

**PENERAPAN KONSELING INDIVIDUAL  
DALAM MEMBANTU MENGATASI PERILAKU MEROKOK  
SISWA DI SMP NEGERI 1 TELAGA LANGSAT  
HULU SUNGAI SELATAN**

**SKRIPSI**

**OLEH  
MAHMUDAH HASANAH**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
BANJARMASIN  
2023 M/1444 H**

**PENERAPAN KONSELING INDIVIDUAL  
DALAM MEMBANTU MENGATASI PERILAKU MEROKOK SISWA  
DI SMP NEGERI 1 TELAGA LANGSAT  
HULU SUNGAI SELATAN**

**Skripsi**

Diajukan kepada fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan

**Oleh  
Mahmudah Hasanah  
NIM. 1601281941**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN  
BIMBINGAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM  
BANJARMASIN  
2023 M / 1444 H**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mahmudah Hasanah

NIM : 1601281941

Tempat/Tanggal Lahir : Haruyan, 30 November 1998

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Penerapan Konseling Individual Dalam Membantu Mengatasi Perilaku Merokok Siswa Di SMP Negeri 1 Telaga Langsat Hulu Sungai Selatan” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

Banjarmasin, 31 Mei 2023  
Yang Membuat Pernyataan



Mahmudah Hasanah



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN  
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin 70235  
Telepon (0511) 3253939 Faksimile (0511) 3274492  
Email: [bkpi@uin-antasari.ac.id](mailto:bkpi@uin-antasari.ac.id) Web: <http://ftk.iain-antasari.ac.id>

---

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI**

**Nomor : 241/Un.14/III.1.w/PP.00.9/06/2023**

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam menerangkan bahwamahasiswa dengan identitas berikut:

Nama	: Mahmudah Hasanah
NIM	: 1601281941
Program	: S-1
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

**Judul Skripsi:**

Penerapan Konseling Individual Dalam Membantu Mengatasi Perilaku Merokok Siswa Di SMP Negeri 1 Telaga Langsat Hulu Sungai Selatan

**Hasil Uji Plagiasi : 8 %**

Berdasarkan hasil uji plagiasi dengan menggunakan [www.turnitin.com](http://www.turnitin.com) bahwa naskah skripsi ini dinyatakan memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 15 Juni 2023

Ketua Program Studi

Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam



Dra. Raihanatul Janah, M.Pd  
NIP. 196912011994032005

## PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Penerapan Konseling Individual Dalam Membantu Mengatasi Perilaku Merokok Siswa Di SMP Negeri 1 Telaga Langsat, Hulu Sungai Selatan

Ditulis oleh : Mahmudah Hasanah

NIM : 1601281941

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Program : Strata Satu (S-1)

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Tahun Akademik : 2022/2023

Tempat dan Tanggal Lahir : Haruyan, 30 November 1998

Alamat : Jl. Divisi IV ALRI Haruyan, Desa Haruyan, RT. 001 RW. 001, Kec. Haruyan, Kab. IIST

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujui untuk mempertahankan didepan sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin

Banjarmasin, 31 Mei 2023

Pembimbing  
Bidang Konten dan Metodologi



Nurul Rahmi, M.Pd  
NIP. 198806272015032005

Pembimbing  
Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan



Widiya Aris Radiani, S.Psi, M.Psi, Psikolog  
NUP. 201702045

Mengetahui:  
Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
UIN Antasari Banjarmasin



Dra. Raihanatulannah, M.Pd  
NIP. 196912011994032005

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul: Penerapan Konseling Individual Dalam Membantu Mengatasi Perilaku Merokok Siswa Di SMP Negeri 1 Telaga Langsat Hulu Sungai Selatan, Mahmudah Hasanah, NIM 1601281941 telah diujikan dalam sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 27 Juni 2023

Nilai : B+ (78,4)

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
UIN Antasari Banjarmasin



Dr. H. Hamdan, M.Pd.  
NIP. 196604051993031005

### TIM PENGUJI :

No.	Nama	Tanda Tangan
1	Haris Fadilah, S.Pd, M.Pd (Ketua)	1.
2	Nurul Rahmi, M.Pd (Anggota)	2.
3	Widiya Aris Radiani, S.Psi, M.Psi, Psikolog (Anggota)	3.

## ABSTRAK

**Mahmudah Hasanah.** 1601281941. Penerapan Konseling Individual Dalam Membantu Mengatasi Perilaku Merokok Siswa Di SMP Negeri 1 Telaga Langsat Hulu Sungai Selatan. Skripsi, Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan. Pembimbing Bidang Konten dan Metodologi Nurul Rahmi, M.Pd. Pembimbing Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan Widiya Aris Radiani, S.Psi, M.Psi, Psikolog. 2023

**Kata Kunci :** Konseling Individual, Mengatasi Perilaku, dan Merokok

Latar belakang penelitian ini adalah adanya anggapan bahwa siswa merokok adalah trend dan mereka mulai merokok disebabkan oleh dorongan lingkungan. Contohnya, siswa tersebut merasa tidak enak kepada teman karena siswa tersebut tidak merokok. Sehingga siswa pun mulai merokok dan akhirnya menikmati rokok tersebut. Kebanyakan siswa juga beranggapan bahwa dengan rokok dirinya meresan sangat hebat, gaya, dan ditakuti.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor dan dampak perilaku merokok yang dilakukan siswa oleh SMP Negeri 1 Telaga Langsat, Hulu Sungai Selatan. Dan untuk mengetahui penerapan konseling individual yang dilakukan guru bimbingan dan konseling dalam membantu mengatasi perilaku merokok siswa di SMP Negeri 1 Telaga Langsat, Hulu Sungai Selatan. Metode penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*) Teknik pengumpulan data dengan observasi, wawancara dan dokumenter sedangkan teknik analisis *deskriptif kualitatif* melalui teknik reduksi data.

Hasil penelitian menyebutkan bahwa merokok merupakan kenakalan remaja yang sering kita temui. Faktor yang mendorong siswa untuk merokok diantaranya adalah pengaruh lingkungan yaitu teman dan orangtua, dan faktor iklan dampaknya bagi siswa adalah merasa hebat dan gaya-gayaan, serta merasa tenang. Penerapan konseling individual terhadap perilaku merokok siswa ini telah diterapkan oleh SMP Negeri 1 Telaga Langsat, Hulu Sungai Selatan melalui tahapan penerapan dengan identifikasi masalah, persiapan tempat yang nyaman dan aman, menanyakan dan menjelaskan masalah, pembinaan, evaluasi dan pelaporan serta tindak lanjut dan dengan pendekatan behavioral dan realita melalui Teknik-teknik berkomunikasi dengan siswa, membuat ruang BK terasa nyaman, menjadi pendengar yang baik, memperlakukan siswa dengan baik, dan menasehati tanpa menggurui.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، وَبِهِ نَسْتَعِينُ عَلَى أُمُورِ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْمُرْسَلِينَ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ، أَمَّا بَعْدُ.

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT Tuhan seru sekalian alam. Salawat dan salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menunjukkan kepada manusia jalan keselamatan didunia dan diakhirat

Penulisan menyadari dengan sepenuhnya dalam penyelesaian penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, baik dalam bentuk dukungan, bimbingan dan arahan serta motivasi sehingga tugas yang terasa berat ini dapat diselesaikan.

Sehubungan dengan itu, maka dengan segala kerendahan hati, penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dimaksud. Khususnya, penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. H. Hamdan, M.Pd selaku Dekan Fakultas dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
2. Ibu Dra. Raihanatul Jannah, M.Pd dan Ibu Nurul Rahmi, M.Pd selaku Ketua dan Sekretaris Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin
3. Ibu Nurul Rahmi, M. Pd selaku Pembimbing Bidang Konten dan Metodologi dan Ibu Widiya Aris Radiani, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku Pembimbing Bidang



Bahasa dan Teknik Penulisan yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasinya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan mudah dan lancar.

4. Para Dosen, karyawan dan karyawan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin yang telah banyak memberikan ilmu dan layanan yang baik selama peneliti berstudi.
5. Bapak Dr. Saifuddin, M.Ag., selaku Kepala Perpustakaan UIN Antasari dan staf, yang telah memberikan layanan kepada penulis.
6. Ibu Dra. Hj. Rusmini, selaku Kepala SMP Negeri 1 Telaga langsung, Hulu Sungai Selatan yang telah memberi ijin lokasi penelitian
7. Ibu Lathifah Rahmi, S.Pd.I, selaku guru BK SMP Negeri 1 Telaga langsung, Hulu Sungai Selatan yang telah bersedia sebagai subjek penelitian
8. Siswa Siswi SMP Negeri 1 Telaga langsung, Hulu Sungai Selatan yang telah bersedia menjadi objek serta responden dalam penelitian ini.

Semoga Allah SWT, melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada mereka dan mencatatnya sebagai kebaikan dengan pahala yang berlipat ganda. Penulis berharap semoga tulisan ini dapat bermanfaat dan menjadi amal ibadah disisi Allah SWT.

Banjarmasin, 11 Dzulqa'dah 1444 H  
31 Mei 2023 M

Penulis

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama RI dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 158/1987 dan 0543 b/U/1987, tanggal 22 Januari 1988, sebagai berikut:

### A. Konsonan tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	-	Tidak dilambangkan
ب	bā`	B	Be
ت	tā`	T	Te
ث	šā`	š	es (dengan titik di atas)
ج	Jīm	J	Je
ح	hā`	ḥ	ha (dengan titik dibawah)
خ	khā`	Kh	Ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Żal	Ż	zet (dengan titik di atas)
ر	rā`	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sīn	S	Es
سین	Syīn	Sy	es dan ye
ص	Şād	ş	es (dengan titik di bawah)
ض	Dād	ḍ	de (dengan titik di bawah)
ط	ṭā`	ṭ	te (dengan titik di bawah)
ظ	zā`	ẓ	zet (dengan titik di bawah)
ع	‘ain	‘	Koma terbalik di atas
غ	Gain	G	Ge
ف	fā`	F	Ef

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ق	Qāf	Q	Ki
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lām	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wāwu	W	We
ه	hā`	H	Ha
ء	Hamzah	‘	Apostrof
ي	yā`	Y	Ye

### B. Konsonan rangkap karena *syaddah* ditulis rangkap

متعدين	Ditulis	<i>muta‘aqqidīn</i>
عدة	Ditulis	<i>‘iddah</i>

### C. *Ta’ marbutah*

1. Apabila dimatikan ditulis *h*

Bila dimatikan ditulis *h*, kecuali untuk kata-kata Arab yang sudah terserap menjadi bahasa Indonesia, seperti *salat*, *zakat*, dan sebagainya.

Contoh: هبة ditulis *hibah*.

2. Apabila *ta’ marbūtah* hidup ditulis *t*

Bila *ta’ marbūtah* hidup atau dengan harakat, *fathah*, *kasrah* dan *dammah* ditulis *t*.

Contoh: كرامة الأولياء ditulis *Karāmatul-auliyā’*

#### D. Vokal pendek

◌َ	fathah	Ditulis	A
◌ِ	kasrah	Ditulis	I
◌ُ	dammah	Ditulis	U

#### E. Vokal panjang

1	fathah + alif جاهلية	ditulis ditulis	$\bar{a}$ <i>Jāhiliyyah</i>
2	fathah + ya mati يسعى	ditulis ditulis	$\bar{a}$ <i>yas'ā</i>
3	kasrah + ya mati كريم	ditulis ditulis	$\bar{i}$ <i>Karīm</i>
4	dammah + wawu mati فروض	ditulis ditulis	$\bar{u}$ <i>furūḍ</i>

#### F. Vokal rangkap

1	fathah + ya mati بينكم	ditulis ditulis	ai <i>Bainakum</i>
---	---------------------------	--------------------	-----------------------

#### G. Vokal-Vokal pendek yang berurutan dalam satu kata dipisahkan dengan Apostrof ( ' )

أَنْتُمْ أَشَدُّ خُلُقًا	Ditulis	<i>a'antum asyaddu khalqan</i>

## H. Kata sandang alif+lam

- a. Bila diikuti huruf *Qamariyyah* ditulis *al-*

القلم	Ditulis	<i>al-qalamu</i>
-------	---------	------------------

- b. Bila diikuti huruf *Syamsiyyah* ditulis dengan *diidgamkan*

الشمس	Ditulis	<i>Asy-syamsu</i>
-------	---------	-------------------

## I. Kata dalam Rangkaian Frasa atau Kalimat

1. Ditulis kata per kata, atau
2. Ditulis menurut bunyi atau pengucapannya dalam rangkaian tersebut.

في القرآن الكريم	Ditulis	<i>fi al-Qur'ān al-karīm</i>
------------------	---------	------------------------------

## J. Huruf Kapital

Penulisan huruf kapital atau besar disesuaikan dengan EYD.

Contoh: وَمَا مُحَمَّدٌ إِلَّا رَسُولٌ ditulis *Wa mā Muhammadun illā rasūlun*.

Penggunaan huruf awal kapital untuk Allah hanya berlaku bila dalam tulisan Arabnya memang lengkap demikian dan kalau penulisan itu disatukan dengan kata lain sehingga ada huruf atau harakat yang hilang, huruf kapital tidak dipergunakan.

Contoh:

نَصْرٌ مِنَ اللَّهِ وَفَتْحٌ قَرِيبٌ – *Nasrum minallāhi wa fathun qarīb*

لِلَّهِ الْأَمْرُ جَمِيعًا – *Lillāhi al-amru jamī'an*

وَاللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ – *Wallāhu bikulli syai'in 'alīmun*

## **K. Tajwid**

Bagi mereka yang menginginkan kefasihan dalam bacaan, pedoman transliterasi ini merupakan bagian tak terpisahkan dengan ilmu Tajwid. Karena itu peresmian pedoman transliterasi ini perlu disertai dengan pedoman tajwid.

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI .....	iii
PERSETUJUAN .....	iv
PENGESAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Definisi Istilah.....	6
C. Fokus Penelitian.....	7
D. Tujuan Penelitian .....	8
E. Kegunaan Penelitian .....	8
F. Penelitian Terdahulu .....	9
G. Sistematika Penulisan .....	12
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Konseling Individual.....	14
B. Perilaku Merokok .....	29
C. Kerangka Berpikir.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian .....	38
B. Subjek dan Objek Penelitian.....	39
C. Data dan Sumber Data .....	40
D. Teknik Pengumpulan Data.....	41
E. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data .....	43
F. Prosedur Penelitian .....	45

<b>BAB IV LAPORAN HASIL PENELITIAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	47
B. Analisis Data.....	75
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	87
B. Saran .....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>89</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>91</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS .....</b>	<b>103</b>



## DAFTAR TABEL

No.	Halaman
4.1 Jumlah Siswa SMPN 1 Telaga Langsung .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

No.	Halaman
1. Instrumen Pengumpulan Data.....	92
2. Daftar Terjemah.....	94
3. Surat Persetujuan Judul Skripsi.....	95
4. Surat Perubahan Judul Skripsi.....	96
5. Surat Keterangan Telah Melakukan Seminar.....	97
6. Surat Izin Penelian Kepada SMPN 1 Telaga Langsung.....	98
7. Surat Persetujuan Penelitian dari Dinas Pendidikan dan Kebudayaan.....	99
8. Surat Telah Melaksanakan Penelitian dari SMPN 1 Telaga Langsung.....	100
9. Dokumentasi penelitian.....	101
10. Riwayat Hidup.....	103