

ABSTRAK

Raifa Ermila Aina. NIM. 190101060139, Efektivitas Konseling Kelompok Realitas Berbasis Islami untuk Mereduksi Perilaku *Phubbing* Siswa Madrasah Aliyah Darul Ulum Kotabaru, Dr. Hidayat Ma'ruf, M.Pd, pada Program Studi Bimbingan Konseling dan Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin. 2023

Kata kunci: Konseling Kelompok, *Phubbing*, Realitas Berbasis Islami

Semakin maju perkembangan zaman maka semakin berkembang teknologi yang ada, contohnya gawai dengan segala macam kegunaan namun diluar dari itu juga muncul dampak negatif penggunaan gawai yaitu menyebabkan gangguan sosial seperti gangguan interaksi sosial akibat kecanduan gawai. Hal ini karena kemudahan yang diberikan gawai seringkali membuat penggunaanya melebihi waktu batas wajar, menimbulkan perilaku “acuh tak acuh” atau tidak peduli terhadap lingkungan sekitar perilaku ini disebut dengan istilah *phubbing*.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui efektivitas layanan konseling kelompok realitas berbasis islami dalam mereduksi perilaku *phubbing* di Madrasah Aliyah Darul Ulum Kotabaru. Metode penelitian dari penelitian ini adalah kuantitatif eksperimen dengan *one group pretest and posttest design*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu teknik *purposive sampling*. adapun teknik pengumpulan data dengan angket observasi, wawancara dan dokumentasi.

Dari hasil *pretest* yang dilakukan pada populasi, didapati sebanyak 63% siswa mengalami *phubbing*, dari hasil tersebut kemudian diambil sampel sebanyak 8 siswa yang akan diberikan *treatment* layanan konseling kelompok dengan teknik realitas berbasis islami. hasil *pretest* sampel menunjukkan nilai rata-rata 73,8 yang artinya tinggi, setelah diberikan *treatment* hasil menunjukkan perubahan yaitu terjadi penurunan *phubbing* dengan hasil rata rata *posttest* 54,3 kategori rendah. Hasil Uji normalitas menunjukkan nilai 0,163 dan 0,513 berarti normal, uji homogenitas menunjukkan 0,192 dalam varian homogen. Hasil *N.Gain Score* menunjukkan efektivitas -95,69% yang artinya mengalami pengurangan. Adapun hasil uji Hipotesis berada pada signifikansi 0,001 maka H_0 ditolak. Hasil penelitian menunjukkan layanan konseling kelompok dengan teknik realitas berbasis islami efektif untuk mereduksi perilaku *phubbing* siswa Madrasah Aliyah Darul Ulum Kotabaru.