

**DAMPAK STRES KERJA TERHADAP KINERJA PEGAWAI
PADA TENAGA KERJA DI LABORATORIUM
KESEHATAN DAN KESELAMATAN
KERJA (LAB K3) PROVINSI
KALIMANTAN SELATAN**

SKRIPSI

**OLEH
NIDA URRAHMAH**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2023**

**DAMPAK STRES KERJA TERHADAP KINERJA PEGAWAI
PADA TENAGA KERJA DI LABORATORIUM
KESEHATAN DAN KESELAMATAN
KERJA (LAB K3) PROVINSI
KALIMANTAN SELATAN**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
Psikologi Islam

Oleh:

**Nida Urrahmah
190103040307**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nida Urrahmah
NIM : 190103040307
Tempat/Tanggal Lahir : Kotabaru, 05 November 2000
Jurusan/Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas/Program : Ushuluddin dan Humaniora/S1

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Dampak Stres Kerja terhadap Kinerja Pegawai pada Tenaga Kerja di Laboratorium Kesehatan dan Keselamatan Kerja Provinsi Kalimantan Selatan” adalah benar-benar karya saya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi/tesis ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ni saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 17 Juli 2023
Yang membuat pernyataan,



Nida Urrahmah
NIM. 190103040307



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi
Nomor:2313/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2023

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : NIDA URRAHMAH
NIM : 190103040307
Prodi : Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Karya Ilmiah : Dampak Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai pada Tenaga Kerja di
Laboratorium Kesehatan dan Keselamatan Kerja Provinsi
Kalimantan Selatan

Telah dinyatakan **Lulus Uji Plagiasi** dengan *Prosentase* sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan
sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 12 Juli 2023



Ketua Prodi Psikologi Islam
a.n. Sekretaris,


Musfichin, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

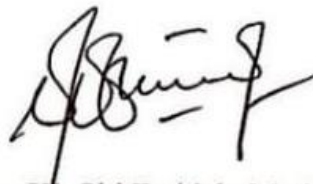
**DAMPAK STRES KERJA TERHADAP KINERJA PEGAWAI
PADA TENAGA KERJA DI LABORATORIUM
KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA
PROVINSI KALIMANTAN SELATAN**

Disusun dan diajukan oleh:

Nida Urrahmah
NIM. 190103040307

Telah disetujui Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag
NIP. 196412291994032003

Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M. Ag
NIP. 196810101994032004

PENGESAHAN SKRIPSI






DAMPAK STRES KERJA TERHADAP KINERJA PEGAWAI PADA TENAGA KERJA DI LABORATORIUM KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA (LAB K3) PROVINSI KALIMANTAN SELATAN

Dipersembahkan dan disusun oleh:


Nida Urrahmah
NIM. 190103040307

Telah diajukan pada Tim Penguji
Pada Hari Selasa, 25 Juli 2023

Tim Penguji

	Nama		Tanda Tangan
1.	Dra. Mulyani, M. Ag (Ketua Penguji)	1	
2.	Imadduddin, M. A (Penguji I)		
3.	Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag (Penguji II)	3	
4.	Musfichin, M. A (Penguji III)		4 
5.	Sarihat, M. A (Notulis)	5	

Mengetahui,
Dekan Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag
NIP. 19781227 200312 1 002

ABSTRAK

Nida Urrahmah. 190103040307. Dampak Stres Kerja terhadap Kinerja Pegawai pada Tenaga Kerja di Laboratorium Kesehatan dan Keselamatan Kerja (Lab K3) Provinsi Kalimantan Selatan. Pembimbing Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag pada Program Studi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2023.

Kata Kunci: Kinerja Pegawai, Stres Kerja

Unsur penting dalam instansi salah satunya adalah sumber daya manusia (SDM) yang juga dikenal sebagai pegawai, pegawai berperan sebagai penggerak dalam instansi agar tujuan instansi dapat tercapai. Pegawai di Lab K3 berjumlah 51 orang pegawai merupakan jumlah yang sedikit untuk dapat melakukan pengujian, fasilitasi, supervisi, penyuluhan dan bimbingan teknis pada perusahaan dan usaha untuk seluruh wilayah Kalimantan Selatan. Pekerjaan yang dilakukan oleh pegawai di Lab K3 harus dilakukan dengan penuh konsentrasi, hati-hati, dan telaten dikarenakan bidang pekerjaan mereka adalah kesehatan dan keselamatan kerja. Seringnya pegawai melakukan dinas luar merupakan tanggung jawab yang harus dipenuhi oleh pegawai Lab K3 dikarenakan lokasi pengujian yang jauh dari kota. Berdasarkan paparan tersebut, sehingga tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui 1) Tingkat stres kerja pegawai di Lab K3, 2) Tingkat kinerja pegawai di Lab K3, dan 3) Dampak stres kerja terhadap kinerja pegawai pada tenaga kerja di Lab K3 Provinsi Kalimantan Selatan.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan analisis regresi linier sederhana dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh variabel stres kerja terhadap variabel kinerja. Populasi penelitian merupakan seluruh pegawai di Lab K3 sebanyak 51 responden, sehingga seluruh populasi dijadikan sampel. Analisis data yang digunakan yaitu dengan IBM *SPSS Statistic 22*.

Hasil penelitian yang diperoleh yaitu: 1) Tingkat stres kerja pegawai dengan kategori rendah sebesar 11,8% berjumlah 8 pegawai, tingkat sedang sebesar 68,6% berjumlah 35 pegawai, dan tingkat tinggi sebesar 19,6% berjumlah 10 pegawai, sehingga mayoritas pegawai di Lab K3 mengalami stres pada tingkat sedang. 2) Tingkat kinerja pegawai dengan kategori rendah sebesar 15,7% berjumlah 8 pegawai, tingkat sedang sebesar 66,7% berjumlah 44 pegawai, dan tingkat tinggi sebesar 17,6% berjumlah 9 pegawai, sehingga mayoritas pegawai di Lab K3 memiliki tingkat kinerja pada tingkat sedang. 3) Ada dampak dari stres kerja terhadap kinerja pegawai pada tenaga kerja di Laboratorium Kesehatan dan Keselamatan Kerja Provinsi Kalimantan Selatan dimana hasil uji regresi linier sederhana memiliki nilai $sig. 0,006 < 0,05$ sehingga H_a diterima. Pengaruh variabel stres kerja terhadap variabel kinerja bersifat negatif yang dibuktikan dengan nilai koefisien regresi sebesar -0,215. Nilai *R Square* menunjukkan variabel stres kerja berpengaruh sebesar 0,145 dalam jumlah persen sebesar 14,5% terhadap variabel kinerja, sedangkan 85,5% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya,”
Al-Baqarah/2: 286.*

상황이 어려워지면 잠시 멈추고 뒤를 돌아보고 얼마나 멀리 왔는지 확인하십시오. 그것이 얼마나 소중한 것인지 잊지 마십시오. 당신은 이 세상 누구보다 가장 아름다운 꽃입니다.

“Ketika segalanya menjadi sulit, berhentilah sejenak dan lihat kebelakang, dan lihat seberapa jauh kamu telah melangkah. Jangan lupa betapa berharganya itu. kamu adalah bunga yang paling indah, lebih dari siapapun di dunia ini”.

Kim Taehyung / V BTS.

KATA PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala Puji bagi Allah SWT, Yang Maha Kuasa, Maha Pengasih, Maha Penyayang, Maha Pemurah, dan Maha Mendengar. Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT. Yang telah memberikan kesehatan, keselamatan, kelancaran, dan kemudahan kepada saya hamba-Nya dari saya dilahirkan ke dunia sampai sekarang ini yang tidak dapat saya gambarkan dalam kata dan membantu saya menyelesaikan perkuliahan saya dari semester awal hingga selesailah tugas akhir penelitian ini.

Dalam menyelesaikan proses demi prosesnya tentu bukanlah hal yang mudah bagi saya, namun berkat do'a dan dukungan dari orang-orang baik akhirnya tugas akhir penelitian skripsi ini telah berhasil saya selesaikan. Dengan ini, saya ucapkan terimakasih banyak kepada diri saya sendiri yang telah mampu bertahan dan juga selalu bersemangat dan selalu ingin belajar sehingga skripsi ini dapat saya selesaikan walaupun dengan banyak kekurangan.

Saya persembahkan skripsi saya, yang merupakan perjuangan saya kepada kedua orang tua tercinta. Ayahanda saya tercinta (Alm) Syamsul Bahri S, Pd yang telah meninggalkan saya di semester pertama perkuliahan saya sehingga membuat saya kehilangan separuh hidup saya. Saya persembahkan kepada Ibunda saya tercinta Noormiati, S. Pd atas keringat, darah, dan air matanya dengan status *single parent*nya yang telah berhasil menyelesaikan pendidikan saya pada jenjang Sarjana Psikologi Islam. Kepada kedua kakak saya, Lusi Wahdini, S. E dan Rizal Ramdhana, Amd. Ak yang telah memberikan dukungan dan bimbingannya. Serta kepada seluruh keluarga saya yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Untuk dosen pembimbing saya ibu dan bapak yang sudah membantu dan membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini, penelitian ini tidak akan selesai tanpa masukan dan arahan bapak dan ibu. Untuk ke-7 sahabat saya yang sudah bersama sama selama lebih dari sepuluh tahun yang selalu memberikan dukungan dan memberikan semangatnya kepada saya sehingga membuat saya selalu termotivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ، الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيَّ أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ
سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ، أَمَّا بَعْدُ

Segala puji dan syukur selalu saya panjatkan kepada Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi saya dengan judul “Dampak Stres Kerja terhadap Kinerja Pegawai pada Tenaga Kerja di Laboratorium Kesehatan dan Keselamatan Kerja Provinsi Kalimantan Selatan” atas semua kemudahan dan kelancaran yang diberikan kepada saya dalam menyelesaikan prosesnya. Tidak lupa *sholawat* dan salam saya haturkan kepada Baginda Rasulullah SAW, junjungan kita Nabi Muhammad SAW, kerabat, sahabat dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Penelitian ini tidak akan dapat saya selesaikan tanpa adanya bantuan dan dukungan dari banyak pihak baik dalam bentuk bimbingan, motivasi, semangat, bantuan baik dalam bentuk *material* dan *immaterial*, saran dan masukan-masukan yang sangat bermanfaat sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Maka dari itu, saya ingin mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mujiburrahman, M.A selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin yang telah menerima dan mengizinkan saya melakukan studi sarjana saya di kampus yang luar biasa ini.
2. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah banyak membantu

saya selama saya menempuh pendidikan di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora ini.

3. Ibu Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag selaku Dosen Pembimbing yang begitu besar peran dan jasa beliau dari awal perkuliahan hingga selesainya skripsi ini. Motivasi, saran, dan pembelajaran yang luar biasa dan penuh kasih sayang yang saya terima tidak dapat saya gambarkan melalui kata-kata.
4. Bapak Musfichin, M. A selaku Dosen Psikologi Islam yang banyak memberikan bantuan kepada saya. Memberikan bimbingannya selaku *Professional Judgment* dalam menyelesaikan skala penelitian dan segala proses administrasi dari awal penelitian hingga selesai.
5. Bapak Imadduddin, M. A selaku Dosen Psikologi Islam dan *Professional Judgment* dalam skala penelitian saya yang memberikan saran dan masukannya.
6. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam yang selalu memberikan bantuan, dukungan, semangat, dan motivasi dan kasih sayang beliau kepada saya sehingga akhirnya saya dapat menyelesaikan penelitian ini
7. Bapak Drs. Arni, M. Fil. I, Ibu Dra. Mulyani, M. Ag, dan Bapak Imadduddin, M. A selaku Tim Penguji Komprehensif yang sudah memberikan kemudahan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan rangkaian ujian Komprehensif sebagai syarat dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Seluruh Dosen Psikologi Islam yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan pembelajaran yang luar biasa selama saya menempuh perkuliahan di UIN Antasari Banjarmasin.
9. Ibu Noorlianisyah, SKM selaku Kepala Laboratorium Kesehatan dan Keselamatan Kerja Provinsi Kalimantan Selatan atas pemberian izin lokasi penelitian yang saya lakukan serta seluruh pegawai di Laboratorium Kesehatan dan Keselamatan Kerja Provinsi Kalimantan Selatan atas ketersediaan dan kemurahan hatinya menjadi responden penelitian ini.
10. Bapak Zainal Firdausy, SKM selaku Kepala Laboratorium Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan atas pemberian izin lokasi untuk melakukan uji coba kuesioner penelitian saya serta pegawai di Laboratorium Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan atas partisipasinya sebagai responden uji coba.
11. Kedua orang tua saya, ayahanda saya tercinta (Alm) Syamsul Bahri, S. Pd dan ibunda saya tercinta Noormiati, S. Pd yang selalu memberikan *support* baik secara *material* maupun *immaterial* dan segala hal yang tidak dapat saya ucapkan dengan bentuk kata atas dukungan yang sangat luar biasa yang diberikan mereka kepada saya.
12. Lusi Wahdini, S. E dan Rizal Ramdhana, A.Md.Ak selaku kakak kandung saya yang selalu kebersamai saya dalam segala kondisi dan pemberian dukungan, semangat, dan bantuan kepada saya.

13. Cristyana Lita Amelia, A.Md.Keb selaku kakak ipar saya dan Ahmad Altan Muttaqi selaku keponakan saya yang selalu memberikan dukungan dan semangat dan menghibur saya dalam berbagai kondisi.
14. Seluruh keluarga besar saya yang telah memberikan *support* nya kepada saya sehingga selalu memotivasi saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Sahabat yang paling saya cintai dan sayangi, Nur Sabila Sa'adah, Dita Hidayanti, Novia Savitri, Safarina, S. IP, Ziadatul Mawaddah, dan Nur Eva Tia Maisarah orang yang penting di hidup saya setelah keluarga saya yang paling memberikan *support* dan hal-hal positifnya kepada saya dan kebersamai saya selama lebih dari 10 tahun pertemanan.
16. Sahabat seperjuangan saya, Siti Maisarah S, Psi, Khofifah Noor Hasanah. MG, dan Syarifah Laila Ana Qomariah yang kebersamai saya selama 4 tahun perkuliahan dan selalu memberikan bantuan dan saran kepada saya.
17. Teman-teman Psikologi Islam, Muhammad Hidayatullah, Jamilah, Zahra Adzkiya, Ria Puspita Sari, Sarpiya Maulida, Arafah, Winda Febriani dan teman-teman lain yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.
18. Seluruh pihak yang terlibat dan memberikan dukungan kepada saya yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah membantu saya dari awal perkuliahan hingga selesailah tugas akhir penelitian saya.

Semoga apa yang kalian lakukan dan kalian berikan Allah berikan balasan yang besar dengan limpahan berkah yang tidak terhingga. Saya menyadari bahwa skripsi saya jauh dari kata sempurna dan terlalu banyak kekurangan dan

kesalahan. Oleh karena itu, saya mengharapkan saran dan rekomendasi yang dapat membuat skripsi saya menjadi lebih baik dan dapat bermanfaat kepada diri sendiri, kampus, dan instansi yang bersangkutan. Semoga skripsi ini dapat memberikan kebaikan dan keberkahan bagi peneliti, pihak yang bersangkutan, maupun pembaca.

Banjarmasin, Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
KATA PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR DIAGRAM	xviii
DAFTAR BAGAN	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Signifikansi Penelitian.....	10
E. Definisi Operasional.....	10
F. Penelitian Terdahulu	15
G. Hipotesis Penelitian.....	20
H. Sistematika Penulisan.....	21
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR	23
A. Stres Kerja	23
1. Definisi Stres	23
2. Definisi Stres Kerja	25
3. Aspek Stres Kerja.....	26
4. Indikator Stres Kerja	28
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja.....	29
6. Tahapan Stres	33
7. Gejala Stres Kerja.....	34
8. Dampak Stres Kerja	36
9. Stres dalam Pandangan Islam.....	38
B. Kinerja Pegawai	43
1. Definisi Kinerja Pegawai	43
2. Faktor yang Mempengaruhi Kinerja	45
3. Aspek Kinerja.....	46
4. Indikator Kinerja	46
5. Penilaian Kinerja	47
6. Kinerja dalam Pandangan Islam.....	49

C. Tenaga Kerja	50
D. Kerangka Pikir.....	52
BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	53
B. Lokasi Penelitian	53
C. Subjek dan Objek Penelitian	54
D. Populasi dan Sampel Penelitian	55
E. Data dan Sumber Data.....	56
F. Teknik Pengumpulan Data	57
G. Desain Pengukuran.....	59
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	69
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	69
1. Gambaran Umum Lab K3 Provinsi Kalimantan Selatan.....	69
2. Visi dan Misi Lab K3 Provinsi Kalimantan Selatan.....	70
3. Tugas Lab K3 Provinsi Kalimantan Selatan.....	70
4. Fungsi Lab K3 Provinsi Kalimantan Selatan.....	76
5. Struktur Lab K3 Provinsi Kalimantan Selatan	77
6. Data Ketenagakerjaan di Lab K3 Provinsi Kalimantan Selatan	77
B. Hasil Uji Instrumen	78
1. <i>Professional Judgment</i>	78
2. Hasil Uji Instrument Penelitian.....	78
C. Analisis Data Penelitian	85
1. Karakteristik Responden Penelitian.....	85
2. Analisis Data Deskriptif Hasil Penelitian	88
3. Uji T-Test.....	109
4. Uji Asumsi Klasik.....	114
5. Uji Hipotesis	116
6. Indikator Pembentuk Utama	119
D. Pembahasan.....	121
1. Tingkat Stres Kerja pada Tenaga Kerja di Lab K3 Provinsi Kalimantan Selatan	121
2. Tingkat Kinerja Pegawai pada Tenaga Kerja di Lab K3 Provinsi Kalimantan Selatan	128
3. Dampak Stres Kerja terhadap Kinerja Pegawai pada Tenaga Kerja di Lab K3 Provinsi Kalimantan Selatan	134
E. Keterbatasan Penelitian	139
BAB V PENUTUP.....	141
A. Simpulan	141
B. Rekomendasi	142
DAFTAR PUSTAKA	144
LAMPIRAN-LAMPIRAN	155
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	205

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Bobot Skor Jawaban	60
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Skala Stres Kerja Sebelum Uji Coba	61
Tabel 3. 3 <i>Blueprint</i> Skala Kinerja Sebelum uji coba.....	62
Tabel 3. 4 <i>Skoring</i> Skala Likert.....	63
Tabel 3. 5 Nilai Koefisien Alpha Reliabilitas	66
Tabel 4. 1 Data Ketenagakerjaan di Lab K3 Provinsi Kalimantan Selatan	78
Tabel 4. 2 <i>Professional Judgment</i>	78
Tabel 4. 3 <i>Blueprint</i> Skala Stres Kerja Setelah Uji Coba	80
Tabel 4. 4 Hasil Uji Validitas Stres Kerja.....	81
Tabel 4. 5 <i>Blueprint</i> Skala Kinerja Setelah Uji Coba	81
Tabel 4. 6 Hasil Uji Validitas Kinerja.....	82
Tabel 4. 7 <i>Blueprint</i> Skala Stres Kerja dan Kinerja	83
Tabel 4. 8 Hasil Uji Reliabilitas Skala Stres Kerja	84
Tabel 4. 9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kinerja	84
Tabel 4. 10 Hasil Uji Deskriptif Data Penelitian	89
Tabel 4. 11 Kategorisasi Stres Kerja Pegawai Lab K3 Provinsi Kalimantan Selatan	90
Tabel 4. 12 Kategorisasi Tingkat Stres Kerja Berdasarkan Jenis Kelamin	91
Tabel 4. 13 Kategorisasi Tingkat Stres Kerja Berdasarkan Tingkat Pendidikan Formal	92
Tabel 4. 14 Kategorisasi Tingkat Stres Kerja Berdasarkan Jenis Kepegawaian....	95
Tabel 4. 15 Kategorisasi Tingkat Stres Kerja Berdasarkan Usia	96
Tabel 4. 16 Kategorisasi Tingkat Stres Kerja Berdasarkan Lama Bekerja.....	98
Tabel 4. 17 Kategorisasi Skala Kinerja Pegawai Lab K3 Provinsi Kalimantan Selatan	100
Tabel 4. 18 Kategorisasi Tingkat Kinerja Berdasarkan Jenis Kelamin	101
Tabel 4. 19 Kategorisasi Tingkat Kinerja Berdasarkan Tingkat Pendidikan Formal	102
Tabel 4. 20 Kategorisasi Tingkat Kinerja Berdasarkan Jenis Kepegawaian	104
Tabel 4. 21 Kategorisasi Tingkat Kinerja Berdasarkan Usia.....	105
Tabel 4. 22 Kategorisasi Tingkat Kinerja Berdasarkan Lama Bekerja.....	108
Tabel 4. 23 Hasil Uji Rata-Rata Stres Kerja Berdasarkan Jenis Kelamin (1).....	110
Tabel 4. 24 Hasil Uji Rata-Rata Stres Kerja Berdasarkan Jenis Kelamin (2).....	110
Tabel 4. 25 Hasil Uji Rata-Rata Stres Kerja Berdasarkan Jenis Kepegawaian (1)	111
Tabel 4. 26 Hasil Uji Rata-Rata Stres Kerja Berdasarkan Jenis Kepegawaian (2)	112
Tabel 4. 27 Hasil Uji Rata-Rata Kinerja Berdasarkan Jenis Kelamin (1).....	113
Tabel 4. 28 Hasil Uji Rata-Rata Kinerja Berdasarkan Jenis Kelamin (2).....	113
Tabel 4. 29 Hasil Uji Normalitas Skala Stres Kerja dan Kinerja Menggunakan <i>Kolmogorov-Smirnov Test</i>	115
Tabel 4. 30 Hasil Uji Linearitas Dengan Anova Table Skala Stres Kerja dan Kinerja	116
Tabel 4. 31 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana Variabel Stres Kerja	

dan Kinerja (1)	117
Tabel 4. 32 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana Variabel Stres Kerja dan Kinerja (2)	118
Tabel 4. 33 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana Variabel Stres Kerja dan Kinerja (3)	118

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4. 1 Pengelompokkan Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	85
Diagram 4. 2 Pengelompokkan Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Formal	86
Diagram 4. 3 Pengelompokkan Responden Berdasarkan Jenis Kepegawaian	87
Diagram 4. 4 Pengelompokkan Responden Berdasarkan Usia	87
Diagram 4. 5 Pengelompokkan Responden Berdasarkan Lama Bekerja.....	88
Diagram 4. 6 Kategorisasi Tingkat Stres Kerja Pegawai	91
Diagram 4. 7 Kategorisasi Tingkat Stres Kerja Berdasarkan Jenis Kelamin.....	92
Diagram 4. 8 Kategorisasi Tingkat Stres Kerja Berdasarkan Tingkat Pendidikan Formal	94
Diagram 4. 9 Kategorisasi Tingkat Stres Kerja Berdasarkan Jenis Kepegawaian.....	95
Diagram 4. 10 Kategorisasi Tingkat Stres Kerja Berdasarkan Usia	97
Diagram 4. 11 Kategorisasi Tingkat Stres Kerja Berdasarkan Lama Bekerja.....	99
Diagram 4. 12 Kategorisasi Kinerja Pegawai	100
Diagram 4. 13 Kategorisasi Tingkat Kinerja Berdasarkan Jenis Kelamin.....	101
Diagram 4. 14 Kategorisasi Tingkat Kinerja Berdasarkan Tingkat Pendidikan Formal.....	103
Diagram 4. 15 Kategorisasi Tingkat Kinerja Berdasarkan Jenis Kepegawaian..	105
Diagram 4. 16 Kategorisasi Tingkat Kinerja Berdasarkan Usia	107
Diagram 4. 17 Kategorisasi Tingkat Kinerja Berdasarkan Lama Bekerja.....	109

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Pikir	52
Bagan 4. 1 Struktur Organisasi Pengujian Lab K3	77

DAFTAR LAMPIRAN

Kuesioner Penelitian	156
Tabulasi Data Responden Uji Coba (<i>Try Out</i>).....	160
Tabulasi Data Responden Penelitian.....	162
<i>Output</i> Uji Validitas Stres Kerja	165
<i>Output</i> Uji Reliabilitas Stres Kerja	167
<i>Output</i> Uji Validitas Kinerja	168
<i>Output</i> Uji Reliabilitas Kinerja	171
<i>Output</i> Analisis <i>Statistic</i> Deskriptif	172
<i>Output</i> Analisis <i>Statistic</i> Deskriptif Stres Kerja	172
<i>Output</i> Analisis <i>Statistic</i> Deskriptif Kinerja	172
<i>Output</i> Uji Normalitas dan Linearitas Data	173
<i>Output</i> Uji Beda T-Test Stres Kerja Berdasarkan Jenis Kelamin	175
<i>Output</i> Uji Beda T-Test Kinerja Berdasarkan Jenis Kelamin.....	176
<i>Output</i> Uji Beda T-Test Stres Kerja Berdasarkan Jenis Kepegawaian	177
<i>Output</i> Uji Regresi Linier Sederhana	178
Surat Permohonan <i>Professional Judgment</i>	179
Surat Permohonan Izin Uji Coba (<i>Try Out</i>) Instrumen Penelitian.....	185
Surat Balasan Permohonan Izin Uji Coba (<i>Try Out</i>) Instumen Penelitian.....	186
Surat Permohonan Izin Penelitian.....	187
Surat Permohonan Data.....	188
Surat Pengantar Riset dan Izin Riset.....	189
Surat Balasan Izin Riset	191
Surat Selesai Riset.....	192
Surat Keterangan Seminar Proposal.....	193
Surat Keterangan Ujian Komprehensif	194
Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Mata Kuliah	195
Sertifikat Komprehensif	196
Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi	197
Hasill Uji Plagiasi	198
Surat Keterangan Submit Jurnal.....	199
Kartu Konsultasi Skripsi	200
Dokumentasi	203
Daftar Riwayat Hidup	205