

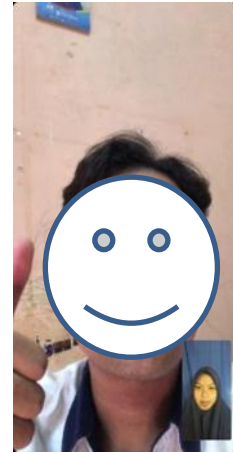
Lampiran



Wawancara
responden 1 NMF,
Muara Teweh



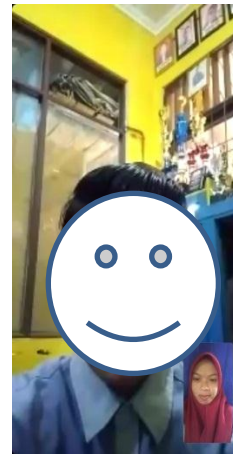
Wawancara
responden 2 MAA,
tanah grogot



Wawancara
responden 3 HAB,
Barabai



Wawancara
responden 4 SN,
Bontang



Wawancara
responden 5 M,
Kuala Kapuas

Pedoman Wawancara

A. Informasi Pribadi

1. Nama:
2. Usia: /
3. Asal daerah & jarak daerah asal ke UIN Antasari:
4. Jenis tempat tinggal selama berkuliah:
5. Aktifitas selain kuliah:
6. Seberapa sering kamu pulang kampung ketika menjadi mahasiswa perantau:

B. Bentuk-bentuk Homesick

1. Merindukan keluarga, teman, dan suasana rumah
 - a. Bagaimana perasaanmu ketika merindukan orang tua/keluarga ?
 - b. Setelah menjadi mahasiswa perantau, bagaimana perasaan kamu ketika merindukan teman-teman lama di kampung halaman ?
 - c. Sesering apa kamu mengingat rumah selama menjadi mahasiswa perantau ?
 - d. Menurut mu, mana yang lebih menyenangkan. Rumah di kampung halaman atau lingkungan kos/kampus sekarang ?, Mengapa ?
 - e. Apakah kamu pernah merasa menyesal meninggalkan rumah demi berkuliah ?, mengapa ?
 - f. Seberapa sering kamu menghubungi orang tua/keluarga ketika menjadi mahasiswa perantau (...x sehari / x seminggu)

2. Mengalami gangguan suasana hati
 - a. Bagaimana rasanya menjadi mahasiswa perantau dan tinggal terpisah dari keluarga,?
 - b. Bagaimana rasanya kehilangan orang terdekat setelah menjadi mahasiswa perantau ?
3. Mengalami kesulitan dalam kehidupan social
 - a. Apa yang kamu lakukan jika mengalami gangguan dalam kehidupan sosial ketika merindukan rumah ?
 - b. Bagaimana kamu beradaptasi ketika berada di lingkungan baru setelah menjadi mahasiswa perantau?
 - c. Pernahkan kamu, merasa kebingungan dalam mengambil keputusan akibat merindukan rumah selama menjadi mahasiswa perantau ?, bagaimana ceritanya ?
 - d. Bagaimana kamu menghadapi lingkungan social yang baru (teman kampus, teman kos, atau tetangga dekat) setelah menjadi mahasiswa perantau ?
4. Mengalami gangguan dalam kesehatan fisik
 - a. Apa yang kamu lakukan jika mengalami gangguan fisik ketika merindukan rumah ?
 - b. Apakah kamu merasakan sakit tertentu ketika merindukan orang tua/ keluarga ?, bagaimana ceritanya ?
 - c. Apakah kamu pernah /sering mengalami kesulitan tidur karena merindukan orang tua/ keluarga ?, bagaimana kesulitan mu?

- d. Apakah kamu kehilangan nafsu makan karena merindukan orang tua/ keluarga, bagaimana rasanya ?
 - e. Apakah kamu pernah merasa sakit perut tiba-tiba ketika merindukan orang tua/ keluarga?, seperti apa yang kamu rasakan ?
5. Mengalami gangguan dalam kegiatan akademik
- a. Apa yang kamu lakukan jika mengalami gangguan dalam kegiatan akademik ketika merindukan rumah ?
 - b. Apakah aktivitas perkuliahan mu terganggu karena merindukan rumah ?, bagaimana aktivitas kuliahmu selama ini?
 - c. Apakah kamu sering tidak menghadiri/kurang semangat dalam kegiatan-kegiatan akademik karena merindukan kampung halaman ? bagaimana perasaanmu mengikuti kegiatan akademik sebagai mahasiswa baru ?
 - d. Apakah kamu mengalami penurunan kemampuan dalam belajar karena merindukan kampung halaman ?, bagaimana kemampuan belajarmu selama menjadi mahasiswa baru dan jauh dari rumah ?
 - e. Apakah kamu merasa kesulitan dalam mempelajari sesuatu karena merindukan rumah?, bagaimana kemajuan perkuliahanmu selama menjadi mahasiswa baru yang jauh dari rumah?

C. Upaya mengatasi homesick

- 1. Rekonstruksi kognitif
 - a. Bagaimana cara mu menenangkan diri sendiri ketika merindukan rumah selama menjadi mahasiswa perantau ?

2. Mencari kesibukan lain

- a. Apa yang kamu lakukan ketika merindukan rumah namun tidak bisa pulang kampung ?
- b. Apakah kamu mempunyai kegiatan yang dapat mengurangi perasaan tidak nyaman ketika merasakan homesick? Apa kegiatan itu?

3. Meningkatkan religiusitas

- a. Bagaimana caramu bersabar ketika mengalami homesick?
- b. Apakah kamu berusaha bersyukur karena dapat berkuliah meskipun mengalami homesick ? bagaimana caramu agar tetap bersyukur dalam keadaan homesick?

4. Mencari dukungan dari pihak luar

- a. Apa yang kamu lakukan untuk mencari dukungan dari pihak luar ketika mengalami homesick?
- b. Apakah kamu meminta bantuan orang tua ketika mengalami homesick?
- c. Bagaimana reaksi orang tua mu ketika kamu menalami homesick?
- d. Apakah kamu meminta bantuan teman ketika mengalami homesick?
- e. Bagaimana temanmu menyikapi dirimu ketika kamu mengalami homesick ?

RIWAYAT HIDUP PENULIS

1. Nama Lengkap : Liana Shanty
2. NIM : 1601280891
3. Tempat, Tanggal Lahir : Halayung, 08 Juli 1999
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Alamat : Jl. Abau Halayung Rt. 003 Rw. 001 Kec.
Simpur Kab. HSS
6. No Hp : 083195714190
7. Alamat Email : ralia7921@gmail.com
8. Pengalaman Organisasi : Kerukunan Mahasiswa HSS UIN Antasari
9. Prestasi akademik : -

Banjarmasin, Juni 2023

Liana Shanty