

**IMPLEMENTASI PROGRAM PERILAKU HIDUP BERSIH
DAN SEHAT TERHADAP ANAK USIA DINI
DI TAMAN KANAK-KANAK NEGERI IDAMAN
BANJARBARU**

SKRIPSI

**OLEH
RIRI NOVI KUSRINI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2023 M /1444 H**

**IMPLEMENTASI PROGRAM PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
TERHADAP ANAK USIA DINI
DI TAMAN KANAK-KANAK NEGERI IDAMAN BANJARBARU**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh

**Riri Novi Kusri
NIM. 190101080658**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
BANJARMASIN
2023 M / 1444 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riri Novi Kusri

NIM : 190101080658

Tempat/ Tanggal Lahir : Damit/ 26 Juli 1999

Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul, “Implementasi Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Terhadap Anak Usia Dini di Taman Kanak-Kanak Negeri Idaman Banjarbaru” adalah benar-benar karya saya sendiri, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 17 Juni 2023
Yang membuat pernyataan,



Riri Novi Kusri



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
PROGRAM STUDI PEDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI**

Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3253939 Faksimile (0511) 3274492
Web: piaud.uin-antasari.ac.id Email: piaud@uin-antasari.ac.id

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor: 278/Un.14/III.1.k/PP.00.9/6/2023**

Ketua Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini menerangkan bahwa mahasiswadengan identitas berikut:

Nama : Riri Novi Kusrini
NIM : 190101080658
Program : S-1
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Judul Skripsi:

Implementasi Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat terhadap Anak Usia Dini di Taman Kanak-Kanak Negeri Idaman Banjarbaru

Hasil Uji Plagiasi : 12%

Berdasarkan hasil uji plagiasi dengan menggunakan www.turnitin.com bahwa naskah skripsi ini dinyatakan memenuhi surat batas maksimal plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 20 Juni 2023
Ketua Program Studi
Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Fauzan Ismaily, M. Pd.
198710252015031002

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Implementasi Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Terhadap Anak Usia Dini di Taman Kanak-Kanak Negeri Idaman Banjarbaru

Ditulis oleh : Riri Novi Kusrini

NIM : 190101080658

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Program : Strata Satu (S1)

Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Tahun Akademik : 2022/2023

Tempat dan Tanggal Lahir : Damit, 26 Juli 1999

Alamat : Jl. Komp. Mantuil Raya Blok J No. 122 RT 019 RW 001 Kel. Mantuil Kec. Banjarmasin Selatan, Kota Banjarmasin.

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

Pembimbing
Bidang Konten dan Metodologi,



Helma Nuraini, S. Psi, M. Pd
NIP. 197606302006041001

Banjarmasin, 20 Juni 2023
Pembimbing
Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan,



Dyah Ageng Pramesty Koenarso, M. Pd
NUP. 201702003

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin,



M. Irfan Mulya, M. Pd
NIP. 198710252015031002

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul: Implementasi Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Terhadap Anak Usia Dini di Taman Kanak-Kanak Negeri Idaman Banjarbaru, Nama Riri Novi Kusriani, NIM 190101080658, telah diajukan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 06 Juli 2023
Nilai : 83,5 (A)

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin,



Dr. H. Hamdan, M. Pd
196604051993031005

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Rusdiah, M. Pd, I Ketua	
2. Helma Nuraini, S. Psi, M. Pd Anggota	
3. Aspiya Aziza, M. Pd Anggota	

ABSTRAK

Riri Novi Kusriani. 190101080658. *Implementasi Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) terhadap Anak Usia Dini di Taman Kanak-Kanak Negeri Idaman Banjarbaru.* Pembimbing Bidang Konten dan Metodologi Helma Nuraini, S. Psi, M. Pd dan Pembimbing Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan Dyah Ageng Pramesty Koenarso, M. Pd pada Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin. 2023.

Kata Kunci: Implementasi, Program PHBS, Anak Usia Dini.

Program perilaku hidup bersih dan sehat sangat penting ditanamkan kepada anak sejak ini, karena perilaku hidup bersih dan sehat menjadi langkah agar fisik maupun mental tetap sehat dimasa mendatang. Program ini adalah program pemerintah yang di implementasikan di sekolah. Program ini diimplementasikan dengan baik dan terbukti mendapat predikat sebagai sekolah sehat tingkat nasional

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui program dan strategi atau metode yang digunakan untuk menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat kepada anak usia dini.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian lapangan *field research* dengan pendekatan kualitatif. Subjek dalam penelitian ini ada 2 orang serta informan pendukung. Objek penelitiannya adalah implementasi program perilaku hidup bersih dan sehat terhadap anak usia dini. Teknik pengumpulan data yang dikumpulkan adalah observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik pengolahan data dan teknik analisis data yang diperoleh akan diolah dan dianalisis lalu dilakukan penarikan kesimpulan.

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, implementasi program perilaku hidup bersih dan sehat terhadap anak usia dini diimplementasikan melalui program operasi semut, Jum'at bersih, dokter cilik, menanam TOGA, dan kunjungan ke UKS. Program perilaku hidup bersih dan sehat ini diimplementasikan dengan metode bercerita, bernyanyi, tepuk, praktik langsung, demonstrasi, ekstrakurikuler dan pemanfaatan media poster. Agar program perilaku hidup bersih dan sehat terlaksana dengan baik, kepala sekolah dan guru menerapkan strategi membiasakan anak untuk gotong royong dalam kebersihan, kesadaran warga sekolah akan terhadap PHBS menjadi strategi untuk terus menjaga kebersihan dan kesehatan, kegiatan PHBS terintegrasi dalam kegiatan pembelajaran atau kegiatan ekstrakurikuler, mengadakan program penunjang PHBS melalui program UKS, warga sekolah terlibat untuk melaksanakan program UKS secara terstruktur melakukan evaluasi program PHBS diakhir semester, mengadakan lomba PHBS agar warga sekolah semakin termotivasi menerapkan PHBS, guru menjadi teladan dalam PHBS, dukungan komite dengan cara melibatkan orang tua untuk mewujudkan sekolah yang bersih dan sehat.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا
مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ

Segala puji bagi Allah swt. Tuhan seru sekalian alam. Salawat dan salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad saw., yang telah menunjukkan kepada manusia jalan keselamatan di dunia di akhirat.

Penulis menyadari dengan sepenuhnya dalam penyelesaian penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, baik dalam bentuk dukungan, bimbingan dan arahan serta motivasi sehingga tugas yang terasa berat ini dapat diselesaikan.

Sehubungan dengan itu, maka dengan kerendahan hati, penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dimaksud. Khususnya, penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. H. Hamdan, M. Pd, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Bapak M. Irfan Islamy, M. Pd dan Ibu Hardiyanti Pratiwi, S. Pd.I, M. Pd, selaku Ketua dan sekretaris Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin, yang memberikan arahan penulisan skripsi yang sesuai dengan pengembangan pada program studi.

3. Ibu Helma Nuraini S. Psi, M. Pd, selaku pembimbing skripsi Bidang Konten dan Metode serta Ibu Dyah Ageng Pramesty Koenarso, M. Pd, selaku pembimbing Bidang Bahasa dan Teknik penulisan yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan.
4. Para dosen, karyawan dan karyawan/i Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah banyak memberikan ilmu dan layanan yang baik selama penulis berstudi.
5. Bapak Dr. Saifuddin, M. Ag, selaku Kepala Perpustakaan UIN Antasari dan staf serta Bapak Dr. Ahmad Syawqi, S. Ag, S. IPI, M. Pd. I, selaku Kepala Perpustakaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin dan staf yang telah memberikan layanan pada penulis.
6. Ibu Indya Tri Gunawanti, S. Pd, selaku Kepala TK Negeri Idaman Banjarbaru dan semua guru TK Negeri Idaman Banjarbaru yang sudah bersedia memberikan informasi terkait penelitian dan semua pihak yang ikut serta dalam memberikan dukungan.

Semoga Allah swt. melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada mereka dan mencatatnya sebagai kebaikan dengan pahala yang berlipat ganda. Peneliti berharap semoga tulisan ini dapat bermanfaat dan menjadi amal ibadah di sisi-Nya.

Banjarmasin, 01 Zulhijjah 1444 H
20 Juni 2023 M



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Definisi Operasional/Istilah	11
E. Signifikansi Penelitian	12
F. Penelitian Terdahulu yang Relevan	13
G. Sistematika Penulisan	16
BAB II KAJIAN TEORI	17
A. Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	17
B. Tujuan dan Manfaat Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	20
C. Manfaat Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	22
D. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	23
E. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dalam Islam	26

F. Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Institusi Pendidikan/ Sekolah	30
G. Implementasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Anak Usia Dini	32
 BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	42
B. Subjek dan Objek Penelitian	42
C. Lokasi Penelitian.....	42
D. Data dan Sumber Data	43
E. Teknik Pengumpulan Data	44
F. Teknik Analisis Data	48
G. Teknik Keabsahan Data	49
 BAB IV HASIL PENELITIAN	50
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
B. Hasil penelitian	66
 BAB V PENUTUP	94
A. Simpulan	94
B. Saran	97
 DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN-LAMPIRAN	104
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS	112

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Sumber Observasi dan Fokus Observasi	44
3.2 Sumber Wawancara dan Fokus Wawancara	45
3.3 Matriks Data, Sumber Data, dan Teknik Pengumpulan Data	45
4.1 Daftar Guru TK Negeri Idaman Banjarbaru TA 2022/2023	55
4.2 Data Keseluruhan Anak TK Negeri Idaman Banjarbaru	57
4.3 Keadaan Murid 5 Tahun Terakhir	57
4.4 Keadaan Murid Berkebutuhan Khusus 5 Tahun Terakhir	57
4.5 Keadaan Tenaga Pendidik, Staf Administrasi, Petugas UKS, Petugas Perpustakaan, Keamanan dan Kebersihan TK Negeri Idaman Banjarbaru	58
4.6 Struktur Organisasi TK Negeri Idaman Banjarbaru	58
4.7 Data Sarana Bermain Luar Ruangan	60
4.8 Data Sarana Bermain Dalam Ruangan	60
4.9 Data Prasarana TK Negeri Idaman Banjarbaru	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
4.1 Lokasi Penelitian	51
4.2 Struktur Tim Pelaksana UKS TK Negeri Idaman Banjarbaru	59
4.3 Tugu Trias UKS	65
4.4 Kegiatan Operasi Semut	69
4.5 Kegiatan Jum'at Bersih	70
4.6 Tampak Depan Ruang UKS TK Negeri Idaman Banjarbaru	71
4.7 Bagian Dalam Ruang UKS TK Negeri Idaman Banjarbaru	71
4.8 Ruang Kamar UKS TK Negeri Idaman Banjarbaru	72
4.9 Handsanitizer UKS TK Negeri Idaman Banjarbaru	72
4.10 Kegiatan Bercerita di UKS TK Negeri Idaman Banjarbaru	73
4.11 Alat Ukur Tubuh dan Anatomi Tubuh Manusia	75
4.12 Rempah-rempah Obat dan Modul Jenis Tanaman	75
4.13 Timbangan Berat Badan	75
4.14 Stetoskop	76
4.15 Lemari Penyimpanan Alat Kesehatan	76
4.16 Kegiatan Mengukur TB dan BB di UKS	77
4.17 Pemeriksaan Tinggi Badan (TB) dari Puskesmas	78
4.18 Kegiatan Docil (Dokter Cilik)	79
4.19 Piagam Penghargaan UKS TK Negeri Idaman Banjarbaru	81
4.20 Kegiatan Menggosok Gigi	83
4.21 Kegiatan Membersihkan Kelas	84
4.22 Kegiatan Mencuci Tangan	84
4.23 Tempat Sampah di TK Negeri Idaman Banjarbaru	85
4.24 Buku Cerita	86
4.25 Praktik Menanam Tanaman Obat dan Tanaman Hias	89
4.26 Praktik Cara Mengobati Luka	89

4.27 Poster di Ruang UKS	9
4.28 Poster PHBS Buang Air Besar di Jamban dan Gosok Gigi	92
4.29 Poste Anjuran Minum Air putih	92
4.30 Poster Cuci Tangan	93

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Daftar Terjemah	104
2. Teknik Pengumpulan Data	108
3. Program Tahunan UKS TK Negeri Idaman Banjarbaru	108
4. Jadwal Kunjungan Ke UKS TK Negeri Idaman Banjarbaru	110
5. Jadwal Kegiatan Jum'at Bersih	111
6. Daftar Riwayat Hidup Penulis	112