

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan mengenai “*Pengaruh Academic Grit terhadap Academic Burnout pada Mahasiswa Psikologi UIN Antasari Banjarmasin pada Masa Pascapandemi*”, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat *academic burnout* pada mahasiswa Psikologi UIN Antasari Banjarmasin pada masa pasca-pandemi mayoritas berada dalam kategori sedang yaitu sebanyak 122 mahasiswa atau 90.4% dari 135 mahasiswa yang dijadikan responden.
2. Tingkat *academic grit* pada mahasiswa Psikologi UIN Antasari pada masa pasca-pandemi sebagian besar berada dalam tingkatan kategori sedang yaitu sebanyak 73.3% atau 99 dari 135 mahasiswa, sebanyak 26.7% atau 36 mahasiswa berada dalam tingkat *academic grit* yang tinggi sedangkan 0.0% atau 0 mahasiswa memiliki tingkat *academic grit* yang rendah.
3. Berdasarkan uji hipotesis dengan menggunakan metode regresi linear sederhana untuk variabel *academic grit* dan *academic burnout* pada mahasiswa Psikologi UIN Antasari Banjarmasin pada masa pasca pandemi didapatkan hasil yaitu nilai signifikansi berada pada 0.000 yang artinya nilai  $\text{sig.} < 0.05$  sehingga dapat disimpulkan bahwa ada

pengaruh variabel *academic grit* (X) terhadap *academic burnout* (Y) dengan nilai Sig. pengujian hipotesis adalah sebesar  $0.000 < 0.05$  dengan pengaruh *academic grit* terhadap *academic burnout* sebesar 43.1% sedangkan 56.9% dipengaruhi oleh faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

## **B. Rekomendasi**

Beberapa saran yang peneliti berikan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Saran bagi peneliti selanjutnya
  - a. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti dengan variabel yang sama, maka penelitian ini bisa dijadikan referensi atau rujukan dan juga pembanding meskipun dalam penelitian ini masih banyak memiliki keterbatasan, oleh karenanya bagi peneliti selanjutnya dapat mengkaji secara luas dan lebih baik lagi mengenai *academic grit* dan *academic burnout*.
  - b. Untuk peneliti selanjutnya disarankan agar menggunakan populasi yang lebih besar sehingga dapat jumlah sampel yang digunakanpun lebih banyak serta dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam supaya dapat menghasilkan penelitian yang lebih maksimal.

## **2. Bagi Institusi**

Dilihat dari hasil penelitian dimensi *perseverance of effort* merupakan dimensi yang paling berpengaruh dalam variabel *academic*