

**PENGARUH PERFEKSIONISME DAN *SELF ESTEEM* TERHADAP  
KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER* PADA  
REMAJA AKHIR PEREMPUAN DI KECAMATAN  
TANJUNG KABUPATEN TABALONG**

**SKRIPSI**

**OLEH  
AYU LAVENIA**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
BANJARMASIN  
2023**

**PENGARUH PERFEKSIONISME DAN *SELF ESTEEM* TERHADAP  
KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER* PADA  
REMAJA AKHIR PEREMPUAN DI KECAMATAN  
TANJUNG KABUPATEN TABALONG**

**Skripsi**

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi Islam

**OLEH  
AYU LAVENIA  
NIM: 190103040177**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
BANJARMASIN  
2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Lavenia  
NIM : 190103040177  
Tempat/Tanggal Lahir : Tabalong, 08 Agustus 2000  
Jurusan/Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas/Program : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul "Pengaruh Perfeksionisme Dan *Self-Esteem* Terhadap Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Remaja Akhir Perempuan Di Kecamatan Tanjung Kabupaten Tabalong" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 27 Juni 2023  
Yang membuat pernyataan,



Ayu Lavenia  
NIM: 190103040177



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

**Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi**

Nomor: 1543/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2023

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Ayu Lavenia  
NIM : 190103040177  
Prodi : Psikologi Islam  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi  
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Perfeksionisme dan Self-Esteem Terhadap  
Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder pada Remaja Akhir  
Perempuan di Kecamatan Tanjung Kabupaten Tabalong

Telah dinyatakan **Lulus Uji Plagiasi** dengan *Prosentase* sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan  
sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 08 Juni 2023



Ag. Ketua Program Studi Psikologi Islam  
Sekretaris,

Musfichin, M.A



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593  
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

**Hasil Uji Plagiasi**

Nama : Ayu Lavenia  
NIM : 190103040177

Bab	Tahap				Ket
	1	2	3	4	
1	16 %	-	-	-	Lulus
2	17 %	-	-	-	Lulus
3	26 %	-	-	-	Lulus
4	27 %	-	-	-	Lulus
5	17 %	-	-	-	Lulus

Banjarmasin, 08 Juni 2023



An. Ketua Program Studi Psikologi Islam  
Sekretaris,

  
Musfichin, M.A

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

**PENGARUH PERFEKSIONISME DAN *SELF-ESTEEM* TERHADAP  
KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER* PADA REMAJA AKHIR  
PEREMPUAN DI KECAMATAN TANJUNG KABUPATEN TABALONG**

Disusun dan diajukan oleh:

Ayu Lavenia

NIM. 190103040177

Telah disetujui Dosen Pembimbing untuk  
dapat diajukan kepada Tim Penguji

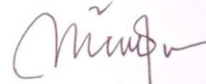
Pembimbing I



Musfichin, M.A

NIDN. 2024037901

Pembimbing II

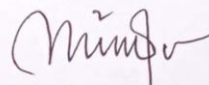


Dra. Mulyani, M. Ag

NIP. 196810101994032004

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M. Ag

NIP. 196810101994032004

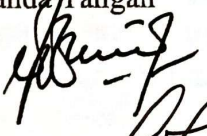
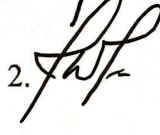

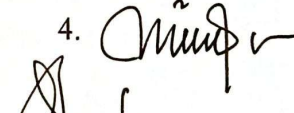

**PENGESAHAN SKRIPSI**  
**PENGARUH PERFEKSIONISME DAN *SELF ESTEEM* TERHADAP**  
**KECENDERONGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER* PADA**  
**REMAJA AKHIR PEREMPUAN DI KECAMATAN**  
**TANJUNG KABUPATEN TABALONG**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

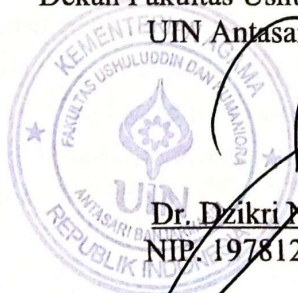
Ayu Lavenia  
NIM. 190103040177

Telah diajukan pada tim penguji  
Pada hari Kamis, 13 Juli 2023

**Tim Penguji**

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Ketua)	1. 
2. Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog (Penguji 1)	2. 
3. Musfichin, M.A (Penguji 2)	3. 
4. Dra. Mulyani, M.Ag (Penguji 3)	4. 
5. Sarihat, M.A (Notulen)	5. 

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
UIN Antasari Banjarmasin



Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag  
NIP. 197812272003121002

## ABSTRAK

**Ayu Lavenia.** 190103040177. *Pengaruh Perfeksionisme dan Self-Esteem terhadap Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder pada Remaja Akhir Perempuan di Kecamatan Tanjung Kabupaten Tabalong.* Pembimbing (1) Musfichin, M.A (2) Dra. Mulyani, M.Ag, pada Program Studi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2023.

**Kata Kunci:** Perfeksionisme, *Self-Esteem*, Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder*.

Kekhawatiran atau ketidakpuasan pada remaja yang berhubungan dengan tubuh yang buruk akan mengakibatkan individu tertekan untuk memenuhi standar budaya. *Body dysmorphic disorder* merupakan salah satu gangguan mental yang ditandai dengan adanya pemikiran secara obsesif bahwa terdapat kecacatan pada fisiknya. Kebanyakan individu ingin sempurna, terutama dalam hal penampilan. *Self-esteem* juga merupakan salah satu faktor yang dianggap memiliki peran penting dalam perkembangan *body dysmorphic disorder*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh perfeksionisme dan *self-esteem* terhadap kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada remaja akhir perempuan di Kecamatan Tanjung Kabupaten Tabalong.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif korelasional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 191 orang, dengan sampel sebanyak 129 orang. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *simple random sampling*, dan teknik analisis yang digunakan adalah analisis regresi linier berganda.

Hasil analisis menunjukkan bahwa: 1) Ada pengaruh yang positif dan signifikan perfeksionisme terhadap kecenderungan *body dysmorphic disorder* yang diperoleh nilai  $t_{hitung}$  3,171 serta nilai sig 0,002. Dengan presentase pengaruh sebesar 02,0% sedangkan 98% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain. 2) Ada pengaruh yang negatif dan signifikan *self-esteem* terhadap kecenderungan *body dysmorphic disorder* yang diperoleh nilai  $t_{hitung}$  -6,533 serta nilai sig 0,000. Dengan presentase pengaruh sebesar 26,4% sedangkan 73,6% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain. 3) Ada pengaruh perfeksionisme dan *self-esteem* terhadap kecenderungan *body dysmorphic disorder* yang diperoleh nilai  $F_{hitung}$  23,033 serta nilai sig 0,000. Dengan presentase pengaruh sebesar 26,8% sedangkan 73,2% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.



## **MOTTO**

“Tidak masalah seberapa lambat kau berjalan asalkan kau tidak berhenti”

Kong Hu Cu

“Keagungan terbesar dalam hidup bukanlah tidak pernah jatuh, melainkan bangkit setiap kali kita jatuh”

Nelson Mandela

## KATA PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya kepada saya sehingga mampu melewati berbagai hal dalam menjalani kehidupan.

Berkah kasih sayang, ridho serta kekuasaan-Nya jua lah penulisan skripsi ini dapat selesai.

Terima kasih kepada **Bapak Amat serta Ibu Tati**, selaku kedua orang tua saya serta orang yang paling saya sayangi dan cintai, berkat doa serta perjuangan mereka saya mampu bertahan serta terus berjuang. Terima kasih juga kepada seseorang dengan NIM 180102010004, terima kasih atas dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah, selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih kepada Ipit, Hairati, Toni, Zahra, serta teman-teman saya yang lain selalu menerima keluh saya dalam menjalani kehidupan ini. Semoga ilmu ini dapat saya terapkan khususnya kepada saya serta orang-orang disekitar.

Terima kasih juga saya ucapkan kepada dosen pembimbing, Bapak Musfichin, M.A serta Ibu Dra. Mulyani, M.Ag tanpa bantuan kalian saya tidak akan sampai ketahap ini. Terima kasih kepada dosen-dosen jurusan Psikologi Islam yang memberikan ilmu-ilmu bermanfaat selama masa perkuliahan.

Terima kasih saya ucapkan untuk kedua adik-adik saya yaitu Rosa Amelia serta Wulan Puspita yang selalu menghibur saya apabila saya lagi tidak bertenaga dalam proses pengerjaan skripsi ini.

Semoga hasil tulisan ini dapat memberikan manfaat kepada semua orang. Aamiin.

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh, alhamdulillah segala puji serta syukur yang selalu saya panjatkan kepada Allah SWT., berkat rahmat serta karunianya lah saya dapat menyelesaikan skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Perfeksionisme dan *Self-Esteem* Terhadap Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* pada Remaja Akhir Perempuan di Kecamatan Tanjung Kabupaten Tabalong” dengan segala kelancaran serta kemudahan yang saya rasakan dalam proses pengerjaannya. Tidak lupa pula sholawat serta salam kita hanturkan kepada Nabi Muhammad SAW., beserta sahabat, kerabat, serta pengikut beliau hingga akhir zaman.

Dalam segala proses yang telah saya kerjakan dengan segala bentuk bantuan dari banyak pihak dalam bentuk bimbingan, memotivasi, memberikan semangat, memberikan informasi, membantu memperbaiki kesalahan, membantu dalam segi material, serta memberikan saran-saran yang bermanfaat hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Maka dari itu, saya ingin mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mujiburrahman, M.A selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin yang telah mengizinkan serta menerima saya sehingga saya dapat berkuliah di kampus islami yang sangat luar biasa ini.
2. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang begitu banyak membantu saya selama menempuh pendidikan di Ushuluddin.
3. Bapak Musfichin, M.A serta Ibu Dra. Mulyani, M.Ag selaku dosen pembimbing saya. Terima kasih selalu memberikan bimbingan dalam proses pengerjaan skripsi ini, selalu menyemangati agar terus semangat dalam mengerjakan skripsi.

4. Ibu Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog selaku dosen yang sangat banyak membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini, memberikan kritikan serta saran mengenai skripsi yang dikerjakan.
5. Ibu Aziza Fitriah, S.Psi, M.Psi selaku Expert Judgment pada skala-skala yang digunakan dalam skripsi ini.
6. Dosen-dosen jurusan Psikologi Islam yang sangat membantu dalam mengejarkan pelajaran selama perkuliahan.
7. Bapak Ahmad Rifai'i serta Ibu Sri Hartati selalu kedua orang tua yang saya sayangi yang paling banyak membantu dalam segala hal baik doa, pengalaman, semangat, motivasi, material serta segala hal-hal yang tidak dapat saya ucapkan dengan kalimat. Serta adik-adik saya yaitu Rosa Amelia dan Wulan Puspita yang saya cintai.
8. Kepada seseorang dengan NIM 180102010004, terima kasih atas dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah, selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Ipit, Hairati, Toni, Zahra serta teman-teman yang lain selalu memberikan motivasi yang sangat bermakna serta cerita-cerita yang lucu untuk menghibur saya.

Semoga apa yang kalian lakukan serta kalian berikan kepada saya akan dibalas Allah dengan limpahan berkah yang tidak terhingga. Saya sangat menyadari bahwa skripsi yang saya kerjakan belum sempurna serta masih banyak memiliki kekurangan dan kesaalahan dalam penulisannya. Semoga skripsi ini dapat mendatangkan kebaikan serta keberkahan baik untuk saya maupun bagi pembacanya.

Banjarmasin, 13 Juli 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>BUKTI BEBAS PLAGIASI .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN.....</b>	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO. ....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PERSEMBAHAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Signifikansi Penelitian.....	9
E. Definisi Operasional.....	10
F. Penelitian Terdahulu .....	16
G. Hipotesis Penelitian.....	20
H. Sistematika Penulisan.....	21
<b>BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR .....</b>	<b>22</b>
A. Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i> .....	22
1. Definisi Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i> .....	22
2. Aspek-aspek <i>Body Dysmorphic Disorder</i> .....	25
3. Faktor-faktor Penyebab <i>Body Dysmorphic Disorder</i> .....	26
4. <i>Body Dysmorphic Disorder</i> dalam Perspektif Islam .....	28
B. Perfeksionisme .....	30
1. Definisi Perfeksionisme.....	30
2. Jenis-jenis Perfeksionisme.....	32
3. Dimensi-dimensi Perfeksionisme .....	33
4. Karakteristik Perfeksionisme.....	34
5. Perfeksionisme dalam Perspektif Islam.....	36
C. <i>Self-Esteem</i> .....	39
1. Definisi <i>Self-Esteem</i> .....	39
2. Jenis-jenis <i>Self-Esteem</i> .....	40
3. Aspek-aspek <i>Self-Esteem</i> .....	41
4. Faktor-faktor Penyebab <i>Self-Esteem</i> .....	42

5. <i>Self-Esteem</i> dalam Perspektif Islam .....	43
D. Kerangka Berpikir .....	47
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>48</b>
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian .....	48
B. Lokasi Penelitian .....	50
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	50
D. Data dan Sumber Data.....	52
E. Teknik Pengumpulan Data .....	53
F. Desain Pengukuran.....	54
G. Teknik Analisis Data .....	58
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>66</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	66
B. Karakteristik Subjek Penelitian .....	68
C. Hasil Penelitian .....	68
1. Uji Analisis Deskriptif.....	69
2. Uji Asumsi .....	74
3. Uji Hipotesis .....	80
D. Pembahasan .....	87
E. Keterbatasan Penelitian .....	93
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>95</b>
A. Simpulan.....	95
B. Rekomendasi .....	96
DAFTAR PUSTAKA .....	98
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	103
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	132

## DAFTAR TABEL

TABEL 3. 1 JUMLAH POPULASI.....	50
TABEL 3. 2 PENENTUAN SKALA LIKERT .....	55
TABEL 3. 3 <i>BLUE PRINT BODY DYSMORPHIC DISORDER</i> .....	56
TABEL 3. 4 <i>BLUE PRINT</i> PERFEKSIONISME .....	57
TABEL 3. 5 <i>BLUE PRINT SELF-ESTEEM</i> .....	58
TABEL 4. 1 UJI ANALISIS DESKRIPTIF .....	69
TABEL 4. 2 KATEGORISASI DATA <i>BDD</i> .....	70
TABEL 4. 3 KATEGORISASI DATA PERFEKSIONISME.....	71
TABEL 4. 4 KATEGORISASI DATA <i>SELF-ESTEEM</i> . .....	71
TABEL 4.5 DATA KARAKTERISTIK BERAT BADAN .....	72
TABEL 4.6 DATA KARAKTERISTIK TINGGI BADAN.....	73
TABEL 4.7 DATA KARAKTERISTIK PEKERJAAN.....	73
TABEL 4. 8 UJI NORMALITAS .....	75
TABEL 4. 9 UJI LINIERITAS PERFEKSIONISME TERHADAP <i>BDD</i> .....	76
TABEL 4. 10 UJI LINIERITAS <i>SELF-ESTEEM</i> TERHADAP <i>BDD</i> .....	77
TABEL 4. 11 UJI MULTIKOLINIERITAS.....	78
TABEL 4. 12 HASIL ESTIMASI LINIER BERGANDA .....	81
TABEL 4. 13 UJI PARSIAL (UJI T) .....	83
TABEL 4. 14 UJI SIMULTAN (UJI F).....	85
TABEL 4. 15 KOEFISIEN DETERMINASI PERFEKSIONISME DAN <i>BDD</i> .....	85
TABEL 4. 16 KOEFISIEN DETERMINASI <i>SELF-ESTEEM</i> DAN <i>BDD</i> .....	86
TABEL 4. 17 KOEFISIEN DETERMINASI PERFEKSIONISME, <i>SELF- ESTEEM</i> DAN <i>BDD</i> .....	86

## DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2. 1 KERANGKA BERPIKIR.....	47
GAMBAR 4. 1 UJI HETEROSKEDASTISITAS .....	79



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Izin Penelitian .....	103
2. Balasan Surat Izin Penelitian dari Kecamatan Tanjung .....	104
3. Kartu Konsultasi Skripsi .....	105
4. Surat Submit Jurnal Penelitian .....	107
5. Sertifikat Komprehensif .....	108
6. Tabulasi Data Penelitian.....	109
7. Kuesioner Penelitian .....	120
8. Uji Validitas dan Reliabilitas <i>BDD</i> .....	127
9. Uji Validitas dan Reliabilitas Perfeksionisme.....	128
10. Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Self-Esteem</i> .....	130