

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan latar belakang masalah, dari uraian-uraian yang terdapat dalam bab-bab sebelumnya dan juga hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Faktor yang mendorong siswa untuk merokok diantaranya adalah pengaruh lingkungan yaitu teman dan orangtua, dan faktor iklan.
2. Penerapan konseling individual terhadap perilaku merokok siswa ini telah diterapkan oleh SMP Negeri 1 Telaga Langsat Hulu Sungai Selatan melalui tahapan penerapan dengan identifikasi masalah, persiapan tempat yang nyaman dan aman, menanyakan dan menjelaskan masalah dengan Bahasa yang lemah lembut dan tidak mengintimidasi, pembinaan, evaluasi dan pelaporan serta tindak lanjut dan dengan pendekatan behavioral dan realita melalui Teknik-teknik berkomunikasi dengan siswa, membuat ruang BK terasa nyaman, menjadi pendengar yang baik, memperlakukan siswa dengan baik, dan menasehati tanpa menggurui.

B. Saran-Saran

Berdasarkan simpulan di atas, maka peneliti ingin menyampaikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi pihak sekolah SMP Negeri 1 Telaga Langsat hendaknya menambah guru BK, dan membentuk kelompok, seperti konseling individual, konseling kelompok dan konseling teman sebaya. Untuk mengurangi resiko

terhadap bahaya rokok maka kepada pihak sekolah agar melakukan bimbingan dan konseling terhadap siswa tentang bahaya merokok terhadap kesehatan.

2. Bagi Siswa sebaiknya menghentikan kebiasaan berperilaku merokok yang akan membawa dampak pada kesehatan yang pada akhirnya menyebabkan rasa ketergantungan serta siswa diharapkan untuk menjaga kesehatan fisik dan mental, dan mengalihkan perhatian diri dari perilaku merokok.
3. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat meningkatkan penelitian di bidang layanan khususnya layanan konseling individual. Penelitian ini hanya mengambil responden satu sekolah saja, peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengambil responden dari beberapa sekolah lain untuk dijadikan sebagai pembanding.