kata Kunci:** Pembiasaan, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Pasca Pandemi *Covid-19*, Anak Usia Dini.

Latar belakang penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat anak usia dini pasca pandemi *covid-19* di PAUD IT Al-Ihsan Banjarmasin dan faktor yang mempengaruhi pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat pasca pandemi *covid-19* di PAUD IT Al-Ihsan Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian lapangan dengan menggunakan pendekatan penelitian deskriptif kualitatif. Teknik pengumpulan data berupa observasi, wawancara, dan dokumentasi. Subjek dalam penelitian ini yaitu 1 kepala sekolah, 2 guru kelas, dan 6 anak PAUD IT Al-Ihsan Banjarmasin, sedangkan objek dalam penelitian ini yaitu pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat anak usia dini pasca pandemi *covid-19* di PAUD IT Al-Ihsan Banjarmasin. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis Miles dan Huberman dengan tahap pengumpulan data berupa reduksi data, penyajian data, dan verifikasi data.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat anak usia dini pasca pandemi *covid-19* di PAUD IT Al-Ihsan Banjarmasin ditanamkan menggunakan metode pembiasaan yang dilaksanakan dengan praktik langsung setiap harinya dari awal datang sampai pulang sekolah meliputi cuci tangan pakai sabun, mengontrol suhu tubuh, menggunakan masker, mengkonsumsi makanan sehat, membersihkan lingkungan sekitar, dan olahraga teratur. Faktor pendukung yang mempengaruhi pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat anak usia dini pasca pandemi *covid-19* di PAUD IT Al-Ihsan Banjarmasin yaitu pengetahuan guru, keterlibatan orang tua, dan tersedianya sarana dan prasarana. Faktor penghambat yang mempengaruhi pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat anak usia dini pasca pandemi *covid-19* di PAUD IT Al-Ihsan Banjarmasin yaitu usia anak dan situasi untuk melaksanakan pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ  
وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Swt., berkat Rahmat dan karunia-Nya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam tidak lupa pula tercurahkan kepada baginda Nabi Besar Muhammad Saw, beserta keluarga, sahabat dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Penyusunan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat anak usia dini pasca pandemi *Covid-19* di PAUD IT Al-Ihsan Banjarmasin kecamatan Banjarmasin Selatan kota Banjarmasin Provinsi Kalimantan Selatan. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

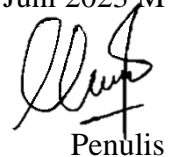
1. Bapak Dr. H. Hamdan, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
2. Bapak M. Irfan Islamy, M.Pd dan Ibu Hardiyanti Pratiwi, M.Pd, selaku Ketua dan Sekretaris Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.



3. Ibu Ika Irayana, S.Pd.I, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Bidang Konten dan Metodologi dan Bapak Drs. Samdani, M.Fil.I selaku Dosen Pembimbing Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan.
4. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini dan Bapak/Ibu Dosen Fakultas Tarbiyah dan Keguruan yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan pengalaman yang tak ternilai harganya.
5. Kepala perpustakaan UIN dan pengelola perpustakaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin beserta pegawai terkait yang telah banyak membantu penulis dalam melengkapi literatur yang diperlukan.
6. Ibu Hastuti Yuliana, S.H.I, M.Pd.I selaku Kepala Sekolah beserta seluruh guru PAUD IT Al-Ihsan Banjarmasin yang telah berkenan memberikan data-data serta ilmu yang sangat bermanfaat tentang pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat pasca pandemi *Covid-19*.
7. Semua pihak yang telah membantu dan berpartisipasi memberikan motivasi, bantuan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Atas segala bantuan, bimbingan, arahan, dan partisipasinya semoga mendapat pahala kebaikan yang berlipat ganda dari Allah Swt. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua, *aamiin yaa rabbal'alam*.

Banjarmasin, 08 Dzulhijjah 1444 H  
27 Juni 2023 M

  
Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI .....	iii
PERSETUJUAN .....	iv
PENGESAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Definisi Operasional .....	6
C. Fokus Penelitian.....	7
D. Tujuan Penelitian .....	8
E. Alasan Memilih Judul .....	8
F. Signifikasi Penelitian .....	9
G. Penelitian Terdahulu .....	10
H. Sistematika Penulisan .....	13
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Pembiasaan .....	15
B. Pengertian Anak Usia Dini .....	21
C. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) .....	23
D. Pasca Pandemi <i>Covid-19</i> .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian dan Pendekatan Penelitian .....	35
B. Subjek dan Objek Penelitian.....	36
C. Data dan Sumber Data .....	36
D. Teknik Pengumpulan Data.....	38
E. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data .....	41
F. Keabsahan Data. ....	43
G. Prosedur Penelitian .....	45
<b>BAB IV LAPORAN HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	47

B. Penyajian Data .....	47
C. Analisis Data.....	71
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan .....	83
B. Saran-saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA .....	86
LAMPIRAN .....	89
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	158

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 : Indikator Perilaku Sehat .....	29
Tabel 3.1 : Unsur Observasi dan Fokus Penelitian.....	39
Tabel 3.2 : Sumber Wawancara dan Fokus Wawancara .....	39
Tabel 3.3 : Matriks Data, Data, Sumber Data dan Teknik Pengumpulan Data .....	40
Tabel 4.1 : Waktu Kegiatan Harian PAUD IT Al-Ihsan Banjarmasin .....	49

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 : Model Interaktif Miles Dan Huberman .....	42
Gambar 4.1 : Pembiasaan pada anak usia dini saat cuci tangan pada awal datang sekolah.....	51
Gambar 4.2 : Pembiasaan anak cuci tangan sebelum dan sesudah makan.....	52
Gambar 4.3 : Pembiasaan pengecekan suhu tubuh .....	54
Gambar 4.4 : Pembiasaan menggunakan masker .....	56
Gambar 4.5 : Pembiasaan makan makanan sehat.....	58
Gambar 4.6 : Pembiasaan anak membersihkan lingkungan sekitar .....	59
Gambar 4.7 : Pembiasaan olahraga teratur (senam).....	61
Gambar 4.8 : Unit Kesehatan Sekolah (UKS).....	66
Gambar 4.9 : Tempat Cuci Tangan ( <i>Wastafel</i> ).....	67
Gambar 4.10 : <i>Handsanitier</i> .....	67
Gambar 4.11 : Alat cek suhu ( <i>Thermogun</i> ).....	68
Gambar 4.12 : Tempat sampah.....	68
Gambar 4.13 : Sapu dan Serok (besar dan kecil) .....	69
Gambar 4.14 : Poster kebersihan dan protokol kesehatan.....	69

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Daftar Terjemah .....	90
Lampiran 2 : Catatan Wawancara.....	91
Lampiran 3 : Catatan Lapangan .....	106
Lampiran 4 : Catatan Dokumentasi .....	116
Lampiran 5 : Triangulasi Data .....	125
Lampiran 6 : Data-data PAUD IT Al-Ihsan Banjarmasin.....	126
Lampiran 7 : Sertifikat Akreditasi PAUD IT Al-Ihsan Banjarmasin.....	132
Lampiran 8 : RPPM/RPPH PAUD IT Al-Ihsan Banjarmasin .....	133
Lampiran 9 : Surat Perjanjian Kerjasama Puskesmas (MoU).....	137
Lampiran 10 : Surat Keterangan Penetapan lomba Sekolah Sehat.....	144
Lampiran 11 : Surat Keterangan Pembimbing.....	147
Lampiran 12 : Surat Persetujuan Seminar Proposal Skripsi .....	148
Lampiran 13 : Surat Keterangan Telah Seminar Proposal Skripsi .....	149
Lampiran 14 : Surat Perubahan Judul Skripsi.....	150
Lampiran 15 : Surat Izin Penelitian .....	151
Lampiran 16 : Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	157