

## DAFTAR PUSTAKA

- Admin. "Sejarah Psikologi Islam." *Psikologi Islam UIN Antasari* (blog). Diakses 28 September 2022. <https://pi.uin-antasari.ac.id/sejarah/>.
- Afnibar, Dyla Fajhriani. N, dan Ahmad Putra. "Analisis Kesulitan Belajar Mahasiswa Dalam Kuliah Online." *Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 11, no. 2 (2020).
- Al-Umar, Nashir bin Sulaiman. *Melejitkan semangat Ibadah! (Energi untuk Kembali Bangkit dari Kefuturan)*. Diterjemahkan oleh Imtihan Asy-Syafi'i. Solo: Pustaka Arafah, 2007.
- Ambarwati, Nunung Agustina. "Kejenuhan Belajar dan Cara Mengatasinya." *dalam Jurnal Psikologi Pendidikan Islam, Prosiding Interdisciplinary Postgraduate Student*, 2016.
- Andarini, Sekar Ratri, dan Anne Fatma. "Hubungan antara Distres dan Dukungan Sosial dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi." *Talenta Psikologi* 2, no. 2 (Agustus 2013): 159–79.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta, 2019.
- . *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta, 1998.
- Arzani, Nazarudin. "Hubungan Self Regulated Learning dengan Academic Hardiness pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Sedang Menempuh Skripsi." *dalam Skripsi Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Malang*, 2022.
- Asy-Syaibany, Abu Abdullah Ahmad bin Muhammad bin Hambal bin Hilal bin Asad. *Musnad Imam Ahmad bin Hambal*. Beirut: Muassasah Ar-Risalah, 2001.
- Azwar, Saifuddin. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012.
- Benishek, Lois A, Jill M Feldman, R Wolf Shipon, Stacy D Mecham, dan Frederick G Lopez. "Development and Evaluation of the Revised Academic Hardiness Scale." *Journal of Career Assessment* 13, no. 1 (Februari 2005): 18.
- . "Development and Evaluation of the Revised Academic Hardiness Scale." *Journal of Career Assessment* 13, no. 1 (Februari 2005): 18.

- Benishek, Lois A., dan Frederick G. Lopez. "Development and Initial Validation of a Measure of Academic Hardiness." *Journal of Career Assessment* 9, no. 4 (November 2001): 333–52. <https://doi.org/10.1177/106907270100900402>.
- . "Development and Initial Validation of a Measure of Academic Hardiness." *Journal of Career Assessment* 9, no. 4 (November 2001): 333–52. <https://doi.org/10.1177/106907270100900402>.
- Budiarti, Bellina Widya. "Peran Hardiness Terhadap Academic Burnout pada Mahasiswa yang Menjalani Pembelajaran Online Di Kota Palembang." *dalam Skripsi Fakultas Kedokteran*, 2021, 69.
- Bukhari, Muhammad bin Ismail al-. *Shahih al-Bukhari*. 7 ed. Dar Thuqin Najah, 1422.
- Christiana, Elisabeth. "Burnout Akademik Selama Pandemi Covid 19." *dalam Prosiding Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling Mengukuhkan Eksistensi Peran BK Pasca Pandemi Covid-19 di Berbagai Setting Pendidikan*, 2020, 8–15.
- . "Burnout Akademik Selama Pandemi Covid 19." *dalam Prosiding Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling Mengukuhkan Eksistensi Peran BK Pasca Pandemi Covid-19 di Berbagai Setting Pendidikan*, 2020, 8–15.
- D, Sisyowo. *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press, 2007.
- Dayanti, Isma. "Pengaruh Hardiness, Dukungan Sosial dan Faktor Demografi Terhadap Academic Burnout Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta." *dalam Skripsi Fakultas Psikologi, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*, Juli 2019, 134.
- Dewi, Ni Luh Putu Trisna, dan Ni Made Nopita Wati. *Penerapan Metode Gayatri Mantra dan Emotional Freedom Technique (GEFT) Pada Aspek Psikologis*. Pasuruan: Qiara Media, 2021.
- Dian Ratu Ayu Uswatun Khasanah, Hascaryo Pramudibyanto, dan Barokah Widuroyeki. "Pendidikan Dalam Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Sinestesia* Vol. 10, No.1 (April 2020).
- Fadilla, Woro Isti Rahayu, dan M. Harry K. Saputra. *Penerapan Metode Naive Bayes dan Skala Likert Pada Aplikasi Prediksi Kelulusan Mahasiswa*. Bandung: Kreatif Industri Nusantara, 2020.
- Fahmi, Abd Rochman, dan Widyastuti. "Hubungan Antara Hardiness Dengan Burnout Pada Santri Pondok Pesantren Persatuan Islam Putra Bangil." *dalam Jurnal Psikologi POSEIDON* 12, no. 01 (Juni 2018).

- Fahmi, Abd. Rochman, dan Widyastuti Widyastuti. "Hubungan Antara Hardiness Dengan Burnout Pada Santri Pondok Pesantren Persatuan Islam Putra Bangil." *Jurnal Psikologi Poseidon (Jurnal Ilmiah Psikologi dan Psikologi Kemaritiman)* 1, no. 1 (24 Juli 2018): 66.
- . "Hubungan Antara Hardiness Dengan Burnout Pada Santri Pondok Pesantren Persatuan Islam Putra Bangil." *Jurnal Psikologi Poseidon (Jurnal Ilmiah Psikologi dan Psikologi Kemaritiman)* 1, no. 1 (24 Juli 2018): 66.
- Fazlurrahman K, M. *Kejahatan Korupsi*. Yogyakarta: Rangkang Education, 2016.
- Florian, Victor, Mario Mikulincer, dan Orit Taubman. "Does Hardiness Contribute to Mental Health During a Stressful Real- Life Situation? The Roles of Appraisal and Coping." *Journal of Personality and Social Psychology* 68, no. 4 (1995): 9.
- Fun, Lie Fun, Ida Ayu Nyoman Kartikawati, Lisa Imelia, dan Fransiska Silvia. "Peran bentuk social support terhadap academic burnout pada mahasiswa Psikologi di Universitas 'X' Bandung." *Mediapsi* 7, no. 1 (1 Juni 2021): 17–26.
- Ghifary, Ridho. *Super Santri About Story from Boarding School*. Yogyakarta: Diandra Kreatif, 2018.
- Hatta, Risky Haerunnisa, dan Hasanuddin Noor. "Hubungan Antara Hardiness Dengan Burnout Pada Anggota Polisi Pengendali Massa (DALMAS) Polrestabes Bandung." *Prosiding Psikologi* 0, no. 0 (8 Agustus 2015): 124–29.
- Hulukati, Wenny, dan Moh. Rizky Djibran. "Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo." *Jurnal Bikotetik* 2, no. 01 (2018).
- Islach, Ajeng Aovelina. "Pengaruh Academic Hardiness Terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Akhir yang Bekerja di Masa Pandemi Covid-19 di Kota Malang." *dalam Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang*, 2021, 66.
- Istiningtyas, Listya. "Keprbadian Tahan Banting (Hardness Personality) Dalam Psikologi Islam." *dalam Jurnal Ilmu Agama: Mengkaji Doktrin, Pemikiran, dan Fenomena Agama* 14, no. 1 (Juni 2013): 9.
- Kampus Republika. "Hybrid Learning: Fakta Pelaksanaan dan Persoalannya | kampus." Diakses 14 Juni 2022. <https://kampus.republika.co.id/posts/33939/hybrid-learning-fakta-pelaksanaan-dan-persoalannya>.

- Khairani, Yunita, dan Ifdil Ifdil. "Konsep Burnout pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling." *Konselor* 4, no. 4 (30 Desember 2015): 208.
- Kobasa, Suzanne C. "Stressful life events, personality, and health: An inquiry into hardiness." *Journal of Personality and Social Psychology* 37, no. 1 (1979): 1–11.
- Kobasa, Suzanne C., Salvatore R. Maddi, dan Stephen Kahn. "Hardiness and Health: A Prospective Study." *Journal of Personality and Social Psychology* 42, no. 1 (1982): 168–77.
- . "Hardiness and Health: A Prospective Study." *Journal of Personality and Social Psychology* 42, no. 1 (1982): 168–77.
- Kreitner, R, dan A Kinicky. *Perilaku Organisasi*. Diterjemahkan oleh Elly Suandy. 5 ed. Jakarta: Salemba Empat, 2005.
- Kuniati, Via. "Dilema kuliah Offline: Harus Adaptasi Lagi." Diakses 14 Juni 2022. <https://kumparan.com/via-kurniati/dilema-kuliah-offline-harus-adaptasi-lagi-1wdHmlOFLh9/full>.
- Kurniawan, Robert, dan Budi Yuniarto. *Analisis Regresi*. Prenada Media, 2016.
- Maslach, Christina, dan Michael P. Leiter. "Early Predictors of Job Burnout and Engagement." *Journal of Applied Psychology* 93, no. 3 (2008): 498–512.
- . "Early Predictors of Job Burnout and Engagement." *Journal of Applied Psychology* 93, no. 3 (2008): 498–512.
- Muri Yusuf. *Muri Yusuf, Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana, 2014.
- Nasution, S. *Metode Research (Penelitian Ilmiah)*. Jakarta: Bumi Aksara, 1996.
- Noorlatifah, Eva. "Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Academic Hardiness pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang sedang Menyelesaikan Skripsi Di Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran ULM." *dalam Skripsi Fakultas Kedokteran*, September 2021, 190.
- N.R, Muna. "Efektifitas teknik self regulation learning dalam mereduksi tingkat kejenuhan belajar siswa SMA Insan Cendekia Sekarmuning Cirebon." *Holistik* 16, no. 2 (2016).
- Nurdin, Ismail, dan Sri Hartati. *Metologi Penelitian Sosial*. Surabaya: Media Sahabat Cendekia, 2019.
- Nursalam. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan-Pendekatan Praktis*. 4 ed. Jakarta: Salemba Medika, 2015.

- Orpina, Septriyana, dan Sowanya Ardi Prahara. "Self-Efficacy Dan Burnout Akademik Pada Mahasiswa Yang Bekerja." *Indonesian Journal of Educational Counseling* 3, no. 2 (23 Juli 2019): 119–30.
- . "Self-Efficacy dan Burnout Akademik pada Mahasiswa yang Bekerja." *Indonesian Journal of Educational Counseling* 3, no. 2 (23 Juli 2019): 119–30.
- Ovan, dan Andika Saputra. *CAMI: Aplikasi Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen Penelitian Berbasis Web*. Makasar: Yayasan Ahmad Cendekia Indonesia, 2020.
- Oyoo, Syprine, Peter Mwaura, Theresia Kinai, dan Josephine Mutua. "Academic Burnout and Academic Achievement among Secondary School Students in Kenya." *Education Research International*, 2020, 6.
- Pengelola web kemdibud. "Tentang panduan penyelenggaraan pembelajaran di masa pandemi corona virus disease 2019." Diakses 14 Juni 2022. <https://www.kemdikbud.go.id/main/blog/2021/12/keputusan-bersama-4-menteri-tentang-panduan-penyelenggaraan-pembelajaran-di-masa-pandemi-covid19>.
- Purwanto. *Metodologi Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi dan Pendidikan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2010.
- Rad, Mostafa, Nematullah Shomoossi, Rakhshani Mohammad Hassan, dan Sabzevari Marzieh Torkmannejad. "Psychological capital and academic burnout in students of clinical majors in Iran." *Acta facultatis medicae Naissensis* 34, no. 4 (2017): 311–19.
- Reksoatmodjo, Tedjo N. *Statistia Untuk Psikologi dan Pendidikan*. Bandung: PT Refika Aditama, t.t.
- Riadi, Edi. *Statistika Penelitian (Analisi Manual dan IBM SPSS)*. Yogyakarta: CV. Andi Offset, 2016.
- Saifuddin Azwar. *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2017.
- Schaufeli, Wilmar B., Arnold B. Bakker, dan Marisa Salanova. "The Measurement of Work Engagement With a Short Questionnaire : A Cross- National Study." *dalam Journal of Educational and Psychological Measurement* 66, no. 4 (2006): 701–16.
- Schaufeli, Wilmar B, Isabel M Martínez, Alexandra Marques Pinto, Marisa Salanova, dan Arnold B Bakker. "Burnout and Engagement in University Students." *Journal of Cross-Cultural Psychology* 33, no. 5 (2002): 464–81.

- Siahaan, Matdio. "Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Dunia Pendidikan." *Jurnal Kajian Ilmiah* 1, no. 1 (31 Juli 2020): 73–80.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. 28 ed. Bandung: Penerbit Alfabeta, 2018.
- Suranto. *Metodologi Penelitian dalam Pendidikan dengan Program SPSS*. Semarang: CV. Ghiyyas Putra, 2009.
- Susanti, Dewi Sri, Yuana Sukmawaty, dan Nur Salam. *Analisis Regresi dan Korelasi*. Malang: IRDH, 2019.
- Tim Redaksi Kamus Bahasa Indonesia. *Kamus Bahasa Indonesia*. Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional. Jakarta, 2008.
- Trifiriani, Muharrama, dan Ivan Muhammad Agung. "Academic Hardiness dan Prokrastinasi pada Mahasiswa." *Jurnal Psikologi* 13, no. 2 (2017): 7.
- . "Academic Hardiness dan Prokrastinasi pada Mahasiswa." *Jurnal Psikologi* 13, no. 2 (2017): 7.
- W. Santrock, John. *Life Span Development: Jilid 2*. Jakarta: Erlangga, 2002.
- Yang, Hui Jen. "Factors Affecting Student Burnout and Academic Achievement in Multiple Enrollment Programs in Taiwan's Technical-Vocational Colleges." *dalam International Journal of Educational Development* 24, no. 3 (2004): 283–301.
- Yuliara, I Made. "Regresi Linear Sederhana." *Modul. Jurusan Fisika Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Udayama*, 2016.
- Zahid, Khumaira Binti. "Hubungan Antara Kepribadian Hardiness dengan Akademik Burnout pada Mahasiswa Correlation Between Hardiness and Burnout among College Students." *Dalam Skripsi Fakultas PSikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya*, 2022.