

# LAMPIRAN









## Lampiran 1 Lembar Konsultasi Pembimbing


## KARTU KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Norhayatun

Dosen Pembimbing:

NIM : 1801030403281. Maulina Fadhila, S.Ps, M.Psi, PsikologJudul : Pengaruh Psikopedagogi Kesehatan Mental berbasis Islam sebagai upaya meningkatkan literasi kesehatan mental pada remaja laki-laki di kota Banjarmasin2. .....

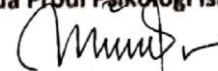
No	Tanggal	Deskripsi Masalah Yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
1.	08-08-2021	- Pembagian tahapan penelitian dengan deman serampang - permasalahan subjek dan tempat yang akan diteliti.	
2.	26-08-2021	REVISI BAB 1, latar belakang,	
3.	29-10-2021	REVISI BAB 1, kutipan lanjutan, data diskusi pendahuluan Rumusan masalah, tujuan Penelitian, Definisi Operasional	
4.	13-04-2022	REVISI BAB 1 bagian <del>.....</del> <del>.....</del> Definisi Operasional	
5.	11-05-2022	<del>.....</del> permasalahan di bagian penamaan modul, tempat penelitian, masalah basis data	
6.	23-05-2022	Perubahan judul dan pemberian nama pada modul <del>.....</del> masalah contoh modul, blue print, angket, BAB 2 bagian landasan teori.	
7.	15-06-2022	<del>.....</del> Jurnal dan modul	
8.	15-07-2022	Blue print, revisi BAB 2	
9.	22-07-2022	modul	

10	<del>blue print</del> 05-08-2022	<del>Revisi</del> Revisi BAB 2	
11	08-08-2022	Blue print modul	
12	09-08-2022	BAB 3. Blue print skala Uraian Kesehatan Mental, Ps suala	
13	15-08-2022	BAB 2 dan BAB 3	
14	30-08-2022	BAB 3 - Kelayakan Fasilitator - Pembaca seminar hasil bimbingan.	
15	19-09-2022	BAB 3 (revisi)	



Banjarmasin, 10 April 2023

Ketua Prodi Psikologi Islam



Dra. Mulyani M.A.

NIP. 196810101994032004



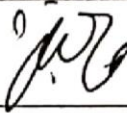
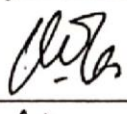

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511)3266593  
Website. [www.pt.uin-antasari.ac.id](http://www.pt.uin-antasari.ac.id); E-mail: [psikologi.islam@uin-antasari.ac.id](mailto:psikologi.islam@uin-antasari.ac.id)

**KARTU KONSULTASI SKRIPSI**

Nama : Norhayatun  
NIM : 180103040328  
Judul : Pengaruh Psikoedukasi Kesehatan Mental Islami Sebagai Upaya Meningkatkan Literasi Kesehatan Mental Pada Remaja (Studi Eksperimen Siswa/i Kelas XI MAN 1 Banjarmasin)

Dosen Pembimbing:  
1. Musfichin, MA  
2. Dra. Mulyani, M.Ag

No	Tanggal	Deskripsi Masalah Yang Dikonsulkan	Tanda Tangan
1	03 Oktober 2022	Konsultasi BAB 1, BAB 2 dan BAB 3	
2	26 Desember 2022	Konsultasi BAB 4 dan BAB 5	
3	12 Januari 2022	Konsultasi BAB 4, BAB 5, Cover Skripsi, dan Jurnal	

Banjarmasin, 10 April 2023  
Ketua Prodi Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M.Ag  
NIP. 19681010 199403 2 004



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511)3266593  
Website. [www.pi.uin-antasari.ac.id](http://www.pi.uin-antasari.ac.id); E-mail: [psikologi.islam@uin-antasari.ac.id](mailto:psikologi.islam@uin-antasari.ac.id)

**KARTU KONSULTASI SKRIPSI**

Nama : Norhayatun  
NIM : 180103040328  
Judul : Pengaruh Psikoedukasi Kesehatan Mental Islami Sebagai Upaya Meningkatkan Literasi Kesehatan Mental Pada Remaja (Studi Eksperimen Siswa/i Kelas XI MAN 1 Banjarmasin)

Dosen Pembimbing:  
1. Musfichin, MA  
2. Dra. Mulyani, M.Ag

No	Tanggal	Deskripsi Masalah Yang Dikonsulkan	Tanda Tangan
1	03 Oktober 2022	Konsultasi BAB 1, BAB 2 dan BAB 3	
2	26 Desember 2022	Konsultasi BAB 4 dan BAB 5	
3	12 Januari 2022	Konsultasi BAB 4, BAB 5, Cover Skripsi, dan Jurnal	

Banjarmasin, 10 April 2023  
Ketua Prodi Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M.Ag  
NIP. 19681010 199403 2 004

## Lampiran 2 Surat Hasil Uji Plagiasi



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

### Hasil Uji Plagiasi

Nama : Norhayatun  
NIM : 180103040328

Bab	Tahap				Ket
	1	2	3	4	
1	16 %	-	-	-	Lulus
2	20 %	-	-	-	Lulus
3	20 %	-	-	-	Lulus
4	23 %	-	-	-	Lulus
5	18 %	-	-	-	Lulus

Banjarmasin, 10 Maret 2023

An. Ketua Program Studi Psikologi Islam  
Sekretaris,



Musfichin, M.A

Lampiran 3 Basis Data Studi Pendahuluan

Sekolah	Item 1	Item 2	Item 3	Item 4	Item 5	Item 6	Item 7	Item 8	item 9	Item 10	Item 11	Item 12	Item 13	Item 14	Item 15	Item 16	Item 17	Item 18	Item 19	Total	Kategori	
MAN 1 Banjarmasin	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	9	Sedang	
	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	10	Sedang	
	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	12	Sedang	
	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	13	Sedang	
	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	7	Rendah
	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	15	Tinggi	
	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	4	Rendah
	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	11	Sedang
	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	Rendah
0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	9	Sedang	
MAN 2 Banjarmasin	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	15	Tinggi	
	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	13	Sedang	
MAN 3 Banjarmasin	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	13	Sedang	
	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	10	Sedang	
	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	14	Tinggi	
	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	13	Sedang	
	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	14	Tinggi	
	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	14	Tinggi
	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	10	Sedang	
	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	12	Sedang
	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	8	Sedang
	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	8	Sedang
	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	13	Sedang
	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	12	Sedang	
	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	11	Sedang
	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	16	Tinggi
0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	11	Sedang	
0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	14	Tinggi	

Presentase Kategorisasi			
Sekolah	Rendah	Sedang	Tinggi
MAN 1 Banjarmasin	11%	21%	1%
MAN 2 Banjarmasin	0%	3%	3%
MAN 3 Banjarmasin	0%	42%	17%



Lampiran 4 Surat-Surat Izin Penelitian

a. Surat Pengantar Riset



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN**  
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**  
Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235  
Telepon (0511) 3266593  
Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

Nomor : B-3371/Un.14/III.3/TL.00/10/2022  
Sifat : Biasa  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Hal : Riset dalam Rangka Penyusunan Skripsi

13 Oktober 2022

Yth.

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Dengan Hormat, sehubungan rencana penelitian yang akan dilaksanakan oleh mahasiswa (i) dalam rangka penyusunan skripsi, maka dengan ini kami mohon izin serta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya berkenan memberikan informasi/data yang diperlukan oleh:

Nama : Norhayatun  
NIM : 180103040328  
Jurusan : S1 Psikologi Islam  
Alamat : JL. Manunggal 1, No. 52, RT. 31, Kelurahan Kebun Bunga,  
Kecamatan Banjarmasin Timur, Kota Banjarmasin, Provinsi  
Kalimantan Selatan, Kode Pos. 70235

Sebagaimana surat terlampir.

Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian dan perkenan Bapak/Ibu serta kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum wr. wb.*

Banjarmasin, 13 Oktober 2022

Dekan,  
  
Dzikri Nirwana

## b. Surat Riset



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN**  
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235  
 Telepon (0511) 3266593  
 Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

**SURAT RISET**

Nomor: 3370/Un.14/III.3/PP.00.9/10/2022

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Norhayatun  
 NIM : 180103040328  
 Semester : IX (Sembilan)  
 Jurusan : S1 Psikologi Islam  
 Alamat Sekarang : Jl. Manunggal 1, No. 52, RT. 31, Kelurahan Kebun Bunga, Kecamatan Banjarmasin Timur, Kota Banjarmasin, Provinsi Kalimantan Selatan, Kode Pos. 70235  
 Tugas : Melakukan riset/penelitian ilmiah dalam rangka pengumpulan data untuk penyusunan skripsi sarjana dengan judul:

Pengaruh Psikoedukasi Kesehatan Mental Berbasis Islam Sebagai Upaya Meningkatkan Literasi Kesehatan Mental Pada Remaja (Studi Eksperimen Siswa/i Kelas XI MAN 1 Banjarmasin)

Tempat yang dituju : Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 1 Banjarmasin  
 Barang Yang dibawa : Seperangkat Alat Penelitian  
 Lamanya Riset : 2 (dua) bulan  
 Dari Tanggal : 17/10/2022  
 Sampai Tanggal : 17/12/2022

Demikian surat ini riset ini diberikan kepada yang bersangkutan agar pihak-pihak yang terkait dapat memberikan bantuan sepenuhnya.

Banjarmasin, 13 Oktober 2022

Dekan



Dzikri Nirwana

c. Surat Persetujuan Dari MAN 1 Banjarmasin



Nomor : 1055 / Ma.17.01-1/PP.00.9/10/2022  
 Lampiran : -  
 Perihal : Persetujuan melaksanakan Riset/  
 Penelitian Ilmiah

25 Oktober 2022

Yth. Kepala Kantor Kementerian Agama  
 Kota Banjarmasin  
 di- tempat

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Memperhatikan Surat Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, tanggal 13 Oktober 2022 Nomor : B-3371/Un.14/III.3/TL.00/10/2022 perihal Riset dalam rangka Penyusunan Skripsi, pada prinsipnya dapat kami terima

Adapun Mahasiswi tersebut adalah

N a m a : Norhayatun  
 N I M : 180103040328  
 Jurusan : S 1 Psikologi Islam

Selama 2 (dua) Bulan, mulai tanggal 17 Oktober 2022 sampai dengan 17 Desember 2022 dengan judul :

**"Pengaruh Psikoedukasi Kesehatan Mental Berbasis Islam Sebagai Upaya Meningkatkan Literasi Kesehatan Mental Pada Remaja (Studi Eksperimen Siswa/i Kelas XI MAN 1 Banjarmasin)"**

Demikian disampaikan, untuk diketahui, terima kasih



## d. Surat Persetujuan Dari Kemenag



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KOTA BANJARMASIN**  
 Jalan Pulau Laut Nomor 24 Kota Banjarmasin - 70114  
 Telepon (0511) 3353586; Faksimili (0511) 3353586; e-mail:bjmkasel@kemenag.go.i

Nomor : B-7114/Kk.17.01-1/PP.00.9/11/2022  
 Lampiran. : -  
 Hal : Persetujuan Penelitian

07 November 2022

Yth. Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan  
 Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri  
 (UIN) Antasari Banjarmasin  
 di-

Banjarmasin

Berdasarkan Surat dari Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari Banjarmasin Nomor : B-3371/UN.14/III.1/TL.00/10/2022 tanggal. 13 Oktober 2022 Hal : Permohonan izin penelitian, maka bersama ini kami menerangkan :

Nama : Norhayatun  
 NIM : 180103040328  
 Jurusan : Psikologi Islam

Judul Skripsi:

**"PENGARUH PSIKOEDUKASI KESEHATAN MENTAL BERBASIS ISLAM SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN LITERASI KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA (STUDI EKSPERIMEN SISWA/II KELAS XI MAN 1 BANJARMASIN"**

Pada prinsipnya kami menyetujui yang bersangkutan melaksanakan penelitian tersebut di MAN 1 Banjarmasin terhitung mulai tanggal 17 Oktober s/d 17 Desember 2022 dengan ketentuan :

1. Tidak mengganggu proses kegiatan Belajar dan Mengajar.
2. Menyampaikan laporan Selesai penelitian tersebut ke Kantor Kemenag Kota Banjarmasin

Demikian, atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.



An: Kepala Kantor Kementerian Agama  
 Kota Banjarmasin  
 Kepala Sub.Bag.Tata Usaha

Fahrurazi

Tembusan :

1. MAN 1 Banjarmasin
2. Mahasiswa yang bersangkutan.

## e. Surat Telah Selesai Penelitian



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KOTA BANJARMASIN**  
**MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 BANJARMASIN**  
 Jl. Kampung Melayu Darat Banjarmasin  
 Telp (0511) 3250534 Fax (0511) 3250534  
 e-mail : [man1424333@gmail.com](mailto:man1424333@gmail.com) website : [man1banjarmasin.sch.id](http://man1banjarmasin.sch.id)

---

Nomor : #99 /Ma.17.01-1/PP.00.9/11/2022 28 November 2022  
 Lampiran : -  
 Perihal : Telah Melaksanakan Penelitian

Yth. Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan  
 Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri  
 (UIN) Antasari Banjarmasin  
 di - tempat

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Memperhatikan Surat Kepala Kantor Kementerian Agama Kota Banjarmasin Nomor :  
 B-7114/Kk.17.01-1/PP.00.9/11/2022 tanggal 07 November 2022 perihal Persetujuan  
 Penelitian

N a m a : Norhayatun  
 N I M : 180103040328  
 Jurusan : Psikologi Islam

Yang bersangkutan telah melaksanakan Penelitian di MAN 1 Banjarmasin dalam  
 rangka Penyusunan Skripsi mulai tanggal 17 Oktober s/d 17 Desember 2022 dengan  
 judul :

**"PENGARUH PSIKOEDUKASI KESEHATAN MENTAL BERBASIS ISLAM  
 SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN LITERASI KESEHATAN MENTAL PADA  
 REMAJA (STUDI EKSPERIMEN SISWA) KELAS XI MAN 1 BANJARMASIN"**

Demikian disampaikan, untuk diketahui, terima kasih

  
 Kepala Madrasah Aliyah Negeri 1  
 Banjarmasin,  
  
 Dra. Naimah, M.M

**Tembusan :**

1. Kasi Pendidikan Madrasah Kantor Kemenag Kota Banjarmasin
2. Mahasiswa yang bersangkutan

Lampiran 5 *Informed Consent*

**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**  
Email: [psikologiIslam@uin-antasari.ac.id](mailto:psikologiIslam@uin-antasari.ac.id) Website: [p.uin-antasari.ac.id](http://p.uin-antasari.ac.id)

*Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593*

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :  
Jenis Kelamin :  Laki-Laki  Perempuan  
Kelas :  
Umur :  
Alamat :  
Telp/Hp :

Saya telah mendapatkan penjelasan dengan baik mengenai tujuan dan manfaat dari penelitian yang berjudul "Validasi Modul Psikoedukasi Literasi Kesehatan Mental Berbasis Islam Pada Remaja" dan "Pengaruh Psikoedukasi Kesehatan Mental Berbasis Islam Sebagai Upaya Meningkatkan Literasi Kesehatan Mental Pada Remaja (Studi Eksperimen Siswa/i Kelas XI MAN 1 Banjarmasin)". Sehubungan dengan hal itu maka akan dilaksanakan kegiatan "Psikoedukasi Kesehatan Mental Berbasis Islam" yang insya Allah akan dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal :  
Waktu : 08.30 s/d selesai  
Tempat : MAN 1 Banjarmasin  
Nama Pelaksana : 1. Norhayatun (180103040328)  
2. Yulisa Bella Putri Cikita (180103040098)

Saya mengerti bahwa saya diminta untuk mengikuti seluruh rangkaian kegiatan pelatihan, serta saya menyatakan **BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA** menjadi subjek dalam penelitian. Semua keterangan yang saya sampaikan adalah **BENAR** tanpa paksaan dari pihak manapun.

Banjarmasin,.....2022

Siswa

Yang mengetahui  
Orang Tua Siswa/i

(.....)

(.....)

Nama dan tanda tangan

\*Coret yang tidak perlu

## Lampiran 6 Kurikulum Vitae Fasilitator



## Kinanti Dartanyan, M.Psi, Psikolog

### KONTAK

**Alamat :**  
Jalan A.Yani  
KM.7,4 Komplek Permata Bunda blok  
Yakut No.9A, RT018, RW.001,  
Kalimantan Selatan

**Email:**  
[kindartanyan@gmail.com](mailto:kindartanyan@gmail.com)

**Phone**  
+62 8524 9332 02

### PENDIDIKAN

**Universitas Islam Indonesia,  
Yogyakarta**  
Magister Profesi Psikolog Pendidikan  
(2015 - 2020)

**Universitas Lambung Mangkurat,  
Banjarbaru**  
Sarjana Psikologi (2010-2015)

### KETERTARIKAN BIDANG

Psikologi Pendidikan  
Psikologi Sekolah  
Pendidikan Keluarga

### SERTIFIKASI

**PSIKOLOG**  
HIMPUNAN PSIKOLOGI INDONESIA

### PENGALAMAN KERJA

#### PSIKOLOG / CO-FOUNDER

Biro Sagraha Psikologi  
2020 – Sekarang

#### DOSEN LUAR BIASA

Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin (UIN Antasari BJM)  
2021 – Sekarang

### PENGALAMAN PROFESIONAL

#### TIM ASESOR

##### Lembaga Psikologi Terapan UI

Periode 2020 & 2021 Pusat

Psikologi Terapan UI Periode

2020 & 2021

##### Mitra Optima Talenta Balikpapan

Periode 2021

##### Biro Psikologi Imajiner

Periode 2021 & 2022

##### Biro Talenta Aditama

Periode 2021 & 2022

##### Psikotest.id

2021 & 2022

#### TIM RELAWAN PENDAMPINGAN PSIKOSOSIAL (RPP)- HIMPSI Kalsel

Bagi Para Penyintas Banjir di Kalimantan Selata 17 – 30 Januari  
2021

### PENGALAMAN ORGANISASI/

Himpunan Psikologi Indonesia Wilayah Kalimantan Selatan

2019 – Sekarang (Anggota)

## Lampiran 7 Skala Literasi Kesehatan Mental Islami

❖ **IDENTITAS RESPONDEN**

Nama :

Jenis Kelamin :  Laki-laki  Perempuan

Kelas :

Umur :

Alamat :

No.telp/WA :

❖ **PETUNJUK CARA PENGISIAN**

1. Bacalah pernyataan-pernyataan dibawah ini dengan **baik dan benar!**
2. Isilah setiap pernyataan yang bersedia **secara jujur sesuai dengan yang anda ketahui!**
3. Isilah dengan memberikan tanda **checklist** (√) pada kolom yang telah tersedia berdasarkan keterangan, sebagai contoh:

No.	Pernyataan	SM (Sangat Mengetahui)	M (Mengetahui)	CM (Cukup Mengetahui)	TM (Tidak Mengetahui)
1	Skizofrenia termasuk gangguan mental	√			

4. Setiap **satu pernyataan** ini diisi dengan **satu jawaban**
5. **Ingat semua pernyataan harus dijawab, jangan sampai kosong ?**
6. **Tidak ada jawaban benar ataupun salah**
7. Identitas Anda akan dijamin **kerahasiannya**
8. Apabila ada yang kurang dimengerti bisa ditanyakan kepada peneliti



## ❖ SKALA LITERASI KESEHATAN MENTAL ISLAMI

No.	Pernyataan	SM	M	CM	TM
1.	Saya percaya bahwa kebahagiaan tidak lebih baik dari kekayaan				
2.	Gangguan kecemasan tidak terjadi jika manusia percaya pada Tuhan dengan mengamalkan ajaran agama				
3.	Pola makan yang sehat dapat meningkatkan kesehatan mental				
4.	Mengenali suasana emosi dapat meningkatkan ketahanan kesehatan mental				
5.	Menghargai diri sendiri merupakan cara untuk mengurangi risiko gangguan kesehatan mental				
6.	Penghargaan berupa pujian atau hadiah yang diberikan oleh guru terhadap siswa dapat meningkatkan ketahanan kesehatan mental siswa				
7.	Berolahraga dapat membantu mengurangi ketegangan emosi				
8.	Keterlibatan aktif dalam kegiatan dimasyarakat dapat mengurangi risiko gangguan kesehatan mental				
9.	Membaca Al-Qur'an dapat mengatasi gelisah yang berlebihan				
10.	Psikolog dapat membantu seseorang meningkatkan kesehatan mentalnya				
11.	Saat seorang anak mendapatkan keluarganya selalu bertengkar dan bercerai, ia dapat meminta bantuan kepada psikolog				
12.	Jika ada orang terdekat saya yang memiliki gangguan mental, saya akan mendorongnya untuk mencari psikolog				
13.	Video merupakan media yang efektif untuk menyampaikan informasi kesehatan mental				
14.	Seseorang dapat mencari sumber informasi kesehatan melalui internet, televisi, film dan buku				
15.	Ceramah agama membantu saya untuk mendapatkan informasi kesehatan mental				
16.	Orang tua dan teman adalah sumber informasi yang penting tentang kesehatan mental				

Lampiran 8 Tabulasi Data *Tryout* Skala Literasi Kesehatan Mental Islami

Subjek	item1	item2	item3	item4	item5	item6	item7	item8	item9	Item 10	Item 11	Item 12	Item 13	Item 14	Item 15	Item 16	Item 17	Item 18	Item 19	Item 20	Item 21	Item 22	Item 23	Item 24	Item 25	total
1	1	1	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	2	4	4	1	4	77
2	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	4	2	2	2	4	3	3	3	3	77
3	1	3	4	3	4	3	3	4	2	4	3	4	3	4	3	3	2	1	1	3	3	2	4	4	4	75
4	4	2	2	4	2	4	3	3	1	3	3	4	3	4	4	2	4	3	3	2	3	2	4	2	3	74
5	2	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	1	2	4	3	3	4	2	82
6	1	1	4	3	4	4	4	4	1	1	1	4	1	4	1	1	4	1	4	4	2	4	4	4	1	67
7	3	4	3	4	3	4	2	2	3	3	2	4	2	4	3	2	4	1	4	3	3	3	3	2	2	73
8	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	1	1	3	3	2	4	4	4	82
9	2	4	4	4	2	4	4	4	3	3	3	4	4	4	1	1	4	1	1	3	4	2	4	4	3	77
10	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	1	1	2	4	4	4	4	86
11	1	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	4	1	1	1	2	2	2	2	2	71
12	2	3	4	4	3	4	1	3	3	3	3	4	2	4	1	2	3	4	2	3	4	3	3	2	3	73
13	2	1	3	4	3	4	3	4	3	2	2	1	3	3	2	2	4	1	2	4	2	2	4	4	4	69
14	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	1	1	4	3	4	4	2	85
15	2	1	2	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	1	1	3	4	4	3	3	79
16	3	1	4	4	1	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	1	4	4	1	1	3	3	4	2	4	77
17	2	1	4	3	4	1	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	2	3	4	3	4	4	3	80
18	2	4	3	4	2	4	2	3	3	3	2	4	2	4	2	2	3	3	3	3	4	3	4	4	4	77
19	2	3	1	2	4	4	3	4	4	3	1	4	4	4	2	2	4	2	4	3	4	3	4	3	4	78
20	2	4	3	1	2	4	1	3	2	3	4	2	2	4	2	2	4	1	4	2	1	4	4	4	4	69
21	2	1	4	4	4	4	4	3	1	1	1	4	2	4	3	2	4	4	4	4	4	2	3	2	4	75

22	2	1	4	4	4	4	4	3	4	2	2	4	2	4	4	2	4	2	4	3	2	2	4	3	4	78	
23	2	3	3	1	2	4	2	2	2	2	2	4	3	4	1	1	2	3	2	4	3	4	4	1	4	65	
24	2	4	2	4	3	1	3	4	2	2	3	4	3	3	3	2	4	3	4	2	3	4	3	4	4	76	
25	4	3	3	4	1	4	3	4	3	2	2	4	4	4	3	1	4	2	4	2	4	2	2	1	4	74	
26	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	2	4	1	2	2	4	3	3	2	4	81	
27	2	2	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	2	3	1	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	76	
28	3	2	4	4	3	4	3	3	2	4	2	4	2	4	2	1	4	3	3	3	4	2	3	2	4	75	
29	2	2	4	3	4	4	2	3	3	3	1	3	2	4	1	2	3	2	2	3	3	3	3	4	4	70	
30	1	2	2	4	1	4	3	4	2	1	1	3	3	4	3	1	4	1	2	3	4	2	2	2	1	60	
31	1	1	2	4	3	4	2	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	1	1	3	3	3	3	2	4	73	
32	4	2	2	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	2	4	2	1	4	1	2	2	3	3	4	3	2	73
33	3	4	4	4	3	4	3	4	2	4	3	4	4	4	4	2	4	3	2	2	4	3	4	4	3	85	
34	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	2	1	1	1	1	4	4	4	4	80
35	3	4	4	4	2	4	4	3	2	2	2	4	2	4	2	2	4	1	4	2	3	2	2	2	1	69	
36	2	3	4	4	4	4	3	2	2	1	4	4	4	4	4	2	4	1	2	1	1	3	4	4	3	74	
37	4	2	4	4	2	4	2	4	2	3	2	4	3	4	2	1	4	1	2	2	3	3	3	4	2	71	
38	2	1	4	4	3	1	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	2	2	1	3	3	4	3	4	75	
39	2	3	4	4	4	4	3	2	2	1	4	4	4	4	4	2	4	1	2	1	1	3	4	4	3	74	
40	4	2	4	4	2	4	2	4	2	3	2	4	3	4	2	1	4	1	2	2	3	3	3	4	2	71	
41	2	1	4	4	3	1	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	2	2	1	3	3	4	3	4	75	
42	2	3	1	4	1	4	2	2	3	2	2	3	2	4	2	2	4	2	3	3	2	2	2	2	1	60	
43	4	1	3	4	3	4	2	3	3	2	3	4	3	4	3	1	4	2	2	3	4	2	2	4	2	72	
44	2	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	1	3	4	2	2	3	3	3	4	4	81	
45	3	2	4	4	3	4	2	2	3	3	1	4	3	3	1	3	4	2	2	2	2	2	4	3	3	69	

46	1	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	1	3	4	2	2	3	3	3	4	4	78	
47	4	1	4	4	3	4	3	4	3	2	3	4	3	4	2	1	4	1	3	2	4	3	4	3	3	76	
48	2	2	2	3	4	4	2	3	3	3	3	3	2	4	3	1	4	2	3	3	3	3	3	2	2	69	
49	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	2	3	1	4	1	1	2	3	4	3	3	4	79	
50	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	2	3	1	4	1	1	1	4	4	4	3	4	80	
51	2	1	4	2	2	2	3	3	2	3	3	4	2	4	2	1	4	1	1	4	4	3	3	3	1	64	
52	3	1	3	4	3	4	3	2	3	4	3	4	2	4	1	1	4	4	1	4	3	1	4	1	2	69	
53	4	1	3	2	2	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	1	4	2	3	3	4	2	4	3	3	78	
54	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	1	4	4	4	4	4	88	
55	4	4	1	4	2	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	1	3	1	2	4	4	2	3	77





item 11	Pearson Correlation	0,106	0,148	0,040	0,043	0,103	-0,014	0,071	0,166	,350**	,403*	1	0,109	,395*	-0,070	,455*	0,164	-0,010	-0,065	-,392**	-,571**	-0,198	,324*	0,195	0,061	0,149	,449**
	Sig. (2-tailed)	0,441	0,280	0,772	0,753	0,455	0,919	0,608	0,227	0,009	0,002		0,429	0,003	0,613	0,000	0,232	0,942	0,638	0,003	0,000	0,148	0,016	0,153	0,661	0,276	0,001
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
item 12	Pearson Correlation	0,087	-0,005	0,201	0,176	0,112	-0,088	0,238	0,056	0,065	0,206	0,109	1	0,198	0,037	0,189	0,052	-0,108	0,193	-0,112	-0,232	0,204	0,078	0,096	-0,060	-0,026	,346**
	Sig. (2-tailed)	0,530	0,969	0,141	0,199	0,417	0,524	0,080	0,687	0,635	0,130	0,429		0,147	0,787	0,168	0,705	0,431	0,159	0,415	0,089	0,135	0,569	0,484	0,662	0,849	0,010
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
item 13	Pearson Correlation	0,053	0,128	0,038	0,236	0,067	-0,171	0,161	,401**	,326*	,274*	,395*	0,198	1	-,270*	,527*	,266*	-0,067	-0,098	-,383**	-,682**	-0,001	,338*	0,264	0,150	,334*	,515**
	Sig. (2-tailed)	0,700	0,353	0,780	0,083	0,629	0,211	0,242	0,002	0,015	0,043	0,003	0,147		0,046	0,000	0,050	0,626	0,477	0,004	0,000	0,993	0,012	0,052	0,275	0,013	0,000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
item 14	Pearson Correlation	0,039	0,037	-0,190	-0,155	-0,247	0,230	-0,099	-0,161	-,312*	-0,157	-0,070	0,037	-,270*	1	-0,039	-0,146	0,185	0,134	0,215	0,231	0,177	-,287*	-0,128	-0,132	-,298*	-0,115
	Sig. (2-tailed)	0,780	0,789	0,164	0,259	0,069	0,091	0,472	0,240	0,020	0,253	0,613	0,787	0,046		0,778	0,288	0,176	0,330	0,114	0,090	0,195	0,033	0,351	0,335	0,027	0,404
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
item 15	Pearson Correlation	0,054	-0,038	-0,014	0,264	0,169	-0,209	,302*	,312*	0,266	0,222	,455*	0,189	,527*	-0,039	1	,346*	0,046	-0,094	-0,145	-,559**	-0,086	0,159	0,192	0,109	,279*	,549**
	Sig. (2-tailed)	0,694	0,781	0,920	0,051	0,217	0,126	0,025	0,021	0,050	0,103	0,000	0,168	0,000	0,778		0,010	0,737	0,495	0,291	0,000	0,534	0,246	0,160	0,426	0,039	0,000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
item 16	Pearson Correlation	-0,165	-0,163	-0,009	0,030	,331*	-,333*	0,003	0,023	,316*	0,242	0,164	0,052	,266*	-0,146	,346*	1	-0,227	-0,128	-0,200	-,270*	-,332*	0,167	,291*	0,066	0,264	0,243





item 22	Pearson Correlation	-0,096	0,179	-0,027	-0,199	,284*	-0,109	-0,140	,266*	0,157	0,180	,324*	0,078	,338*	-,287*	0,159	0,167	-0,199	-0,169	0,039	-,430**	-0,205	1	,308*	0,224	0,256	,314*
	Sig. (2-tailed)	0,485	0,191	0,843	0,145	0,036	0,426	0,309	0,050	0,253	0,190	0,016	0,569	0,012	0,033	0,246	0,222	0,144	0,217	0,780	0,001	0,134		0,022	0,101	0,059	0,020
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
item 23	Pearson Correlation	0,034	-0,155	0,140	-0,139	,326*	-0,088	0,091	0,119	0,102	,272*	0,195	0,096	0,264	-0,128	0,192	,291*	-0,177	-0,055	0,138	0,173	0,217	,308*	1	,286*	,405**	,411**
	Sig. (2-tailed)	0,804	0,258	0,308	0,311	0,015	0,522	0,511	0,385	0,460	0,044	0,153	0,484	0,052	0,351	0,160	0,031	0,196	0,691	0,317	0,207	0,111	0,022		0,034	0,002	0,002
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
item 24	Pearson Correlation	-0,028	0,157	,398**	0,034	,333*	-0,128	0,026	,301*	0,000	0,060	0,061	-0,060	0,150	-0,132	0,109	0,066	-0,127	-0,156	0,109	0,140	0,104	0,224	,286*	1	0,090	,371**
	Sig. (2-tailed)	0,838	0,252	0,003	0,806	0,013	0,350	0,853	0,026	0,998	0,661	0,661	0,662	0,275	0,335	0,426	0,632	0,356	0,255	0,428	0,309	0,451	0,101	0,034		0,512	0,005
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
item 25	Pearson Correlation	-0,074	0,086	0,139	0,004	,286*	-0,116	0,037	0,208	,303*	0,218	0,149	-0,026	,334*	-,298*	,279*	0,264	-,380**	0,161	-0,022	-0,202	0,047	0,256	,405**	0,090	1	,520**
	Sig. (2-tailed)	0,590	0,534	0,310	0,975	0,034	0,401	0,786	0,127	0,025	0,110	0,276	0,849	0,013	0,027	0,039	0,051	0,004	0,239	0,871	0,140	0,735	0,059	0,002	0,512		0,000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
total	Pearson Correlation	0,209	,291*	,310*	,285*	,452**	-0,015	,292*	,492**	,460**	,551*	,449*	,346*	,515*	-0,115	,549*	0,243	-0,039	0,119	-0,160	-,489**	0,222	,314*	,411**	,371**	,520**	1
	Sig. (2-tailed)	0,125	0,031	0,021	0,035	0,001	0,912	0,031	0,000	0,000	0,000	0,001	0,000	0,000	0,404	0,000	0,074	0,780	0,388	0,242	0,000	0,104	0,020	0,002	0,005	0,000	
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

b. Hasil Uji Validitas Skala Literasi Kesehatan Mental Islami 2





item20	Pearson Correlation	-0,251	-0,067	-,332*	-0,106	-0,147	-,333*	-,285*	-,299*	-,571**	-0,232	-,682**	-,559**	1	-,430**	-0,173	-0,140	-0,202	-,556**
	Sig. (2-tailed)	0,065	0,629	0,013	0,443	0,285	0,013	0,035	0,026	0,000	0,089	0,000	0,000		0,001	0,207	0,309	0,140	0,000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
item22	Pearson Correlation	0,179	-0,027	-0,199	,284*	-0,140	,266*	0,157	0,180	,324*	0,078	,338*	0,159	-,430**	1	,308*	0,224	0,256	,430**
	Sig. (2-tailed)	0,191	0,843	0,145	0,036	0,309	0,050	0,253	0,190	0,016	0,569	0,012	0,246	0,001		0,022	0,101	0,059	0,001
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
item23	Pearson Correlation	-0,155	0,140	-0,139	,326*	0,091	0,119	0,102	,272*	0,195	0,096	0,264	0,192	-0,173	,308*	1	,286*	,405**	,466**
	Sig. (2-tailed)	0,258	0,308	0,311	0,015	0,511	0,385	0,460	0,044	0,153	0,484	0,052	0,160	0,207	0,022		0,034	0,002	0,000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
item24	Pearson Correlation	0,157	,398**	0,034	,333*	0,026	,301*	0,000	0,060	0,061	-0,060	0,150	0,109	-0,140	0,224	,286*	1	0,090	,468**
	Sig. (2-tailed)	0,252	0,003	0,806	0,013	0,853	0,026	0,998	0,661	0,661	0,662	0,275	0,426	0,309	0,101	0,034		0,512	0,000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
item25	Pearson Correlation	0,086	0,139	0,004	,286*	0,037	0,208	,303*	0,218	0,149	-0,026	,334*	,279*	-0,202	0,256	,405**	0,090	1	,549**
	Sig. (2-tailed)	0,534	0,310	0,975	0,034	0,786	0,127	0,025	0,110	0,276	0,849	0,013	0,039	0,140	0,059	0,002	0,512		0,000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
total	Pearson Correlation	,272*	,376**	0,237	,522**	,332*	,539**	,529**	,564**	,524**	,294*	,603**	,568**	-,556**	,430**	,466**	,468**	,549**	1
	Sig. (2-tailed)	0,044	0,005	0,082	0,000	0,013	0,000	0,000	0,000	0,000	0,029	0,000	0,000	0,000	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



	Sig. (2-tailed)	0,677	0,670	0,059	0,871	0,028		0,000	0,009	0,635	0,015	0,050	0,035	0,253	0,460	0,998	0,025	0,000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
item10	Pearson Correlation	0,168	0,050	0,146	-0,003	,373**	,543**	1	,403**	0,206	,274*	0,222	-,299*	0,180	,272*	0,060	0,218	,581**
	Sig. (2-tailed)	0,221	0,717	0,287	0,985	0,005	0,000		0,002	0,130	0,043	0,103	0,026	0,190	0,044	0,661	0,110	0,000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
item11	Pearson Correlation	0,148	0,040	0,103	0,071	0,166	,350**	,403**	1	0,109	,395**	,455**	-,571**	,324*	0,195	0,061	0,149	,531**
	Sig. (2-tailed)	0,280	0,772	0,455	0,608	0,227	0,009	0,002		0,429	0,003	0,000	0,000	0,016	0,153	0,661	0,276	0,000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
item12	Pearson Correlation	-0,005	0,201	0,112	0,238	0,056	0,065	0,206	0,109	1	0,198	0,189	-0,232	0,078	0,096	-0,060	-0,026	,278*
	Sig. (2-tailed)	0,969	0,141	0,417	0,080	0,687	0,635	0,130	0,429		0,147	0,168	0,089	0,569	0,484	0,662	0,849	0,040
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
item13	Pearson Correlation	0,128	0,038	0,067	0,161	,401**	,326*	,274*	,395**	0,198	1	,527**	-,682**	,338*	0,264	0,150	,334*	,586**
	Sig. (2-tailed)	0,353	0,780	0,629	0,242	0,002	0,015	0,043	0,003	0,147		0,000	0,000	0,012	0,052	0,275	0,013	0,000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
item15	Pearson Correlation	-0,038	-0,014	0,169	,302*	,312*	0,266	0,222	,455**	0,189	,527**	1	-,559**	0,159	0,192	0,109	,279*	,547**
	Sig. (2-tailed)	0,781	0,920	0,217	0,025	0,021	0,050	0,103	0,000	0,168	0,000		0,000	0,246	0,160	0,426	0,039	0,000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
item20	Pearson Correlation	-0,251	-0,067	-0,106	-0,147	-,333*	-,285*	-,299*	-,571**	-0,232	-,682**	-,559**	1	-,430**	-0,173	-0,140	-0,202	-,525**
	Sig. (2-tailed)	0,065	0,629	0,443	0,285	0,013	0,035	0,026	0,000	0,089	0,000	0,000		0,001	0,207	0,309	0,140	0,000

	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
item22	Pearson Correlation	0,179	-0,027	,284*	-0,140	,266*	0,157	0,180	,324*	0,078	,338*	0,159	-,430**	1	,308*	0,224	0,256	,466**
	Sig. (2-tailed)	0,191	0,843	0,036	0,309	0,050	0,253	0,190	0,016	0,569	0,012	0,246	0,001		0,022	0,101	0,059	0,000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
item23	Pearson Correlation	-0,155	0,140	,326*	0,091	0,119	0,102	,272*	0,195	0,096	0,264	0,192	-0,173	,308*	1	,286*	,405**	,494**
	Sig. (2-tailed)	0,258	0,308	0,015	0,511	0,385	0,460	0,044	0,153	0,484	0,052	0,160	0,207	0,022		0,034	0,002	0,000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
item24	Pearson Correlation	0,157	,398**	,333*	0,026	,301*	0,000	0,060	0,061	-0,060	0,150	0,109	-0,140	0,224	,286*	1	0,090	,474**
	Sig. (2-tailed)	0,252	0,003	0,013	0,853	0,026	0,998	0,661	0,661	0,662	0,275	0,426	0,309	0,101	0,034		0,512	0,000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
item25	Pearson Correlation	0,086	0,139	,286*	0,037	0,208	,303*	0,218	0,149	-0,026	,334*	,279*	-0,202	0,256	,405**	0,090	1	,561**
	Sig. (2-tailed)	0,534	0,310	0,034	0,786	0,127	0,025	0,110	0,276	0,849	0,013	0,039	0,140	0,059	0,002	0,512		0,000
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55
total	Pearson Correlation	,269*	,365**	,530**	,313*	,536**	,528**	,581**	,531**	,278*	,586**	,547**	-,525**	,466**	,494**	,474**	,561**	1
	Sig. (2-tailed)	0,047	0,006	0,000	0,020	0,000	0,000	0,000	0,000	0,040	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
	N	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 10 Hasil Uji Reliabilitas Skala Literasi Kesehatan Mental Islami

**Reliability  
Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
0,647	16

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item2	45,91	31,529	0,057	0,671
item3	45,11	30,803	0,217	0,637
item5	45,42	28,914	0,396	0,611
item7	45,55	31,586	0,180	0,641
item8	44,96	29,925	0,439	0,612
item9	45,45	29,104	0,400	0,611
item10	45,45	28,438	0,460	0,602
item11	45,60	28,800	0,394	0,611
item12	44,64	32,384	0,187	0,641
item13	45,42	28,692	0,475	0,602
item15	45,62	28,277	0,400	0,608
item20	46,15	40,793	-0,631	0,746
item22	45,55	30,327	0,354	0,621
item23	44,98	30,389	0,397	0,618
item24	45,42	29,396	0,326	0,621
item25	45,33	28,298	0,423	0,605



Lampiran 11 Tabel Data *Screening Test*

No.	Item 1	Item 2	Item 3	Item 4	Item 5	Item 6	Item 7	Item 8	Item 9	Item 10	Item 11	Item 12	Item 13	Item 14	Item 15	Item 16	Total
1	1	4	4	3	3	3	2	3	4	2	2	2	2	4	4	2	48
2	4	3	4	4	4	3	3	2	3	4	2	2	2	4	3	3	50
3	3	4	4	4	4	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	59
4	2	3	3	3	4	4	4	2	3	2	2	1	2	2	2	2	41
5	4	3	3	3	4	2	3	2	4	3	3	2	3	3	3	2	47
6	1	4	4	3	4	2	3	3	4	3	2	3	2	4	3	2	50
7	4	4	1	3	3	2	4	4	1	3	3	2	3	3	3	2	45
8	1	4	4	3	4	4	2	4	4	2	3	3	4	4	2	3	51
9	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	3	2	4	60
10	4	3	1	3	4	2	2	2	4	2	3	2	1	3	3	2	41
11	3	4	4	3	4	4	2	2	4	3	4	3	4	4	3	2	53
12	2	1	1	2	2	3	2	2	3	2	1	2	3	2	3	2	33
13	2	4	4	4	3	3	4	3	4	2	3	3	2	3	4	3	51
14	4	3	3	4	4	4	4	2	4	3	4	3	3	4	4	3	56
15	2	3	3	3	4	4	4	2	3	2	2	1	2	2	2	4	43
16	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	2	4	4	60
17	1	4	4	1	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	52
18	3	4	4	1	4	4	4	4	4	3	1	1	4	4	4	4	53
19	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	42
20	4	4	4	3	4	4	2	2	4	3	2	3	4	4	4	4	55

21	4	4	2	4	4	4	2	1	4	3	3	3	4	4	4	4	54
22	4	4	4	3	4	4	2	2	4	3	2	3	4	4	4	4	55
23	4	4	2	4	4	4	2	1	4	3	3	3	4	4	4	4	54
24	4	4	2	2	4	2	3	2	4	4	4	2	2	3	3	4	49
25	2	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	56
26	4	1	3	4	4	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	1	40
27	3	1	2	3	4	3	2	3	4	3	3	3	2	2	2	2	50
28	2	4	3	2	4	2	1	3	4	2	2	3	2	4	4	4	46
29	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	58
30	2	2	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	2	49
31	4	2	2	2	4	3	3	3	4	2	3	2	1	3	2	2	42
32	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	2	2	4	3	56
33	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
34	1	4	3	3	4	2	3	3	3	2	1	3	2	2	3	3	42
35	4	4	4	4	4	3	3	2	4	3	3	2	2	3	4	4	53
36	2	4	2	3	3	3	4	2	4	2	2	2	3	3	4	4	47
37	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	4	3	1	2	2	3	29
38	4	3	3	2	4	4	2	4	4	3	3	3	2	4	3	2	50
39	3	4	2	1	3	1	4	3	4	4	4	3	3	2	3	2	46
40	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	2	4	1	4	4	1	53
41	3	3	3	4	4	3	2	1	3	2	2	2	2	3	3	4	44
42	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	4	3	49
43	1	4	4	3	2	3	2	3	4	2	2	2	3	3	4	3	50
44	2	4	2	2	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	46

45	1	4	4	4	4	4	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	57
46	1	4	2	2	3	2	3	3	4	3	2	3	4	4	3	4	47
47	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	4	4	48
48	4	3	3	1	4	2	1	3	4	4	3	4	1	3	3	4	47
49	1	4	4	2	3	4	4	2	4	2	2	1	2	1	4	4	50
50	3	3	2	2	4	4	2	4	4	3	4	3	3	4	3	1	49
51	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	60
52	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	60
53	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	60
54	3	2	2	1	2	3	1	1	3	1	1	1	1	3	3	1	29
55	2	1	2	1	3	1	1	1	3	4	4	4	3	3	1	1	35
56	4	1	3	4	4	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	1	40
57	1	4	4	4	4	2	3	4	4	4	1	2	4	4	1	4	52
58	2	1	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	53
59	2	1	1	2	1	2	1	1	3	3	1	3	3	4	3	1	32
60	4	1	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	56
61	2	4	4	1	3	2	4	4	4	3	2	1	2	1	4	4	50

Lampiran 12 Tabulasi Data Pretest Subjek Penelitian

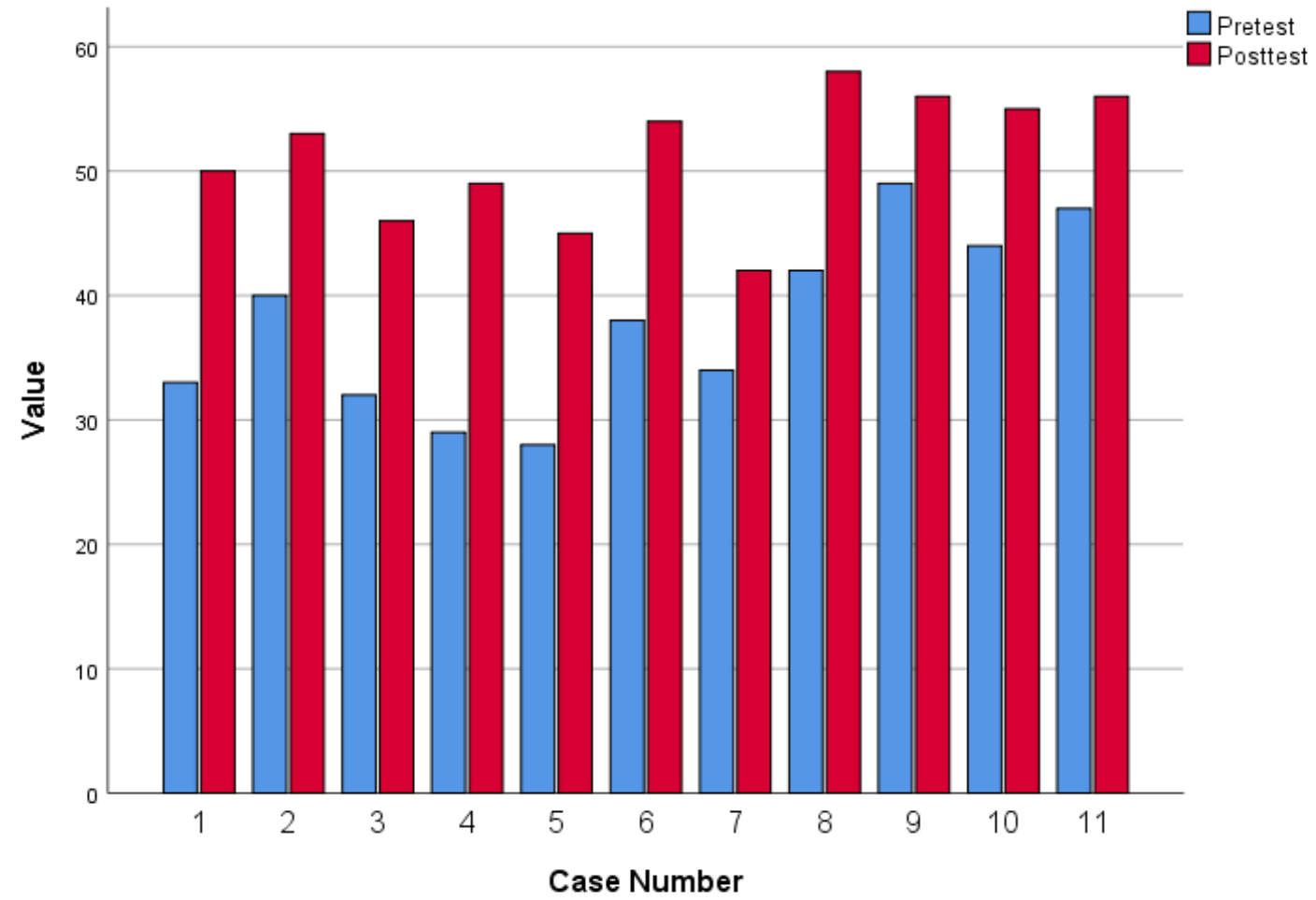
No.	Subjek	item1	item2	item3	item4	item5	item6	item7	item8	item9	item10	item11	item12	item13	item14	item15	item16	Total
1	NZA	2	1	1	2	2	3	2	2	3	2	1	2	3	2	3	2	33
2	SN	4	1	3	4	4	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	1	40
3	NN	3	2	2	2	3	2	3	1	3	2	1	1	2	2	2	1	32
4	SR	2	1	2	2	1	2	1	1	3	3	1	2	2	3	2	1	29
5	AY	1	2	1	1	1	2	1	1	2	3	4	2	2	2	2	1	28
6	KN	1	4	3	3	2	2	1	2	3	2	2	1	3	4	4	1	38
7	RA	2	1	3	3	3	2	2	1	2	3	3	2	2	3	1	1	34
8	NSH	3	4	2	2	2	3	4	2	4	2	2	2	2	4	2	2	42
9	W	3	3	2	2	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	49
10	MF	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	44
11	ANF	2	3	3	3	3	3	4	3	4	2	3	2	3	3	3	3	47

Lampiran 13 Tabulasi Data Posttest Subjek Penelitian

No.	Subjek	item1	item2	item3	item4	item5	item6	item7	item8	item9	item10	item11	item12	item13	item14	item15	item16	Total
1	NZA	1	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	50
2	SN	4	4	3	3	4	4	3	2	4	4	2	3	2	3	4	4	53
3	NN	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	46
4	SR	2	2	3	3	3	3	4	2	3	4	3	4	3	4	3	3	49
5	AY	1	2	3	1	3	4	2	3	3	4	4	3	4	4	2	2	45
6	KN	2	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	54
7	RA	2	2	3	3	3	3	2	2	2	4	3	4	2	2	2	3	42
8	NSH	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	58
9	W	3	4	2	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	56
10	MF	1	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	55
11	ANF	1	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	56

Lampiran 14 Data Deskripsi Statistik

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest	11	28	49	37,82	7,181
Posttest	11	42	58	51,27	5,236
Valid N (listwise)	11				



Lampiran 15 Uji Normalitas

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Pretest	Posttest
N		11	11
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	37,82	51,27
	Std. Deviation	7,181	5,236
	Most Extreme Differences		
	Absolute	0,157	0,175
	Positive	0,157	0,116
	Negative	-0,086	-0,175
Test Statistic		0,157	0,175
Asymp. Sig. (2-tailed)		,200 <sup>c,d</sup>	,200 <sup>c,d</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

Lampiran 16 Uji Homogenitas

**Test of Homogeneity of Variance**

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Hasil	Based on Mean	1,576	1	20	0,224
	Based on Median	1,451	1	20	0,242
	Based on Median and with adjusted df	1,451	1	19,926	0,242
	Based on trimmed mean	1,609	1	20	0,219

Lampiran 17 Uji Hipotesis

**Paired Samples Test**

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Pretest - Posttest	-13,455	4,228	1,275	-16,295	-10,614	-10,555	10	0,000



Lampiran 18 Formulir *Professional Judgment*



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PRODI PSIKOLOGI ISLAM**  
Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235

**Formulir Professional Judgment**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dr. Taufik Hidayat, M.Kes., Psikolog

Institusi : UIN Antasari Banjarmasin

Dengan ini telah melaksanakan *professional judgment* pada:

Nama : Norhayatun

NIM : 180103040328

Judul Penelitian : Pengaruh Psikoedukasi Kesehatan Mental Berbasis Islam Sebagai Upaya Meningkatkan Literasi Kesehatan Mental Pada Remaja (Studi Eksperimen Siswa/I Kelas XI MAN 1 Banjarmasin)

Objek Penilaian : Angket/Instrumen Penelitian

Demikian *professional judgment* ini dibuat untuk dapat diperbaiki sesuai rekomendasi.

Banjarmasin, Selasa 16 Agustus 2022

Profesional

(Dr. Taufik Hidayat, M.Kes., Psikolog)



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PRODI PSIKOLOGI ISLAM**

*Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235*

**Rekomendasi dan Hasil Professional Judgment**

Nama : Norhayatun

NIM : 180103040328

1. Item 1 ubah dengan "Saya tahu depresi itu normal dan bukan gangguan emosi/perasaan."
2. Item 2 ubah dengan "Saya percaya bahwa kebahagiaan tidak lebih baik dari kekayaan"
3. Item 4 ubah dengan "Merokok bukan faktor risiko menimbulkan gangguan Kesehatan mental"
4. Item 5 ubah dengan "Pola makan yang sehat dapat meningkatkan kesehatan mental"
5. Item ke 6 Cari makna Al-Hazan ? Di kitab Ihya itu ada kata dzan firasat dia bisa baik husnudza, bisa tidak baik suudzan. Saran ganti ke suudzan agar familiar
6. Item 9 Penghargaan itu apa? Buat yang lebih konkrit
7. Item 13 ubah dengan "Psikolog dapat membantu seseorang meningkatkan kesehatan mentalnya"
8. Item 14 selain dokter tidak berwenang memberi obat. Ganti item yang normative jgn bertentangan dengan kode etik. Ganti dengan "Saya beranggapan meminta bantuan profesional seperti ke psikolog hanya untuk orang gila"
9. Item 15 psikiaternya dihapus saja
10. Item 16 ubah dengan "Perawatan medis dapat menyembuhkan semua penyakit mental"
11. Item 17 ganti kata jika
12. Item 24 Apa sumbernya ? ganti dengan "ceramah agama membantu mendapatkan informasi kesehatan mental ?"

Banjarmasin, Selasa 16 Agustus 2022

Profesional

(Dr. Taufik Hidayat, M.Kes., Psikolog)



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PRODI PSIKOLOGI ISLAM**  
*Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235*

### Formulir Professional Judgment

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aziza Fitriah, M.Psi, Psikolog

Institusi : UIN Antasari Banjarmasin

Dengan ini telah melaksanakan *professional judgment* pada:

Nama : Norhayatun

NIM : 180103040328

Judul Penelitian : Pengaruh Psikoedukasi Kesehatan Mental Berbasis Islam Sebagai Upaya Meningkatkan Literasi Kesehatan Mental Pada Remaja (Studi Eksperimen siswa/i kelas XI MAN 1 Banjarmasin)

Objek Penilaian : Angket/Instrumen Penelitian

Demikian *professional judgment* ini dibuat untuk dapat diperbaiki sesuai rekomendasi.

Banjarmasin, Selasa 30 Agustus 2022

Profesional

(Aziza Fitriah, M.Psi., Psikolog)



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PRODI PSIKOLOGI ISLAM**

*Alamat : Jl. Jend. A. Yani KM.4,5 Telp 3266593 Banjarmasin Kode Post 70235*

**Rekomendasi dan Hasil Professional Judgment**

**Nama** : Norhayatun

**NIM** : 180103040328

1. Indikator2 di bawah ini bersumber teori atau hasil analisa mandiri ?
2. Biasanya indikator sudah dalam bentuk gambaran sikap atau pikiran yang mencirikan pada aspek
3. Ini faktor resiko dan penyebab apa ?
4. Disini untuk mengidikasikan pengetahuan atau kompetensi/keterampilan ?
5. Indikator ini kurang menggambarkan aspeknya.
6. Di aspek ada muncul sikap memfasilitas dan mencari bantuan, coba buat indikator yang dapat mencirikan orang memiliki sikap memfasilitasi pengakuan dan mencari bantuan
7. Buat kalimat langsung saja, agar meminimalisir ambiguitas/mispersepsi
8. Item-item di indikator aspek ke 2 masih belum menampilkan perspektif islamnya
9. Item 14 bukan bentuk unfavorable indikator pentingnya memahami bantuan profesional

Banjarmasin, Selasa 30 Agustus 2022

Profesional

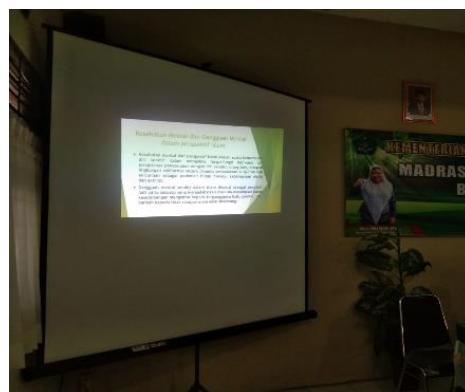
(Aziza Fitriah, M.Psi., Psikolog)

## Lampiran 19 Foto Dokumentasi

a. *Screening Test dan Pretest*

## b. Pelatihan

## 1) Sesi 1



2) Sesi 2



3) Sesi 3



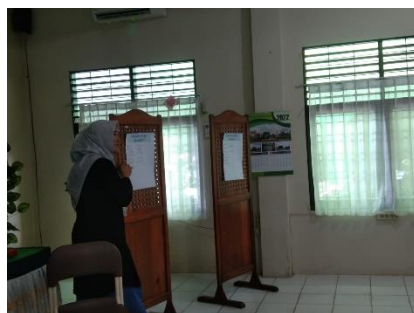
4) Sesi 4



5) Sesi 5



6) Sesi 6



c. *Posttest* Dan Evaluasi



d. Foto Bersama Fasilitator dan Siswa MAN 1 Banjarmasin





## e. Penyerahan Sertifikat Untuk Siswa



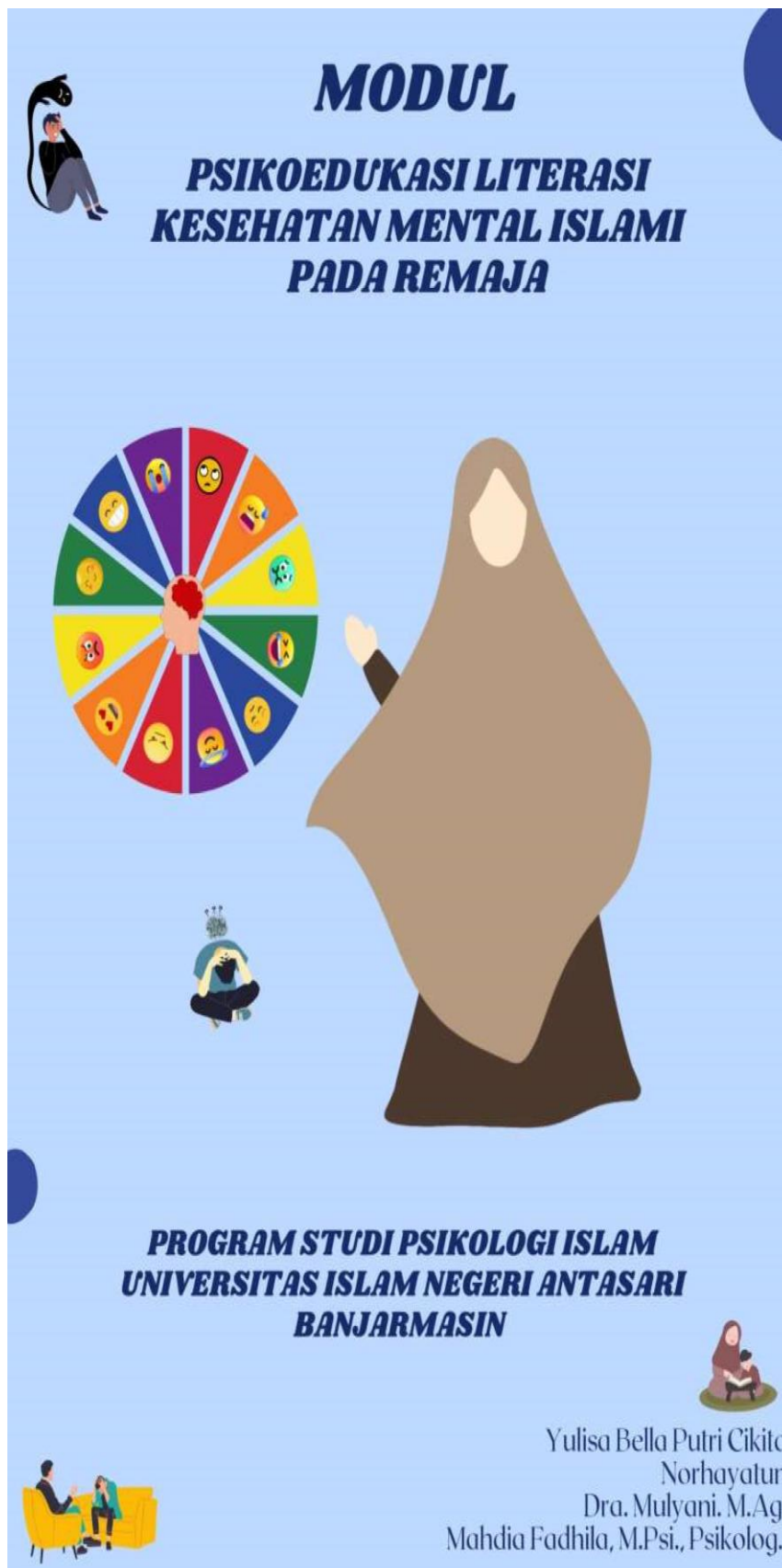
## f. Penyerahan Piagam Untuk Fasilitator



## g. Penyerahan Plakat Untuk Sekolah MAN 1 Banjarmasin



lampiran 20 Modul Literasi Kesehatan Mental Islami



Yulisa Bella Putri Cikita  
Norhayatun  
Dra. Mulyani, M.Ag.  
Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog.

Lampiran 21 Surat Perubahan Judul



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: [www.pi.uin-antasari.ac.id](http://www.pi.uin-antasari.ac.id); E-mail: [psikologi.islam@uin-antasari.ac.id](mailto:psikologi.islam@uin-antasari.ac.id)

SURAT KETERANGAN

Nomor : 832/Un.14/III.3/PP.00.9/04/2023

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Mahasiswa Psikologi Islam di bawah ini :

Nama : Norhayatun

NIM : 180103040328

Prodi : Psikologi Islam

Dosen pembimbing 1 : Musfichin, M.A

Dosen pembimbing 2 : Dra. Mulyani, M.Ag

Judul Skripsi : "Pengaruh Psikoedukasi Kesehatan Mental Berbasis Islam Sebagai Upaya Meningkatkan Literasi Kesehatan Mental Pada Remaja (Studi Eksperimen Siswa/i Kelas XI MAN 1 Banjarmasin)"

Dengan ini merubah judul skripsi diatas dengan judul "**Pengaruh Psikoedukasi Kesehatan Mental Islami Sebagai Upaya Meningkatkan Literasi Kesehatan Mental Pada Remaja (Studi Eksperimen Siswa/i Kelas XI MAN 1 Banjarmasin)**" yang telah disetujui oleh dosen pembimbing.

Demikian surat keterangan perubahan judul ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Banjarmasin, 11 April 2023  
An. Ketua Prodi Psikologi Islam  
Sekretaris,

  
Musfichin, M.A

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

2. Nama Lengkap : Norhayatun
3. Tempat dan Tanggal Lahir : Tamban, 21 Januari 2001
4. Agama : Islam
5. Kebangsaan : Indonesia
6. Status Perkawinan : Belum Menikah
7. Alamat : Tamban Muara, No. 19, RT.03/00, Kec. Tamban, Kab. Barito Kuala, Kalimantan Selatan, 70566
8. No. HP/Alamat Email : 083141521653/norhayatuns@gmail.com
9. Pendidikan :
  - a. SD Negeri Tamban Muara 1 lulus tahun 2012
  - b. SMP Negeri 4 Tamban lulus tahun 2015
  - c. SMA Negeri 1 Tamban lulus tahun 2018
10. Orang Tua :
  - a. Ayah  
Nama : Arbani  
Pekerjaan : Petani  
Alamat : Tamban Muara, No. 19, RT.03/00, Kec. Tamban, Kab. Barito Kuala, Kalimantan Selatan, 70566
  - b. Ibu  
Nama : Rusdiah  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : Tamban Muara, No. 19, RT.03/00, Kec. Tamban, Kab. Barito Kuala, Kalimantan Selatan, 70566
11. Saudara (Jumlah Saudara) : 2 (dua) orang
12. Pengalaman Organisasi/kerja :
  - a. PMR SMAN 1 Tamban
  - b. KSR PMI Unit UIN Antasari Banjarmasin
  - c. LDK Al-Ihsan
  - d. Komunitas Media Akutahu

Tamban, 18 Juni 2023

Penulis



Norhayatun

NIM. 180103040328