

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Setelah memaparkan hasil temuan penelitian dan melakukan analisis dengan seksama, dapat penulis uraikan simpulan dalam penelitian ini.

1. Bentuk-bentuk *homesick* yang ada pada mahasiswa BKPI UIN Antasari 2022 yakni pertama, merindukan rumah, orang tua dan teman lama. Kedua, gangguan kehidupan sosial seperti sulit beradaptasi dengan lingkungan baru. Ketiga, mengalami gangguan fisik berupa tidak nafsu makan dan gangguan tidur. Keempat, gangguan akademik berupa kesulitan mengikuti kegiatan perkuliahan.
2. Upaya mengatasi *homesick* yang dilakukan mahasiswa BKPI UIN Antasari 2022 yakni pertama, menenangkan diri sendiri dengan cara menelpon orang-orang terdekat. Kedua, mencari kesibukan yang dapat mengalihkan perhatian. Ketiga, meningkatkan religiusitas dengan bersabar dan bersyukur. Keempat, meminta bantuan pihak lain seperti teman dan orang tua.

B. Saran

1. Mahasiswa perantau pada tahun pertama perkuliahan yang mengalami *homesick* hendaknya mengenali bentuk-bentuk *homesick* dan cara mengatasinya agar tidak sampai mengganggu aktivitas perkuliahan.

2. Dosen yang mengajar pada kelas mahasiswa baru hendaknya memahami kondisi mahasiswa perantau yang berpotensi mengalami *homesick*, sehingga dapat mengkondisikan suasana belajar mengajar yang mendukung.
3. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian senada dengan berfokus pada bagian-bagian yang belum tersentuh dalam penelitian ini seperti perbedaan *homesick* antara laki-laki dan perempuan, atau mengembangkan perlakuan tertentu yang bertujuan untuk mengatasi *homesick* pada mahasiswa perantau.