

ABSTRAK

Ayu Lavenia. 190103040177. *Pengaruh Perfeksionisme dan Self-Esteem terhadap Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder pada Remaja Akhir Perempuan di Kecamatan Tanjung Kabupaten Tabalong.* Pembimbing (1) Musfichin, M.A (2) Dra. Mulyani, M.Ag, pada Program Studi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2023.

Kata Kunci: Perfeksionisme, *Self-Esteem*, Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder*.

Kekhawatiran atau ketidakpuasan pada remaja yang berhubungan dengan tubuh yang buruk akan mengakibatkan individu tertekan untuk memenuhi standar budaya. *Body dysmorphic disorder* merupakan salah satu gangguan mental yang ditandai dengan adanya pemikiran secara obsesif bahwa terdapat kecacatan pada fisiknya. Kebanyakan individu ingin sempurna, terutama dalam hal penampilan. *Self-esteem* juga merupakan salah satu faktor yang dianggap memiliki peran penting dalam perkembangan *body dysmorphic disorder*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh perfeksionisme dan *self-esteem* terhadap kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada remaja akhir perempuan di Kecamatan Tanjung Kabupaten Tabalong.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif korelasional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 191 orang, dengan sampel sebanyak 129 orang. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *simple random sampling*, dan teknik analisis yang digunakan adalah analisis regresi linier berganda.

Hasil analisis menunjukkan bahwa: 1) Ada pengaruh yang positif dan signifikan perfeksionisme terhadap kecenderungan *body dysmorphic disorder* yang diperoleh nilai t_{hitung} 3,171 serta nilai sig 0,002. Dengan presentase pengaruh sebesar 02,0% sedangkan 98% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain. 2) Ada pengaruh yang negatif dan signifikan *self-esteem* terhadap kecenderungan *body dysmorphic disorder* yang diperoleh nilai t_{hitung} -6,533 serta nilai sig 0,000. Dengan presentase pengaruh sebesar 26,4% sedangkan 73,6% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain. 3) Ada pengaruh perfeksionisme dan *self-esteem* terhadap kecenderungan *body dysmorphic disorder* yang diperoleh nilai F_{hitung} 23,033 serta nilai sig 0,000. Dengan presentase pengaruh sebesar 26,8% sedangkan 73,2% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.