

DAFTAR PUSTAKA

- Abrori, Hasan. *Ilmu Jiwa Dalam Tasawwuf*. II. Jakarta: Pustaka Azzam, 2001.
- Abu Bakar, Bahrin. *Ringkasan Ihya Ulumuddin*. V. Bandung: Sinar Baru Algensindo, 2020.
- Achmad, Baharudin. *Kitab Kimia Kebahagiaan*. Bekasi: Pustaka Al-Muqsih, 2021.
- Afanurriza, Edi. “An-Nafs Al-Muthmainnah dalam Al-Qur’an Menurut Imam Al-Mahalli dan Imam Al-Suyuti dalam Tafsir Al-Jalalain.” Tesis, STAIN Kudus, 2015.
- Afif, Achmad Syariful. “Konsep Jiwa dalam Pemikiran Al-Razi: analisis penafsiran konsep jiwa dalam Kitab Al-Tafsir al-Kabir aw Mafatih al-Gaib Karya Fakhr al-Din al-Razi.” Tesis, UIN Sunan Ampel Surabaya, 2022.
- Agency. *Ringkasan Ihya Ulumuddin*. Surabaya: Mutiara Ilmu, 2019.
- Ahmad, Badrudin. *Kitab Melatih Diri Membentuk Akhlak Mulia & Mengobati Penyakit Hati*. Bekasi: Pustaka Al-Muqsih, 2021.
- Ahmad, Jumal. “Muhasabah Sebagai Upaya Mencapai Kesehatan Mental.” *Islamic Studies*, 2018.
- Ahmad, Mohammad Shodiq, dan Ali Fikri Noor. “Stimulasi Al-Qur’an dalam Meningkatkan Imunitas Spiritual Persepektif QS. Ar-Ra’d: 28.” *Jurnal STIU Darul Hikmah* 7, no. 2 (2021): 158–74.
- Aida, Meliyanti. “Konsep sabar dalam perspektif Imam al-Ghazali dan relevansinya dengan kesehatan mental,” 2021
- Al-Baqir, Muhammad. *Mengobati Penyakit Hati Membentuk Akhlak Mulia*. Bandung: Mizan Media, 2015.
- Al-Ghazali. *Ihya Ulumiddin*. Semarang: CV. Asy Syifa, 2003.
- . *Ihya’ Ulumiddin Menghidupkan Kembali Ilmu-Ilmu Agama Jilid IV*. Diterjemahkan oleh Ibnu Ibrahim Ba’adillah. Jakarta: Republika Penerbit, 2017.
- . *Ihya’ Ulumiddin Menghidupkan Kembali Ilmu-Ilmu Agama Jilid IX*. Diterjemahkan oleh Ibnu Ibrahim Ba’abdillah. Jakarta: Republika Penerbit, 2017.

- . *Ihya' Ulumiddin Menghidupkan Kembali Ilmu-Ilmu Agama Jilid V*. Diterjemahkan oleh Ibnu Ibrahim Ba'abdillah. Jakarta: Republika Penerbit, 2017.
- . *Ihya' Ulumiddin Menghidupkan Kembali Ilmu-Ilmu Agama Jilid VI*. Diterjemahkan oleh Ibnu Ibrahim Ba'abdillah. Jakarta: Republika Penerbit, 2017.
- . *Ihya' Ulumiddin Menghidupkan Kembali Ilmu-Ilmu Agama Jilid VII*. Diterjemahkan oleh Ibnu Ibrahim Ba'abdillah. Jakarta: Republika Penerbit, 2017.
- . *Ihya' Ulumiddin Menghidupkan Kembali Ilmu-Ilmu Agama Jilid VIII*. Diterjemahkan oleh Ibnu Ibrahim Ba'abdillah. Jakarta: Republika Penerbit, 2017.
- . *Ihya' Ulumiddin Menghidupkan Kembali Ilmu-Ilmu Agama Jilid I*. Diterjemahkan oleh Ibnu Ibrahim Ba'adillah. Jakarta: Republika Penerbit, 2017.
- . *Ihya' Ulumiddin Menghidupkan Kembali Ilmu-Ilmu Agama Jilid II*. Diterjemahkan oleh Ibnu Ibrahim Ba'adillah. Jakarta: Republika Penerbit, 2017.
- . *Ihya' Ulumiddin Menghidupkan Kembali Ilmu-Ilmu Agama Jilid III*. Diterjemahkan oleh Ibnu Ibrahim Ba'adillah. Jakarta: Republika Penerbit, 2017.
- Alim, Akhmad. *Pendidikan Jiwa Terapi Spiritual Manusia Modern*. Jakarta: Al Mawardi Prima, 2018.
- Al-Lathif, M. Ghofur. *Hujjatul Islam Imam Al-Ghazali*. I. Yogyakarta: Araska, 2020.
- Alwisol. *Psikologi Kepribadian*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang, 2019.
- Amirin, Tatang. *Menyusun Rencana Penelitian*. Jakarta: CV Rajawali, 1986.
- Andini, Mutiara, Djumi Aprilia, dan Primalita Putri Distina. "Kontribusi Psikoterapi Islam bagi Kesehatan Mental." *Psychosophia: Journal of Psychology, Religion, and Humanity* 3, no. 2 (2021): 165–87.
- Anggito, Albi, dan Johan Setiawan. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. I. Sukabumi: CV Jejak, 2018.
- Anwar, Rosihon. *Akhlaq Tasawuf*. Bandung: CV Pustaka Setia, 2010.

- Ariadi, Purmansyah. “Kesehatan Mental dalam Perspektif Islam.” *Syifa’ Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan* 3, no. 2 (2019): 118–27.
- Arroisi, Jarman, Cep Gilang Fikri Ash-Shufi, dan Fajrin Dzul Fadhlil. “Konsep Aktualisasi Diri Perspektif Barat Dan Islam.” *Zawiyah: Jurnal Pemikiran Islam* 8, no. 1 (31 Juli 2022): 1. <https://doi.org/10.31332/zjpi.v8i1.2964>.
- Asmaran. *Pengantar Studi Tasawuf*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 1994.
- Ayuningtyas, Dumilah, dan Marisa Rayhani. “Analisis situasi kesehatan mental pada masyarakat di Indonesia dan strategi penanggulangannya.” *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* 9, no. 1 (2018): 1–10.
- Badrudin, Badrudin. “Konsep ikhlas dalam al Quran.” Tesis, IAIN Sunan Ampel Surabaya, 2010.
- Baharuddin. *Aktualisasi Psikologi Islam*. II. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2011.
- Bakran Adz-Dzaky, Hamdan. *Konseling & Psikoterapi Islam*. I. Yogyakarta: Almanar, 2008.
- Boeree, George. *Personality Theories*. Diterjemahkan oleh Muzir Inyik Ridwan. II. Jogjakarta: Prismasophie, 2017.
- Budiati, Atik Catur. “Aktualisasi diri perempuan dalam sistem budaya Jawa (Persepsi perempuan terhadap nilai-nilai budaya Jawa dalam mengaktualisasikan diri).” *Jurnal Pamator: Jurnal Ilmiah Universitas Trunojoyo* 3, no. 1 (2010): 51–59.
- Bukhori, Baidi. “Hubungan kebermaknaan hidup dan dukungan sosial keluarga dengan kesehatan mental narapidana.” *Jurnal ad-din* 4, no. 1 (2012): 1–19.
- Cahyadi, Ashadi. “Psikoterapi Dalam Pandangan Islam.” *El-Afkar: Jurnal Pemikiran Keislaman dan Tafsir Hadis* 5, no. 2 (2016): 107–15.
- Chelsea, Maria. “Mengenal Pentingnya Menjaga Kesehatan Mental.” *TarFomedia* 2, no. 1 (2021): 54–58.
- Choresyo, Berry, Soni Akhmad Nulhaqim, dan Hery Wibowo. “Kesadaran Masyarakat Terhadap Penyakit Mental.” *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 2, no. 3 (2015).
- Daradjat, Zakiah. *Kesehatan Mental*. V. Jakarta: PT. Gunung Agung, 2016.
- . *Peran Agama dalam Kesehatan Mental*. 7 ed. Jakarta: Gunung Agung, 1983.

- Darise, Husnul Hatima A. "Kesehatan Mental Dalam Perspektif Alquran (Analisis Surah Yunus Ayat 57)." IAIN Palu, 2018.
- Departemen Pendidikan Nasional. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Gramedia, 2008.
- Dwy Jaya Maria, Ulfah. "Urgensi Bimbingan Konseling Islami Dalam Pembinaan Kesehatan Mental Di Mts Aisyiyah Binjai." Tesis, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan, 2021.
- Fabriar, Silvia Riskha. "Agama, Modernitas dan Mentalitas: Implikasi Konsep Qana'ah Hamka Terhadap Kesehatan Mental." *Muharrrik: Jurnal Dakwah Dan Sosial* 3, no. 02 (2020): 227–43.
- Fakhiroh, Nailah Zubdiyyatil. "Konsep Dhikr al-mawt dalam Perspektif Eskatologi al-Ghazali." Tesis, UIN Sunan Ampel Surabaya, 2020.
- Fakhriyani, Diana Vidya. *Kesehatan Mental*. Surabaya: Duta Media Publishing, 2019.
- Fakhruddin, Fathiyah Mohd, dan Asmawati Suhid. "Proses Murabatah Al-Nafs Menurut Perspektif Al-Ghazali Bagi Membangun Individu Seimbang Dan Holistik." *Jurnal AL*, 2016.
- Frank, G. Goble. *Mazhab Ketiga Psikologi Humanistik Abraham Maslow*. Diterjemahkan oleh Supratiknya. 11 ed. Yogyakarta: Kanisius, 1987.
- Fuad, Ikhwan. "Menjaga Kesehatan Mental Perspektif Al-Qur'an dan Hadits." *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi* 1, no. 1 (2016): 31–50.
- Ghoni, Abdul. "Konsep Tawakal dan Relevansinya dengan Tujuan Pendidikan Islam: Studi komparasi mengenai konsep tawakal menurut M. Quraish Shihab dan Yunan Nasution." *An-Nuha: Jurnal Kajian Islam, Pendidikan, Budaya dan Sosial* 3, no. 2 (2016): 249–63.
- Hafiun, Muhammad. "Zuhud dalam ajaran tasawuf." *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam* 14, no. 1 (2017): 77–93.
- Hambali, Adang, dan Ujim Jaenudin. *Psikologi Kepribadian Lanjutan (Studi atas teori dan tokoh psikologi kepribadian)*. Bandung: Pustaka Setra, 2013.
- Hamid, Abdul. "Agama dan kesehatan mental dalam perspektif psikologi agama." *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)* 3, no. 1 (2017): 1–14.
- Hamim, Khairul. "Kebahagiaan Dalam Perspektif Al-Qur'an dan Filsafat." *Tasamuh* 13, no. 2 (2016): 127–50.

- Hamzah, Amir. *Metode Penelitian Kepustakaan (Library Research)*. I. Malang: Literasi Nusantara Abadi, 2020.
- Hanif. “Pandangan Alquran Dan Hadis Terhadap Sifat Kikir (Pelit).” *Basha 'ir: Jurnal Studi Al-Qur'an Dan Tafsir*, 2022, 63–73.
- Hanim, Lisa. “Eksistensi ritual Mujahadah terhadap pengalaman keagamaan remaja: studi pada remaja pengamal Wahidiyah Sidoarjo sebagai upaya membangun kesehatan spiritual.” Tesis, UIN Sunan Ampel Surabaya, 2022.
- Hasan, Aliah Purwakania. “Terapan Konsep Kesehatan Jiwa Imam Al-Ghazali dalam Bimbingan dan Konseling Islam.” *Jurnal Penelitian Bimbingan dan Konseling* 2, no. 1 (2017).
- Hasanah, Muhimmatul. “Dinamika Kepribadian Menurut Psikologi Islami.” *Ummul Qura* 6, no. 2 (2015): 110–24.
- Hasanah, Wahdah Oktafia, dan Fara Tiara Haziz. “Implementasi Teori Humanistik Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental.” *Nosipakabelo: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* 2, no. 02 (8 Desember 2021): 79–87. <https://doi.org/10.24239/nosipakabelo.v2i02.841>.
- Hassan, Abdillah. *Tokoh-Tokoh Mashur Dunia Islam*. Surabaya: Jawara, 2004.
- Hawwa. *Mensucikan Jiwa (Intisari Ihya 'Ulumuddin)*. Jakarta: Rabhani Press, 2003.
- Hawwa, Sa'id. *Intisari Kitab Ihya Ulumuddin Karya Imam Al-Ghazali*. Diterjemahkan oleh Darul Haramain. I. Depok: Mutiara Media, 2017.
- Hidayat, Arifin. “Konseling relegius dalam menangani gangguan mental.” *Hikmah: Jurnal Ilmu Dakwah dan Komunikasi Islam* 2, no. 2 (2015): 149–67.
- Hidayat, Mohamad Wahyu. “Landasan Tauhid Terhadap Kesehatan Mental Dalam Perspektif Imam Al-Ghazali.” Tesis, Uin Smh Banten, 2019.
- Iqbal, Muhammad. *100 Tokoh Islam Terhebat dalam Sejarah*. Jakarta: Intimedia dan Ladang Pustaka, 2001.
- Irfan, Dyah Widodo, Veronica Paula, Deasy Handayani Purba, Kurniasari Pratiwi, Noviyati Raharja Putri, dan Masnaeni Ahmad. *Pengantar Kesehatan Mental*. I. Yayasan Kita Menulis, 2022.
- Ja'far, Suhermanto. “Struktur Kepribadian Manusia perspektif psikologi dan filsafat.” *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi* 2, no. 2 (2015): 209–21.

- Jalaluddin. *Psikoogi Agama*. Jakarta: Raja Grapinda Persada, 2008.
- Junianto, Dwi. “Pengaruh Kinerja Mengajar Guru, Keterlibatan Orang Tua, Aktualisasi Diri Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Prestasi.” *Jurnal Pendidikan Vokasi* 3 (2013): 13.
- Kadir, Abdul, dan Syahminal. *Hubungan Tilawah Al-Quran Terhadap Kesehatan Mental*. Bandung: Media Sains Indonesia, 2022.
- Kartikasari, Nur Dewi, Yuli Fitria, Fransiska Erna Damayanti, Sulistyani Prabu, Rizka Adela Fatsena, Ira Kusumawaty, Hafifatul Auliya Rahmy, Novita Maulidya Jalal, Yulifah Salistia Budi, dan others. *Kesehatan Mental*. Padang: Global Eksekutif Teknologi, 2022.
- Kartono, Kartini. *Hygiene Mental*. VI. Bandung: Mandar Maju, 2000.
- Karyani, Usmi. “Merancang perubahan di sekolah untuk menjadi sekolah yang mempromosikan kesehatan mental.” *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi* 1, no. 1 (2016): 48–60.
- Karzon, Anas Ahmad. *Tazkiyatun Nafs*. IV. Jakarta: Akbarmedia, 2016.
- Khoiruddin, M Arif. “Peran tasawuf dalam kehidupan masyarakat modern.” *Tribakti: Jurnal Pemikiran Keislaman* 27, no. 1 (2016): 113–30.
- Koswara. *Teori-Teori Kepribadian*. II. Bandung: Eresco, 1991.
- Kusnadi, Kusnadi, Khusnul Khatimah, dan Arham Hadi Saputra. “Gibah dan Fitnah dalam Pandangan Islam.” *Retorika: Jurnal Kajian Komunikasi Dan Penyiaran Islam* 3, no. 2 (2021): 149–58.
- Kusuma, Alam Budi. “Pendekatan Psychotherapy Alquran dalam Gangguan Kesehatan Mental (Suatu Kajian Psikologi Agama).” *AL-MANAR: Jurnal Komunikasi dan Pendidikan Islam* 6, no. 1 (2017).
- Langgulung, Hasan. *Teori-Teori Kesehatan Mental*. II. Jakarta: Pustaka Al-Husna, 1992.
- Lexy, Moleong. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2013.
- Lubis, Askolan. “Peran agama dalam kesehatan mental.” *Ihya al-Arabiyah: Jurnal Pendidikan Bahasa dan Sastra Arab* 2, no. 2 (2016).
- Lubis, Layla Takhfa, Laras Sati, Naura Najla Adhinda, Hera Yulianirta, dan Bahril Hidayat. “Peningkatan kesehatan mental anak dan remaja melalui ibadah keislaman.” *Al-Hikmah: Jurnal Agama dan Ilmu Pengetahuan* 16, no. 2 (2019): 120–29.

- Mahfud, Dawam, Mahmudah Mahmudah, dan Wening Wihartati. "Pengaruh Ketaatan Beribadah Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa UIN Walisongo Semarang." *Jurnal Ilmu Dakwah* 35, no. 1 (2017): 35–51.
- Maman, Djaliel. *Psikologi Kepribadian*. I. Bandung: CV Pustaka Setia, 2013.
- Manandar, Haris, dan Dudy Priatna. *Teori Perbandingan Polotik: Penelusuran Paradigma*. I. Jakarta: Raja Grafinda Persada, 2007.
- Maryam, Siti dan others. "Konsep Syukur dalam Al-Qur'an (Studi Komparasi Tafsir Al-Azhar dan Tafsir Al Mishbah)," 2018.
- Maslow, Abraham. *Motivasi dan Kepribadian (Teori Motivasi dengan Ancaman Hirarki Kebutuhan Manusia)*. Diterjemahkan oleh Nurul Imam. Jakarta: PT. Pustaka Binaman Pressindo, 1993.
- . *Motivasi dan Kepribadian 1 (Teori Motivasi dengan Pendekatan Hiararki Kebutuhan Manusia)*. Diterjemahkan oleh Nurul Imam. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset, 1993.
- . *Motivasi dan Kepribadian 2 (Teori Motivasi dengan Pendekatan Hiararki Kebutuhan Manusia)*. Diterjemahkan oleh Nurul Imam. Jakarta: PT Midas Surya Grafindo, 1993.
- . *Psikologi tentang Pengalaman Religius*. Diterjemahkan oleh Afthonul Afif. Yogyakarta: IRCiSoD, 2021.
- Maslow, Abraham H. *Motivation and Personality*. New York: Harper & Row, 1987.
- Mojlum Khan, Muhammad. *100 Muslim Paling Berpengaruh Sepanjang Sejarah*. Diterjemahkan oleh Wiyanto Suud dan Khairul Iman. Jakarta: Noura Books, 2012.
- Mudzakkir. *Kesehatan Mental dalam Perspektif Islam*. II. Semarang: PKPI2 Universitas Wahid Hasyim Semarang, 2003.
- Muhammad, Amin. "Nafs Al-Lawwamaah dalam Perspektif Buya Hamka dan Imam Al-Ghazali." Tesis, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2022.
- Mujib, Abdul. *Kepribadian dalam Psikologi Islam*. I. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2006.
- Mulyani, Sri, Desi Lestari, dan Muhammad Habib. "Menjaga Kesehatan Mental Remaja Pada Masa Pandemi Covid 19." *Qalam: Jurnal Pendidikan Islam* 2, no. 2 (2021).

- Munadifah, Hanik. "Urgensi kesehatan mental dalam pendidikan Islam persepektif Zakiah Daradjat." Tesis, UIN Sunan Ampel Surabaya, 2019.
- Munandar, Arif. *Kesehatan Mental (Teori dan Penerapan)*. Bandung: CV Media Sains Indonesia, 2022.
- Muttaqin, Amiral. *Tasawuf Psikologi Al-Ghazali Tazkiyat Al-Nafs Sebagai Upaya Menuju Kesehatan Mental*. Serang: A-Empat, 2022.
- Nafi, Muhammad. *Pendidik dalam Konsepsi Imam Al-Ghazali*. Yogyakarta: CV. Budi Utama, 2006.
- Najati, Muhammad Utsman. *The Uitimate Psychology: Psikologi Sempurna ala Nabi Saw*. Bandung: Pustaka Hidayah, 2008.
- Nata, Abuddin. *Islam dan Ilmu Pengetahuan*. I. Jakarta: Prenadamedia Group, 2018.
- Noor, Hasni. "Pendidikan Akhlak dalam Al-Qur'an (Kajian Tafsir Tahlily)." *Al'ulum* 63, no. 1 (2015).
- Nurdin, Ismail, dan Sri Hartati. *Metodologi Penelitian Sosial*. Surabaya: Media Sahabat Cendekia, 2019.
- Permata, Ahmad Norma. *Konseling dan Psikoterapi Islam*. 7 ed. Yogyakarta: Al-Manar, 2015.
- Prawiro, Cokro Edi. *Studi Komparasi Metode Entropy dan Metode ROC Sebagai Penentu Bobot Kriteria SPK*. I. Bandung: Kreatif Industri Nusantara, 2020.
- Pujiati, Yatim. "Fungsi Agama Terhadap Kesehatan Mental Menurut Zakiah Daradjat." Tesis, UIN Raden Intan Lampung, 2019.
- Putri, Adisty Wismani, Budhi Wibhawa, dan Arie Surya Gutama. "Kesehatan mental masyarakat Indonesia (pengetahuan, dan keterbukaan masyarakat terhadap gangguan kesehatan mental)." *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 2, no. 2 (2015).
- Ramayulis. *Psikologi Agama*. 8 ed. Jakarta: Radar Jaya, 2007.
- Ratnawati, Ratnawati. "Metode Perawatan Kesehatan Mental Dalam Islam." *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* 3, no. 1 (2019): 70–90.
- Razak, Ahmad. "Terapi Spiritual Islami Suatu model Penanggulangan Gangguan Depresi." *Jurnal dakwah tabligh* 14, no. 1 (2013): 141–51.

- Rosmalina, Asriyanti. "Peran Komunikasi Interpersonal Dalam Mewujudkan Kesehatan Mental Seseorang." *Prophetic: Professional, Empathy, Islamic Counseling Journal* 1, no. 01 (2018).
- Rusydi, Ahmad. *Religiusitas dan Kesehatan Mental Studi pada Aktivis Jama'ah Tabligh Jakarta Selatan*. I. Tangerang: YPM, 2012.
- Saihu, Made, Suparto Suparto, dan Lilis Fauziah Balgis. "Nalar Tasawuf dalam Pendidikan Islam: Kajian Atas Makna Ihsan dan Relevansinya dengan Pendidikan Karakter." *Edukasi Islami: Jurnal Pendidikan Islam* 10, no. 001 (2021): 181–98.
- Sari, Dewi Purnama. "Gangguan Kepribadian Narsistik dan Implikasinya Terhadap Kesehatan Mental." *Konseling Islam: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* 5, no. 1 (2021): 93–114.
- Semiun, Yustinus. *Kesehatan Mental* 1. 5 ed. Yogyakarta: Kanisius, 2010.
- Setiawan, Heru, Ibadillahis Solikhina, dan Umami Ni'matun Nada. "Kontribusi Agama Dalam Kesehatan Mental." *Aktualita: Jurnal Penelitian Sosial Keagamaan* 12, no. 1 (2022).
- Setiawati, Ririn. "Kesehatan Mental Perspektif M. Bahri Ghazali." Uin Raden Intan Lampung, 2020.
- Sidiq, Umar, Miftachul Choiri, dan Anwar Mujahidin. *Metode Penelitian Kualitatif di Bidang Pendidikan*. Ponorogo: CV Nata Karya, 2019.
- Sinthania, Debby. "Sejarah, Konsep Dasar dan Ruang Lingkup Kesehatan Mental." *Kesehatan Mental (Teori dan Penerapan)*, 2022, 1.
- Sitoyo, Sandu, dan Ali Sodik. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015.
- Sobur, Alex. *Psikologi umum*. Bandung: CV Pustaka Setia, 2003.
- Solihin, Muhammad. *Penyucian Jiwa dalam Perspektif Tasawuf Al-Ghazali*. Bandung: CV Pustaka Setia, 2000.
- Sri Handayani, Eka. *Kesehatan Mental*. I. Banjarmasin: Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin, 2022.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D*. 28 ed. Bandung: Alfabeta, 2018.
- . *Metode penelitian Kuantitatif Kualitatif dan Kombinasi*. Bandung: Alfabeta, 2016.

- Suharsimi, Arikunto. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. 12 ed. Jakarta: Rineka Cipta, 2002.
- Sundari, Siti. *Kesehatan Mental dalam Kehidupan*. I. Jakarta: Rineka Cipta, 2005.
- Sururin. *Ilmu Jiwa Agama*. I. Jakarta: Raja Grafinda Persada, 2004.
- Susilawati. “Kesehatan Mental Menurut Zakiah Daradjat.” Uin Raden Intan Lampung, 2017.
- Taufiq. *Panduan Lengkap & Praktis Psikologi Islam*. Jakarta: Gema Insani, 2006.
- Undang-Undang Republik Indonesia No. 10 Tahun 2014 Tentang Kesehatan Jiwa*. Jakarta, 2014.
- Usman Najali, Muhammad. *Jiwa dalam Pandangan Para Filosof Muslim*. Bandung: Pustaka Hidayah, 2002.
- . *The Ultimate Psychology: Psikologi Sempurna Ala Nabi Saw*. Bandung: Pustaka Hidayah, 2008.
- Wahidah, Evita Yuliatul. “Resiliensi perspektif Al-Quran.” *Jurnal Islam Nusantara* 2, no. 1 (2020): 105–20.
- Wardhani, Dina Kusuma. “Peran kesehatan mental bagi guru dalam proses belajar mengajar di sekolah.” Dalam *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan FKIP*, Vol. 1, 2017.
- Yanti, Novi. “Studi Komparatif Konsep Kesehatan Mental Menurut Teori Pemikiran Al-Ghazali Dan Teori Pemikiran Allport.” Uin Raden Fatah Palembang, 2022.
- Yusuf. “Sabar dalam perspektif islam dan barat.” *Al- Murabbi: Jurnal Studi Kependidikan Dan Keislaman* 4, no. 2 (2018): 233–45.
- Yusuf, Muhammad, Ayu Lika Rahmadani, Yuni Lestari, dan Dwi Setia Kurniawan. “Urgensi Pendidikan Islam dalam Menjaga Kesehatan Mental Remaja di Lingkungan Sekolah pada Era Media Sosial.” *IQ (Ilmu Al-qur’an): Jurnal Pendidikan Islam* 5, no. 01 (2022): 1–17.
- Yusuf, Syamsu. *Kesehatan Mental Perspektif Psikologis dan Agama*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2018.
- Yusuf, Syamsu, dan Achmad Juntika Nurihsan. *Teori Kepribadian*. IV. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2012.

Zaki, Mohamad Muhaimin Mohamad. "Analisis Pengaplikasian Amalan Qalbu Dalam Pengajaran Dan Pembelajaran." *Jurnal'Ulwan* 2, no. 1 (2017): 19–42.

Zapul Khan, dan Nurul Hasanah. *Ilmu Tasawuf: Sebuah Kajian Tematik*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2016.

Zulkarnain, dan Siti Fatimah. "Kesehatan Mental dan Kebahagiaan: Tinjauan Psikologi Islam." *Mawa Izh Jurnal Dakwah Dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan* 10, no. 1 (2019): 18–38.