

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, dari analisis data tersebut kemudian ditarik kesimpulan, yaitu:

1. Hasil data tingkat stres kerja pada pegawai Laboratorium Kesehatan dan Keselamatan Kerja Provinsi Kalimantan Selatan dengan tingkat rendah sebanyak 8 pegawai dengan persentase sebesar 11,8%, tingkat sedang sebanyak 35 pegawai dengan persentase sebesar 68,6%, dan tingkat tinggi sebanyak 10 pegawai dengan persentase sebesar 19,6%. Dari paparan tersebut dapat dikatakan bahwa mayoritas pegawai Laboratorium Kesehatan dan Keselamatan Kerja Provinsi Kalimantan Selatan pada kategori sedang.
2. Hasil data tingkat kinerja pada pegawai Laboratorium Kesehatan dan Keselamatan Kerja Provinsi Kalimantan Selatan dengan tingkat rendah sebanyak 8 pegawai dengan persentase sebesar 15,7%, tingkat sedang sebanyak 34 pegawai dengan persentase sebesar 66,7%, dan tingkat tinggi sebanyak 9 pegawai dengan persentase sebesar 17,6%. Dari paparan tersebut dapat dikatakan bahwa mayoritas pegawai Laboratorium Kesehatan dan Keselamatan Kerja Provinsi Kalimantan Selatan pada kategori sedang.

3. Hasil uji hipotesis penelitian, diperoleh hasil bahwa nilai *sig.* sebesar  $0,006 < 0,05$  sehingga  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak sehingga stres kerja dan kinerja mempunyai pengaruh/dampak yang signifikan. Nilai koefisien regresi sebesar  $-0,215$  yang menyatakan bahwa pengaruh bersifat negatif membuktikan bahwa terdapat pengaruh/dampak negatif dari stres kerja terhadap kinerja pegawai di Laboratorium Kesehatan dan Keselamatan Kerja Provinsi Kalimantan Selatan. Adapun stres kerja berdampak sebesar  $14,5\%$  terhadap kinerja pegawai sedangkan  $85,\%$  lainnya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada dampak negatif yang signifikan antara stres kerja dan kinerja pegawai pada tenaga kerja di Laboratorium Kesehatan dan Keselamatan Kerja Provinsi Kalimantan Selatan.

## **B. Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah didapatkan, peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini masih banyak terdapat kekurangan, maka dari itu peneliti menyampaikan beberapa saran untuk menjadi bahan pertimbangan untuk melengkapi penelitian selanjutnya dengan tema yang serupa, yaitu:

1. Pada penelitian ini tingkat stres kerja dan kinerja pada pegawai di Laboratorium Kesehatan dan Keselamatan Kerja Provinsi Kalimantan Selatan pada kategori sedang. Oleh karena itu semoga penelitian ini

dijadikan referensi kepada instansi yang bersangkutan untuk dapat menurunkan tingkat stres kerja dan menaikkan kinerja pegawainya.

2. Pada penelitian ini dampak stres kerja terhadap kinerja sebesar 14,%, sedangkan 85,5% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini, maka diharapkan agar pada penelitian berikutnya peneliti dapat menemukan faktor-faktor yang menjadi penentu tersebut.
3. Pada penelitian ini sebaran data responden penelitian tidak merata baik dalam jumlah kelamin, tingkat pendidikan formal, jenis kepegawaian, usia, dan lama bekerja pegawai sehingga perbedaan jumlah masing-masing nya sangat jauh berbeda. Sehingga penggambaran tingkat stres kerja dan kinerja cukup sulit dikarenakan perbedaan tersebut. Oleh karena itu, untuk penelitian selanjutnya diharapkan untuk dapat lebih memperhatikan data-data responden agar analisis data dapat digambarkan dengan baik.