

ABSTRAK

Mardiana. 170102080710. Pembiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Anak Usia Dini Pasca Pandemi Covid-19 di PAUD IT Al-Ihsan Banjarmasin. Pembimbing Bidang Konten dan Metodologi Ika Irayana, S.Pd.I, M.Pd dan Pembimbing Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan Drs. Samdani, M.Fil.I. pada Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin. 2023.

Kata Kunci: Pembiasaan, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Pasca Pandemi *Covid-19*, Anak Usia Dini.

Latar belakang penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat anak usia dini pasca pandemi *covid-19* di PAUD IT Al-Ihsan Banjarmasin dan faktor yang mempengaruhi pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat pasca pandemi *covid-19* di PAUD IT Al-Ihsan Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian lapangan dengan menggunakan pendekatan penelitian deskriptif kualitatif. Teknik pengumpulan data berupa observasi, wawancara, dan dokumentasi. Subjek dalam penelitian ini yaitu 1 kepala sekolah, 2 guru kelas, dan 6 anak PAUD IT Al-Ihsan Banjarmasin, sedangkan objek dalam penelitian ini yaitu pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat anak usia dini pasca pandemi *covid-19* di PAUD IT Al-Ihsan Banjarmasin. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis Miles dan Huberman dengan tahap pengumpulan data berupa reduksi data, penyajian data, dan verifikasi data.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat anak usia dini pasca pandemi *covid-19* di PAUD IT Al-Ihsan Banjarmasin ditanamkan menggunakan metode pembiasaan yang dilaksanakan dengan praktik langsung setiap harinya dari awal datang sampai pulang sekolah meliputi cuci tangan pakai sabun, mengontrol suhu tubuh, menggunakan masker, mengkonsumsi makanan sehat, membersihkan lingkungan sekitar, dan olahraga teratur. Faktor pendukung yang mempengaruhi pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat anak usia dini pasca pandemi *covid-19* di PAUD IT Al-Ihsan Banjarmasin yaitu pengetahuan guru, keterlibatan orang tua, dan tersedianya sarana dan prasarana. Faktor penghambat yang mempengaruhi pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat anak usia dini pasca pandemi *covid-19* di PAUD IT Al-Ihsan Banjarmasin yaitu usia anak dan situasi untuk melaksanakan pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat.