

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, Shanti Nirmala. "Burnout and Engagement in University Hubungan Dukungan Orang Tua dan Harga Diri Dengan Academic Burnout Mahasiswa Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta." Publikasi Ilmiah, Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2022.
- Admin. "Kuliah Hybrid, Perpaduan Pembelajaran Daring dan Luring." Diakses 14 Juni 2022. <https://kuliahdimana.id/index.php/berita/read/767/Kuliah-Hybrid-Perpaduan-Pembelajaran-Daring-dan-Luring>,<https://kuliahdimana.id/index.php/berita/read/767/Kuliah-Hybrid-Perpaduan-Pembelajaran-Daring-dan-Luring>.
- . "Sejarah Psikologi Islam." Diakses 26 September 2022. <https://pi.uin-antasari.ac.id/sejarah/>.
- Agung, Anak Agung Putu, dan Anik Yuesti. *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: AB Publisher, 2017.
- Ahmad Faqih Ramadhani. "Pengaruh Kepribadian dan Kohesivitas Kelompok Terhadap Social Loafing Mahasiswa." Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, 2019.
- An Nisabury, Imam Abi Husain Muslim Bin Hajjaj al Qusyairy. *Terjemah Hadits Shahih Muslim I - IV*. Terj. Ma'mur Daud. Jakarta: Widjaya, 1983.
- Ardis, Nurfaidah, dan Mira Aliza. "Grit as a Solution for Academic Stress in Students during the Covid-19 Pandemic: Grit Sebagai Solusi Stres Akademik pada Pelajar di Masa Pandemi Covid-19." *UMSIDA*, 1, 1 (2021).
- Arif, Imam Setiadi. *Psikologi Positif: Pendekatan Sainifik Menuju Kebahagiaan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2016.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta, 1998.
- Arlinkasari, Fitri, dan Sari Zakiah Akmal. "Hubungan antara Schoolion Engagemnet, Academic Self-Efficacy, dan Academic Burnout pada Mahasiswa,." *Humanitas* 1, no. 2 (2017).
- Atiqullah, Zainol Hasan, Ali Nurhadi, dan Kacung Wahyudi. *Dimensi Transendensi Prophetic Leadership*. Pamekasan: Duta Media Publishing, 2021.

- Azwar, Saifuddin. *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2017.
- . *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012.
- Badi'ah, Nafi'atul. "Hubungan antara Grit dengan Subjective Well-Being pada Siswa Madrasah Aliyah di Pondok Pesantren Darul Hikmah Tulungagung." Skripsi, Fakultas Psikologi dan Kesehatan, UIN Sunan Ampel, 2020.
- Bashant, Jennifer. "Developing Grit In Our Students: Why Grit is Such a Desirable Trait, and Practical Strategies for Teachers and Schools." *Journal for Leadership and Instruction* 13, no. 2 (2014).
- C., Timotius Febry, dan Teofilus. *SPSS: Aplikasi pada Penelitian Manajemen Bisnis*. Bandung: Media Sains Indonesia, 2020.
- Cahyani, Annisa, Woro Isti Rahayu, dan Rd. Nuranini Siti Fatonah. *Panduan Pembuatan dan Penggunaan Aplikasi Implementasi Metode Servqual untuk Mengetahui Kepuasan Pelanggan Berdasarkan Hasil Penanganan Menggunakan Metode Wighted Product pada PT. CDA*. Bandung: Kreatif Industri Nusantara, 2020.
- Cao, Wenjun, Ziwei Fang, Guoqiang Hou, Mei Han, Xinrong Xu, Jiaxin Dong, dan Jianzhong Zheng. "The Psychological Impact of the Covid-19 Epidemic on Collage Students in China, dalam Psychiatry Research." *Psychiatry Research* 287 (2020).
- Castillo, Antonio Fernandez. "State-Anxiety and Academic Burnout Regarding University Access Selective Examinations in Spain During and After the COVID-19 Lockdown." *Frontier in Psychology*, 2021.
- Christiana, Elizabeth. "Burnout Akademik Selama Pandemi Covid-19,." *Prosiding Seminar Bimbingan Psikologi* 8, no. 15 (2020).
- Christopoulou, Maria, Agathi Lakioti, Christos Pezirkianidis, dan Eirini Karakasidou. "The Role of Grit in Education: A Systematic Review, dalam Psychology,." *Psychology* 9, no. 15 (2018).
- Dayanti, Isma. "Pengaruh Hardiness, Dukungan Sosial dan faktor Demografi terhadap Akademik Burnout pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta." Skripsi, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2019.
- Departemen Agama Republik Indonesia. *Al-Qur'an dan Terjemahan*. Semarang: CV Toha Putra, 1989.

- Depoy, Elizabeth, dan Laura N. Gitlin. *Introduction to Research: Understanding and Applying Multiple Strategies, 5th Edition*. Missouri: Elsevier Health Sciences, 2016.
- Disabato, David J., Fallon R. Goodman, dan Todd B. Kashdan. "Is Grit Relevant to Well-being and Strengths? Evidence Across the Globe for Separating Perseverance of Effort and Consistency of Interests." *Journal of Personality* 87, no. 2 (2018).
- Duckworth, Angela L, Christopher Peterson, Michael D Matthews, dan Dennis R Kelly. "Grit: Perseverance and Passion for Long-Term Goals, dalam *Journal of Personality and Social Psychology*." *Journal of Personality and Social Psychology* 92, no. 6 (2007).
- Duckworth, Angela L., Abigail Quirk, Robert Gallop, Rick H. Hoyle, Dennis R Kelly, dan Michael D Matthews. "Cognitive and Noncognitive Predictors of Success." *Proceedings of the National Academy of Science* 116, no. 47 (2019).
- Duckworth, Angela Lee, dan Patrick D. Quinn. "Development and Validation of the Short Grit Scale (Grit-S)." *Journal of Personality Assessment* 91, no. 2 (2009).
- Ghifary, Ridho. *Super Santri About Story from Boarding School*. Yogyakarta: Diandra Kreatif, 2018.
- Gunawan, Gianti, Fun Fun Lie, Endeh Azizah, Maya Malinda, Ria Wardani, Rosida Tiurma Manurung, Evany Victoriana, dkk. *Adaptasi Pembelajaran dengan Metode Hybrid Learning*. Yogyakarta: Zahir Publishing, 2021.
- Hartono. *Konsep Analisa Laporan Keuangan dengan Pendekatan Rasio dan SPSS*. Yogyakarta: Deepublish, 2018.
- Hefni, Azizah. *Yuk, Istiqomah!* Yogyakarta: Safirah, 2015.
- Herlina, Neni. "Penyelenggaraan Pembelajaran Tatap Muka Tahun Akademik 2021/2022." Diakses 19 Mei 2022. <http://www.dikti.go.id/pengumuman/penyelenggaraan-pembelajaran-tatap-muka-tahun-akademik-2021-2022/>, d.
- Johnson, R. Burke, dan Larry Christensen. *Edducational Research Qualitative, Quantitative, and Mixed Approaches*. New York: Sage Publications, 2019.

- Jordan, Samantha L., Andreas Wihler, Wayne A. Hochwarter, dan Gerald R. Ferris. "The Roles of Grit in Human Resources Theory and Research." *Research in Personnel and Human Resources Management* 37 (2019).
- Jupp, Victor. *The SAGE Dictionary of Social Research Methods*. Sage Publications, 2006.
- Juyeon, Ahn. *Mengapa Aku Mengalami Burnout*, Terj. Gitta Ananda Lestari,. Jakarta: Renebook Publisher, 2021.
- Kang, Se-Won, dan Eun-Jin Choi. "Influence of Grit on Academic Burnout, Clinical Practice Burnout, and Job-Seeking Stress Among Nursing Student." *Perspectives in Psychiatric Care*, 2021.
- Kaparang, Grace Fresania, dan Megawati Lestari Gahauna. "Grit dan Mindset pada Mahasiswa Keperawatan." *Klabat Journal of Nursing* 2, no. 2 (2020).
- Kurniawati, Via. "Dilema Kuliah Offline: Harus Adaptasi Lagi." Diakses 14 Juni 2022. <https://www.google.com/amp/s/m.kumparan.com/amp/via-kurniati/dilema-kuliah-offline-harus-adaptasi-lagi-1wdHmlOFLh9>.
- Lesmana, Guman. *Bimbingan dan Konseling Belajar*,. Jakarta: Kencana, 2022.
- Lin, Shu-Hui, dan Yun-Chen Huang. "Life Stress and Academic Burnout." *Active Learning in Higher Education* 15, no. 1 (2014).
- Lucas, Gale M., Gratch, Lin Cheng, dan Stacy Marsella. "When the Going gets Tough: Grit Predicts Costly Perseverance, dalam Journal of Research in Personality." *Journal of Research in Personality* 59, no. 4 (2015).
- Maslach, Christina, dan Susan E. Jackson. "The Measurement of Experienced Burnout, dalam Journal of Organizational Behavior." *Journal of Organizational Behavior* 2, no. 2 (1981).
- Mas'udah, Isnaeni. "Pengaruh Growth Mindset terhadap Grit Akademik pada Mahasiswa yang Mengikuti Organisasi,." Skripsi, Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang, 2019.
- Maulana, Bina Inayatu. "Hubungan antara Grit dan Academic Burnout pada Mahasiswa Teknik Arsitektur Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang." Skripsi, Fakultas Psikologi, UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2020.
- Mertler, Craig A. *Introduction to Educational Research*. Los Angeles: Sage Publications, 2019.

- Muflilah, Lailatul, dan Siti Ina Savira. "Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial terhadap Burnout Akademik Selama Pandemi." *Character: Jurnal Penelitian Psikologi* 8, no. 2 (2021).
- Mukhtazar. *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta: Absolute Media, 2020.
- Mulawarman, dan Eni Rindi Antika. *Mind-Skills Konsep dan Aplikasinya dalam Praktik Konseling*. Jakarta: Kencana, 2020.
- Mundzir, Ilham. "Konstruksi Psikologi Istiqamah Dalam Literatur Tafsir." *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non-Empiris* 6, no. 1 (2020).
- Nashir bin Sulaiman Al-Umar. *Melejitkan semangat Ibadah! (Energi untuk Kembali Bangkit dari Kefuturan)*, Terj. Imtihan Asy-Syafi'i. Solo: Pustaka Arafah, 2007.
- Nuh, Syahid Muhammad. *Penyebab Gagalnya Dakwah*. Jakarta: Gema Insani Pers, 1993.
- Orpina, Septriyana, dan Sowanya Ardi Prahara. "Self-efficacy dan Burnout Akademik pada Mahasiswa yang Bekerja." *Indonesian Journal of Educational Counseling* 3, no. 2 (2019).
- Pasaribu, Endi Zunaedy, Siska Yulia Rahmi, Mesra Wati Ritonga, Ronal Watrianthos, Wahyu Azhar Ritonga, Rizki Kurniawan Rangkuti, dan Nurhanna Harahap. *Belajar Statistika: Siapa Takut dengan SPSS*. Medan: Yayasan Kita Menulis, 2020.
- Pengelola Web Kemendikbud. "Keputusan Bersama 4 Menteri tentang Panduan Penyelenggaraan Pembelajaran di Masa Pandemi COVID-19." Diakses 19 Mei 2022. <https://www.kemdikbud.go.id/main/blog/2021/12/keputusan-bersama-4-menteri-tentang-panduan-penyelenggaraan-pembelajaran-di-masa-pandemi-covid19>.
- Pouratashi, Mahtab. "Academic Burnout and Academic Performance of Agricultural Students." *The Online Journal of New Horizons in Education*, 8, no. 2 (2018).
- Prihatiningsih, Diah. *Mudahnya belajar Statistik Deskriptif*. Pirwodadi: CV. Sarnu Untung, 2022.
- Priyanto, Jelpha. *Mandiri Belajar SPSS*. Yogyakarta: MediaKom, 2008.
- Priyatno, Duwi. *Olah Data Sendiri Analisis Regresi Linier dengan SPSS & Analisis Regresi Data Paner Eviews*. Yogyakarta: Cahaya Harapan, 2022.

- Purnamasari, Dita Mega. "Jokowi: Saatnya kerja dari rumah, belajar dari rumah, ibadah di rumah,." Diakses 24 Juni 2021. <https://nasional.kompas.com/read/2020/03/15/14/232961/jokowi-saatnya-kerja-dari-rumah-belajar-dari-rumah-ibadah-di-rumah>.
- Purwanto. *Metodologi Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi dan Pendidikan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2010.
- Rahmati, Zeinab. "The Study of Academic Burnout in Students with High and Low Level Of Self-Efficacy,." *Procedia - Social and Behavioral Sciences* 171 (2015).
- Ramdhani, Neila, Supra Wimbarti, dan Yuli Fajar Susetyo, ed. *Psikologi untuk Indonesia Tangguh dan Bahagia*. Yogyakarta: Gadjah Mada Unersversity Press, 2018.
- Reed, Lora, dan Jim Jeremiah. "Student Grit as Importan Ingredient for Academic and Personal Success." *Developments in Business Simulation and Experiential Learning* 44 (2017).
- Remenyi, Dan. *Field Methods for Academic Research*. Oxford: Acpil, 2012.
- Riyanto, Slamet, dan Aglis Andhita Hatmawan. *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan dan Eksperimen*. Yogyakarta: Deepublish, 2020.
- Saifuddin Azwar. *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2017.
- Salmanto, Fauzan. "Pengaruh Kepribadian Hexaco dan Tawakal terhadap Grit Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Pada Mata Kuliah Statistika." Skripsi, Fakultas Psikologi, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2020.
- Saputra, Yoga. "Pengaruh Stres Akademik dan Motivasi Belajar terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Jurusan Manajemen FEB UB di Masa Pandemi Covid 19,." *Jurnal Ilmiah Mahasiswa FEB Universitas Brawijaya* 9, no. 2 (2020).
- Sasanajaya, Joceline Wena. "Hubungan antara Grit dan Stres Akademik pada Mahasiswa Jurusan Arsitektur di Universitas 'X' Bandung,." Skripsi, Fakultas Psikologi, Universitas Kristen Maranatha, 2018.
- Schaufeli, Wilmar B, Isabel M Martinez, Alexandra Marques Pinto, Marisa Salanova, dan Arnold B Bakker. "Burnout and Engagement in University Students a Cross-National Study." *Journal of Cross-Cultural Psychology* 33, no. 5 (2002).

- Seligman, Martin E. P, dan Mihalyi Csikszentmihalyi. "Positive Psychology: an Introduction." *Journal of American Psychologist* 55, no. 1 (2000).
- Septiana, Sovi, Meilia Ishar, dan Sulastri. "Pengaruh Grit Terhadap Prokastinasi Akademik Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Lampung." *Prosiding Seminar Nasional Psikologi* 1, no. 1 (2018).
- Septiana, Sovi dan Khairani. "Pengaruh Grit dan Gender dalam Pengambilan Keputusan Karir Mahasiswa." *Majalah Ilmu Pengetahuan dan pemikiran Keagamaan Tajdid* 22, no. 1 (2019).
- Shihab, Quraish. *Membumikan Al-Qur'an*. Bandung: Mizan, 1997.
- Solikhah, dan Amyati. *Biostatistik: Sebuah Aplikasi SPSS dalam Bidang Kesehatan dan Kedokteran*. Yogyakarta: Jejak Pustaka, 2021.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R&D*. Bandung: Alfabeta, 2008.
- Sujarweni, V. Wiratna. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: PT Pustaka Baru, 2021.
- Sullivan, Larry E., ed. "The Sage Glossary of the Social and Behavioral Sciences." California: Sage Publications, 2009.
- Suranto. *Metodologi Penelitian dalam Pendidikan dengan Program SPSS*. Semarang: CV. Ghiyyas Putra, 2009.
- Susanti, Dewi Sri, Yuana Sukmawaty, dan Nur Salam. *Analisis Regresi dan Korelasi*. Malang: CV IRDH, 2019.
- Sutarjo, Edi, Dewi Arum WMP, dan Ni. Kt Suarni. "Efektivitas Teori Behavioral Teknik Relaksasi dan Brain Gym untuk Menurunkan Burnout Belajar pada Siswa Kelas VIII SMP Laboratorium UNDIKSHA Singaraja Tahun Pelajaran 2013/2014." *e-Journal Undiksa Jurusan Bimbingan Konseling*, 2, no. 1 (2014).
- Suyanto, Bagong dan Sutinah. *Metodologi Penelitian Sosial Berbagai Alternatif Pendekatan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group, 2007.
- Swarjana, I Ketut. *Populasi-Sampel, Teknik Sampling & Bias dalam Penelitian*. Yogyakarta: ANDI, 2022.
- Ugwu, Fabian O., Ike E. Onyishi, dan Winifred A. Tyoyima. "Exploring the Relationships between academic Burnout, SelfEfficacy and Academic

- Engagement Among Nigerian College Students.” *The African Symposium* 13, no. 2 (2013).
- Uyun, Muhamad, dan Baquandi Lutvi Yuseanto. *Seri Buku Psikologi: Pengantar Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Deepublish, 2022.
- Vergiansyah, Ivan. “Peran Grit dan Dukungan Sosial Terhadap Keterikatan Akademik pada Mahasiswa Millennial,” Skripsi, Fakultas Psikologi, Universitas Tarumanegara, 2020.
- Vivekananda, Ni Luh Ayu. “Studi Deskriptif mengenai Grit pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung.” *Jurnal Humanitas* 1, no. 3 (2017).
- Wahyudin, Febri Rismaningsih, Erwinda Fenty Anggraeni, Fauziah Astuti, Bergita Gela M Saka, Eka Hendrayani, Yessi Oktavia, dkk. *Pengantar Statistika 2*. Bandung: Media Sains Indonesia, 2022.
- Wardani, Laila Meiliyandrie Indah, dan Jesi Oktavia Agustin Werinussa. *Job Insecurity, Grit, and Work Engagement di Masa Pandemi Covid-19*. Pekalongan: Penerbit NEM, 2021.
- Warren, Jeffrey M., dan Robyn W. Hale. “Predicting Grit and Resilience: Exploring College Students’ Academic Rational Beliefs.” *Journal of College Counseling* 23, no. 2 (2020).
- Wei, Hongjun, Kaixuan Gao, dan Wenchao Wang. “Understanding the Relationship between Grit and Foreign Language Performance Among Middle School Students: the Roles of Foreign Language Enjoyment and Classroom Environment.” *Frontiers in Psychology* 10 (2019).
- Widiyanto, Agus. *Statistika Terapan: Konsep & Aplikasi SPSS dalam Penelitian Bidang Pendidikan, Psikologi & Ilmu Sosial Lainnya*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2013.
- Winarsu, Tulus. *Statistik dalam Penelitian Psikologi & Pendidikan*. Malang: UMM Press, 2009.
- Winkler, Lauren Eskris, Elizabeth P. Shulman, Scott A. Beal, dan Angela Duckworth. “The Grit Effect: Predicting Retention in the Military, the Workplace, School and Marriage.” *Frontiers in Psychology*, 36, 5, no. 36 (2014).
- Winkler, Lauren Eskris, Elizabeth P. Shulman, Scott A. Beal, dan Angela L. Duckworth. “The Grit Effect: Predicting Retention in the Military, the

Workplace, School and Marriage.” *Frontier in Psychology* 5, no. 36 (2014): 2.

Wolters, Christopher A, dan Maryam Hussain. “Investigating Grit and its Relations With College Students’ Self-Regulated Learning and Academic Achievement.” *Metacognition Learning* 10 (2015).

Yusrizal, dan Rahmati. *Pengembangan Instrumen Afektif & Kuesioner*. Yogyakarta: Pale Media Prima, 2022.

Zulkarnain, Qanita. “Hubungan antara Perfeksionisme dengan Academic Burnout pada Siswa Kelas XI SMAN 5 Surabaya.” Skripsi, Fakultas Psikologi dan Kesehatan, UIN Sunan Ampel, 2019.